


ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ «РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА (ГПОУФИК)»
В Г. ИРКУТСКЕ

УТВЕРЖДЕН
Протокол заседания Совета
Иркутского филиала
ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
№ 4 от
« 23 » декабря 2013г.


Директор Иркутского филиала
ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
Воробьева Е.В.

Отчет о работе
научно-исследовательской лаборатории
Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
за 2013 год

Иркутск, 2013

**Отчет о работе
научно-исследовательской лаборатории
Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
за 2013 год**

В Иркутском филиале ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ» в качестве структурного подразделения с 2006г. действует научно-исследовательская лаборатория. На протяжении всего времени существования лаборатории, основной целью ее деятельности было обеспечение научно-исследовательской и практической деятельности преподавателей и студентов Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ», осуществление комплексных и системных исследований проблем физической культуры и спорта, а также создание комплексной базы данных результатов проведенных исследований.

Деятельность лаборатории в отчетном периоде осуществлялась по следующим направлениям:

- Изучение функциональных резервов человека (кафедра естественных наук с курсом медико-биологических дисциплин совместно с научно-исследовательской лабораторией).
- Индивидуальные биологические характеристики, предопределяющие наилучшие результаты в определенном виде спорта (кафедра естественных наук с курсом медико-биологических дисциплин);

Основной целью лаборатории является создание экспериментальной базы научно-исследовательских и практических результатов по исследуемой проблематике студентов.

Тема основного научного направления деятельности лаборатории: «Функциональные резервы человека».

За отчетный период выполнялись следующие виды деятельности: организационная, научно-методическая, научно-исследовательская, издательская, консультативно-диагностическая и коррекционная и хоздоговорная.

I. Организационная работа

С целью расширения сферы деятельности и исследовательской базы лаборатории, привлечения клиентов и оказания коммерческих услуг лаборатории (на хоздоговорной основе), а также налаживания сотрудничества с различными спортивными организациями, такими как ДЮСШ, танцевальные клубы, фитнес-залы, физкультурно-оздоровительные организации и др. была проделана работа по распространению рекламы научно-исследовательской лаборатории Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ».

За период 2013г. был изменен, дополнен и распространён рекламный буклет лаборатории среди различных спортивных организаций, в который вошла информация о нашем Филиале, истории лаборатории и о предлагаемых услугах лаборатории в рамках изучения темы «Функциональные резервы человека»: диагностика функциональных резервов человека, индивидуальные групповые профилактические консультации, социально-психологическая диагностика, диагностика показателей физического состояния спортсменов. Также сотрудники лаборатории активно принимали участие в различных спортивных мероприятиях областного, регионального уровня, таких как семинары, конференции, акции, совещания и др.

Благодаря этой деятельности были заключены договора о взаимном сотрудничестве (или находятся в стадии заключения) и разработаны планы совместной работы со следующими организациями:

1. Фитнес-клуб «Апельсин»;
2. Фитнес-клуб «Броско»;
3. Фитнес-клуб «Озон»;

4. Факультет права, социологии и СМИ Национального исследовательского Иркутского Государственного Технического Университета.

За 2013 год был проведен мониторинг рынка научной, продукции, современных технологий в рамках направлений исследований лаборатории, была составлена смета на приобретение нового оборудования на 2013г.

На официальном сайте Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ» www.ifrgufk.ru была обновлена информация о лаборатории: планы и отчеты, история, оборудование, услуги и виды деятельности лаборатории, образцы договоров о сотрудничестве.

За 2013г. были проведены 4 заседания лаборатории, на которых были приняты решения о планируемых коммерческих услугах лаборатории, об организации, проведении научных мероприятий Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ», о подготовке научных статей к выступлениям на конференциях, об участии сотрудников лаборатории в различных конкурсах и грантах.

II. Научно-методическая работа

В 2013г. сотрудники лаборатории приняли участие в реализации исследований в рамках изучения:

- Функциональных резервов человека (совместно с кафедрой естественных наук с курсом медико-биологических дисциплин).
- Индивидуальных биологических характеристик, предопределяющих наилучшие результаты в определенном виде спорта (кафедра естественных наук с курсом медико-биологических дисциплин);
- Психологических факторов, обеспечивающих эффективное взаимодействие студентов физкультурного вуза (выполнение исследования в рамках научного сотрудничества с Факультетом права, социологии и СМИ Национального исследовательского ИрГТУ).

За отчетный период сотрудники лаборатории принимали активное участие в организации и проведении научно-исследовательских мероприятий Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»:

1. Молодежный фестиваль «Студзима-2013» (14 февраля – 5 марта 2013г.)

2. VIII-я Областная межвузовская студенческая олимпиада по физической культуре, которая прошла 3 апреля 2013г.

3. Всероссийская научно-практическая конференция студентов и молодых ученых «Актуальные проблемы физического воспитания и физкультурного образования в Восточной Сибири». Конференция проходила в соответствии с планом научных конгрессов и конференций Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации, которая состоялась 26 апреля 2013г.

