

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

По дисциплине **БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ** для студентов 1 курса,
очного отделения, обучающихся по направлению 49.03.01 Физическая культура,
профиль «Спортивная подготовка в избранном виде спорта» на 2020-2021 учебный год.

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
Ведущий преподаватель	Тюрюмин Яков Леонидович
e-mail	dr.turumin@mail.ru
Сроки изучения дисциплины	1 семестр
Трудоемкость дисциплины (в часах / зачетных ед.)	72 час
Количество лекционных занятий (часов)	10 час
Количество практических занятий (часов)	22 час
Объём самостоятельной работы студентов (в часах)	40 час
Форма промежуточного контроля	Зачет

2. ВИДЫ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

2.1. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов				Количество баллов по каждому виду контроля			
		Лекции	Семина.	Прак.	СРС	Посещение аудит. зан.	Написание СРС	Выступление по теме СРС	Зачет
1.	Основы безопасности жизнедеятельности.			2	4	2	5	1	
2.	Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера. Землетрясения. Наводнения.	2		2	4	2	5	1	
3.	Обвалы, оползни, сели, снежные лавины. Лесные и торфяные пожары. Бури, ураганы, смерчи.			2	4	2	5	1	
4.	Транспортные аварии и катастрофы.	2		2	4	2	5	1	
5.	Пожары и взрывы. Чрезвычайные ситуации, связанные с выбросом химически опасных веществ.	2		2	4	2	5	1	
6.	Аварии с выбросом радиоактивных веществ. Гидродинамические аварии.			4	4	2	5	1	
7.	Влияние техногенных факторов среды обитания на здоровье населения.	2		2	4	2	5	1	

8.	Безопасность трудовой деятельности.			2	4	2	5	1	
9.	Массовые беспорядки. ЧС криминального характера.			2	4	2	5	1	
10.	Терроризм, психология, личность.	2		2	4	2	5	1	
	Темы 1-10 (контрольное занятие по темам 1-10).								20
	Зачет								
	Итого	10		22	40	20	50	10	20
	Всего			72			100 баллов		

2.2. ПЛАНИРОВАНИЕ ВНЕАУДИТОРНОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Наименование темы, раздела	Вид СРС	Бюджет времени (час.)	Кол-во баллов	Срок исполнения
Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности.	Задание 1. Самостоятельно найти информацию об основах безопасности жизнедеятельности, написать конспекты по теме №1, подготовиться к устному и письменному опросу, собеседованию по теме №1.	2	2	
	Задание 2. Самостоятельно разобрать режимы функционирования РСЧС, написать реферат по теме №1.	2	3	
Тема 2. Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера. Землетрясения. Наводнения.	Задание 1. Самостоятельно разобрать классификацию чрезвычайных ситуаций природного характера, написать конспекты по теме №2, подготовиться к устному и письменному опросу, собеседованию по теме №2.	2	2	
	Задание 2. Самостоятельно разобрать землетрясения и наводнения, написать реферат по теме №2.	2	3	
Тема 3. Обвалы, оползни, сели, снежные лавины. Лесные и торфяные пожары. Бури, ураганы, смерчи.	Задание 1. Самостоятельно разобрать обвалы, оползни, сели, снежные лавины, написать конспекты по теме №3, подготовиться к устному и письменному опросу, собеседованию по теме №3.	2	2	
	Задание 2. Самостоятельно разобрать лесные и торфяные пожары, бури, ураганы, смерчи, написать реферат по теме №3.	2	3	
Тема 4. Транспортные аварии и катастрофы.	Задание 1. Самостоятельно разобрать транспортные аварии и катастрофы, написать конспекты по теме №4, подготовиться к устному и письменному опросу, собеседованию по теме №4.	2	2	
	Задание 2. Самостоятельно разобрать глобальные экологические проблемы современности, написать реферат по теме №4.	2	3	

