

# МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский Государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)» в г. Иркутске

(Иркутский филиал РГУФКСМиТ)

## **Требования к выполнению выпускной квалификационной работы (магистерской диссертации)**

Методические указания для студентов, обучающихся по направлению подготовки 49.04.01 «Физическая культура» (уровень магистратуры)

**Иркутск 2017**

УДК 796.011  
ББК 74.48  
Т 66

Печатается по решению научно-методического совета Филиала Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)» в г. Иркутске

Рецензент: Ширшиков А.Г., канд. ист. наук, профессор

Составители: Н.Г. Богданович, Е.В. Воробьева

Т 66 Требования к выполнению выпускной квалификационной работы: Методические указания для студентов, обучающихся по направлению подготовки 49.04.01 «Физическая культура» (уровень магистратуры) [Электронный ресурс]/ сост. Н.Г. Богданович, Е.В. Воробьева. – Иркутск, 2017. – 41 с. — URL: <http://www.ifrgufk.ru>

Методические указания разработаны с учетом федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура (уровень магистратуры). Данные указания могут быть использованы в качестве руководства при выполнении выпускных квалификационных работ. Методические указания определяют правила по организации выполнения выпускной квалификационной работы, требования к ее структуре, содержанию и оформлению, порядок представления и защиты. Предназначены для студентов очной и заочной форм обучения, обучающихся по данному направлению подготовки в Филиале Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)» в г. Иркутске, а также для преподавателей, научных руководителей выпускных квалификационных работ.

УДК 796.011  
ББК 74.48  
Н.Г. Богданович, Е.В. Воробьева, составление 2017

## СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ .....	4
2. ТРЕБОВАНИЯ К ОБЪЕМУ И СТРУКТУРЕ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ (МАГИСТЕРСКОЙ ДИССЕРТАЦИИ).....	10
3. ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ (МАГИСТЕРСКОЙ ДИССЕРТАЦИИ)	20
4. РЕЦЕНЗИРОВАНИЕ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ.....	26
5. ПОРЯДОК ПРЕДСТАВЛЕНИЯ И ЗАЩИТЫ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ.....	28
ПРИЛОЖЕНИЕ 1 .....	32
ПРИЛОЖЕНИЕ 2 .....	33
ПРИЛОЖЕНИЕ 3 .....	34
ПРИЛОЖЕНИЕ 4 .....	36
ПРИЛОЖЕНИЕ 5 .....	37
ПРИЛОЖЕНИЕ 6 .....	38
ПРИЛОЖЕНИЕ 7 .....	39
ПРИЛОЖЕНИЕ 8 .....	40

## 1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Данные методические указания, содержащие информацию по организации выполнения выпускной квалификационной работы (магистерской диссертации), требования к ее структуре, содержанию и оформлению, порядок представления и защиты, составлены с учетом требований:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (ФГОС ВО) по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура (уровень магистратуры), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 08.04. 2015 г. № 376;

- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования — программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 г. № 301;

- Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам высшего образования — программам бакалавриата, программам специалитета и программам магистратуры, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.06.2015 г. № 636;

- Положения о проведении государственной итоговой аттестации по образовательным программам высшего образования в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)» (РГУФКСМиТ), утвержденном Ученым советом РГУФКСМиТ, протокол от 25.12.2015 г. №48;

- Требования к выпускным квалификационным работам по программам высшего образования (программам бакалавриата и магистратуры) и программам среднего профессионального образования и порядок их выполнения в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)» (РГУФКСМиТ), утвержденных Ученым советом РГУФКСМиТ, протокол от 28.06.2016 г. №56;

- Положения «Об обеспечении самостоятельности выполнения письменных работ с использованием системы «Антиплагиат.вуз», утвержденном Ученым советом ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ», протокол от 04.06.2013 г. № 18.

Выпускная квалификационная работа (далее по тексту ВКР) является важнейшим итогом освоения обучающимся образовательной программы высшего образования и одним из критериев оценки уровня профессиональной подготовленности выпускника, о чем говорится в вышеперечисленных нормативных документах.

В соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 49.04.01 Физическая культура (уровень магистратуры) защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты, входит в структуру Блока 3 «Государственная итоговая аттестация».

Выпускная квалификационная работа (магистерская диссертация) представляет собой выполненную обучающимся письменную работу, демонстрирующую уровень подготовленности выпускника к самостоятельной профессиональной деятельности.

Целью выпускной квалификационной работы является закрепление, систематизация и расширение теоретических и практических знаний в профессиональной сфере, развитие навыков самостоятельной работы и применение методов исследования, выявление подготовленности

обучающегося для самостоятельной работы в профессиональной области.

В рамках выполнения выпускной квалификационной работы обучающийся должен решить следующие задачи:

- 1) обосновать актуальность темы;
- 2) изучить теоретические положения, нормативную документацию, статистические материалы, справочную и научную литературу по избранной теме;
- 3) изложить свою точку зрения по дискуссионным вопросам, относящимся к теме;
- 4) собрать статистический материал, характеризующий отдельные аспекты рассматриваемой проблемы и провести анализ собранных данных, используя соответствующие методы обработки и анализа информации;
- 5) на основе проведенного анализа проблемы сделать выводы и разработать рекомендации;
- 6) оформить выпускную квалификационную работу в соответствии с нормативными требованиями.

В выпускной квалификационной работе студент должен показать:

- достаточную теоретическую подготовку и способность выделить и сформулировать проблему в сфере физической культуры и спорта;
- умение изучать и обобщать сведения, полученные из нормативных актов и специальной литературы;
- способность решать практические задачи в сфере физической культуры и спорта;
- умение грамотно подбирать и применять адекватные поставленным задачам методы исследования;
- умение логически строить текст, формулировать собственные выводы и предложения.

Таким образом, ВКР является подтверждением соответствия профессиональной подготовленности обучающихся Иркутского филиала РГУФКСМиТ квалификационным требованиям ФГОС ВО по направлению

подготовки 49.04.01 (уровень магистратуры), направленности (профиля) «Теория физической культуры и технология физического воспитания».

Тематика ВКР и назначение научных руководителей рассматривается на Совете Филиала по представлению выпускающей кафедры и назначается приказом ректора РГУФКСМиТ из числа высококвалифицированных научно-педагогических работников Филиала, имеющих ученую степень (доктор и/или кандидат наук) и (или) ученое звание.

