

ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА ПО ДИСЦИПЛИНЕ

«АНАТОМИЯ ЧЕЛОВЕКА»

для студентов 1 курса, очной формы обучения, обучающихся по направлению 49.03.01 «Физическая культура» на 2018-2019 учебный год.

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра	Естественных наук с курсом медико-биологических дисциплин
Ведущий преподаватель	Садовникова Алевтина Михайловна
e-mail	sam-am@mail.ru
Сроки изучения дисциплины	1 семестр
Трудоемкость дисциплины (в часах / зачетных ед.)	126 часов
Количество лекционных занятий (часов)	18 часов
Количество практических занятий (часов)	30 часов
Объём самостоятельной работы студентов (в часах)	69 часов
Форма промежуточного контроля	Экзамен (9 часов)

2. ВИДЫ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

2.1. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

№	Наименование разделов и тем	Кол-во часов			Кол-во баллов по каждому виду контроля					
		Лекц.	Прак.	Сам. раб.	Посещение		Сам. Раб.	тестирова ние	Контроль ная работа	дата
					лекции	п.занят.				
1	Лекция 1. Введение в анатомию. Общетеоретические основы функциональной анатомии	2	-	2,5	0,5	-	2			
	РАЗДЕЛ I. АНАТОМИЯ ОРГАНОВ СИСТЕМ ИСПОЛНЕНИЯ ДВИЖЕНИЙ ЧЕЛОВЕКА	16	30	57,5	4,0	7,5	46	6	10	
	1.1. Осстеология. Артрологи	4	16	25	1	4	20	20		
2	Лекция 2. 1.1.1. Теоретическая анатомия костной системы. Возрастные изменения. Адаптация костей к физическим нагрузкам	2	-	2,5	0,5		2			
3	Лекция 3. 1.1.2. Теоретическая анатомия соединений костей. Возрастные изменения. Адаптация соединений костей к физическим нагрузкам	2	-	2,5	0,5		2			
4	1.1.3. Кости туловища		2	2,5		0,5	2			
5	1.1.4. Соединение костей туловища	-	2	2,5		0,5	2			
6	1.1.5. Кости верхней конечности	-	2	2,5		0,5	2			

7	1.1.6. Соединения костей верхней конечности	-	2	2,5		0,5	2			
8	1.1.7. Кости нижней конечности	-	2	2,5		0,5	2			
9	1.1.8. Соединения костей нижней конечности	-	2	2,5		0,5	2			
10	1.1.9. Кости черепа.	-	2	2,5		0,5	2			
11	1.1.10. Череп в целом. Соединения костей черепа.		2	2,5		0,5	2	3		
	1.2. Миология	6	14	25	1,5	3,5	20	10		
12	Лекция 4. 1.2.1. Скелетные мышцы. Общая и функциональная анатомия мышц	2	-	2,5	0,5		2			
13	Лекция 5. 1.2.2. Адаптация мышц к физическим нагрузкам	2	-	2,5	0,5		2			
14	1.2.3. Мышцы головы и шеи		2	2,5		0,5	2			
15,16	1.2.4. Мышцы туловища						2			
15	а) мышцы, обеспечивающие движения туловища		2	2,5		0,5	2			
16	б) дыхательные мышцы		2	2,5		0,5	2			
17,18	1.2.5. Мышцы верхней конечности:						2			
17	а) мышцы, обеспечивающие движения пояса верхней конечности	-	2	2,5		0,5	2			
18	б) мышцы, обеспечивающие движения свободной верхней конечности	-	2	2,5		0,5	2			
19,20	1.2.6. Мышцы нижней конечности						2			
19	а) мышцы, обеспечивающие движения пояса нижней конечности и бедра	-	2	2,5		0,5	2			
20	б) мышцы, обеспечивающие движение голени и стопы	-	2	2,5		0,5	2			
21	Лекция 6. 1.2.7. Морфокинезиологический анализ конечностей	2	-	2,5	0,5		2			
	1.3. Динамическая анатомия	6	0	7,5	1,5	0	6		10	
22	Лекция 7. 1.3.1. Динамическая анатомия положений тела	2	-	2,5	0,5		2			
23	Лекция 8. 1.3.3. Динамическая анатомия циклических и ациклических движений тела	2	-	2,5	0,5		2			
24	Лекция 9. 1.3.5. Смещаемость внутренних органов человека при изменении положений тела в пространстве	2	-	2,5	0,5		2			
	Контрольная работа			9					10	
	экзамен			9						30
	ИТОГО 1-й семестр	18 часов	30 часа	78 часов	4,5 баллов	7,5 баллов	48 баллов	30 баллов	10 баллов	
	Всего		126 часов				100 баллов			

2.2. ПЛАНИРОВАНИЕ ВНЕАУДИТОРНОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