Тема 5. Пожары и взрывы. Чрезвычайные ситуации, связанные с выбросом химически опасных веществ.	Задание 1. Самостоятельно разобрать пожары и взрывы, написать конспекты по теме №5, подготовиться к устному и письменному опросу, собеседованию по теме №5.	2	2	
	Задание 2. Самостоятельно разобрать чрезвычайные ситуации, связанные с выбросом химически опасных веществ, написать реферат по теме №5.	2	3	
Тема 6. Аварии с выбросом радиоактивных веществ. Гидродинамические аварии.	Задание 1. Самостоятельно разобрать аварии с выбросом радиоактивных веществ, написать конспекты по теме №6, подготовиться к устному и письменному опросу, собеседованию по теме №6.	2	2	
	Задание 2. Самостоятельно разобрать гидродинамические аварии, написать реферат по теме №6.	2	3	
Тема 7. Влияние техногенных факторов среды обитания на здоровье населения.	Задание 1. Самостоятельно разобрать влияние техногенных факторов среды обитания на здоровье населения, написать конспекты по теме №7, подготовиться к устному и письменному опросу, собеседованию по теме №7.	2	2	
	Задание 2. Самостоятельно разобрать экономический механизм охраны окружающей природной среды, написать реферат по теме №7.	2	3	
Тема 8. Безопасность трудовой деятельности.	Задание 1. Самостоятельно разобрать безопасность трудовой деятельности, написать конспекты по теме №8, подготовиться к устному и письменному опросу, собеседованию по теме №8, написать реферат по теме №8.	2	2	
	Задание 2. Самостоятельно разобрать производственный травматизм, написать реферат по теме №8.	2	3	
Тема 9. Массовые беспорядки. ЧС криминального характера.	Задание 1. Самостоятельно разобрать массовые беспорядки, написать конспекты по теме №9, подготовиться к устному и письменному опросу, собеседованию по теме №9.	2	2	
	Задание 2. Самостоятельно разобрать ЧС криминального характера, написать реферат по теме №9.	2	3	
Тема 10. Терроризм, психология, личность.	Задание 1. Самостоятельно разобрать терроризм, написать конспекты по теме №10, подготовиться к устному и письменному опросу, собеседованию по теме №10.	2	2	
	Задание 2. Самостоятельно разобрать психологию и личность, написать реферат по теме №10.	2	3	
Итого		40	50	

Вопросы для СРС по темам

1. **Тема 1. Основы безопасности жизнедеятельности.** Теоретические аспекты чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Силы и средства РСЧС. Предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций. Режимы функционирования РСЧС. Роль и место гражданской обороны в решении задач РСЧС. Концепция приемлемого риска. Расчет риска. Системный анализ безопасности. «Дерево причин и опасностей» как система. Классификация производственных аварий и катастроф. Понятие о поражающих факторах чрезвычайных ситуаций и их классификация.
2. **Тема 2. Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера. Землетрясения. Наводнения.** Основные тенденции развития опасных природных явлений. Классификация чрезвычайных ситуаций природного происхождения. Землетрясения. Причины землетрясений. Характеристика землетрясений. Глубина очага. Магнитуда. Интенсивность энергии на поверхности. Прогнозирование землетрясений. Защита от землетрясений. Моретрясения. Цунами. Извержения вулканов. Меры по уменьшению потерь от извержения вулканов. Наводнения. Классификация наводнений по повторяемости, масштабам и наносимому ущербу. Типы наводнений. Защита от наводнений. Действия населения при угрозе наводнений.
3. **Тема 3. Обвалы, оползни, сели, снежные лавины. Лесные и торфяные пожары. Бури, ураганы, смерчи.** Обвалы. Оползни. Характеристика оползней. Наблюдение за состоянием склонов. Анализ и прогнозирование обвалов оползней. Проведение защитных работ. Соблюдение безопасного режима жизнедеятельности. Сели. Снежные лавины. Действия населения при угрозе схода оползней, обвалов, селей. Спасательные работы при эвакуации пострадавших от обвалов, оползней, снежных лавин. Лесные и торфяные пожары. Виды лесных пожаров и их последствия. Тушение лесных пожаров. Торфяные пожары. Борьба с торфяными пожарами. Бури, ураганы, смерчи. Происхождение и оценка бурь, ураганов, смерчей. Меры по обеспечению безопасности при угрозе бурь, ураганов, смерчей. Действия населения при угрозе и во время бурь, ураганов и смерчей.
4. **Тема 4. Транспортные аварии и катастрофы.** Аварии на городском транспорте. Виды дорожно-транспортных происшествий. Безопасное поведение на автотранспорте. Особенности поведения в метро. Аварии и катастрофы на железнодорожном транспорте. Аварии на авиационном транспорте. Аварии на водном транспорте. Характеристики спасательных средств. Действия терпящих кораблекрушение. Высадка с судна. Глобальные экологические проблемы современности. Глобальные экологические проблемы современности. Парниковый эффект. Кислотные осадки. Озоновый экран Земли. Проблема отходов. Уничтожение лесов. Антропогенное воздействие на гидросферу. Критерии оценки качества окружающей среды.
5. **Тема 5. Пожары и взрывы. Чрезвычайные ситуации, связанные с выбросом химически опасных веществ.** Краткая характеристика и классификация пожаро- и взрывоопасных объектов. Классификация и краткая характеристика пожаров и взрывов как причин ЧС. Виды пожаров. Классификация взрывов. Взрывы конденсированных взрывчатых веществ, газо-, паро- и пылевоздушных смесей. Чрезвычайные ситуации, связанные с выбросом химически опасных веществ. Классификация аварийно химически опасных веществ. Аварии с выбросом АХОВ. Воздействие химически опасных веществ на организм человека. Виды воздействия АХОВ на организм человека. Краткая характеристика некоторых видов АХОВ. Технические жидкости.
6. **Тема 6. Аварии с выбросом радиоактивных веществ. Гидродинамические аварии.** Открытие явления радиоактивности. Естественные источники радиоактивности на Земле. АЭС и урановые рудники как источники радиоактивного загрязнения. Аварии на радиационно-опасных объектах. Чернобыльская катастрофа и ее последствия. Действия населения при аварии на атомных электростанциях. Гидродинамические аварии. Водные ресурсы и водное хозяйство страны. Общие понятия о гидротехнических сооружениях и их классификация. Основные цели устройства плотин. Основная классификация плотин. Состояние гидротехнических сооружений Российской