4. Всероссийская с международным участием научно-практическая конференция «Актуальные проблемы развития системы физического воспитания, образования и подготовки спортивного резерва на современном этапе», которая будет проводиться в г. Иркутске 10-11 октября 2013 года.

5. Тренинговое занятие, направленное на самопознание и знакомство студентов первого курса друг с другом «Я и мои одноклассники» 3.10.2013г.

6. Семинар по адаптивной физической культуре для специалистов в сфере АФК (18 октября 2013г.)

7. Конференция «Старший курс – первому», 21 октября 2013г. (из опыта научно-исследовательской работы студентов Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»).

8. Областная научно-практическая конференция "Молодежь глазами молодежи" (26 ноября 2013г.).

9. Научно-методический семинар «Функциональные резервы человека» (26 апреля 2013г.).

За отчетный период в рамках повышения квалификации сотрудниками лаборатории были подготовлены и проведены 10 лекций на темы:

1. «Профессиональное здоровье: понятие, подходы, и методы диагностики» (Киселева И.Н.);
2. «Организация научно-исследовательского сотрудничества с целью повышения качества подготовки спортивного резерва ДЮСШ (из опыта работы научно-исследовательской лаборатории Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»)» (Киселева И.Н.);
3. Понятие адаптации. Особенности социально-психологической адаптации людей с ограниченными возможностями. Методы исследования» (Киселева И.Н.);
4. «Современные возможности функциональной диагностики в адаптивной физической культуре и спорте» (Киселева И.Н.);
5. «Основные принципы и особенности методики адаптивной физической культуры в работе с детьми, имеющими нарушения зрения, слуха, интеллекта, с поражением опорно-двигательного аппарата» (Киселева И.Н.);
6. «Основы здорового питания» (с привлечением к.мед.н., доцента Гаськовой Н.П.);
7. «Применение дерматоглифики в спортивной практике для выявления потенциальных возможностей человека»;
8. Лекции на тему «Применение программно-аппаратного комплекса «Омега-С» в практике оценки функционального состояния спортсменов».

За период 2013г. сотрудники лаборатории приняли участие (подготовили доклады, тезисы, статьи, выступления и презентацию оборудования) в следующих мероприятиях:

1. Образовательная выставка «Знания. Профессия. Карьера» (19-22 февраля 2013г.) в ОАО «Сибэкспоцентр» г.Иркутска. В рамках выставки сотрудники лаборатории организовали презентацию научно-исследовательской лаборатории Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ», а также оборудования, направленного на изучение функциональных резервов

человека (возможности программно-аппаратного комплекса «Омега-С» были апробированы 20 посетителями выставки).

2. Всероссийская научно-практическая конференция студентов и молодых ученых «Актуальные проблемы физического воспитания и физкультурного образования в Восточной Сибири». Конференция проходила в соответствии с планом научных конгрессов и конференций Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации, которая состоялась 26 апреля 2013г. В рамках конференции сотрудниками лаборатории совместно с преподавателями Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ» был организован и проведен **Семинар «Функциональные резервы человека»**.
3. Всероссийская с международным участием научно-практическая конференция «Актуальные проблемы развития системы физического воспитания, образования и подготовки спортивного резерва на современном этапе», которая будет проводиться в г. Иркутске 10-11 октября 2013 года
4. Обучающий семинар “Базовые аспекты организации оздоровительных и развивающих занятий верховой ездой с детьми и подростками. Введение в иппотерапию” (14 марта 2013г. «Фонд Тихомировых»).
5. Тренинговое занятие, направленное на самопознание и знакомство студентов первого курса друг с другом «Я и мои одноклассники» 3.10.2013г.
6. Семинар по адаптивной физической культуре для специалистов в сфере АФК (18 октября 2013г.)
7. Конференция «Старший курс – первому», 21 октября 2013г. (из опыта научно-исследовательской работы студентов Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»).
8. Областная научно-практическая конференция "Молодежь глазами молодежи" (26 ноября 2013г.).
9. Научно-методический семинар «Функциональные резервы человека» (26 апреля 2013г.).

За отчетный период были опубликованы следующие статьи:

1. Садовникова А.М., Болотов А.В., Афанасьева Н.В., Болотова Т.А., Болотова Н.А. Сравнительное исследование изменчивости признаков пальцевой дерматоглифики студентов в зависимости от половой принадлежности // Международный научно-исследовательский журнал, 2013.- Часть 1.- № 7(14).- С.81-83.

2. Афанасьева Н.В., Садовникова А.М. «Взаимосвязь показателей пальцевой дерматоглифики и избранного вида спорта на примере студентов спортивного ВУЗа и ССУЗа» //Актуальные проблемы развития системы физического воспитания, образования и подготовки спортивного резерва на современном этапе: Сборник материалов всероссийской с международным участием научно-практической конференции. - Иркутск, 2013. - () с.

