


ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ «РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА (ЦОЛИФК)»
В Г. ИРКУТСКЕ

УТВЕРЖДЕН
Протокол заседания Совета
Иркутского филиала
ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
№ 8 от
« 3 » марта 2015 г.


Директор Иркутского филиала
ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
Воробьева Е.В.

**План работы
научно-исследовательской лаборатории
на 2015 год**

Иркутск, 2015

Научно-исследовательская лаборатория создана для обеспечения научно-исследовательской и практической деятельности преподавателей и студентов Иркутского филиала ФГБОУ ВПО РГУФКСМиТ.

Основной **целью** лаборатории является создание экспериментальной базы научно-исследовательских и практических результатов по исследуемой проблематике.

Тема основного научного направления деятельности лаборатории: **«Исследование функциональных резервов человека».**

В рамках основной тематики определены следующие направления исследовательской деятельности лаборатории:

- Диагностика показателей физического состояния и функциональных резервов спортсменов (в рамках деятельности лаборатории, совместно с кафедрой естественных наук с курсом медико-биологических дисциплин).
- Исследование взаимосвязи нравственных ценностей с уровнем социально-психологической адаптации студентов;
- Индивидуальные биологические характеристики, предопределяющие наилучшие результаты в определенном виде спорта (кафедра естественных наук с курсом медико-биологических дисциплин);
- Исследование функционального состояния студентов 1 курса.

В соответствии с поставленной целью и, исходя из направлений исследовательской деятельности лаборатории, предполагается выполнение следующих конкретных **задач**:

1. В процессе исследования избранной темы необходимо осуществить подбор и разработку диагностического комплекса и комплекса коррекционных материалов.
2. Создать исследовательские группы для изучения различных аспектов изучаемой проблемы, в том числе теоретических и методологических концепций.
3. Разработка, апробация и внедрение результатов исследования данной проблемы в практику ФКиС.
4. По результатам изучаемой темы провести научно-практическую конференцию с привлечением специалистов соответствующего профиля.
5. Обобщить результаты исследовательской деятельности в сборнике работ участников лаборатории.

Основными направлениями деятельности лаборатории в 2015 году станет: организационная, научно-методическая, научно-исследовательская, издательская, консультативно-диагностическая и коррекционная, а также хозяйственная работа.

№	Наименование и содержание работы	Сроки	Ответствен.
---	----------------------------------	-------	-------------

		выполнения	
I Организационная работа			
1	Разработка и представление на утверждение плана работы лаборатории.	Январь 2015	Киселева И. Н.
2	Привлечение студентов к научно-исследовательской деятельности лаборатории, создание проблемной группы по изучению функциональных резервов людей.	В течение года	Киселева И. Н.
3	Установление контактов со спортивными организациями г. Иркутска и др. городов (ДЮСШ, СДЮШОР, УОР, ШВСМ, спортивными клубами, спортивными командами).	В течение года	Киселева И. Н.
4	Заключение договоров о научном сотрудничестве со спортивными организациями, спортивными клубами и спортивными командами.	В течение года	Киселева И. Н.
5	Организация, проведение и контроль научных исследований в рамках направления деятельности лаборатории.	В течение года	Киселева И.Н.
6	Создание сайта, логотипа и эмблемы НИ лаборатории. Обновление имеющейся рекламной продукции о лаборатории (обновление буклета об услугах лаборатории, календарей и др.).	В течение года	Киселева И. Н.
7	Организация научно-исследовательских, научно-методических услуг спортивным организациям и населению.	В течение года	Киселева И. Н.,
8	Подготовка и проведение заседаний лаборатории	Один раз в квартал	Киселева И.Н.
9	Подготовка отчетов о работе лаборатории.	В конце года	Киселева И.Н.
II Научно-методическая работа			
1	Сотрудничество научно-исследовательской лаборатории в организации и проведении исследований в рамках НИР кафедр Филиала	В течение года	Киселева И.Н., зав. кафедрами и ППС, участвующие в исследованиях по направлению лаборатории