Обучающемуся может предоставляться право выбора темы выпускной квалификационной работы вплоть до предложения своей тематики с необходимым обоснованием целесообразности ее разработки в соответствующей области профессиональной деятельности или на конкретном объекте профессиональной деятельности.

Деятельность научного руководителя магистранта контролируется руководителем магистерской программы.

Научный руководитель магистранта:

- осуществляет непосредственное руководство научно-исследовательской и образовательной деятельностью магистранта, является руководителем его магистерской диссертации;

- участвует совместно с магистрантом в составлении индивидуального плана обучения;

- организует утверждение индивидуального плана работы магистранта и контролирует его выполнение;

- участвует в процессе выбора темы магистерской диссертации, ее утверждении и корректировке;

- ознакомляет магистранта с требованиями, предъявляемым к магистерским диссертациям;

- контролирует выполнение магистерской диссертации на всех этапах обучения;

- оказывает магистранту содействие в научно-исследовательской работе (организация участия в научно-практических конференциях, подготовка

материалов к публикации);

- руководит практикой магистранта;

- участвует в проведении промежуточной аттестации по научно-исследовательской работе и практикам, процедурах предварительной защиты и защиты магистерской диссертации.

Таким образом, в обязанности руководителя ВКР входит осуществление постоянного контроля за ходом подготовки ВКР с целью соблюдения студентами установленных сроков и подготовки ВКР надлежащего качества, о чем свидетельствует отметка научного руководителя в индивидуальном плане магистранта о выполнении плана научно-исследовательской работы и в отчетах по научно-исследовательской работе за каждый семестр обучения.

Связь с научным руководителем осуществляется на консультациях в установленные на кафедре дни, а также по каналам электронной связи. Научный руководитель консультирует студентов, проверяет содержание и оформление ВКР, подготавливает отзыв о работе студента в период подготовки ВКР.

С целью оказания выпускнику специализированных консультаций по отдельным аспектам выполняемого исследования наряду с руководителем может быть назначен консультант ВКР.

Выпускающая кафедра осуществляет контроль выполнения выпускной квалификационной работы и в случае необходимости осуществляет замену научного руководителя.

После защиты текст выпускной квалификационной работы размещается в электронно-библиотечной системе Филиала. Информация о порядке предоставления студентами Иркутского филиала РГУФКСМиТ текстов ВКР для загрузки в ЭБС вуза на платформе <http://www.vkr-vuz.ru> приводится в **приложении 1** данных методических указаний.

ВКР подлежит обязательной проверке на объем заимствования при помощи системы «Антиплагиат.вуз». Для этого, обучающемуся необходимо сдать ВКР в электронном виде лицу, ответственному за проверку письменных



работ с использованием системы «Антиплагиат.вуз». Такую проверку необходимо пройти до проведения на кафедре процедуры предварительной защиты ВКР.

При предоставлении ВКР на кафедру для прохождения процедуры предварительной защиты и принятия решения о ее допуске к защите, обучающимся заполняется и подписывается заявление о самостоятельном характере выпускной квалификационной работы по установленной форме (**приложение 2**).

Данным заявлением обучающийся подтверждает факт отсутствия в письменной работе заимствований из печатных и электронных источников третьих лиц, не подкрепленных соответствующими ссылками, и информированность обучающегося о возможных санкциях в случае обнаружения плагиата. Непредставление обучающимся заявления автоматически влечет за собой недопуск письменной работы к защите.

**Обучающийся допускается к защите ВКР при наличии в ней не менее 80% оригинального текста (для уровня магистратуры).** При этом, обучающийся обязан не производить в работе изменения, направленные на обход алгоритмов проверки системы «Антиплагиат.вуз» (замена отдельных букв кириллического алфавита на буквы латинского алфавита, использование невидимых символов и другое). ВКР, измененная с целью обхода алгоритмов проверки системы «Антиплагиат.вуз» к защите не допускается.

При несогласии обучающегося с результатами проверки ВКР системой «Антиплагиат.вуз» заведующей кафедрой, на которой выполняется письменная работа, назначает комиссию для повторной проверки работы на наличие плагиата. Окончательное решение о допуске работы к защите принимается на заседании кафедры.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ К ОБЪЕМУ И СТРУКТУРЕ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ (МАГИСТЕРСКОЙ ДИССЕРТАЦИИ)**

Содержание ВКР (магистерской диссертации) должно свидетельствовать о достаточно высокой теоретической подготовке студента, которую он должен иметь по окончании магистратуры, о наличии у автора необходимых знаний по теме работы.

ВКР (магистерская диссертация) должна:

- иметь логичную структуру, обеспечивающую раскрытие темы;
- иметь правильно составленную библиографию;
- быть написана грамотно, хорошим литературным и профессиональным языком;
- иметь правильно оформленный инструментальный аппарат.

Выпускная квалификационная работа традиционно относится к квалификационным исследованиям, поскольку ее содержание свидетельствует о степени готовности автора данной работы к дальнейшей профессиональной деятельности, в том числе, к самостоятельному проведению научной работы. Поэтому при выполнении выпускной квалификационной работы, в том числе и магистерской диссертации, приоритетными являются всесторонний теоретический и эмпирический анализ исследуемых переменных, использования широкого спектра методов сбора информации, ее статистической обработки и интерпретации полученных данных, т.е. максимальная демонстрация знаний, умений и навыков, позволяющих присвоить автору искомую квалификацию.

При выполнении выпускной квалификационной работы (магистерской диссертации) следует ориентироваться на существующие рекомендации к структуре исследовательских работы, выполняемых в сфере физической культуры и спорта. Рекомендуемая структура, которая определяется логикой

изложения полученных результатов, содержит следующие структурные части:

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ – оформляется в соответствии с Требованиями к выпускным квалификационным работам по программам высшего образования (программам бакалавриата и магистратуры) и программам среднего профессионального образования и порядок их выполнения в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)» (РГУФКСМиТ), утвержденными Ученым советом РГУФКСМиТ 28 июня 2016 г. (Протокол №56).

На титульном листе указываются министерство, к которому относится филиал (Министерство спорта Российской Федерации), название Университета, название Филиала, фамилия, имя и отчество студента (полностью), тема магистерской диссертации, направление подготовки, данные о научном руководителе, город и год выполнения работы (**приложение 3 и 3.1**).

