

АННОТАЦИИ К РАБОЧИМ ПРОГРАММАМ ПРАКТИК

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Название дисциплины	ПРАКТИКА ПО ПОЛУЧЕНИЮ ПЕРВИЧНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ		
кафедра	Спортивных дисциплин	Программа	Направление подготовки: 49. 03.01. Физическая культура, профиль – спортивная подготовка в ИВС
Цели и задачи дисциплины, основные темы	<p>Цель: Основной целью курса практики является ознакомление с учебно-методической, воспитательной и спортивно-массовой работой в средних и общеобразовательных учреждениях с секционной работой. Формирование у студентов профессионально-педагогических знаний, умений и навыков, позволяющих решать любые задачи в различных звеньях физкультурного движения с использованием современных инновационных технологий основанных на творческих способностях и профессиональной ориентации студентов.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Изучить систему работы базы практики, содержание деятельности преподавателя, тренера, особенности организации и условия проведения учебного процесса на базе практики. – Содействовать формированию профессионально значимых качеств личности, обуславливающих устойчивый интерес, активное и творческое отношение к будущей работе. – Ознакомить с особенностями организации и проведения занятий, спортивно-массовых и спортивно-зрелищных мероприятий на базе практики. – Развить у студентов творческие способности по решению задач поисково-проблемного характера с преобладанием логического мышления. <p>Основные темы:</p> <p>1.Организационно - подготовительный этап</p> <p>1.1. Разработка плана выполнения индивидуального задания для прохождения практика</p> <p>1.2. Участие в еженедельных методических консультациях по вопросам выполнения индивидуальных заданий</p> <p>2.Учебная деятельность</p> <p>2.1. Изучить документацию планирования и учета процесса физического воспитания</p> <p>2.2. Провести педагогические наблюдения за методикой проведения занятий преподавателем</p> <p>2.3. Разработать конспекты частей занятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - подготовительной части урока - основной части (обучение части ТДД и воспитание физических качеств) - заключительной части «стрейчинг» <p>2.4. Проведение уроков совместно с преподавателем и другими практикантами.</p> <p>3.Внеклассная физкультурно-массовая работа</p> <p>3.1. Проведение секционных занятий совместно с преподавателем.</p> <p>3.2. Ознакомиться с системой первичного спортивного отбора в тренировочные группы 1-2 года обучения по ИВС</p> <p>3.3. Участвовать в проведении спортивных соревнований.</p> <p>4.Воспитательная работа</p> <p>4.1. Провести беседу на тему: «Роль физической культуры в формировании ЗОЖ»</p> <p>4.2. Разработать психолого-педагогическую характеристику одного из занимающихся</p> <p>5.Итоговый этап</p> <p>5.1. Принять участие в итоговой конференции по результатам прохождения практики.</p> <p>5.2. Защитить отчет, включающий:</p> <ul style="list-style-type: none"> - все подготовленные документы, по результатам выполнения заданий, - оформленный в соответствии с требованиями, - доклад и презентацию. 		
Основная литература	<p>1.БулгаковаН.Ж.,ПоповО.И.,РаспоповаЕ.А. Теория и методика плавания [Текст] : учебник. - М. : Академия, 2014. - 320 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат).</p> <p>2.Бутин, И.М. Лыжный спорт [Текст] : учебное пособие. - М. : Академия, 2000. - 368 с. - (Высшее образование). Лыжный спорт. ББК 75.719.5</p> <p>3.Волейбол: Учебник для вузов./ Под общ.ред. А.В. Беляева, М.В. Савина, - 4-е изд. ТВТ Дивизион, 2009. – 360с.</p> <p>4.Голомазов С.В., Чирва Б.Г. Теория и методика футбола [Текст] : учебник. - М. : ТВТ Дивизион, 2008. - 476 с. футбол. УДК 796 332</p> <p>5.Лисенчук, Г.А.Управление подготовкой футболистов [Текст] : монография. - Киев : Олимпийская литература, 2003. - 271 с. : или Футбол. ББК 75.578</p> <p>6. Нестеровский, Д.И. Баскетбол [Текст] : учебное пособие. - 4-е изд., стереотип. - М. : Академия, 2008. - 336 с. - (Высшее профессиональное образование). Баскетбол.ББК 75.566я73</p> <p>7.Железняк, Ю.Д., Портнов Ю.М., Савин В.П., Лексаков А.В.</p>		

