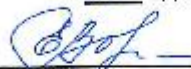


ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ «РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, МОЛОДЁЖИ И ТУРИЗМА (ГПОЛИФК)»
В Г. ИРКУТСКЕ

УТВЕРЖДЕН
Протокол заседания Совета
Иркутского филиала
ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
№ 4 от
23 декабря 2014г.



Директор Иркутского филиала
ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
Воробьева Е.В.

Отчет о работе
научно-исследовательской лаборатории
Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
за 2014 год

Иркутск, 2014

**Отчет о работе
научно-исследовательской лаборатории
Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
за 2014 год**

В Иркутском филиале ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ» в качестве структурного подразделения с 2006г. действует научно-исследовательская лаборатория. На протяжении всего времени существования лаборатории, основной целью ее деятельности было обеспечение научно-исследовательской и практической деятельности преподавателей и студентов Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ», осуществление комплексных и системных исследований проблем физической культуры и спорта, а также создание комплексной базы данных результатов проведенных исследований.

Деятельность лаборатории в отчетном периоде осуществлялась по следующим направлениям:

- Изучение функциональных резервов человека (кафедра естественных наук с курсом медико-биологических дисциплин совместно с научно-исследовательской лабораторией).
- Индивидуальные биологические характеристики, предопределяющие наилучшие результаты в определенном виде спорта (кафедра естественных наук с курсом медико-биологических дисциплин);

Основной целью лаборатории является создание экспериментальной базы научно-исследовательских и практических результатов по исследуемой проблематике студентов.

Тема основного научного направления деятельности лаборатории: «Функциональные резервы человека».

За отчетный период выполнялись следующие виды деятельности: организационная, научно-методическая, научно-исследовательская, издательская, консультативно-диагностическая и коррекционная и хоздоговорная.

I. Организационная работа

С целью расширения сферы деятельности и исследовательской базы лаборатории, привлечения клиентов и оказания коммерческих услуг лаборатории (на хоздоговорной основе), а также налаживания сотрудничества с различными спортивными организациями, такими как ДЮСШ, танцевальные клубы, фитнес-залы, физкультурно-оздоровительные организации и др. была проделана работа по распространению рекламы научно-исследовательской лаборатории Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ».

За период 2014г. был изменен, дополнен и распространён рекламный буклет лаборатории среди различных спортивных организаций, в который вошла информация о нашем Филиале, истории лаборатории и о предлагаемых услугах лаборатории в рамках изучения темы «Функциональные резервы человека»: диагностика функциональных резервов человека, индивидуальные групповые профилактические консультации, социально-психологическая диагностика, диагностика показателей физического состояния спортсменов. Также сотрудники лаборатории активно принимали участие в различных спортивных мероприятиях областного, регионального уровня, таких как семинары, конференции, акции, совещания и др.

Благодаря этой деятельности были заключены договора о взаимном сотрудничестве (или находятся в стадии заключения) и разработаны планы совместной работы со следующими организациями:

1. Физкультурно-спортивный клуб «Шелехов»;
2. Иркутский общественный благотворительный Фонд Тихомировых по реабилитации детей- инвалидов с помощью верховой езды.
3. Областное государственное казенное учреждение «Центр профилактики наркомании».

За 2014 год был проведен мониторинг рынка научной, продукции, современных технологий в рамках направлений исследований лаборатории, была составлена смета на приобретение нового оборудования на 2014-2015гг.

На официальном сайте Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ» www.ifrgufk.ru была обновлена информация о лаборатории: планы и отчеты, история, оборудование, услуги и виды деятельности лаборатории, образцы договоров о сотрудничестве.

За 2014г. были проведены 2 заседания лаборатории, на которых были приняты решения о планируемых коммерческих услугах лаборатории, об организации, проведении научных мероприятий Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ», о подготовке научных статей к выступлениям на конференциях, об участии сотрудников лаборатории в различных конкурсах и грантах.

II. Научно-методическая работа

В 2014г. сотрудники лаборатории приняли участие в реализации исследований в рамках изучения:

- Функциональных резервов человека (совместно с кафедрой естественных наук с курсом медико-биологических дисциплин).
- Индивидуальных биологических характеристик, предопределяющих наилучшие результаты в определенном виде спорта (кафедра естественных наук с курсом медико-биологических дисциплин);

За отчетный период сотрудники лаборатории принимали активное участие в организации и проведении научно-исследовательских мероприятий Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»:

1. Всероссийская олимпиада школьников. Региональный этап. (31 января-1 февраля 2014г.).