№	Наименование разделов и тем	Кол-во часов	Вид внеаудиторной СРС	Задания для СРС	Количество баллов
	Введение в анатомию. Общетеоретические основы функциональной анатомии	2,5	Проработка Лекционного материала	Составить 5 контрольных вопросов	2
	РАЗДЕЛ I. АНАТОМИЯ ОРГАНОВ СИСТЕМ ИСПОЛНЕНИЯ ДВИЖЕНИЙ ЧЕЛОВЕКА				
	1.1. Остеология, артродология		Подготовка к тестированию	Подготовка к тестированию	20
	1.1.1. Теоретическая анатомия костной системы. Возрастные изменения. Адаптация костей к физическим нагрузкам	2,5	Проработка Лекционного материала	Составить 5 контрольных вопросов	2
	1.1.2. Теоретическая анатомия соединений костей. Возрастные изменения. Адаптация соединений костей к физическим нагрузкам	2,5	Рисунки по теме	[3]: с.63; с.75,76	2
	1.1.3. Кости туловища	2,5	Рисунки по теме	[1]: с.82-83 [3]: с.58-62	2
	1.1.4. Соединение костей туловища	2,5	Рисунки по теме	[3]: с.82-87	2
	1.1.5. Кости верхней конечности	2,5	Рисунки по теме	[3]: с.89-94	2
	1.1.6. Соединения костей верхней конечности	2,5	Проработка Лекционного материала	Составить 5 контрольных вопросов	2
	1.1.7. Кости нижней конечности	2,5	Заполнение таблицы	[1]: с.66-67; с.72-73	2
	1.1.8. Соединения костей нижней конечности	2,5	Заполнение таблицы	[1]: с.93-103	2
	1.1.9. Кости черепа.	2,5	Рисунки по теме.	[1]: с.109-117	2
	1.1.10. Череп в целом. Соединения костей черепа.	2,5	Заполнение таблицы	[1]: с.118-120	3
	1.2. Миология		Подготовка к тестированию	Подготовка к тестированию	10
	1.2.1. Скелетные мышцы. Общая и функциональная анатомия мышц	2,5	Проработка Лекционного материала	Составить 5 контрольных вопросов	2
	1.2.2. Адаптация мышц к физическим нагрузкам- аннотация	2,5	Проработка Лекционного материала	[1]: с.129-145	2
	1.2.3. Мышцы головы и шеи- таблица	2,5	Заполнение таблицы	[1]: с. 224-230; 203-208	2
	1.2.4. Мышцы туловища- таблица	2,5	Заполнение таблицы	[1]: с.198-203; 208-224	2
	1.2.5. Мышцы верхней конечности:- таблица	2,5	Заполнение таблицы	[1]: с.145-173	2
	1.2.6. Мышцы нижней конечности - таблица	2,5	Заполнение таблицы	[1]: с.173-197	2
	1.2.7. Морфокинезиологический анализ конечностей	2,5	Проработка Лекционного материала	Составить 5 контрольных вопросов	2
	1.3. Динамическая анатомия		Подготовка к контрольной работе	Подготовка к контрольной работе	10
	Лекция 7. 1.3.1. Динамическая анатомия положений тела	2,5	Проработка Лекционного материала	Составить 5 контрольных вопросов	2
	Лекция 8. 1.3.3. Динамическая анатомия циклических и ациклических движений тела	2,5	Проработка Лекционного материала	Составить 5 контрольных вопросов	2
	Лекция 9. 1.3.5. Смещаемость внутренних органов	2,5	Проработка Лекционного материала	Составить 5 контрольных вопросов	2

человека при изменении положений тела в пространстве			
Итого за 1-й семестр	69		88

Методические рекомендации по выполнению внеаудиторной самостоятельной работы

По каждой теме курса необходимо выполнить следующие задания:

Задание 1 - проработка лекционного материала. Ознакомиться с содержанием лекции. Составить контрольные вопросы и выделить в тексте лекции ответы на них.

Задание 2 - рисунки (презентация) по изучаемой теме. Зарисовать строение органов по изучаемой теме и подписать их. Возможна электронная презентация строения изучаемой системы органов, используя ресурсы Internet (<http://www.anatomy.tj/>).

Задание 3 – заполнение таблиц по теме. Образцы таблиц представлены в практикуме [2]: по разделу «**артрология**» на странице 12, по разделу «**миология**» на странице 44. Для заполнения таблиц можно использовать информацию из рекомендованной литературы.

Задание 4 – аннотирование учебника. Дать краткое изложение материала (аннотацию) тем, указанных в карте заданий [1].

Задание 5 - подготовка к экзамену. Изучите основной теоретический материал, используя источники, приведенные в списке литературы (основная: 1; 2; 3). Проведите самоконтроль усвоения материала, отвечая на вопросы, приведенные в практикуме (основная: 2).