	<p>Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения. [Текст]: учебник. - 2-е изд., стереотип. - М.: Академия, 2004. - 520 с. - (Высшее профессиональное образование). Подвижные игры. ББК 75.1я73</p> <p>8. Железняк, Ю.Д., Портнов Ю.М., Савин В.П., Лексаков А.В.</p> <p>Спортивные игры: Совершенствование спортивного мастерства [Текст] : учебник. - М. : Академия, 2004. - 400 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование). Спортивные игры.</p> <p>9.Чесноков Н.Н., Никитушкин В.Г. Легкая атлетика [Текст] : учебник. - М. : Физическая культура, 2010. - 448 с. легкая атлетика. УДК 796.421</p> <p>10. Якимов К.В., Сигаев А.В. Методика обучения и совершенствования техники игры волейбол: Учебно- методическое пособие.-Иркутск: ООО «Мегапринт», 2012г – 82с.</p>
Технические средства	Ноутбук, мультимедийное оборудование (проектор, экран); секундомеры, рулетка, мячи.
Компетенции	<i>Приобретаются студентами при освоении дисциплины</i>
Общекультурные	ОК-7, ОК-9
Общепрофессиональные	ОПК-2,ОПК-7,ОПК-8
Профессиональные	ПК-4, ПК-6, ПК-14, ПК-15
<p>Условие зачета дисциплины Освоение дисциплины не менее чем на 61% условных баллов по БРС</p> <p>Форма проведения самостоятельной работы Устный, индивидуальный опрос; тестовые задания; практические задания;</p>	

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

Название дисциплины	ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА		
кафедра	Спортивных дисциплин	Программа	Направление подготовки: 49. 03.01. Физическая культура, профиль – спортивная подготовка в ИВС
Цели и задачи дисциплины, основные темы	<p>Цель: Основной целью является ознакомление студентов с видами профессиональной деятельности (педагогическая) к которым готовятся обучающиеся, осваивающие программу бакалавра по направлению 49.03.01 физическая культура, а также получение профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта..</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> – довести качество педагогических умений и навыков до уровня, позволяющего самостоятельно решать практические задачи подготовки спортсменов в избранном виде спорта. – содействовать дальнейшему формированию профессионально значимых качеств личности, обуславливающих устойчивый интерес, активное и творческое отношение к работе тренера. – формирование способностей к самосовершенствованию, расширению границ своих научных и профессионально-практических познаний, использованию методов и средств познания, различных форм и методов обучения и самоконтроля, новых образовательных технологий для своего интеллектуального развития и повышения культурного уровня <p>Основные темы:</p> <p>1. Организационно – подготовительный этап</p> <p>1.1. Участие во вводной конференции «Цель, задачи, содержание и организация практики по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности».</p> <p>1.2. Разработка плана выполнения индивидуального задания для прохождения практика</p> <p>1.3. Участие в еженедельных методических консультациях по вопросам выполнения индивидуальных заданий</p> <p>2. Основной этап</p> <p>2.1. Педагогическая деятельность</p> <p>2.1.1. Анализ деятельности тренера-преподавателя по дополнительным образовательным программам в области физической культуры и спорта (общеразвивающие, предпрофессиональные), реализуемым профильной организацией.</p> <p>2.1.2. Проведение занятий дополнительной образовательной программе в области физической культуры и спорта (общеразвивающей или предпрофессиональной), реализуемой в профильной организации с различным возрастным контингентом обучающихся в качестве помощника тренера-преподавателя.</p> <p>2.1.3. Проведение одного зачетного занятия.</p> <p>2.1.4. Организация и проведение занятия в природной среде для обучающихся подросткового возраста на тему: «Поход выходного дня»:</p> <p>а) ориентирование на местности</p> <p>б) оказание помощи пострадавшему</p> <p>в) туристическая эстафета</p> <p>2.1.5. Провести фрагмент подготовительной части занятия для обучающихся (спортивно-оздоровительном этап) по формированию и коррекции правильной осанки.</p> <p>2.1.6. Подготовить и провести беседу с обучающимися (спортивно-оздоровительный этап) на тему ЗОЖ: «Поведение, привычки, здоровье» Профилактика девиантного поведения</p> <p>2.1.7. Организовать и провести соревнование по виду спорта для обучающихся (спортивно-оздоровительный этап) с учетом правил безопасности для участников и зрителей.</p> <p>2.2. Культурно-просветительская деятельность</p> <p>2.2.1. Разработка, организация и проведение спортивного соревнования в организации с учетом спортивного объекта и материально-технического обеспечения.</p> <p>3. Итоговый этап</p> <p>3.1. Принять участие в итоговой конференции по результатам прохождения практики.</p> <p>3.2. Защитить отчет, включающий:</p> <ul style="list-style-type: none"> - все подготовленные документы, по результатам выполнения заданий, - оформленный в соответствии с требованиями, - доклад и презентацию. 		

