


ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ «РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА (ГЦОЛИФК)»  
В Г. ИРКУТСКЕ

УТВЕРЖДЕН  
Протокол заседания Совета  
Иркутского филиала  
ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»  
№ 6 от  
« 21 февраля 2013 г.

  
\_\_\_\_\_  
Директор Иркутского филиала  
ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»  
Воробьева Е.В.

План работы  
научно-исследовательской лаборатории  
на 2013 год

Иркутск, 2013

Научно-исследовательская лаборатория «Функциональных резервов человека» создана для обеспечения научно-исследовательской и практической деятельности преподавателей и студентов Иркутского филиала ФГБОУ ВПО РГУФКСМиТ.

Основной **целью** лаборатории является создание экспериментальной базы научно-исследовательских и практических результатов по исследуемой проблематике.

**Тема** основного научного направления деятельности лаборатории: **«Исследование функциональных резервов человека».**

В рамках основной тематики определены следующие направления исследовательской деятельности лаборатории:

- Диагностика показателей физического состояния и функциональных резервов спортсменов (в рамках деятельности лаборатории, совместно с кафедрой естественных наук с курсом медико-биологических дисциплин).
- Исследование взаимосвязи нравственных ценностей с уровнем социально-психологической адаптации студентов;
- Индивидуальные биологические характеристики, предопределяющие наилучшие результаты в определенном виде спорта (кафедра естественных наук с курсом медико-биологических дисциплин);
- Исследование функциональных резервов лиц с отклонениями в состоянии здоровья.
- Массовая физическая культура и спорт, как фактор профилактики наркомании среди молодежи Иркутской области.

В соответствии с поставленной целью и, исходя из направлений исследовательской деятельности лаборатории, предполагается выполнение следующих конкретных **задач**:

1. В процессе исследования избранной темы необходимо осуществить подбор и разработку диагностического комплекса и комплекса коррекционных материалов.
2. Создать исследовательские группы для изучения различных аспектов изучаемой проблемы, в том числе теоретических и методологических концепций.
3. Разработка, апробация и внедрение результатов исследования данной проблемы в практику ФКиС.
4. По результатам изучаемой темы провести научно-практическую конференцию с привлечением специалистов соответствующего профиля.
5. Обобщить результаты исследовательской деятельности в сборнике работ участников лаборатории.

Основными направлениями деятельности лаборатории в 2013 году станет: организационная, научно-методическая, научно-исследовательская, издательская, консультативно-диагностическая и коррекционная, а также хоздоговорная работа.

№	Наименование и содержание работы	Сроки выполнения	Ответствен.
<b>I Организационная работа</b>			
1	Разработка и представление на утверждение плана работы лаборатории.	Январь 2013	Киселева И. Н.
2	Привлечение студентов к научно-исследовательской деятельности лаборатории, создание проблемной группы по изучению функциональных резервов людей с ограниченными возможностями. Привлечение студентов и преподавателей к изучению одной из тем лаборатории «Массовая физическая культура и спорт, как фактор профилактики наркомании среди молодежи Иркутской области».	В течение года	Киселева И. Н.
3	Установление контактов со спортивными организациями г. Иркутска и др. городов (ДЮСШ, СДЮШОР, УОР, ШВСМ, спортивными клубами, спортивными командами).	В течение года	Киселева И. Н., Афанасьева Н.В.
4	Заключение договоров о научном сотрудничестве со спортивными организациями, спортивными клубами и спортивными командами.	В течение года	Киселева И. Н.
5	Установление контактов с научными лабораториями и научными центрами России и реализация совместных проектов.	В течение года	Киселева И. Н.
6	Организация, проведение и контроль научных исследований в рамках направления деятельности лаборатории.	В течение года	Киселева И.Н., Афанасьева Н.В.
7	Подготовка рекламной продукции о лаборатории и ее распространение (буклет об услугах лаборатории, календари и др.).	В течение года	Киселева И. Н.
8	Организация оказания научно-исследовательских, научно-методических услуг спортивным организациям и населению.	В течение года	Киселева И. Н., Афанасьева Н.В.
9	Подготовка и проведение заседаний научного совета лаборатории	Один раз в квартал	Киселева И.Н.
10	Подготовка отчетов о работе	В конце года	Киселева

	лаборатории.		И.Н.
<b>II Научно-методическая работа</b>			
1	Сотрудничество научно-исследовательской лаборатории в организации и проведении исследований в рамках НИР кафедр Филиала	В течение года	Киселева И.Н., зав. кафедрами и ППС, участвующие в исследованиях по направлению лаборатории
2	Помощь в организации и проведении научных студенческих мероприятий (семинар «Старший курс – первому» и VIII Областная межвузовская студенческая олимпиада по физической культуре, Вузовская интеллектуальная игра «Эрудит на ринге»)	Октябрь-ноябрь 2013, Апрель 2013	Киселева И.Н.
3	Помощь в организации и проведении Вузовской научно-практической конференции студентов и молодых ученых: «Физическая культура и спорт на современном этапе: проблемы, перспективы и условия развития».	Апрель 2013	Киселева И. Н.
4	Подготовка статей и тезисов к публикации в журнале «Северный регион: наука, образование, культура», (г. Сургут).		Афанасьева Н.В., Садовникова А.М.
5	Подготовка докладов и тезисов к Международной научно-практической конференции на основании полученных результатов	Сентябрь – ноябрь 2013г.	Киселева И.Н., Афанасьева Н.В.
6	Подготовка статей и участие в IX Международной научно-практической конференции «Рудиковские чтения-2013», которая состоится с 26 по 29 мая 2013 года в Москве на базе ГЦОЛИФК.	Апрель – май 2013г.	Киселева И.Н., Афанасьева Н.В,
7	Участие в открытом благотворительном конкурсе «Академическая мобильность» (Фонд М. Прохорова) на финансирование тревел-грантов (для участия в научных конференциях и семинарах, работы в архивах и	Январь – июнь 2013г.	Киселева И.Н.

