
ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА

**По дисциплине ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**для студентов 2 курса, очного отделения, обучающихся по направлению 49.03.01 Физическая культура,
профиль «Спортивная подготовка» на 2019 -2020 учебный год.**

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра	ЕН с курсом МБД
Ведущий преподаватель	Гаськова Наталья Павловна
e-mail	gaskova@mail.ru
Сроки изучения дисциплины	III семестр
Трудоемкость дисциплины (в часах / зачетных ед.)	72 час
Количество лекционных занятий (часов)	12 час
Количество практических занятий (часов)	52 час
Объем самостоятельной работы студентов (в часах)	8 час
Форма промежуточного контроля	Итоговый контроль – зачет

2. ВИДЫ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

2.1. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

№ п/п	Наименование разделов и тем	Кол-во часов					Кол-во баллов по каждому виду контроля				
		Лекц.	Сем.	Прак.	Сам.раб	Курс. работа	Посещение аудит. зан.	Написание самостоят. работы	Выступление по теме сам. работы	Контр. работа	Зачет
1.	Основные гигиенические факторы и их	6		20	2		8	8	5		

	значение при занятиях физической культурой и спортом										
	Текущий контроль ЗУН по теме № 1										10
2.	Гигиеническое обеспечение занятий физической культурой и спортом	6		32	6		24	30	5		
	Текущий контроль ЗУН по теме № 2										10
	Зачет										
	ИТОГО	12		52	8		32	38	10		20 б
	Всего			72				100 Баллов			

2.2. ПЛАНИРОВАНИЕ ВНЕАУДИТОРНОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

	Наименование темы, раздела	Вид СРС	Бюджет времени	Кол-во баллов	Срок выполнения
	Основные гигиенические факторы и их значение при занятиях физической культурой и спортом		2	8	3 семестр
	Гигиеническое		6	30	3 семестр

	обеспечение занятий физической культурой и спортом				
	Гигиенические требования к размещению, отоплению, освещению помещений, планировке, вентиляции, спортивных сооружений	реферат	1	5	3 семестр
	Особенности гигиенического обеспечения занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности	Самостоятельная проработка материала, конспект. Подготовка доклада.	1	5	3 семестр
	Гигиенические средства восстановления и повышения работоспособности.	Проработка содержания лекции, подготовка к семинару	1	5	3 семестр
	Особенности гигиенического обеспечения физкультурно-спортивной деятельности детей и подростков	Проработка материала лекции, самостоятельная проработка СанПиН, конспект. Подготовка к практическим работам.	1	5	3 семестр
	Гигиена физической культуры в среднем и пожилом возрасте	Самостоятельная проработка материала, конспект. Подготовка к практической работе	1	5	3 семестр
	Научно-практическая конференция по темам рефератов	Подготовка докладов по темам	1	5	3 семестр
	итого		8	30	

2.3. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

Максимальное количество баллов начисляется при условии выполнения задания на «отлично»; при выполнении задания на «хорошо» начисляется 80% от максимального количества баллов; при выполнении задания на «удовлетворительно» начисляется 60% от максимального количества баллов; при выполнении задания на «неудовлетворительно» баллы не начисляются.

2.4. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ БАЛЛОВ ПО ВИДАМ КОНТРОЛЯ

Текущая и итоговая аттестация знаний студентов по дисциплине осуществляется на основе балльной системы контроля качества знаний. Максимальное количество баллов по дисциплине – 100.

Виды (формы) контроля	Распределение баллов		
	Кол-во	Количество баллов за один вид контроля	Общее кол-во баллов
Посещение аудиторных занятий (лекции)	6	2	12
Написание самостоятельной работы	9	6-10	68
Выступление по теме самостоятельной работы	2	5	10
Зачет (рубежный контроль ЗУН по разделам)	2	5	10
Всего:			100

2.5. АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ ВИДЫ КОНТРОЛЯ

В случае пропуска аудиторных занятий по уважительной причине (болезнь, УТС и т.п.), студент самостоятельно готовится к прохождению тестирования по теоретическим и прикладным вопросам.

В случае невыполнения или выполнения заданий в недостаточном для положительной оценки объеме, студент сдает зачет по билетам.

3. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

Основная литература

1. Полиевский, С.А. Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности : уч. для студ. учр. высш. обр. / С.А.Полиевский.- М. : Издательский центр «Академия», 2014.- 272 с. (Сер.Бакалавриат).
2. Полиевский, С.А. Общая и специальная гигиена: уч-к. / С.А.Полиевский, А.Н.Шафранская.- М.: Издательский центр «Академия», 2009.

3. Дубровский, В.И. Гигиена физического воспитания и спорта / В.И. Дубровский - М.: Гуманит. Изд. Центр ВЛАДОС, 2003.

Дополнительная литература

1. Королев, А.А. Гигиена питания [Текст] : учебник. - 4-е изд., перераб. и доп. /А.А.Королев. - М. : Академия, 2014. - 544 с. - (Высшее образование).
2. Ланда, Б.Х. Методика комплексной оценки физического развития и физической подготовленности [Текст] : учебное пособие. - 5-е изд., испр. и доп. / Б.Х. Ланда. - М. : Советский спорт, 2011. - 348 с. : ил.
3. Олонцева, Г.Н. Комплексная диагностика физического развития ребенка [Текст] : учебное пособие. - 2-е изд., испр. и доп. / Г.Н.Олонцева. - Иркутск : Изд-во Вост.-Сиб.гос.акад.обр., 2011. - 200 с.
4. Полиевский, С.А. Спортивная диетология [Текст] : учебник / С.А.Полиевский. - М. : Академия, 2015. - 208 с. - (Высшее образование. Бакалавриат).

Другие источники

1. Библиотека международной спортивной информации. – Режим доступа: <http://bmsi.ru/source/d6189538-a182-446f-a368-e90d0392945d>
2. Вестник практической психологии образования. – Режим доступа: http://psyjournals.ru/vestnik_psyobr/index.shtml
3. Журнал «Вестник спортивной науки». - Режим доступа: http://vniifk.ru/journal_vsn.php
4. Научная электронная библиотека E-LIBRARY.ru. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/defaultx.asp>
5. Педагогический журнал. – Режим доступа: <http://publishing-vak.ru/pedagogy.htm>
6. Перспективы науки и образования. Режим доступа: http://psyjournals.ru/science_and_education/index.shtml

ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ СТУДЕНТОВ

Шкала итоговых оценок успеваемости по дисциплине

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Словесно-цифровое выражение оценки	Не зачтено		Зачтено			
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A

**Ведущий преподаватель,
к. м. н., доцент**

Н.П. Гаськова