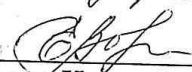


ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «РОССИЙСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, МОЛОДЁЖИ И ТУРИЗМА
(ГЦОЛИФК)» В Г. ИРКУТСКЕ

УТВЕРЖДЕН
Протокол заседания Совета
Иркутского филиала
ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
№ 6 от
«6» февраля 2012 г.


Директор Иркутского филиала
ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
Воробьева Е.В.

План работы
научно-исследовательской лаборатории
на 2012 год.

Иркутск, 2012

Научно-исследовательская лаборатория «Функциональных резервов человека» создана для обеспечения научно-исследовательской и практической деятельности преподавателей и студентов Иркутского филиала ФГБОУ ВПО РГУФКСМиТ.

Основной **целью** лаборатории является создание экспериментальной базы научно-исследовательских и практических результатов по исследуемой проблематике.

Тема основного научного направления деятельности лаборатории: **«Исследование функциональных резервов человека».**

В рамках основной тематики определены следующие направления исследовательской деятельности лаборатории:

- Диагностика показателей физического состояния и функциональных резервов спортсменов (в рамках деятельности лаборатории, совместно с кафедрой естественных наук с курсом медико-биологических дисциплин).
- Исследование взаимосвязи нравственных ценностей с уровнем социально-психологической адаптации студентов;
- Индивидуальные биологические характеристики, предопределяющие наилучшие результаты в определенном виде спорта (кафедра естественных наук с курсом медико-биологических дисциплин);

В соответствии с поставленной целью и, исходя из направлений исследовательской деятельности лаборатории, предполагается выполнение следующих конкретных **задач**:

1. В процессе исследования избранной темы необходимо осуществить подбор и разработку диагностического комплекса и комплекса коррекционных материалов.
2. Создать исследовательские группы для изучения различных аспектов изучаемой проблемы, в том числе теоретических и методологических концепций.
3. Разработка, апробация и внедрение результатов исследования данной проблемы в практику ФКиС.
4. По результатам изучаемой темы провести научно-практическую конференцию с привлечением специалистов соответствующего профиля.
5. Обобщить результаты исследовательской деятельности в сборнике работ участников лаборатории.

Основными направлениями деятельности лаборатории в 2012 году станет: организационная, научно-методическая, научно-исследовательская, издательская, консультативно-диагностическая и коррекционная, а также хозяйственная работа.

Участие в акции «День здоровья», изучение «функциональных резервов человека» (методики лаборатории).

№	Наименование и содержание работы	Сроки выполнения	Ответствен.
I Организационная работа			
1	Разработка и представление на утверждение плана работы лаборатории.	Январь 2012	Киселева И. Н.
2	Привлечение студентов к научно-исследовательской деятельности лаборатории, создание проблемной группы по изучению функциональных резервов человека.	В течение года	Киселева И. Н.
3	Установление контактов со спортивными организациями г. Иркутска и др. городов (ДЮСШ, СДЮШОР, УОР, ШВСМ, спортивными клубами, спортивными командами).	В течение года	Киселева И. Н., Афанасьева Н.В.
4	Заключение договоров о научном сотрудничестве со спортивными организациями, спортивными клубами и спортивными командами.	В течение года	Киселева И. Н.
5	Установление контактов с научными лабораториями и научными центрами России и реализация совместных проектов.	В течение года	Киселева И. Н.
6	Организация, проведение и контроль научных исследований в рамках направления деятельности лаборатории (реализация научных кафедральных тем).	В течение года	Киселева И.Н., Афанасьева Н.В.
7	Подготовка рекламной продукции о лаборатории (буклет об услугах лаборатории, календари и др.).	В течение года	Киселева И. Н.
8	Организация оказания научно-исследовательских, научно-методических услуг спортивным организациям и населению.	В течение года	Киселева И. Н., Афанасьева Н.В.
9	Создание коммерческой темы (интернет-страницы) лаборатории на Иркутском форуме-портале www.38mama.ru для популяризации деятельности лаборатории и привлечения клиентов.	В течение года	Киселева И.Н.

10	Подготовка и проведение заседаний научного совета лаборатории	Один раз в квартал	Киселева И.Н.
11	Подготовка отчетов о работе лаборатории.	В конце года	Киселева И.Н.
II Научно-методическая работа			
1	Сотрудничество НИ лаборатории в организации и проведении исследований в рамках НИР кафедр Филиала	В течение года	Киселева И.Н., зав. кафедрами и ППС, участвующи е в исследованиях по направлению лаборатории
2	Помощь в организации и проведении научных студенческих мероприятий (семинар «Старший курс – первому» и VII Межвузовская олимпиада по физической культуре)	Октябрь 2011, Апрель 2012	Киселева И.Н.
3	Помощь в организации и проведении Всероссийской (с международным участием) научно-практической конференции студентов и молодых ученых: «Физическая культура и спорт на современном этапе: проблемы, перспективы и условия развития».	Апрель 2012	Киселева И. Н.
4	Подготовка докладов и тезисов к Международной научно-практической конференции на основании полученных результатов	Декабрь – февраль 2011-2012гг.	Киселева И.Н., Афанасьева Н.В.
5	Подготовка статьи и заочное участие в Международной научно-практической конференции "Современные технологии формирования личности специалиста по физическому воспитанию, спорту и основам здоровья", которая состоится 25–27 апреля 2012 года в Черниговском национальном педагогическом университете имени Т. Г. Шевченко.	Январь – апрель 2012	Киселева И.Н., Афанасьева Н.В,
6	Подготовка статьи и участие в	Март – июнь	Киселева