Федерации. Аварии на гидротехнических сооружениях. Причины и виды гидродинамических аварий. Последствия гидродинамических аварий и меры защиты населения. Правила поведения при угрозе и вовремя гидродинамических аварий.

7. **Тема 7. Влияние техногенных факторов среды обитания на здоровье населения.** Окружающая среда и здоровье человека. Химические факторы. Биологические факторы. Физические факторы. Влияние неблагоприятных факторов среды обитания на здоровье населения. Охрана окружающей среды. Природоохранная деятельность предприятий. Экологическое право. Экономический механизм охраны окружающей природной среды. Глобальные экологические проблемы современности. Парниковый эффект. Кислотные осадки. Озоновый экран Земли. Проблема отходов. Уничтожение лесов. Антропогенное воздействие на гидросферу. Критерии оценки качества окружающей среды.
8. **Тема 8. Безопасность трудовой деятельности.** Охрана труда как безопасность жизнедеятельности в условиях производства. Дисциплина труда. Условия труда. Экономические вопросы охраны труда. Атмосферные условия производственной среды. Химический состав воздуха. Гигиеническое нормирование параметров микроклимата производственных помещений. Защита от шума и вибрации. Воздействие шума. Воздействие вибрации. Освещение производственных помещений. Основные светотехнические характеристики. Системы и виды производственного освещения. Основные требования к производственному освещению. Нормирование производственного освещения. Источники света и осветительные приборы. Производственный травматизм. Расследование и учет несчастных случаев на производстве. Причины несчастных случаев. Изучение причин несчастных случаев (травматизма). Страхование от несчастных случаев. Нормативно-правовые акты, регламентирующие вопросы, связанные с несчастными случаями. Профилактика несчастных случаев.
9. **Тема 9. Массовые беспорядки. ЧС криминального характера.** Массовые беспорядки. Город как среда повышенной опасности. Толпа, виды толпы. Паника. Массовые погромы. Массовые зрелища и праздники. Безопасность в толпе. ЧС криминального характера и защита от них. Кража. Мошенничество. Правила поведения в случаях посягательств на жизнь и здоровье. Нападение на улице. Приставания пьяного. Нападение в автомобиле. Опасность вовремя ночной остановки. Предупреждение криминальных посягательств в отношении детей. Необходимая самооборона в криминальных ситуациях. Правовые основы самообороны. Основные правила самообороны. Средства самозащиты и их использование.
10. **Тема 10. Терроризм, психология, личность.** Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе. Причины терроризма. Социально-психологические характеристики террориста. Международный терроризм. Борьба с терроризмом. Правила поведения для заложников. Психо-патологические последствия чрезвычайной ситуации. Неординарные ситуации. Психопатологические последствия ЧС. Суицидальные проявления психопатологических последствий ЧС. Типология суицидального поведения. Посттравматические стрессовые расстройства. Личностные факторы, определяющие безопасность жизнедеятельности. Личность типа жертвы. Личность безопасного типа поведения.