Основная литература	<ol style="list-style-type: none"> 1. Холодов Ж.К. Кузнецов В.С, Теория и методика Физической культуры и спорта – 13е изд., испр. И доп.- М.: Издательский центр «Академия»,2016.-496с. 2. БулгаковаН.Ж.,ПоповО.И.,РаспоповаЕ.А. Теория и методика плавания [Текст] : учебник. – М. : Академия, 2014. – 320 с. : ил. – (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). 3. Бутин, И.М. Лыжный спорт [Текст] : учебное пособие. – М. : Академия, 2000. – 368 с. – (Высшее образование). Лыжный спорт. ББК 75.719.5 4. Волейбол: Учебник для вузов./ Под общ.ред. А.В. Беляева, М.В. Савина,- 4-е изд. ТВТ Дивизион, 2009. – 360с. 5. Голомазов С.В., Чирва Б.Г. Теория и методика футбола [Текст] : учебник. – М. : ТВТ Дивизион, 2008. – 476 с. Футбол. УДК 796 332 6. Лисенчук, Г.А.Управление подготовкой футболистов [Текст] : монография. – Киев : Олимпийская литература, 2003. – 271 с. : или Футбол. ББК 75.578 7. Нестеровский, Д.И. Баскетбол [Текст] : учебное пособие. – 4-е изд., стереотип. – М. : Академия, 2008. – 336 с. – (Высшее профессиональное образование). Баскетбол.ББК 75.566я73 8. Железняк, Ю.Д., Портнов Ю.М., Савин В.П., Лексаков А.В. 9. Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения. [Текст]: учебник. – 2-е изд., стереотип. – М.: Академия, 2004. – 520 с. – (Высшее профессиональное образование). Подвижные игры. ББК 75.1я73 10. Железняк, Ю.Д., Портнов Ю.М., Савин В.П., Лексаков А.В. 11. Спортивные игры: Совершенствование спортивного мастерства [Текст] : учебник. – М. : Академия, 2004. – 400 с. : ил. – (Высшее профессиональное образование). Спортивные игры. ББК 75.5я73 12. Чесноков Н.Н., Никитушкин В.Г. Легкая атлетика [Текст] : учебник. – М. : Физическая культура, 2010. – 448 с. Легкая атлетика. УДК 796.421 13. Якимов К.В., Сигаев А.В. Методика обучения и совершенствования техники игры волейбол: Учебно- методическое пособие.-Иркутск: ООО «Мегапринт», 2012г – 82с.
Технические средства	Ноутбук, мультимедийное оборудование (проектор, экран); секундомеры, рулетка, мячи.
Компетенции	Приобретаются студентами при освоении дисциплины
Общекультурные	
Общепрофессиональные	ОПК-2,ОПК-12
Профессиональные	ПК-1,2,3,4,5,6,7,21,25
Условие зачета дисциплины	Освоение дисциплины не менее чем на 61% условных баллов по БРС
Форма проведения самостоятельной работы	Устный, индивидуальный опрос; тестовые задания; практические задания;