2.3. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

Максимальное количество баллов начисляется при условии выполнения задания на «отлично»; при выполнении задания на «хорошо» начисляется 80% от максимального количества баллов; при выполнении задания на «удовлетворительно» начисляется 60% от максимального количества баллов; при выполнении задания на «неудовлетворительно» баллы не начисляются.

2.4. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ БАЛЛОВ ПО ВИДАМ КОНТРОЛЯ

Текущая и итоговая аттестация знаний студентов по дисциплине осуществляется на основе балльной системы контроля качества знаний. Максимальное количество баллов по дисциплине – 100.

Виды (формы) контроля	Распределение баллов		
	Кол-во	Количество баллов за один вид контроля	Общее кол-во баллов
Проверка теоретических знаний	9	2	18
Проверка отчетов по практическим работам	15	1	15
Текущее тестирование	15	1	15
Проверка контрольных работ	1	10	10
Контрольное тестирование	3	10	30
Посещение занятий	24	0,5	12
Всего:			100

2.5. АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ ВИДЫ КОНТРОЛЯ

В случае пропуска аудиторных занятий по уважительной причине (болезнь, УТС и т.п.), студенту начисляются компенсирующие баллы в объеме, соответствующем пропущенным занятиям.

В случае невыполнения или выполнения заданий в недостаточном для положительной оценки объеме, студент сдает экзамен по билетам.

Вопросы к экзамену

1. Предмет и методы анатомии, ее место в системе биологических наук, в образовании педагога по физической культуре.
2. Уровни организации организма человека как целостной биологической системы.
3. Этапы индивидуального развития человека.
4. Наследственность и среда, их влияние на развивающийся организм.
5. Понятие ткани. Принципы классификации тканей.
6. Соединительные ткани.
7. Эпителиальные ткани.
8. Мышечные ткани.
9. Строение кости как органа.
10. Типы соединения костей скелета.
11. Кости туловища их соединение.
12. Кости черепа их соединение.
13. Кости верхних конечностей их соединение.
14. Кости нижних конечностей их соединение.
15. Строение мышцы как органа.
16. Классификация мышц. Работа мышц.
17. Телосложение человека.
18. Групповая работа мышц.
19. Движение по рычагам первого и второго рода.
20. Размах движения, сила мышц.

3. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Основная:

1. Иваницкий М. Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии): Учебник для институтов физической культуры /М.Ф. Иваницкий, под ред. Б.А. Никитюка и др.- 7-е изд. – М.: Олимпия, 2008.

2. Самусев Р.П., Зубарева Е.В. Атлас функциональной анатомии человека: Учеб.пособие для студентов высш.учеб.заведений физич.культуры и спорта. - М.: ООО «Оникс», 2010.- 768.

2. Дополнительная:

1.Садовникова, А.М. Анатомия систем органов исполнения и обеспечения двигательной деятельности человека: Практикум. / Садовникова А.М. – Иркутск, 2010. -98 с.

2.Садовникова, А.М. Анатомия систем органов обеспечения двигательной деятельности человека: Учеб.пособие. / Садовникова А.М. – Иркутск, 2013. - 104 с.

3.Садовникова, А.М. Анатомия нервной системы и органов чувств: Учеб.пособие. / Садовникова А.М. – Иркутск, 2013. - 88 с.

3. Другие источники:

1. Анатомия человека в иллюстрациях. – Режим доступа: <http://www.anatomus.ru>

2. Атлас анатомии человека. – Режим доступа: <http://www.anatomcom.ru>

3. Атлас анатомии человека. – Режим доступа: <http://anatomiya-atlas.ru>

4. Библиотека международной спортивной информации. – Режим доступа: <http://bmsi.ru/source/d6189538-a182-446f-a368-e90d0392945d>

5. Вестник практической психологии образования. – Режим доступа: http://psyjournals.ru/vestnik_psyobr/index.shtml

6. Журнал «Вестник спортивной науки». - Режим доступа: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

7. Научная электронная библиотека E-LIBRARY.ru. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/defaultx.asp>

3. ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ СТУДЕНТОВ

Шкала итоговых оценок успеваемости по дисциплине, заканчивающейся экзаменом

Набранные баллы	<51	51-60	61-67	68-84	85-93	94-100
Оценка по 5-ти бальной шкале	2		3	4	5	
Оценка по шкале ECTS	F	E	D	C	B	A
	неудовл.	посредств.	удовл.	хорошо	оч. хорошо	отлично

Зав. кафедрой ЕН с курсом МБД: к.б.н. _____ (А.М.Садовникова)

Ведущий преподаватель: доцент кафедры _____ (А.М.Садовникова)

)