ОГЛАВЛЕНИЕ должно содержать перечень структурных элементов работы с указанием страниц, в том числе: введение; главы и параграфы; выводы; практические рекомендации; список литературы; приложения (**приложение 4**).

ВВЕДЕНИЕ (2—3 стр.) включает краткую характеристику основных вопросов изучаемой проблемы. В данном разделе обосновывается актуальность темы работы - теоретическая и практическая важность выбранной для исследования проблемы, определяются объект, предмет, цель и задачи исследования, выдвигается рабочая гипотеза, перечисляются основные методы, применяемые для решения поставленных задач, формулируется научная и практическая значимость исследования.

Введение – очень ответственная часть магистерской диссертации, поскольку оно не только ориентирует читателя в дальнейшем раскрытии темы, но и содержит все необходимые ее квалификационные характеристики. Поэтому основные части введения представлены в данных методических указаниях более подробно.

**Актуальность** – обязательное требование к любой диссертации. Поэтому вполне понятно, что введение диссертации должно начинаться с обоснования актуальности выбранной темы.

В применении к магистерской диссертации понятие «актуальность» имеет одну особенность. Диссертация является квалификационной работой, и то, как ее автор умеет выбрать тему и насколько правильно он эту тему понимает и оценивает с точки зрения современности и социальной значимости, характеризует его научную зрелость и профессиональную подготовленность. Освещение актуальности должно быть немногословным. Начинать ее описание издалека нет необходимости. Достаточно в пределах одной двух страниц показать главное – суть проблемной ситуации, из чего и будет видна актуальность темы. Специфической чертой проблемы является то, что для ее решения необходимо выйти за рамки старого уже достигнутого знания.

Чтобы сообщить о состоянии разработки выбранной темы, составляется **краткий обзор литературы**, который в итоге должен привести к выводу, что именно данная тема еще не раскрыта (или раскрыта лишь частично или не в том аспекте) и поэтому нуждается в дальнейшей разработке. Если такой вывод автор магистерской диссертации сделать не может, то он лишает себя права на разработку выбранной темы, поскольку, образно говоря, не имеет смысла изобретать уже изобретенный велосипед.

Обзор литературы по теме должен показать основательное знакомство автора магистерской диссертации со специальной литературой, его умение систематизировать источники, критически их рассматривать, выделять существенное, оценивать ранее сделанное другими исследователями, определять главное в современном состоянии изученности темы. Материалы такого обзора следует систематизировать в определенной логической связи и последовательности, и поэтому перечень работ и их критический разбор не обязательно давать только в хронологическом порядке их публикации.

Магистерская диссертация обычно посвящается сравнительно узкой теме, поэтому обзор работ предшественников следует делать только по вопросам

выбранной темы, а вовсе не по всей проблеме в целом. В таком обзоре незачем также излагать все, что стало известно диссертанту из прочитанного и что имеет лишь косвенное отношение к его работе. Но все сколько-нибудь ценные публикации, имеющие прямое и непосредственное отношение к теме диссертации, должны быть названы и критически оценены.

Иногда автор магистерской диссертации, не находя в доступной ему литературе необходимых сведений, берет на себя смелость утверждать, что именно ему принадлежит первое слово в описании изучаемого явления, однако позднее это не подтверждается. Такие ответственные выводы можно делать только после тщательного и всестороннего изучения литературных источников и консультаций со своим научным руководителем.

Описание степени разработанности темы должно быть конкретным и кратким. Развернутый литературный обзор изучаемой проблемы дается в последующей первой главе работы.

От формулировки научной проблемы и доказательства того, что та часть этой проблемы, которая является темой данной диссертационной работы, еще не получила своей разработки и освещения в специальной литературе, логично перейти к формулировке **цели исследования**.

Обязательным элементов введения является формулировка **объекта и предмета исследования**. Объект – это процесс или явление, порождающие проблемную ситуацию и избранные для изучения. Предмет – это то, что находится в границах объекта.

Объект и предмет исследования как категории научного процесса соотносятся между собой как общее и частное. В объекте выделяется та часть, которая служит предметом исследования. Именно на него и направлено основное внимание автора исследования, именно предмет исследования определяет тему диссертационной работы, которая обозначается на титульном листе.

Еще одним обязательным элементом введения является **гипотеза исследования**. Гипотеза исследования – это научное предположение,

выдвигаемое для объяснения каких-либо явлений или процессов, то есть гипотеза – это суждение исследователя о том, что может быть обнаружено в процессе его научного поиска. Гипотеза имеет важное методологическое значение. Она задает генеральное направление всему научному исследованию, гипотезе подчинена логика всего исследования, поэтому к формулированию гипотезы необходимо подходить с особой тщательностью, учитывая существующие требования.

**Задачи исследования** – еще один обязательный элемент введения – представляют собой пути реализации цели исследования. В процессе проведения исследования решается множество задач, однако из этого множества необходимо выделить и сформулировать основные задачи (обычно выделяется не более 4-5 задач). Каждая задача должна найти выражение в выводах исследования. Формулировки задач необходимо делать как можно более тщательно, поскольку описание их решения должно составить содержание глав диссертационной работы.

Обязательным элементом введения магистерской диссертации является также указание на **методы исследования**, которые служат инструментами в добывании фактического материала, являясь необходимым условием достижения поставленной в такой работе цели.

Во введении также описываются и другие элементы процесса научного исследования. К ним, в частности, относят указание, на каком конкретном материале выполнена сама работа, то есть на какой базе и на какой группе испытуемых выполнялось исследование.

Любое научное исследование (в том числе курсовые и выпускные квалификационные работы) должно содержать элементы **научной новизны, практической значимости**. Поэтому даже для квалификационного исследования, к которым относится и магистерская диссертация, важно показать отличие полученных результатов от известных, классифицировать степень новизны (впервые получено, усовершенствовано, обеспечено дальнейшее развитие и т.п.), раскрыть сущность новых результатов.

Новые научные результаты могут быть получены в следующих случаях:

- когда исследовались новые, не изученные ранее явления и процессы;
- когда к исследованным ранее явлениям и процессам применены новые методы и средства;
- когда исследуются новые, не изученные ранее явления и процессы новыми методами и средствами.