3. Киселева И.Н. Результаты изучения функциональных резервов студентов физкультурного вуза // Актуальные проблемы физического воспитания и физкультурного образования в Восточной Сибири: Материалы Всероссийской научно-практической конференции студентов и молодых ученых (26 апреля 2013г.). Том I. – Иркутск, С. 252-256

4. Киселева И.Н. Изучение нравственных ценностей студентов физкультурного вуза с разным уровнем социально-психологической адаптации // Актуальные проблемы физического воспитания и физкультурного образования в Восточной Сибири: Материалы Всероссийской научно-практической конференции студентов и молодых ученых (26 апреля 2013г.). Том II. – Иркутск, С. 68-72

5. Киселева И.Н. Нравственные ценности, как фактор профессионального самоопределения молодежи // «..»: Материалы конференции «Молодежь глазами молодежи» (в печати), 2013г.

III. Научно-исследовательская и консультативно-диагностическая работа

Сотрудники лаборатории продолжили исследование функциональных резервов студентов при помощи программно-аппаратного комплекса "Омега-С". За 2013 год в исследовании приняли участие 95 человек, среди

них студенты Иркутского филиала ФГБОУ ВПО "РГУФКСМиТ", студенты Иркутского колледжа физической культуры и сотрудники с различных организаций (сотрудники МБОУ ДОД "Д-ЮСШ" г. Саянска, участники акции "Молодёжь Прибайкалья", слушатели курсов повышения квалификации и переподготовки, а также члены Иркутского общественного благотворительного «Фонда Тихомировых»).

Также было организовано выездное исследование Функциональных резервов человека в рамках образовательной выставки «Знания. Профессия. Карьера», которая состоялась 19-22 февраля 2013г. в ОАО «Сибэкспоцентр» г.Иркутска. В выездном исследовании приняли участие 20 человек.

За отчетный период сотрудниками лаборатории было также проведено комплексное изучение функциональных резервов человека, в котором приняли участие 30 человек (студенты 1 курса). Нами были использованы следующие методы: программно-аппаратный комплекс «Омега-С»; Динамометрия; Антропометрия; Физиометрия; Методы дерматоглифики; Методы функциональной асимметрии; Тест Ландольта; Многофакторный личностный опросник Кеттелла Р.; Методика измерения нравственных ценностей Журавлева А.Л. и Купрейченко А.Б.; Шкала дисфункциональных убеждений. Личностный опросник Айзенка; Опросник для оценки уровня социально-психологической адаптации студентов (Г.С. Никифоров, М.А. Дмитриева), анкета проблемных ситуаций. Полученные результаты находятся на стадии обработки, анализа и оформления в виде докладов и статей для участия в международных конференциях, семинарах.

По результатам проведенного нами исследования будут организованы и проведены групповые консультации, и а также будут проводиться индивидуальные профилактические консультации.

В рамках основной темы лаборатории «Функциональные резервы человека» проводились индивидуальные и групповые консультации со студентами по результатам социально-психологической диагностики.

Финансово-хозяйственная и хоздоговорная деятельность

За отчетный период сотрудники лаборатории продолжили финансово-хозяйственную деятельность, благодаря которой было заключено четыре договора о взаимном научном сотрудничестве. Двум фирмами были оказаны платные образовательные услуги. За отчетный период сотрудниками лаборатории было заработано 6000р. (без вычета НДС).

1. Комплексное изучение функциональных резервов спортсменов (заказчик: Большакова Т.А.) – 4000р.
2. Проведение лекции «Современные возможности функциональной диагностики в адаптивной физической культуре и спорте» в рамках обучающего семинара “Базовые аспекты организации оздоровительных и развивающих занятий верховой ездой с детьми и подростками. Введение в иппотерапию” (14 марта 2013г. «Фонд Тихомировых»). – 2000р.

Штат лаборатории: Зав. лабораторией – Киселева Ирина Николаевна, младший научный сотрудник – Афанасьева Надежда Васильевна,

Таким образом, анализируя деятельность научно-исследовательской лаборатории Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ» за 2013г., следует отметить, что в исследованиях, проводимых лабораторией, применяется современное оборудование, а также комплексные батареи методов диагностики функциональных резервов человека.

Тем не менее, применяемое оборудование все-таки недостаточно покрывает потребности лаборатории в проведении исследований с целью получения объективной информации о состоянии спортсмена и управления тренировочным процессом. Необходимо проводить дальнейшую работу по оснащению лаборатории новейшими современными методами исследования. Кроме того, одним из важнейших направлений лаборатории является не только проведение исследований, но и выполнение издательской

деятельности и разработка научной продукции: написание тезисов, статей, публикаций, монографий по проблематике лаборатории.

Еще одним важным направлением деятельности лаборатории, требующим активного решения, является участие в конкурсах, грантах, проектах. Также в следующем году необходимо продолжить активную организацию коммерческой (хоздоговорной) деятельности учебно-исследовательской лаборатории Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ».

Зав. научно-исследовательской
лаборатории Иркутского филиала
ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»



Киселева И.Н.