	Международной научно – практической конференции «Рудиковские чтения - 2012», которая состоится с 4 по 8 июня 2012	2012г.	И.Н., Афанасьева Н.В.,
7	Участие в открытом благотворительном конкурсе «Академическая мобильность» (Фонд М. Прохорова) на финансирование тревел-грантов (для участия в научных конференциях и семинарах, работы в архивах и библиотеках, стажировок в научных учреждениях страны и за рубежом).	Январь – июнь 2012г.	Киселева И.Н.
8	Подготовка, проведение и участие в научно-практической конференции сотрудников кафедры Естественных наук с курсом медико-биологических дисциплин и научно-исследовательской лаборатории по теме «Функциональные резервы человека»	Май – сентябрь 2012г.	Киселева И.Н., Афанасьева Н.В. Садовников а А. М.

III Научно-исследовательская работа

1	Продолжить работу по реализации исследования, направленного на изучение индивидуальных биологических характеристик, предопределяющих наилучшие результаты в определенном виде спорта.	В течение года	Киселева И.Н., Афанасьева Н.В., Садовников а А. М.
2	Организовать и провести исследование функциональных резервов человека и показателей физического состояния спортсменов	В течение года	Киселева И.Н., Садовников а А.М.
3	Провести исследование, направленное на изучение взаимосвязи нравственных ценностей с уровнем социально-психологической адаптации студентов физкультурного вуза.	В течение года	Киселева И.Н.

IV Издательская деятельность и разработка научной продукции

1	Публикация статей в сборниках конференций, а также в ведущих научных российских изданиях.	В течение года	Все участники НИР лаборатории
2	Разработка методических указаний по использованию методического	В течение года	Киселева И.Н.

	инструментария лаборатории Иркутского филиала ФГБОУ ВПО РГУФКСМиТ в научно-исследовательских работах студентов.		
3	Подготовка и печать сборника работ по результатам научно-практической конференции сотрудников кафедры Естественных наук с курсом медико-биологических дисциплин и научно-исследовательской лаборатории по теме «Функциональные резервы человека».	Сентябрь – октябрь 2012г.	Киселева И.Н., Афанасьева Н.В., Садовникова А. М.
V Консультативно-диагностическая и коррекционная работа			
1	Разработка комплекса необходимых мероприятий, мер или действий профилактического или коррекционного плана на основании полученных исследовательских данных (индивидуальная и групповая работа)	В течение года	Киселева И.Н., Афанасьева Н.В.
2	Консультации и коррекционные мероприятия специалистов, сотрудничающих с лабораторией по проблемам, связанных с деятельностью лаборатории.	В течение года	Киселева И.Н., ППС, участвующи е в НИР лаборатории
3	Организация и проведение на коммерческой основе следующих услуг: 1. Диагностика функциональных резервов; 2. Индивидуальные и групповые профилактические консультации; 3. Диагностика социально-психологической адаптации; 4. Диагностика показателей физического состояния спортсменов при помощи программно-аппаратного комплекса Омега-С; 5. Организация лекций, семинаров, конференций для заинтересованных сторон, подготовка докладов на интересующие темы.	В течение года	Киселева И.Н.

5	Проведение консультаций и диагностики по функциональным резервам человека с участниками Иркутского форума www.38mama.ru . (работа с клиентами через коммерческую тему на Иркутском портале)	В течение года	Киселева И.Н.
VI Финансово-хозяйственная деятельность, хоз. договора			
1	<p>Приобретение нового оборудования:</p> <p>Экспресс-диагностика работоспособности и функционального состояния человека (Методика М.П. Мороз) – 6200р.;</p> <p>2. Тест Ландольта для диагностика функционального состояния и работоспособности – 5600р.;</p> <p>3. Ко-терапевтическая система «Келли-98» для диагностики социально-психологического климата и межличностных отношений – 6200р.;</p> <p>4. Методика «Вектор» (Методика В.Г.Мельникова) для диагностики социально-психологического климата и межличностных отношений – 7500р.;</p> <p>5. Методика «Встреча с целителем» для оптимизации функционального состояния – 2100р.;</p> <p>6. Методика «Мониторинг трудовых мотивов» предназначенная для экспресс-диагностики как индивидуальных, так и групповых мотивов трудовой деятельности – 8200р.</p> <p>Итого: 36800р.</p>	В течение года	Киселева И.Н.
2	Организация на основе хоздоговоров научно-исследовательских, научно-методических, психологических услуг спортивным организациям и населению.	В течение года	Киселева И.Н.
3	Заключение договоров со спортивными организациями на проведение	В течение года	Киселева И.Н.

Штат лаборатории: Зав. лабораторией – Киселева И. Н., лаборант – Афанасьева Н.В.

Методы исследования:

- Анализ биологических ритмов организма человека, выделяемых из электрокардиосигнала в широкой полосе частот (программно-аппаратный комплекс «Омега-С»);
- Лактагометрия;
- Динамометрия;
- Велозргометрия;
- Антропометрия;
- Педагогический эксперимент;
- Анкетирование;
- Психологическое тестирование;
- Методы математической статистики;
- Методы лабораторного анализа.

Заведующая
научно-исследовательской лабораторией



/Киселева И. Н./