2. Участие в Ежегодной выставке «Знания. Профессия. Карьера»13-16 февраля 2014г.

3. «Возможности функциональной диагностики в адаптивной физической культуре и спорте» в Фонде Тихомировых, проведение лекции и «Тренинга знакомств», 19 и 26 марта 2014г.

4. Совещание кураторов кабинетов профилактики социально-негативных явлений профессиональных образовательных организаций, а также образовательных организаций высшего образования города Иркутска на тему: «Современные подходы и технологии профилактики аддиктивного поведения в молодежной среде», выступление с докладом «Организация научно-исследовательского сотрудничества с целью пропаганды здорового образа жизни и профилактики наркомании» (из опыта работы научно-исследовательской лаборатории Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ») (Киселева И.Н.), 27 марта 2014г.

5. Участие в экспертизе 10 образовательного форума (конкурс на лучшее образовательное учреждение в сфере дополнительного образования). Очный тур – 1 апреля 2014г.

6. Акции по пропаганде здорового образа жизни и профилактике употребления синтетических наркотиков "Будущее за нами!" на сквере им. Кирова в Иркутске 15 апреля и 29 мая 2014г. (Организация выездного исследования, презентация оборудования НИ лаборатории).

7. Областная научно-исследовательская конференция студентов, аспирантов и молодых ученых «Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта в Восточной Сибири», которая прошла 25 апреля 2014г.

8. Круглый стол «Использование средств физической культуры и спорта для повышения функциональных резервов организма и улучшения качества жизни человека», который прошел в рамках Областной научно-исследовательской конференции студентов, аспирантов и молодых ученых 25 апреля 2014г.

9. Конференция «Старший курс – первому», 17 октября 2014г. (из опыта научно-исследовательской работы студентов Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»).

За отчетный период в рамках повышения квалификации сотрудниками лаборатории были подготовлены и проведены 7 лекций на темы:

1. Организация научно-исследовательского сотрудничества с целью пропаганды здорового образа жизни и профилактики наркомании» (из опыта работы научно-исследовательской лаборатории Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ») (Киселева И.Н.), 27 марта 2014г.

2. «Возможности функциональной диагностики в адаптивной физической культуре и спорте» 19 и 26 марта 2014г. в Фонде Тихомировых.

3. Понятие адаптации. Особенности социально-психологической адаптации людей с ограниченными возможностями. Методы исследования» (Киселева И.Н.);

4. «Современные возможности функциональной диагностики в адаптивной физической культуре и спорте» (Киселева И.Н.);

5. «Основные принципы и особенности методики адаптивной физической культуры в работе с детьми, имеющими нарушения зрения, слуха, интеллекта, с поражением опорно-двигательного аппарата» (Киселева И.Н.);

6. «Основы здорового питания» (с привлечением к.мед.н., доцента Гаськовой Н.П.);

7. «Применение дерматоглифики в спортивной практике для выявления потенциальных возможностей человека»;

За период 2014г. сотрудники лаборатории приняли участие (подготовили доклады, тезисы, статьи, выступления и презентацию оборудования) в следующих мероприятиях:

1. Ежегодная выставка «Знания. Профессия. Карьера» 13-16 февраля 2014г.) в ОАО «Сибэкспоцентр» г.Иркутска. В рамках выставки сотрудники лаборатории организовали презентацию научно-исследовательской лаборатории Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ», а также оборудования, направленного на изучение функциональных резервов

человека (возможности программно-аппаратного комплекса «Омега-С» были апробированы 25 посетителями выставки).

2. Областная научно-исследовательская конференция студентов, аспирантов и молодых ученых «Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта в Восточной Сибири», которая прошла 25 апреля 2014г.

3. Круглый стол «Использование средств физической культуры и спорта для повышения функциональных резервов организма и улучшения качества жизни человека», который прошел в рамках Областной научно-исследовательской конференции студентов, аспирантов и молодых ученых 25 апреля 2014г.

4. Обучающий семинар «Возможности функциональной диагностики в адаптивной физической культуре и спорте» в Фонде Тихомировых. Введение в иппотерапию» (19 и 26 марта 2014г.).

5. За отчетный период была оформлена заявка на грант молодых ученых «Академическая мобильность» при поддержке Фонда Михаила Прохорова, запрашиваемая сумма составила 70920р., результаты будут подведены в январе-феврале 2015г.