2	Помощь в организации и проведении научных студенческих мероприятий (семинар «Старший курс – первому» и Вузовская интеллектуальная игра «Эрудит на ринге»)	Октябрь-ноябрь 2015	Киселева И.Н.
3	Помощь в организации и проведении Вузовской научно-практической конференции студентов и молодых ученых: «Физическая культура и спорт на современном этапе: проблемы, перспективы и условия развития».	Апрель 2015	Киселева И. Н.
4	Организация и проведение дня открытых дверей и презентации оборудования НИ лаборатории	Апрель 2015	Киселева И.Н.
5	Подготовка статей и тезисов к публикации в журналах ВАК	В течение года	Киселева И.Н.
6	Участие в открытом благотворительном конкурсе «Академическая мобильность» (Фонд М. Прохорова) на финансирование тревел-грантов (для участия в научных конференциях и семинарах, работы в архивах и библиотеках, стажировок в научных учреждениях страны и за рубежом).	Январь – декабрь 2015г.	Киселева И.Н.

III Научно-исследовательская работа

1	Продолжить работу по реализации исследования, направленного на изучение индивидуальных биологических характеристик, предопределяющих наилучшие результаты в определенном виде спорта.	В течение года	Киселева И.Н, Садовникова А. М.
2	Организовать и провести исследование функциональных резервов человека и показателей физического состояния спортсменов	В течение года	Киселева И.Н., Большакова Т.А., Садовникова А.М.
3	Подготовить кандидатскую диссертацию на тему «Особенности нравственных ценностей студентов с разным уровнем социально-психологической адаптации» (анализ полученных результатов и их	В течение года	Киселева И.Н.

	оформление).		
IV Издательская деятельность и разработка научной продукции			
1	Публикация статей в сборниках конференций, а также в ведущих научных российских изданиях.	В течение года	Все участники НИР лаборатории
2	Разработка методических указаний по использованию методического инструментария лаборатории Иркутского филиала ФГБОУ ВПО РГУФКСМиТ в научно-исследовательских работах студентов.	В течение года	Киселева И.Н., Садовникова А.М.
V Консультативно-диагностическая и коррекционная работа			
1	Консультации и коррекционные мероприятия специалистов, сотрудничающих с лабораторией по проблемам, связанных с деятельностью лаборатории.	В течение года	Киселева И.Н., ППС, участвующая в НИР лаборатории
2	Организация и проведение на коммерческой основе следующих услуг: <ol style="list-style-type: none"> 1. Психологическое консультирование населения; 2. Диагностика функциональных резервов; 3. Индивидуальные и групповые профилактические консультации; 4. Диагностика социально-психологической адаптации; 5. Диагностика показателей физического состояния спортсменов при помощи программно-аппаратного комплекса Омега-С; 6. Организация лекций, семинаров, конференций для заинтересованных сторон, подготовка докладов на интересующие темы. 7. Разработка и проведение акций в спортивно-оздоровительных организациях 	В течение года	Киселева И.Н.
VI Финансово-хозяйственная деятельность, хоз. договора			

	научно-исследовательских, научно-методических, психологических услуг спортивным организациям и населению.		И.Н.
2	Организация на основе хоздоговоров научно-исследовательских, научно-методических, психологических услуг спортивным организациям и населению.	В течение года	Киселева И.Н.
3	Заключение договоров со спортивными организациями на проведение исследований	В течение года	Киселева И.Н.

Методы исследования:

- Анализ биологических ритмов организма человека, выделяемых из электрокардиосигнала в широкой полосе частот (программно-аппаратный комплекс «Омега-С»);
- Лактатометрия;
- Динамометрия;
- Велоэргометрия;
- Антропометрия;
- Педагогический эксперимент;
- Анкетирование;
- Психологическое тестирование;
- Методы математической статистики;
- Методы лабораторного анализа.

Зав. научно-исследовательской
лаборатории



/Киселева И. Н./