До экзамена студенты должны выбрать одну из предложенных тем, согласно начальной букве фамилии, и написать реферат, предоставить его для проверки преподавателю до сдачи экзамена.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	З	И	К	Л	М	Н	О
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
П	Р	С	Т	У	Ф	Х	Ц	Ч,	Ш	Щ	Э	Ю	Я

Темы рефератов

1. **Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.** Силы и средства РСЧС. Предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций. Режимы функционирования РСЧС. Роль и место гражданской обороны в решении задач РСЧС. Концепция приемлемого риска. Расчет риска. Системный анализ безопасности. «Дерево причин и опасностей» как система.
2. **Классификация производственных аварий и катастроф.** Понятие о поражающих факторах чрезвычайных ситуаций и их классификация. Теоретические основы прогнозирования. Общие положения прогнозирования. Модели воздействия.
3. **Законы разрушения сооружений и поражения людей.** Законы разрушения сооружений. Законы поражения людей.
4. **Прогнозирование последствий техногенных ЧС** (на примере химических аварий). Примеры решения типовых задач по прогнозированию химической обстановки. Прогнозирование последствий чрезвычайных ситуаций природного характера. Прогнозирование последствий ЧС в районе разрушительных землетрясений. Прогнозирование обстановки при лесном пожаре
5. **Основные тенденции развития опасных природных явлений.** Классификация чрезвычайных ситуаций природного происхождения.
6. **Землетрясения.** Причины землетрясений. Характеристика землетрясений. Глубина очага. Магнитуда. Интенсивность энергии на поверхности. Прогнозирование землетрясений. Защита от землетрясений. Моретрясения. Цунами.
7. **Извержения вулканов.** Меры по уменьшению потерь от извержения вулканов.
8. **Наводнения.** Классификация наводнений по повторяемости, масштабам и наносимому ущербу. Типы наводнений. Защита от наводнений. Действия населения при угрозе наводнений
9. **Обвалы.** Оползни. Характеристика оползней. Наблюдение за состоянием склонов. Анализ и прогнозирование обвалов оползней. Проведение защитных работ. Соблюдение безопасного режима жизнедеятельности.
10. **Сели.** Снежные лавины. Действия населения при угрозе схода оползней, обвалов, селей. Спасательные работы при эвакуации пострадавших от обвалов, оползней, снежных лавин.
11. **Виды лесных пожаров и их последствия.** Тушение лесных пожаров. Торфяные пожары. Борьба с торфяными пожарами.
12. **Происхождение и оценка бурь, ураганов, смерчей.** Меры по обеспечению безопасности при угрозе бурь, ураганов, смерчей. Действия населения при угрозе и во время бурь, ураганов и смерчей.
13. **Аварии на городском транспорте.** Виды дорожно-транспортных происшествий. Безопасное поведение на автотранспорте. Особенности поведения в метро. Аварии и катастрофы на железнодорожном транспорте. Аварии на авиационном транспорте. Аварии на водном транспорте. Характеристики спасательных средств. Действия терпящих кораблекрушение. Высадка с судна.
14. **Краткая характеристика и классификация пожаро- и взрывоопасных объектов.** Классификация и краткая характеристика пожаров и взрывов как причин ЧС. Виды пожаров. Классификация взрывов. Взрывы конденсированных взрывчатых веществ, газо-, паро- и пылевоздушных смесей
15. **Чрезвычайные ситуации, связанные с выбросом химически опасных веществ.** Классификация аварийно химически опасных веществ. Аварии с выбросом АХОВ. Воздействие химически опасных веществ на организм человека. Виды воздействия АХОВ на организм человека. Краткая характеристика некоторых видов АХОВ. Технические жидкости.
16. **Аварии с выбросом радиоактивных веществ.** Открытие явления радиоактивности. Естественные источники радиоактивности на Земле. АЭС и урановые рудники как источники радиоактивного загрязнения. Аварии на радиационно-опасных объектах. Чернобыльская катастрофа и ее последствия. Действия населения при аварии на атомных электростанциях.
17. **Водные ресурсы и водное хозяйство страны.** Общие понятия о гидротехнических сооружениях и их классификация. Основные цели устройства плотин. Основная классификация плотин. Состояние гидротехнических сооружений Российской Федерации. Аварии на гидротехнических сооружениях. Причины и виды гидродинамических аварий. Последствия гидродинамических аварий и меры защиты населения. Правила поведения при угрозе и вовремя гидродинамических аварий