	библиотеках, стажировок в научных учреждениях страны и за рубежом).		
8	Подготовка, проведение и участие в научно-практической конференции сотрудников кафедры Естественных наук с курсом медико-биологических дисциплин и научно-исследовательской лаборатории по теме «Функциональные резервы человека»	Апрель – сентябрь 2013г.	Киселева И.Н., Афанасьева Н.В. Садовникова А. М.
<b>III Научно-исследовательская работа</b>			
1	Продолжить работу по реализации исследования, направленного на изучение индивидуальных биологических характеристик, предопределяющих наилучшие результаты в определенном виде спорта.	В течение года	Киселева И.Н, Афанасьева Н.В., Садовникова А. М.
2	Организовать и провести исследование функциональных резервов человека и показателей физического состояния спортсменов	В течение года	Киселева И.Н., Афанасьева Н.В., Садовникова А.М.
3	Провести исследование, направленное на изучение взаимосвязи нравственных ценностей с уровнем социально-психологической адаптации студентов физкультурного вуза.	В течение года	Киселева И.Н.
4	Исследование функциональных резервов лиц с отклонениями в состоянии здоровья.	В течение года	Киселева И.Н, Афанасьева Н.В., Садовникова А. М.
5	Организовать и провести исследования в рамках одного из направлений лаборатории: «Массовая физическая культура и спорт, как фактор профилактики наркомании среди молодежи Иркутской области».	В течение года	Киселева И.Н, Афанасьева Н.В., Садовникова А. М.
<b>IV Издательская деятельность и разработка научной продукции</b>			

1	Публикация статей в сборниках конференций, а также в ведущих научных российских изданиях.	В течение года	Все участники НИР лаборатории
2	Разработка методических указаний по использованию методического инструментария лаборатории Иркутского филиала ФГБОУ ВПО РГУФКСМиТ в научно-исследовательских работах студентов.	В течение года	Киселева И.Н.
3	Подготовка и печать сборника работ по результатам научно-практической конференции сотрудников кафедры Естественных наук с курсом медико-биологических дисциплин и научно-исследовательской лаборатории по теме «Функциональные резервы человека».	Сентябрь – октябрь 2013г.	Киселева И.Н., Афанасьева Н.В., Садовников А. М.

#### **V Консультативно-диагностическая и коррекционная работа**

1	Разработка комплекса необходимых мероприятий, мер или действий профилактического или коррекционного плана на основании полученных исследовательских данных (индивидуальная и групповая работа)	В течение года	Киселева И.Н., Афанасьева Н.В.
2	Консультации и коррекционные мероприятия специалистов, сотрудничающих с лабораторией по проблемам, связанных с деятельностью лаборатории.	В течение года	Киселева И.Н., ППС, участвующи е в НИР лаборатории
3	Организация и проведение на коммерческой основе следующих услуг: 1. Диагностика функциональных резервов; 2. Индивидуальные и групповые профилактические консультации; 3. Диагностика социально-психологической адаптации; 4. Диагностика показателей физического состояния спортсменов при помощи программно-аппаратного	В течение года	Киселева И.Н.

	<p>комплекса Омега-С;</p> <p>5. Организация лекций, семинаров, конференций для заинтересованных сторон, подготовка докладов на интересующие темы.</p>		
<b>VI Финансово-хозяйственная деятельность, хоз. договора</b>			
1	<p>Приобретение нового оборудования:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Экспресс-диагностика работоспособности и функционального состояния человека (Методика М.П. Мороз) – <b>9000р.;</b></li> <li>2. Тест Ландольта для диагностика функционального состояния и работоспособности – <b>7800р.;</b></li> <li>3. Ко-терапевтическая система «Келли-98» для диагностики социально-психологического климата и межличностных отношений – <b>9500р.;</b></li> <li>4. Методика «Вектор» (Методика В.Г.Мельникова) для диагностики социально-психологического климата и межличностных отношений – <b>10500р.;</b></li> <li>5. Методика «Встреча с целителем» для оптимизации функционального состояния – <b>3100р.;</b></li> <li>6. Методика «Мониторинг трудовых мотивов» предназначенная для экспресс-диагностики как индивидуальных, так и групповых мотивов трудовой деятельности – <b>11500р.</b></li> </ol> <p><b>Итого: 51400р.</b></p>	В течение года	Киселева И.Н.

	методических, психологических услуг спортивным организациям и населению. <b>Планируемый доход – 30т.р.</b>		
3	Заключение договоров со спортивными организациями на проведение исследований	В течение года	Киселева И.Н.

**Методы исследования:**

- Анализ биологических ритмов организма человека, выделяемых из электрокардиосигнала в широкой полосе частот (программно-аппаратный комплекс «Омега-С»);
- Лактатометрия;
- Динамометрия;
- Велозргометрия;
- Антропометрия;
- Педагогический эксперимент;
- Анкетирование;
- Психологическое тестирование;
- Методы математической статистики;
- Методы лабораторного анализа.

Зав. научно-исследовательской  
лаборатории



/Киселева И. Н./