Таким образом, научной новизной исследования считается только установленный и доказанный научный факт, который имеет оригинальность, то есть не был установлен в ходе предшествующих исследований других ученых. Вот почему необходимо проводить достаточно полный анализ литературных источников при выработке темы исследования и в процессе выполнения работы.

**Практическая значимость** исследования характеризует то, в каких областях прикладной деятельности, какими физкультурно-спортивными организациями и в какой форме могут быть использованы результаты выполненного исследования и предлагаемые практические рекомендации. В наиболее общем плане для выявления практической значимости исследовательской работы, следует определить:

- где, кем, с какими результатами предлагаемые рекомендации уже были использованы;
- какие практические пособия, рекомендации, технологии (методики) были разработаны и для кого предназначены;
- какие условия нужно создать для более широкого и продуктивного использования рекомендаций;
- какие вытекающие из данного исследования решения следует принять руководящим органам разного уровня в сфере физической культуры и спорта для повышения доступности и эффективности полученных результатов исследования.

В связи с этим необходимо отчетливо представлять адресата, которому могут быть полезны результаты и рекомендации исследования.

Для описания практической значимости также следует указать, какие основные результаты исследования и где уже нашли применение, дать оценку эффективности их использования.

Наряду с научной новизной и значимость диссертационного исследования, во введении важно указать апробацию результатов исследования (на каких научных конференциях, совещаниях, семинарах, круглых столах и пр. они докладывались) и опубликованность результатов: указывается количество монографий; статей в научных журналах, сборниках; тезисов докладов и выступлений на конференциях, в которых опубликованы результаты исследования; приводится общее количество страниц опубликованных материалов.

В конце вводной части желательно раскрыть структуру диссертационной работы, то есть дать перечень ее структурных элементов и обосновать последовательность их расположения.

Глава 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ ПРОБЛЕМЫ.... (название главы формулируется в соответствии с темой исследования) (20 – 25 стр.).

Данная глава содержит аналитический обзор литературных источников по теме исследования

Аналитический обзор должен полно и систематизировано излагать состояние вопроса, которому посвящена ВКР. Данная глава включает в себя изучение, анализ и обобщение современного состояния изучаемой проблемы со ссылками на авторов используемых источников. При выполнении данной главы студент должен проанализировать мнения разных авторов, сопоставить их, дать собственную интерпретацию. Из содержания главы должно быть ясно, где студент заимствует положения авторов, а где высказывает собственные суждения.

Обзор литературы должен включать материалы не менее 45-50 источников, в зависимости от темы ВКР (магистерской диссертации). Следует стремиться к тому, чтобы среди литературных источников было не менее 20%



статей, опубликованных в академических журналах, в том числе зарубежных, за последние 3-5 лет.

На основе аналитического обзора литературы необходимо выявить имеющиеся противоречия разных авторов, определить малоизученные стороны интересующей проблемы. С учетом этого по итогам первой главы должно быть логически построено резюме, в котором находят свое отражение спорные или неясные стороны изучаемой проблемы, на основании чего разрабатывается рабочая гипотеза. Резюме, таким образом «объясняет», почему автор избрал именно эту тему исследования, и логично увязывает первую главу с последующими, в которых приводятся результаты собственного исследования.

Глава 2. ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ (3 - 5 стр.). В данной главе формулируется цель (которая как можно точнее выражает конечный результат, к которому стремится исследователь), а также указываются задачи исследования. В главе также описываются организация исследования, условия проведения экспериментальных исследований (где проводились, с каким контингентом, в каких условиях, когда и как осуществлялись измерения и т.п.), методы, использованные в экспериментальной части, методика разработки экспериментальной программы, приборов, тренажеров, наглядных пособий и т.д. При использовании известных методик необходимо делать ссылки на авторов. При разработке собственных методик желательно дать их описание.

Глава 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ (25-30 стр.). В главе излагается фактический материал исследования, представляются данные, полученные в ходе эксперимента, их анализ и тщательное обсуждение в соответствии с поставленными задачами, с приведением таблиц, диаграмм, графиков. В тексте автор оперирует только статистическими показателями, полученными в результате обработки цифрового материала. Первичные результаты исследований оформляются в виде протоколов, которые выносятся в приложение. Формулируется подтверждение или опровержение рабочей гипотезы.

**ВЫВОДЫ** – представляют собой общий итог проведенного исследования, являясь логическим завершением работы, имеют форму синтеза информации, накопленной в основной части работы. Каждый вывод обозначается соответствующим номером и должен отвечать на поставленные в работе задачи. Как правило, количество выводов должно быть не менее поставленных перед работой задач. Данная часть работы имеет очень важное значение, выполняя роль концовки, обусловленной логикой проведения исследования. В выводах кратко, сжато обобщаются основные результаты работы; указывается – решены ли были поставленные задачи, подтвердилась ли гипотеза исследования, дается оценка теоретической и практической значимости работы.

**ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ.** Описываются конкретные рекомендации по применению упражнений, методике тренировки, тестированию и т.д. для использования в практике физической культуры и спорта полученных результатов исследования.

**СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.** Данный раздел представляет перечень использованной литературы в алфавитном порядке с полным библиографическим описанием источников и нумерацией по порядку. Вначале перечисляется литература на русском языке, затем – на иностранном. Список должен содержать не менее 45-50 современных источников, изученных автором выпускной квалификационной работы (преимущественно даты издания не более 7 лет относительно года написания ВКР), в том числе не менее 20% статей, опубликованных в академических журналах (отечественных и зарубежных) за последние 3-5 лет. На основные приведенные в списке литературы источники должны быть ссылки в тексте магистерской диссертации.

**ПРИЛОЖЕНИЯ.** В этом разделе помещается вспомогательный материал, несущий дополнительную необходимую информацию по содержанию работы, например анкеты, первичные результаты измерений, обобщающие таблицы, протоколы исследования, схемы приборов и т. п.). Целесообразно в приложении поместить акты внедрения (приложение 6). Приложение

начинается с титульного листа, на котором пишется слово ПРИЛОЖЕНИЕ. Разновидности приложения нумеруются самостоятельно (например: приложение 1; приложение 2 и т.д.). Если материал приложения располагается на нескольких страницах, то на второй и последующих страницах в правом верхнем углу следует указать на продолжение данного приложения, например: Приложение 1 (продолжение).