18. **Окружающая среда и здоровье человека.** Химические факторы. Биологические факторы. Физические факторы. Влияние неблагоприятных факторов среды обитания на здоровье населения. Охрана окружающей среды. Природоохранная деятельность предприятий. Экологическое право. Экономический механизм охраны окружающей природной среды.
19. Глобальные экологические проблемы современности. Парниковый эффект. Кислотные осадки. Озоновый экран Земли. Проблема отходов. Уничтожение лесов. Антропогенное воздействие на гидросферу. Критерии оценки качества окружающей среды.
20. **Охрана труда как безопасность жизнедеятельности** в условиях производства. Дисциплина труда. Условия труда. Экономические вопросы охраны труда.
21. **Атмосферные условия производственной среды.** Химический состав воздуха. Гигиеническое нормирование параметров микроклимата производственных помещений. Защита от шума и вибрации. Воздействие шума. Воздействие вибрации.
22. **Освещение производственных помещений.** Основные светотехнические характеристики. Системы и виды производственного освещения. Основные требования к производственному освещению. Нормирование производственного освещения. Источники света и осветительные приборы
23. **Производственный травматизм.** Расследование и учет несчастных случаев на производстве. Причины несчастных случаев. Изучение причин несчастных случаев (травматизма). Страхование от несчастных случаев. Нормативно-правовые акты, регламентирующие вопросы, связанные с несчастными случаями. Профилактика несчастных случаев.
24. **Массовые беспорядки.** Город как среда повышенной опасности. Толпа, виды толпы. Паника. Массовые погромы. Массовые зрелища и праздники. Безопасность в толпе. ЧС криминального характера и защита от них. Кража. Мошенничество.
25. **Правила поведения в случаях посягательств на жизнь и здоровье.** Нападение на улице. Приставания пьяного. Нападение в автомобиле. Опасность во время ночной остановки. Необходимая самооборона в криминальных ситуациях. Правовые основы самообороны. Основные правила самообороны. Средства самозащиты и их использование
26. **Терроризм как реальная угроза безопасности** в современном обществе. Причины терроризма. Социально-психологические характеристики террориста. Международный терроризм. Борьба с терроризмом. Правила поведения для заложников
27. **Психо-патологические последствия чрезвычайной ситуации.** Неординарные ситуации. Психопатологические последствия ЧС. Суицидальные проявления психопатологических последствий ЧС. Типология суицидального поведения. Посттравматические стрессовые расстройства
28. **Личностные факторы, определяющие безопасность жизнедеятельности.** Личность типа жертвы. Личность безопасного типа поведения

2.3. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

Максимальное количество баллов начисляется при условии выполнения задания на «отлично»; при выполнении задания на «хорошо» начисляется 80% от максимального количества баллов; при выполнении задания на «удовлетворительно» начисляется 60% от максимального количества баллов; при выполнении задания на «неудовлетворительно» баллы не начисляются.

2.4. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ БАЛЛОВ ПО ВИДАМ КОНТРОЛЯ

Текущая и итоговая аттестация знаний студентов по дисциплине осуществляется на основе балльной системы контроля качества знаний. Максимальное количество баллов по дисциплине – 100.

<i>Виды (формы) контроля</i>	<i>Распределение баллов</i>		
	Кол-во	Количество баллов за один вид контроля	Общее кол-во баллов
Посещение аудиторных занятий	16	1-2	20
Написание самостоятельной работы	10	4-5	42
Написание реферата	1	8	8
Выступление по теме самостоятельной работы	10	1	10
Зачет (рубежный контроль по темам 1-10)	1	20	20
Всего:			100

2.5. АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ ВИДЫ КОНТРОЛЯ

В случае пропуска аудиторных занятий по уважительной причине (болезнь, УТС и т.п.), студент самостоятельно готовится к прохождению тестирования по теоретическим и прикладным вопросам.

В случае невыполнения или выполнения заданий в недостаточном для положительной оценки объеме, студент сдает зачет по билетам.