За отчетный период были опубликованы следующие статьи:

1. Гусева Е.Г., Киселева И.Н. Влияние тревожности на результативность соревновательной деятельности спортсменов, занимающихся вольной борьбой. // Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта в Восточной Сибири: Материалы Областной научно-исследовательской конференции студентов, аспирантов и молодых ученых (25 апреля 2014г.). -. – Иркутск, С....

III. Научно-исследовательская и консультативно-диагностическая работа

Сотрудники лаборатории продолжили исследование функциональных резервов студентов при помощи программно-аппаратного комплекса

"Омега-С". За 2014 год в исследовании приняли участие 75 человек, среди них студенты Иркутского филиала ФГБОУ ВПО "РГУФКСМиТ" и сотрудники других организаций.

Также было организовано выездное исследование Функциональных резервов человека в рамках образовательной выставки «Знания. Профессия. Карьера», которая состоялась 13-16 февраля 2014г. в ОАО «Сибэкспоцентр» г.Иркутска. В выездном исследовании приняли участие 20 человек.

За период 2014г. сотрудниками лаборатории было также проведено комплексное изучение функциональных резервов человека и удовлетворенности учебной деятельностью, в котором приняли участие 30 студентов 1 курса Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ» и 50 студентов 1 курса биолого-почвенного факультета ФГБОУ ВПО ИГУ. Нами были использованы следующие методы: программно-аппаратный комплекс «Омега-С»; Динамометрия; Антропометрия; Физиометрия; Методы дерматоглифики; Методы функциональной асимметрии; Проба Шварцландера; Методика измерения нравственных ценностей Журавлева А.Л. и Купрейченко А.Б.; Шкала дисфункциональных убеждений. Личностный опросник Айзенка; Опросник для оценки уровня социально-психологической адаптации студентов (Г.С. Никифоров, М.А. Дмитриева), шкала дисфункциональных убеждений, анкета удовлетворенности учебной деятельностью. Полученные результаты находятся на стадии обработки, анализа и оформления в виде докладов и статей для участия в международных конференциях, семинарах.

По результатам проведенного нами исследования будут организованы и проведены групповые консультации, и а также будут проводиться индивидуальные профилактические консультации.

В рамках основной темы лаборатории «Функциональные резервы человека» проводились индивидуальные и групповые консультации со студентами по результатам социально-психологической диагностики.

Финансово-хозяйственная и хоздоговорная деятельность

За отчетный период сотрудники лаборатории продолжили финансово-хозяйственную деятельность, благодаря которой было заключено четыре договора о взаимном научном сотрудничестве. Двум фирмами были оказаны платные образовательные услуги. За отчетный период сотрудниками лаборатории было заработано **15700р.** (без вычета НДС).

1. Комплексное изучение функциональных резервов участников выставки «Знания. Профессия. Карьера» (13 – 16 февраля 2014г.) – 13000р.
2. Проведение лекции «Возможности функциональной диагностики в адаптивной физической культуре и спорте» (19 и 26 марта 2014г. в Фонде Тихомировых) – 2700р.

Заработанные средства были потрачены на обновление программно-аппаратного комплекса Омега-С, был заказ новый прибор с модулем регистрации ЭКГ в научно-исследовательской лаборатории «Динамика» (г. Санкт-Петербург).

Таким образом, анализируя деятельность научно-исследовательской лаборатории Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ» за 2014г., следует отметить, что в исследованиях, проводимых лабораторией, применяется современное оборудование, а также комплексные батареи методов диагностики функциональных резервов человека.

Тем не менее, применяемое оборудование все-таки недостаточно покрывает потребности лаборатории в проведении исследований с целью получения объективной информации о состоянии спортсмена и управления тренировочным процессом. Необходимо проводить дальнейшую работу по оснащению лаборатории новейшими современными методами исследования.

Кроме того, одним из важнейших направлений лаборатории является не только проведение исследований, но и выполнение издательской

деятельности и разработка научной продукции: написание тезисов, статей, публикаций, монографий по проблематике лаборатории.

Еще одним важным направлением деятельности лаборатории, требующим активного решения, является участие в конкурсах, грантах, проектах. Также в следующем году необходимо продолжить активную организацию коммерческой (хоздоговорной) деятельности учебно-исследовательской лаборатории Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ».

Зав. научно-исследовательской
лаборатории Иркутского филиала
ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»



Киселева И.Н.