**Общий объем** выпускной квалификационной работы (магистерской диссертации) - 55 – 70 страниц без учета приложения.

### 3. ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ (МАГИСТЕРСКОЙ ДИССЕРТАЦИИ)

1. ВКР оформляется на русском языке. Допускается параллельное оформление текста работы или ее части на иностранном языке в форме дополнительного приложения.

Работа оформляется в виде текста, подготовленного на персональном компьютере с помощью текстового редактора Word и отпечатанного на принтере на листах формата А4 с одной стороны.

Текст на листе должен иметь книжную ориентацию, альбомная ориентация допускается только для таблиц и схем в приложении.

Основной цвет шрифта – черный. Разрешается использовать компьютерные возможности акцентирования внимания на определенных терминах, определениях, применяя инструменты выделения и шрифты различных стилей.

Поля страницы должны иметь следующие размеры:

- ширина левого поля – 30 мм;
- ширина правого поля – 10 мм;
- ширина верхнего поля – 20 мм;
- ширина нижнего – 20 мм.

Текст печатается через полтора интервала шрифтом Times New Roman, размер шрифта 14.

Абзацный отступ должен быть одинаковым по всему тексту и равен 1 см.

2. Наименования всех структурных элементов ВКР (за исключением приложений) записываются в виде заголовков **ПРОПИСНЫМИ** буквами по центру страницы без подчеркивания (шрифт 14, полужирный). Точка после заголовка не ставится.

3. Страницы нумеруются арабскими цифрами с соблюдением сквозной нумерации по всему тексту. Номер страницы проставляется в центре нижней части листа без точки. Титульный лист включается в общую нумерацию страниц. Номер страницы на титульном листе не проставляется (нумерация страниц – автоматическая). Приложения включаются в общую нумерацию страниц. Иллюстрации и таблицы на листе формата А3 учитываются как одна страница.

4. Главы имеют порядковые номера в пределах всей ВКР и обозначаются арабскими цифрами. Номер параграфа состоит из номеров главы и параграфа, разделенных точкой. В конце номера параграфа точка не ставится.

Каждая глава, а также другие основные структурные части работы: (введение, главы, выводы, практические рекомендации, список литературы) следует начинать с нового листа (страницы).

5. При ссылках на структурную часть текста выполняемой ВКР указываются номера глав, параграфов, пунктов, подпунктов, перечислений, графического материала, формул, таблиц, приложений, а также графы и строки таблицы данной ВКР.

При ссылках следует писать: «... в соответствии с главой 2», « ... в соответствии с рисунком 2», «(Рис. 2)», «в соответствии с таблицей 1», «таблица 4», «... в соответствии с приложением 1» и т. п.

6. Цитаты. Цитирование должно производиться точно, с соблюдением всех особенностей подлинника, вплоть до знаков препинания. В тексте цитата заключается в кавычки и сопровождается ссылкой на источник, с указанием его порядкового номера в библиографическом списке, в квадратных скобках после цитаты. В необходимых случаях в скобках указываются страницы.

Все цитаты, фактические данные, приводимые в работе, должны быть снабжены ссылками на используемые источники, например, [2, стр. 10 – 12],

где первое число обозначает номер источника из списка литературы. Использование источников из сети Интернет также должно сопровождаться соответствующими ссылками.

7. Сокращения. В тексте ВКР не должны использоваться сокращения слов и аббревиатуры за исключением общепринятых. Допускаются следующие сокращения слов: «т.е.», «и т.д.», «и т.п.», «и др.», «и пр.».

Недопустимо сокращать слова: «так как», «так называемый», «таким образом», «потому что», «так что», и т.д.

Нельзя сокращать слова путем произвольного слияния слов. Например: специальная подготовка – спец. подготовка.

Если в тексте выпускной работы употребляются сокращенные понятия (например: ПСМ, ЧСС, ОФП и др.), то при первоначальном употреблении подобного термина пишется полное его название, а в скобках – сокращение. Например: частота сердечных сокращений (ЧСС). В последующем тексте можно пользоваться сокращенным названием.

Если в работе принята особая система сокращений слов, наименований, то перечень принятых сокращений должен быть приведен в структурном элементе «Обозначения и сокращения» после структурного элемента ВКР «Оглавление».

8. Цифровой (графический) материал, как правило, оформляется в виде таблиц, графиков, диаграмм, иллюстраций и имеет по тексту отдельную сквозную нумерацию для каждого вида материала, выполненную арабскими цифрами.

Иллюстрированный материал следует располагать в работе непосредственно после текста, в котором они упоминаются впервые. На все иллюстрации должны быть ссылки в работе.

Иллюстрации (чертежи, графики, схемы, документы, рисунки, снимки) должны быть пронумерованы и иметь названия под иллюстрацией. Нумерация

иллюстраций должна быть сквозной по всему тексту выпускной квалификационной работы.

Подпись к рисунку делается внизу в следующем порядке: сокращенное слово (Рис.), порядковый номер рисунка (без знака №), точка, название рисунка с заглавной буквы, в конце названия точка не ставится.

Располагать иллюстрации в работе необходимо непосредственно после ссылки в тексте, например (рис. 11), в которой данная иллюстрация упоминается впервые, или на следующей странице, если в указанном месте рисунок не помещается.

Таблицы в выпускной квалификационной работе располагаются непосредственно после текста, в котором они упоминаются впервые, или на следующей странице. На все таблицы должны быть ссылки в тексте. Нумерация таблиц должна быть сквозной по всему тексту выпускной квалификационной работы.

При этом обязательно делается форматлируемая по правому краю надпись «Таблица» и указывается ее порядковый номер (без знака №), а на следующей строке по центру строчными буквами (размер шрифта — 14, шрифт **полужирный**) — заголовок, кратко выражающий содержание приводимого материала; еще ниже — сама таблица. Точка в конце заголовка не ставится.

Таблицу с большим количеством строк допускается переносить на другую страницу. При переносе части таблицы на другую страницу слово «Таблица» и номер ее указывают один раз справа над первой частью таблицы, над другими частями пишут слово «Продолжение», форматлируемое по правому краю и указывают порядковую цифру таблицы, например: «Продолжение таблицы 1». При переносе таблицы на другую страницу заголовок помещают только над ее первой частью. Необходимо указывать при переносе номера столбцов таблицы.