Вопросы к зачету

Перечень вопросов к зачету для оценивания результатов обучения в виде ЗНАНИЙ

1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Силы и средства РСЧС. Предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций.
2. Режимы функционирования РСЧС. Роль и место гражданской обороны в решении задач РСЧС.
3. Концепция приемлемого риска. Расчет риска. Системный анализ безопасности. «Дерево причин и опасностей» как система
4. Классификация производственных аварий и катастроф. Понятие о поражающих факторах чрезвычайных ситуаций и их классификация
5. Теоретические основы прогнозирования. Общие положения прогнозирования. Модели воздействия.
6. Законы разрушения сооружений и поражения людей. Законы разрушения сооружений. Законы поражения людей.
7. Прогнозирование последствий техногенных ЧС (на примере химических аварий). Примеры решения типовых задач по прогнозированию химической обстановки
8. Прогнозирование последствий чрезвычайных ситуаций природного характера. Прогнозирование последствий ЧС в районе разрушительных землетрясений. Прогнозирование обстановки при лесном пожаре
9. Основные тенденции развития опасных природных явлений. Классификация чрезвычайных ситуаций природного происхождения
10. Землетрясения. Причины землетрясений. Характеристика землетрясений. Глубина очага. Магнитуда. Интенсивность энергии на поверхности. Прогнозирование землетрясений. Защита от землетрясений.
11. Моретрясения. Цунами. Извержения вулканов. Меры по уменьшению потерь от извержения вулканов
12. Наводнения. Классификация наводнений по повторяемости, масштабам и наносимому ущербу. Типы наводнений. Защита от наводнений.

13. Обвалы. Оползни. Характеристика оползней. Наблюдение за состоянием склонов. Анализ и прогнозирование обвалов поползней. Проведение защитных работ. Соблюдение безопасного режима жизнедеятельности
14. Сели. Снежные лавины. Действия населения при угрозе схода оползней, обвалов, селей. Спасательные работы при эвакуации пострадавших от обвалов, оползней, снежных лавин
15. Виды лесных пожаров и их последствия. Тушение лесных пожаров. Торфяные пожары. Борьба с торфяными пожарами
16. Происхождение и оценка бурь, ураганов, смерчей. Меры по обеспечению безопасности при угрозе бурь, ураганов, смерчей
17. Аварии на городском транспорте. Виды дорожно-транспортных происшествий. Безопасное поведение на автотранспорте. Особенности поведения в метро
18. Аварии и катастрофы на железнодорожном транспорте. Аварии на авиационном транспорте
19. Аварии на водном транспорте. Характеристики спасательных средств. Действия терпящих кораблекрушение. Высадка с судна
20. Краткая характеристика и классификация пожаро- и взрывоопасных объектов. Классификация и краткая характеристика пожаров и взрывов как причин ЧС. Виды пожаров.
21. Классификация взрывов. Взрывы конденсированных взрывчатых веществ, газо-, паро- и пылевоздушных смесей
22. Чрезвычайные ситуации, связанные с выбросом химически опасных веществ. Классификация аварийно химически опасных веществ. Аварии с выбросом АХОВ.
23. Воздействие химически опасных веществ на организм человека. Виды воздействия АХОВ на организм человека. Краткая характеристика некоторых видов АХОВ. Технические жидкости
24. Аварии с выбросом радиоактивных веществ. Открытие явления радиоактивности. Естественные источники радиоактивности на Земле. АЭС и урановые рудники как источники радиоактивного загрязнения. Аварии на радиационно-опасных объектах.
25. Чернобыльская катастрофа и ее последствия
26. Водные ресурсы и водное хозяйство страны. Общие понятия о гидротехнических сооружениях и их классификация. Основные цели устройства плотин. Основная классификация плотин
27. Состояние гидротехнических сооружений Российской Федерации. Аварии на гидротехнических сооружениях. Причины и виды гидродинамических аварий.
28. Последствия гидродинамических аварий и меры защиты населения
29. Окружающая среда и здоровье человека. Химические факторы. Биологические факторы. Физические факторы. Влияние неблагоприятных факторов среды обитания на здоровье населения
30. Охрана окружающей среды. Природоохранная деятельность предприятий. Экологическое право. Экономический механизм охраны окружающей природной среды
31. Глобальные экологические проблемы современности. Парниковый эффект. Кислотные осадки. Озоновый экран Земли. Проблема отходов. Уничтожение лесов. Антропогенное воздействие на гидросферу. Критерии оценки качества окружающей среды
32. Охрана труда как безопасность жизнедеятельности в условиях производства. Дисциплина труда. Условия труда. Экономические вопросы охраны труда.
33. Атмосферные условия производственной среды. Химический состав воздуха. Гигиеническое нормирование параметров микроклимата производственных помещений. Защита от шума и вибрации. Воздействие шума. Воздействие вибрации.

