

## ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

по дисциплине (модулю) «**БИОХИМИЯ ЧЕЛОВЕКА**» для обучающихся по направлению подготовки **49.03.01 Физическая культура по профилю «Спортивная подготовка в избранном виде спорта» очной формы обучения**

### I. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра: общепрофессиональных и специальных дисциплин.

Сроки изучения дисциплины (модуля): 3 семестр.

Форма промежуточной аттестации: экзамен.

### II. ФОРМЫ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

№	Форма оценочного средства текущего контроля успеваемости	Максимальное количество баллов
1	Выполнение практического задания по теме «Химический состав организма. Общие закономерности обмена веществ»	3
2	Выполнение практического задания по теме «Аминокислоты и пептиды».	3
3	Выполнение практического задания по теме «Кинетика ферментативных реакций».	3
4	Выполнение практического задания по теме «Биологическое окисление; кислотно-основное состояние организма»	3
5	Подготовка докладов по темам «Биохимическое значение гормонов», «Биохимическое значение витаминов».	5
6	Выполнение практического задания по теме «Биохимия углеводов».	3
7	Выполнение практического задания по теме «Биохимия липидов».	3
8	Выполнение практического задания по теме «Биохимия нуклеиновых кислот».	3
9	Выполнение практического задания по теме «Обмен белков и аминокислот»	3
10	Выполнение практического задания по теме «Биохимия крови»	3
11	Выполнение практического задания по теме «Биохимия мышц и мышечного сокращения.»	3
12	Выполнение практического задания по теме «Энергетическое обеспечение мышечной деятельности».	3
13	Выполнение практического задания по теме «Систематизация упражнений по характеру биохимических изменений при работе».	3
14	Выполнение практического задания по теме «Биохимические изменения в организме при утомлении и в период отдыха».	3
15	Выполнение практического задания по теме «Закономерности биохимической адаптации в процессе спортивной тренировки.»	3
16	Выполнение практического задания по теме «Биохимические основы скоростно-силовых качеств, выносливости и методы их развития».	3
17	Выполнение практического задания по теме «Биохимические основы спортивной работоспособности».	3
18	Выполнение практического задания по теме «Биохимическое обоснование применения фармакологических средств для повышения работоспособности. Биохимия питания.»	3
19	Выполнение практического задания по теме «Биохимический контроль при занятиях физической культурой и спортом».	3

20	Посещение занятий	10
	<b>Экзамен</b>	<b>30</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>100 баллов</b>

*Виды дополнительных заданий для обучающихся, пропустивших занятия*

<b>№</b>	<b>Виды текущего контроля успеваемости</b>	<b>Максимальное количество баллов</b>
1	Выполнение практического задания по теме «Химический состав организма. Общие закономерности обмена веществ»	3
2	Выполнение практического задания по теме «Аминокислоты и пептиды».	3
3	Выполнение практического задания по теме «Кинетика ферментативных реакций».	3
4	Выполнение практического задания по теме «Биологическое окисление; кислотно-основное состояние организма»	3
5	Подготовка докладов по темам «Биохимическое значение гормонов», «Биохимическое значение витаминов».	5
6	Выполнение практического задания по теме «Биохимия углеводов».	3
7	Выполнение практического задания по теме «Биохимия липидов».	3
8	Выполнение практического задания по теме «Биохимия нуклеиновых кислот».	3
9	Выполнение практического задания по теме «Обмен белков и аминокислот»	3
10	Выполнение практического задания по теме «Биохимия крови»	3
11	Выполнение практического задания по теме «Биохимия мышц и мышечного сокращения.»	3
12	Выполнение практического задания по теме «Энергетическое обеспечение мышечной деятельности».	3
13	Выполнение практического задания по теме «Систематизация упражнений по характеру биохимических изменений при работе».	3
14	Выполнение практического задания по теме «Биохимические изменения в организме при утомлении и в период отдыха».	3
15	Выполнение практического задания по теме «Закономерности биохимической адаптации в процессе спортивной тренировки.»	3
16	Выполнение практического задания по теме «Биохимические основы скоростно-силовых качеств, выносливости и методы их развития».	3
17	Выполнение практического задания по теме «Биохимические основы спортивной работоспособности».	3
18	Выполнение практического задания по теме «Биохимическое обоснование применения фармакологических средств для повышения работоспособности. Биохимия питания.»	3
19	Выполнение практического задания по теме «Биохимический контроль при занятиях физической культурой и спортом».	3

### III. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

– Количество баллов начисляется в соответствии с критериями, указанными в разделе ООП (ОПОП) «Оценочные средства (фонд оценочных средств) основной образовательной программы (основной профессиональной образовательной программы)».

– Необходимо предусмотреть дополнительные задания, которые позволят набрать необходимое количество баллов обучающимся, пропустившим занятия. Выбор заданий из списка, представленного в информационной справке, определяется преподавателем индивидуально с каждым обучающимся.

### IV. ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

#### Шкала оценок успеваемости по дисциплинам (модулям), завершающимся экзаменом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	2 Неудовлетворительно		3 Удовлетворительно	4 Хорошо	5 Отлично	
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A