В таблицах допускается применение 12 размера шрифта.

9. Библиографический аппарат выпускной квалификационной работы

представляется библиографическим списком (списком литературы) и библиографическими ссылками, оформленными в соответствии с требованиями ГОСТа 7.1 – 2003.

10. Приложения к ВКР оформляются на отдельных листах, причем каждое из них должно иметь свой тематический заголовок и в правом верхнем углу страницы надпись «Приложение» с указанием его порядковой цифры (арабскими цифрами) (Приложение 1, Приложение 2 и т.д.). Характер приложения определяется студентом самостоятельно, исходя из содержания работы. Текст каждого приложения может быть разделен на разделы, подразделы, пункты, подпункты, которые нумеруют в пределах каждого приложения. Приложения должны иметь общую с остальной частью работы сквозную нумерацию страниц.

11. Обязательным элементом выпускной квалификационной работы является титульный лист. На титульном листе указывается наименование Университета и Филиала; фамилия имя и отчество обучающегося; тема выпускной квалификационной работы; направление подготовки; должность, ученая степень, ученое звание, фамилия и инициалы научного руководителя (**приложение 3**). Форма последнего листа выпускной квалификационной работы (**приложение 3.1**) также является обязательным элементом ВКР.

12. Все листы работы и приложений аккуратно подшиваются (брошюруются) и переплетаются в жесткий переплет (твердую обложку). Страницы выпускной квалификационной работы, включая приложения, нумеруются арабскими цифрами с соблюдением сквозной нумерации. Порядковый номер страницы размещают по центру нижнего поля страницы. Первой страницей считается титульный лист, но нумерация начинается с титульного листа, но на самом титульном листе номер страницы не ставится.



13. Аннотация на выпускную квалификационную работу (приложение 5), написанная на изучаемом выпускником иностранном языке, вкладывается в переплетенную ВКР (не подшивается).

14. Если работа имела характер внедрения в практику, то обучающийся оформляет акт внедрения (**приложение 6**), который вкладывается в переплетенную ВКР.

#### 4. РЕЦЕНЗИРОВАНИЕ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ

Выпускная квалификационная работа по программам магистратуры (магистерские диссертации) подлежит рецензированию.

Для проведения рецензирования ВКР (магистерской диссертации) указанная работа направляется одному или нескольким рецензентам из числа **лиц, не являющихся работниками кафедры, либо организации (Филиала)**, в которой выполнена выпускная квалификационная работа. Рецензент проводит анализ выпускной квалификационной работы и представляет в Филиал письменную рецензию на указанную работу (далее - рецензия).

В рецензии отражаются (**приложение 7**):

- актуальность работы;
- корректность сформулированных цели, объекта, предмета, гипотезы и задач исследования, адекватность методов исследования гипотезе и поставленным задачам;
- качество написания ВКР, в том числе каждой главы;
- практическую значимость работы;
- полноту выводов и их соответствие поставленным задачам;
- указание на недостатки работы, при их наличии;
- общую оценку ВКР.

Внешнее рецензирование ВКР (магистерской диссертации) проводится с целью получения объективной оценки ВКР студента от специалистов, работающих по профилю направления подготовки или в органах государственной власти и местного самоуправления, на предприятиях, в организациях, учреждениях различных организационно-правовых форм, в высших учебных заведениях и научных организациях. Внешняя рецензия подписывается рецензентом с указанием его должности, места работы, ученой степени и (или) ученого звания (при наличии).

Если результаты ВКР принимаются к внедрению, то может быть представлена справка или акт о внедрении (использовании) результатов исследования.

## **5. ПОРЯДОК ПРЕДСТАВЛЕНИЯ И ЗАЩИТЫ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ**

Студент допускается к защите ВКР при условии:

– получения положительного результата на государственном экзамене (с предварительным выполнением требований, предъявляемых к допуску к процедуре сдачи государственного экзамена);

– соблюдения графика и выполнения требуемых этапов подготовки ВКР.

Защита ВКР является последним по порядку испытанием государственной итоговой аттестации выпускников и проводится в соответствии с расписанием государственных аттестационных испытаний, утверждаемым проректором по учебно-методической работе РГУФКСМиТ, по представлению директора Иркутского филиала РГУФКСМиТ.

Подготовленная ВКР (магистерская диссертация), переплетенная в твердую обложку представляется студентом в учебный отдел Иркутского филиала РГУФКСМиТ в одном экземпляре не позднее, чем за одну неделю до дня ее защиты по расписанию. В случае, если ВКР не представлена студентом в установленный срок по уважительным причинам, директор Иркутского филиала РГУФКСМиТ может в установленном порядке изменить дату защиты, направив соответствующее представление на имя ректора РГУФКСМиТ о переносе сроков защиты ВКР.

Вместе с магистерской диссертацией (ВКР) в учебный отдел Иркутского филиала РГУФКСМиТ представляются следующие материалы:

- электронная копия ВКР (CD-диск с электронной версией выпускной квалификационной работы, записанной одним файлом, с указанием в названии файла фамилии студента и темы ВКР);

- отзыв научного руководителя о работе студента в период подготовки ВКР (**приложение 8**);

- рецензия на ВКР;

- аннотация на иностранном языке (английском);

- справка о самопроверке, выдаваемой системой «Антиплагиат» с указанием автора ВКР, его названия и руководителя. Ответственными за проверку ВКР студентов в системе «Антиплагиат» на наличие заимствований являются руководители ВКР. Обнаружение неправомерных заимствований в тексте ВКР, не оформленных надлежащими ссылками на первоисточники, а также фальсификация результатов проверки, является основанием для отказа в допуске студента к защите ВКР.

Передача экземпляра ВКР для составления официального отзыва и рецензии осуществляется выпускающей кафедрой.

Подготовленная ВКР (магистерская диссертация) вместе с отзывом руководителя, аннотацией на иностранном языке (английском) и рецензией должна быть сдана специалистом учебного отдела секретарю комиссии не позднее, чем за 2 (два) календарных дня до дня защиты выпускной квалификационной работы по расписанию.