34. Освещение производственных помещений. Основные светотехнические характеристики. Системы и виды производственного освещения. Основные требования к производственному освещению. Нормирование производственного освещения. Источники света и осветительные приборы
35. Производственный травматизм. Расследование и учет несчастных случаев на производстве. Причины несчастных случаев. Изучение причин несчастных случаев (травматизма).
36. Страхование от несчастных случаев. Нормативно-правовые акты, регламентирующие вопросы, связанные с несчастными случаями. Профилактика несчастных случаев
37. Массовые беспорядки. Город как среда повышенной опасности. Толпа, виды толпы. Паника. Массовые погромы. Массовые зрелища и праздники. Безопасность в толпе
38. ЧС криминального характера и защита от них. Кража. Мошенничество.
39. Правила поведения в случаях посягательств на жизнь и здоровье. Нападение на улице. Приставания пьяного. Нападение в автомобиле. Опасность вовремя ночной остановки.
40. Необходимая самооборона в криминальных ситуациях. Правовые основы самообороны. Основные правила самообороны. Средства самозащиты и их использование
41. Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе. Причины терроризма. Социально-психологические характеристики террориста. Международный терроризм. Борьба с терроризмом. Правила поведения для заложников
42. Психо-патологические последствия чрезвычайной ситуации Неординарные ситуации. Психопатологические последствия ЧС. Суицидальные проявления психопатологических последствий ЧС. Типология суицидального поведения. Посттравматические стрессовые расстройства
43. Личностные факторы, определяющие безопасность жизнедеятельности. Личность типа жертвы. Личность безопасного типа поведения

Перечень простых практических заданий к зачету для оценивания результатов обучения в виде УМЕНИЙ (использовать знания и анализировать)

1. Действия, которые необходимо предпринять при угрозе возникновения цунами
2. Перечислите защитные работы, позволяющие предотвратить обвалы и оползни
3. Какие защитные работы позволяют предотвратить обвалы и оползни
4. В чем состоят меры по снижению ущерба от обвалов и оползней
5. Как необходимо действовать при угрозе схода лавины
6. Какие меры следует заблаговременной предпринять для обеспечения безопасности при бурях, ураганах и смерчах
7. Назовите действия, которые необходимо предпринять при получении сигнала «штормовое предупреждение»
8. В чем состоят защитные действия при бурях, ураганах и смерчах
9. Действия населения при угрозе наводнений
10. Правила поведения при угрозе и вовремя гидродинамических аварий
11. Действия населения при аварии на атомных электростанциях
12. Как следует покинуть судно, терпящее кораблекрушение
13. Назовите правила поведения во время пожара
14. Как вы будете вести себя во время аварии на городском транспорте или в метро
15. Как вы будете вести себя во время аварии и катастрофы на железнодорожном транспорте

16. Как вы будете вести себя во время аварии на водном транспорте
17. Какой способ защиты населения от АХОВ является наиболее эффективным
18. Как вы будете оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему при отравлении хлором
19. Как вы будете оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему при отравлении аммиаком
20. Перечислите правила поведения населения при аварии на АЭС
21. Какие меры проводят с целью предотвращения или ограничения масштаба аварий на ГТС
22. В чем заключаются правила поведения при аварии на ГТС
23. Какие факторы окружающей среды влияют на здоровье человека
24. Какое влияние оказывают тяжелые металлы на организм человека
25. Какое влияние оказывает шум на состояние здоровья человека
26. Какие изменения в организме человека вызывают различные виды вибрационной патологии
27. Как следует вести себя, если вы оказались в толпе
28. Какие меры следует предпринять, чтобы обезопасить себя от воров-карманников
29. Какие правила следует соблюдать, чтобы уменьшить риск стать жертвой преступления
30. Какие особенности совершаемой сделки должны вызывать подозрение в честности партнера
31. Каковы пределы допустимой самообороны
32. Какие средства нельзя употреблять для самозащиты
33. Что такое личность безопасного типа
34. Назовите содержание уровней психологической устойчивости личности безопасного типа
35. Назовите условия повышения уязвимости личности

Перечень комплексных практических контрольных заданий к зачету для оценивания результатов обучения в виде ВЛАДЕНИЙ методами

1. Перечислите основные виды оказания первичной помощи населению после землетрясения
2. Перечислите основные виды оказания первичной помощи населению после пожаров
3. Перечислите основные виды оказания первичной помощи населению после бурь, ураганов и смерчей
4. Перечислите основные виды оказания первичной помощи населению после гидродинамических аварий
5. Перечислите основные виды оказания первичной помощи населению после внезапного наводнения и после спада воды
6. Перечислите основные виды оказания первичной помощи населению после кораблекрушения
7. Перечислите основные виды оказания первичной помощи населению после обвалов, оползней и сходя снежных лавин
8. Перечислите основные виды оказания первичной помощи населению после катастроф на железнодорожном транспорте
9. Перечислите основные виды оказания первичной помощи населению после аварии на атомных электростанциях
10. Перечислите основные виды оказания первичной помощи населению после аварии с выбросом АХОВ
11. Перечислите основные виды оказания первичной помощи населению после аварии на городском транспорте или в метро
12. Перечислите основные виды оказания первичной помощи населению после чрезвычайных ситуаций природного характера
13. Перечислите основные виды оказания первичной помощи населению после чрезвычайных ситуаций техногенного характера

3. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

Основная литература

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебник / ред.: Е.И. Холостова, ред.: О.Г. Прохорова . – 2-е изд. – М. : ИТК "Дашков и К", 2019 .– 453 с. – ISBN 978-5-394-03216-5 .– Режим доступа: <https://rucont.ru/efd/688903> – ЭБС «Руконт», по паролю
2. Безопасность жизнедеятельности : учебник для бакалавров / В. О. Евсеев, В. В. Кастерин, Т. А. Коржинек [и др.]. – 2-е изд. – М. : Дашков и К, 2019. – 453 с. – ISBN 978-5-394-03216-5. – Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru/85210.html> – ЭБС «Руконт», по паролю
3. Безопасность жизнедеятельности : учебник для бакалавров / Э. А. Арустамов, А. Е. Волощенко, Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко ; под редакцией Э. А. Арустамова. – 21-е изд. – М. : Дашков и К, 2018. – 446 с. – ISBN 978-5-394-02972-1. – Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru/85245.html> – ЭБС «IPRbooks», по паролю
4. Айзман, Р. И. Основы безопасности жизнедеятельности : учебное пособие / Р. И. Айзман, Н. С. Шуленина, В. М. Ширшова ; под редакцией А. Я. Тернер. – Новосибирск : Сибирское университетское издательство, 2017. – 247 с. – ISBN 978-5-379-02005-7. – Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru/65282.html> – ЭБС «IPRbooks», по паролю

Дополнительная литература

1. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] : учебное пособие / Г.В. Тягунов [и др.]. – Электрон. текстовые данные. – Екатеринбург: Уральский федеральный университет, 2016. – 236 с. – 978-5-321-02487. – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/68224.html>. – ЭБС «IPRbooks», по паролю
2. Основы безопасности жизнедеятельности и первой медицинской помощи [Электронный ресурс] : учебное пособие / Р.И. Айзман [и др.]. – Электрон. текстовые данные. – Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. – 463 с. – 978-5-379-02006-4. – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/65283.html> – ЭБС «IPRbooks», по паролю
3. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Л. А. Муравей, Д. А. Кривошеин, Е. Н. Черемисина [и др.] ; под редакцией Л. А. Муравей. – 2-е изд. – М. : ЮНИТИ-ДАНА, 2017. – 431 с. – ISBN 978-5-238-00352-8. – Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru/71175.html> – ЭБС «IPRbooks», по паролю
4. Бурцев, С. П. Безопасность жизнедеятельности : курс лекций / С. П. Бурцев. – М. : Московский гуманитарный университет, 2017. – 296 с. – ISBN 978-5-907017-03-0. – Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru/74714.html> – ЭБС «IPRbooks», по паролю

Другие источники

1. Библиотека международной спортивной информации. – Режим доступа: <http://bmsi.ru/periodic>
2. Журнал «Культура физическая и здоровье». – Режим доступа: <http://kultura-fiz.vspu.ac.ru/content.html>

3. Журнал «Вестник спортивной науки». – Режим доступа: http://vniifk.ru/journal_vsn.php
4. Научная электронная библиотека E-LIBRARY.ru. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/>
5. Библиотека медицинской литературы. – Режим доступа: <http://www.booksmed.com/>
6. Библиотека медицинской учебной литературы. – Режим доступа: <http://dendrit.ru/page/show/mnemonick/uchebnikifizo/>
7. Библиотека учебной литературы по БЖД. – Режим доступа: https://www.gubkin.ru/personal_sites/fedotovie/TEST/uchebniki.php

ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ СТУДЕНТОВ

Шкала итоговых оценок успеваемости по дисциплине

Набранные баллы	Меньше 61	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено	Зачтено			
Оценка по 5-ти балльной шкале (прописью)	неудовл.	удовл.	хорошо	оч. хорошо	отлично
Оценка по 5-ти балльной шкале (цифрой)	2	3	4	5	
Оценка по шкале ECTS	E	D	C	B	A

Зав. кафедрой ОПиСД, доцент, к.ф.н.

Ю.В. Карпова

Ведущий преподаватель, профессор кафедры ОПиСД, д.м.н.

Я.Л. Тюрюмин