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

Название дисциплины	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности		
кафедра	Спортивных дисциплин	Программа	Направление подготовки: 49. 03.01. Физическая культура, профиль – спортивная подготовка в ИВС
Цели и задачи дисциплины, основные темы	<p>Цель: Основной целью является ознакомление студентов с видами профессиональной деятельности (тренерская) к которым готовятся обучающиеся, осваивающие программу бакалавра по направлению 49.03.01 физическая культура, а также получение профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта..</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> – изучить систему работы базы практики, особенности управления организациями, работающими в сфере детско-юношеского спорта, содержание деятельности тренера, особенности организации и условия проведения тренировочного процесса на базе практики. – довести качество педагогических умений и навыков до уровня, позволяющего самостоятельно решать практические задачи подготовки спортсменов в избранном виде спорта. – содействовать дальнейшему формированию профессионально значимых качеств личности, обуславливающих устойчивый интерес, активное и творческое отношение к работе тренера. – формирование способностей к самосовершенствованию, расширению границ своих научных и профессионально-практических познаний, использованию методов и средств познания, различных форм и методов обучения и самоконтроля, новых образовательных технологий для своего интеллектуального развития и повышения культурного уровня <p>Основные темы:</p> <p>1. Организационно – подготовительный этап</p> <p>1.1. Участие во вводной конференции «Цель, задачи, содержание и организация практики по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности».</p> <p>1.2. Разработка плана выполнения индивидуального задания для прохождения практика</p> <p>1.3. Участие в еженедельных методических консультациях по вопросам выполнения индивидуальных заданий</p> <p>2. Основной этап</p> <p>2.1. Тренерская деятельность</p> <p>2.1.1. Изучить нормативные правовые акты и документы, регламентирующие организацию тренировочного процесса: Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте», нормативные акты Министерства спорта Российской Федерации, федеральные стандарты спортивной подготовки по соответствующим видам спорта, Письмо Минспорта России от 12.05.2014 №ВМ-04-10/2554 «О направлении Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации».</p> <p>2.1.2. Разработать план-график подготовки по ИВС на 4 микроцикла с кратким описанием компонентов нагрузки с учетом теории спортивной тренировки.</p> <p>2.1.3. Разработка и составление оперативных планов-конспектов конкретных занятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> - подготовительной части занятия; -по совершенствованию физических способностей; -по совершенствованию техники двигательного действия; -по совершенствованию технико-тактического мастерства. <p>2.1.4. Провести заключительную часть тренировочного занятия с применением методики самомассажа, направленного на профилактику травматизма и заболевания.</p> <p>2.1.5. Разработка документа педагогического контроля за нагрузкой в период занятий и проанализировать характер ее влияния на организм.</p> <p>2.1.6. Разработка контрольно-зачетного занятия</p> <p>2.1.7. Провести анализ дневника-самоконтроля одного спортсмена и оценить по субъективным и объективным показателям становление фазы спортивной формы.</p> <p>2.1.8. Разработать проект системы спортивного отбора на этапе многолетней подготовки.</p> <p>2.1.9. Ознакомиться с планом по воспитательной работе в ДЮСШ.</p> <p>2.1.10. Разработать мероприятие по формированию мотивации к честной спортивной</p>		