Отрицательный отзыв руководителя ВКР и (или) оценка «неудовлетворительно», рекомендуемая официальным рецензентом не влияет на допуск ВКР к защите. Оценку по результатам защиты ВКР выставляет ГЭК. Автор ВКР имеет право ознакомиться с официальной рецензией и отзывом руководителя о его работе не позднее 5 календарных дней до начала процедуры защиты.

Защита ВКР проводится на открытом заседании комиссии с участием не менее двух третей ее состава.

Процедура защиты предполагает подготовку доклада и презентации хода и итогов проведенного в работе исследования. Доклад формируется в текстовой форме с применением рисунков, таблиц. В докладе студент раскрывает актуальность темы исследования, кратко представляет методологические характеристики исследования, представляет основные результаты исследования и раскрывает содержание рекомендаций по совершенствованию профессиональной деятельности на основании полученных в ходе

исследования данных. При защите могут представляться дополнительные материалы, характеризующие научную и практическую ценность выполненной работы (печатные статьи по теме, документы, указывающие на практическое применение результатов работы и т.п.), использоваться технические средства для презентации материалов ВКР.

Презентация выполняет функцию иллюстрации доклада и представляет собой логическую последовательность слайдов, содержащих информацию в текстовой, графической, табличной форме по ключевым этапам доклада. Презентация дополняет и углубляет излагаемый студентом материал.

Обязательные элементы процедуры защиты:

- выступление автора ВКР;
- оглашение рецензии;
- оглашение отзыва руководителя.

Для сообщения по содержанию ВКР студенту отводится не более 10 минут. После оглашения официального отзыва студенту должно быть предоставлено время для ответа на замечания, имеющиеся в отзыве и рецензии.

Вопросы членов комиссии выпускнику, защищающему ВКР, должны находиться в рамках ее темы и предмета исследования.

На открытой защите ВКР могут присутствовать все желающие, которые вправе задавать студенту вопросы по теме защищаемой работы.

Общая продолжительность защиты ВКР не должна превышать 0,5 часа.

Комиссия выставляет оценку за защиту ВКР на закрытом заседании. При выставлении оценки комиссия руководствуется критериями оценки ВКР, содержащимися в Фонде оценочных средств для государственной итоговой аттестации настоящей программы ГИА (см. п.6.2.2).

Оценки по итогам защиты ВКР объявляются председателем комиссии в день защиты после оформления в установленном порядке протокола заседания комиссии.

По результатам государственной итоговой аттестации выпускника ГЭК принимает решение, которое оформляется протоколом, о присвоении ему (ей)

квалификации по направлению подготовки и о выдаче диплома магистра (в том числе диплома с отличием).

После защиты секретарь комиссии сдает ВКР вместе с рецензией и отзывом руководителя на выпускающую кафедру, которая передает их на хранение в архив Иркутского филиала РГУФКСМиТ.

Итоги защиты ВКР ежегодно обсуждаются на заседании кафедры и Совета Иркутского филиала РГУФКСМиТ. С учетом отчетов председателей комиссий по защитах предлагаются меры по совершенствованию организационной и методической работы, связанной с их выполнением. Общие итоги защиты ВКР ежегодно обсуждаются на Совете Иркутского филиала РГУФКСМиТ.

**Информация**  
**о Порядке предоставления студентами Иркутского филиала**  
**РГУФКСМиТ текстов ВКР для загрузки в ЭБС вуза на платформе**  
**<http://www.vkr-vuz.ru>**

**1. Для осуществления загрузки файла ВКР с полным текстом студент должен:**

**1.1. Оформить текст ВКР** согласно требованиям РГУФКСМиТ, в том числе **титульный лист ВКР.**

**1.1.1. Предоставить** научному руководителю окончательную редакцию текста ВКР в печатном и электронном виде. **В названии файла ВКР**, который планируется загрузить на платформу, **необходимо отразить ФИО студента и название работы.**

**1.1.2. Для загрузки ВКР обучающийся должен указать в сопроводительной форме к ВКР** (в электронном и печатном виде):

- Личные ФИО
- Название ВКР согласно приказу о закреплении тем ВКР;
- Направление подготовки или специальность;
- Форму обучения;
- Группу;
- ФИО научного руководителя
- E-mail

**1.1.3.. Для размещения текстов ВКР вузом студент в обязательном порядке вместе с текстом ВКР в электронном и печатном виде предоставляет **Согласие на размещение ВКР** на платформе с указанием результата проверки ВКР на объем заимствования.**

**1.2. В случае выявления несоответствия** предоставленной обучающимся ВКР научному руководителю, с работой, по которой студент производил проверки на заимствования по системе «Антиплагиат.ВУЗ», к студенту применяется дисциплинарное взыскание за нарушение академических норм в написании письменных учебных работ в установленном в РГУФКСМиТ порядке (Положение «Об обеспечении самостоятельности выполнения письменных работ с использованием системы «Антиплагиат. ВУЗ»» от 04.06.2013 г., Протокол Ученого совета №18).



## ЗАЯВЛЕНИЕ

о самостоятельном характере выпускной квалификационной работы

Я, \_\_\_\_\_(Ф.И.О.), обучающийся в Иркутском филиале РГУФКСМиТ заявляю: моя выпускная квалификационная работа на тему: «\_\_\_\_\_» (*тема ВКР*), представленная в государственную экзаменационную комиссию для публичной защиты, выполнена самостоятельно и в ней не содержится элементов плагиата.

Все заимствования из печатных и электронных источников, а также из защищенных ранее исследовательских работ, кандидатских и докторских диссертаций имеют соответствующие ссылки.

Я ознакомлен(а) с действующим в РГУФКСМиТ Положением «Об обеспечении самостоятельности выполнения письменных работ с использованием системы «Антиплагиат. вуз», согласно которому обнаружение плагиата является основанием для отказа в допуске письменной (диссертационной) работы к защите и применения дисциплинарных мер.

Дата

Подпись

*Форма титульного листа выпускной квалификационной работы бакалавра*

**Министерство спорта Российской Федерации**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА  
(ГЦОЛИФК)»**

Филиал Федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования  
«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА (ГЦОЛИФК)»  
в г. Иркутске

На правах рукописи

Фамилия Имя Отчество

**«ТЕМА МАГИСТЕРСКОЙ ДИССЕРТАЦИИ, УТВЕРЖДЕННАЯ  
ПРИКАЗОМ»**

Направление магистерской подготовки 49.04.01 – «Физическая культура»  
Направленность (профиль) образовательной программы  
«Теория физической культуры и технология физического воспитания»

Научный руководитель:  
(указать должность по кафедре),  
(указать ученую степень и ученое звание) Фамилия И.О.

Иркутск – 201\_

*Форма последнего листа выпускной квалификационной работы*

Исполнитель выпускной квалификационной  
работы: \_\_\_\_\_ (Фамилия И.О.)

Научный руководитель (указать ученую  
степень и ученое звание научного руководителя) \_\_\_\_\_ (Фамилия И.О.)

Заведующий кафедрой (указать ученую  
степень и ученое звание заведующего \_\_\_\_\_ (Фамилия И.О.)

Дата защиты « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201\_ г.

Оценка за защиту \_\_\_\_\_

Председатель государственной  
экзаменационной комиссии \_\_\_\_\_ (Фамилия И.О.)

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	стр. 3
Глава 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ ПРОБЛЕМЫ ПОГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БЕГУНОВ НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ К ОСНОВНЫМ СОРЕВНОВАНИЯМ .....	5
1.1 Особенности периодизации спортивной тренировки высококвалифицированных бегунов на короткие дистанции.....	15
1.2 Характеристика этапа подготовки к основным соревнованиям бегунов на короткие дистанции.....	25
Глава 2. ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ.....	25
2.1 Цель и задачи исследования.....	26
2.2 Методы исследования.....	
2.3 Организация исследования.....	28
Глава 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ .....	28
3.1 Продолжительность и структура этапов подготовки к основным соревнованиям квалифицированных бегунов на короткие дистанции .....	35
3.2 Особенности построения тренировочных занятий в весенне-летнем этапе подготовки к основным соревнованиям квалифицированных бегунов на короткие дистанции.....	43
3.3 Динамика роста спортивных результатов квалифицированных бегунов на короткие дистанции за период педагогического эксперимента.....	48
ВЫВОДЫ .....	50
ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ .....	52
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	54
ПРИЛОЖЕНИЯ .....	

**АННОТАЦИЯ\***

**выпускной квалификационной работы**

**«ТЕМА ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ,  
УТВЕРЖДЕННАЯ ПРИКАЗОМ»**

**студента (студентки) \_\_ курса направления подготовки (код) – «*Название  
направления подготовки*»,  
(профиля «*Название профиля*») \_\_\_\_\_ (очной/заочной) формы обучения  
Фамилия И.О.**

1. Актуальность (проблема).
2. Цель работы.
3. Задачи работы.
4. Объект исследования.
5. Предмет исследования.
6. Гипотеза исследования.
7. Методы исследования.
8. Теоретическая и (или) практическая значимость.

*\*Примечание:*

*Аннотация может быть представлена на следующих иностранных языках:*

- *Английский;*
- *Немецкий;*
- *Французский.*



## РЕЦЕНЗИЯ

на выпускную квалификационную работу (магистерскую диссертацию)  
«ТЕМА ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ,  
УТВЕРЖДЕННАЯ ПРИКАЗОМ»

студента \_\_\_\_\_ курса направления подготовки 49.04.01 – «Физическая культура», направленности (профиля) образовательной программы «Теория физической культуры и технология физического воспитания», \_\_\_\_\_ формы обучения  
Фамилия Имя Отчество

Рецензируемая выпускная квалификационная работа изложена на \_\_\_\_\_ страницах. Состоит из введения, \_\_\_\_\_ глав, выводов, практических рекомендаций, списка литературы и \_\_\_\_\_ приложений. Включает \_\_\_\_\_ таблиц и \_\_\_\_\_ рисунков.

*В рецензии необходимо отразить:*

- актуальность работы;
- корректность сформулированных цели, объекта, предмета, гипотезы и задач исследования;
- адекватность методов исследования по отношению к поставленным задачам;
- качество написания ВКР, в том числе каждой главы;
- практическую значимость работы;
- полноту выводов и их соответствие поставленным задачам.

*Также необходимо отразить недостатки рецензируемой выпускной квалификационной работы (при наличии).*

*В конце рецензии обязательно должно присутствовать следующее предложение:*

Выпускная квалификационная работа соответствует (не соответствует) требованиям, предъявляемым к выпускным квалификационным работам направления подготовки 49.04.01 – Физическая культура и может (не может) быть представлена к защите на государственной итоговой аттестации.

Рецензент:

(указать должность, ученую степень/ ученое звание рецензента) \_\_\_\_\_ И.О. Фамилия

Дата:

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_ г.

**ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА (ГЦОЛИФК)»  
В Г. ИРКУТСКЕ**

**ОТЗЫВ**

**на студента \_\_\_\_\_ курса, обучающегося по направлению подготовки  
\_\_\_\_.\_\_\_\_.\_\_\_\_ «Наименование направления подготовки», по профилю  
«Название профиля», очной/заочной формы обучения  
Фамилия И.О.**

В отзыве отражается:

1. краткая биография студента за период обучения в вузе:

- когда поступил;
- переводы со сменой формы обучения, основы обучения (при наличии);
- отчисления и восстановления (при наличии);
- нахождения в академическом отпуске (при наличии);
- поощрения и взыскания (при наличии);
- и т.п.

2. Общая характеристика личностных качеств студента.

3. Общая характеристика успеваемости студента за период обучения.

4. Достижения студента в период обучения в научной, учебной, спортивной и общественной деятельности.

5. Способности студента, проявленные при выполнении выпускной квалификационной работы (своевременность и самостоятельность выполнения заданий; добросовестность выполнения заданий; способность к самоорганизации и самодисциплине при выполнении научной работы; способность выстраивать причинно-следственные связи, анализировать информацию, делать адекватные выводы и т.п.).

6. Рекомендации к продолжению обучения.

Научный руководитель,

степень, звание

\_\_\_\_\_ (ФИО)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201 \_\_\_\_ г



*Учебное издание*

**Требования к выполнению  
выпускной квалификационной работы (магистерской диссертации)  
Методические указания для студентов, обучающихся по направлению  
подготовки 49.04.01 Физическая культура (уровень магистратуры)**

Составители:  
**Наталья Генриховна Богданович  
Елена Владимировна Воробьева**

Полный текст издания доступен на сайте:  
**<http://www.ifrgufk.ru>**