	<p>конкуренции.</p> <p>2.2. Культурно-просветительская деятельность</p> <p>2.2.1. Разработка, организация и проведение спортивного соревнования в организации с учетом спортивного объекта и материально-технического обеспечения.</p> <p>2.2.2. Провести краткий анализ системы планирования в организации:</p> <ul style="list-style-type: none"> - нормативно-правовая база документооборота учреждения; - документы учёта и отчетности в сфере ФКиС; - структура оперативного плана и его реализация в организации <p>2.2.3. Составить проект-смету расходов по командированию команды по участию в первенстве СФО</p> <p>2.2.4. Составить отчетную финансовую документацию согласно разработанной смете</p> <p>2.2.5. Составить служебную документацию и техническую заявку на приобретение физкультурно-спортивного инвентаря, оборудования, экипировки согласно нормативным документам</p> <p>2.2.6. Составить проект эмблемы профильной организации.</p> <p>2.2.7. Разработать сценарий рекламной акции по продвижению услуг профильной организации привлечению населения к занятиям физкультурно-спортивной деятельностью. Провести рекламную акцию в форме физкультурного или спортивно-зрелищного мероприятия.</p> <p>3. Итоговый этап</p> <p>3.1. Принять участие в итоговой конференции по результатам прохождения практики.</p> <p>3.2. Защитить отчет, включающий:</p> <ul style="list-style-type: none"> - все подготовленные документы, по результатам выполнения заданий, - оформленный в соответствии с требованиями, - доклад и презентацию.
<p>Основная литература</p>	<ol style="list-style-type: none"> 14. Холодов Ж.К. Кузнецов В.С. Теория и методика Физической культуры и спорта – 13е изд., испр. И доп.- М.: Издательский центр «Академия»,2016.-496с. 15. БулгаковаН.Ж.,ПоповО.И.,РаспоповаЕ.А. Теория и методика плавания [Текст] : учебник. – М. : Академия, 2014. – 320 с. : ил. – (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). 16. Бутин, И.М. Лыжный спорт [Текст] : учебное пособие. – М. : Академия, 2000. – 368 с. – (Высшее образование). Лыжный спорт. ББК 75.719.5 17. Волейбол: Учебник для вузов./ Под общ.ред. А.В. Беляева, М.В. Савина,- 4-е изд. ТВТ Дивизион, 2009. – 360с. 18. Голомазов С.В., Чирва Б.Г. Теория и методика футбола [Текст] : учебник. – М. : ТВТ Дивизион, 2008. – 476 с. Футбол. УДК 796 332 19. Лисенчук, Г.А.Управление подготовкой футболистов [Текст] : монография. – Киев : Олимпийская литература, 2003. – 271 с. : или Футбол. ББК 75.578 20. Нестеровский, Д.И. Баскетбол [Текст] : учебное пособие. – 4-е изд., стереотип. – М. : Академия, 2008. – 336 с. – (Высшее профессиональное образование). Баскетбол.ББК 75.566я73 21. Железняк, Ю.Д., Портнов Ю.М., Савин В.П., Лексаков А.В. 22. Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения. [Текст]: учебник. – 2-е изд., стереотип. – М.: Академия, 2004. – 520 с. – (Высшее профессиональное образование). Подвижные игры. ББК 75.1я73 23. Железняк, Ю.Д., Портнов Ю.М., Савин В.П., Лексаков А.В. 24. Спортивные игры: Совершенствование спортивного мастерства [Текст] : учебник. – М. : Академия, 2004. – 400 с. : ил. – (Высшее профессиональное образование). Спортивные игры. ББК 75.5я73 25. Чесноков Н.Н., Никитушкин В.Г. Легкая атлетика [Текст] : учебник. – М. : Физическая культура, 2010. – 448 с. Легкая атлетика. УДК 796.421 26. Якимов К.В., Сигаев А.В. Методика обучения и совершенствования техники игры волейбол: Учебно- методическое пособие.-Иркутск: ООО «Мегапринт», 2012г – 82с.
<p>Технические средства</p>	<p>Ноутбук, мультимедийное оборудование (проектор, экран); секундомеры, рулетка, мячи.</p>
<p>Компетенции</p>	<p><i>Приобретаются студентами при освоении дисциплины</i></p>
<p>Общекультурные</p>	
<p>Общепрофессиональные</p>	<p>ОПК-8</p>
<p>Профессиональные</p>	<p>ПК-8,9,10,11,12,13,14,15,22,23,24,25,26,27</p>
<p>Условие зачета дисциплины</p>	

Освоение дисциплины не менее чем на 61% условных баллов по БРС

Форма проведения самостоятельной работы

Устный, индивидуальный опрос;

тестовые задания; практические задания;

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

Название дисциплины	Преддипломная практика		
кафедра	Спортивных дисциплин	Программа	Направление подготовки 49. 03.01 Физическая культура, профиль – спортивная подготовка в ИВС
Цели и задачи дисциплины, основные темы	<p>Цель: Преддипломная практика проводится с целью выполнения обучающимися, осваивающими программу бакалавр физической культуры «Теория физической культуры и технология физического воспитания» по направлению 49.03.01 Физическая культура, выпускной квалификационной работы (ВКР) и подготовки ее к защите.</p> <p>Формирование у студентов профессионально-педагогических знаний, умений и навыков, позволяющих решать любые задачи с использованием современных инновационных технологий основанных на творческих способностях и профессиональной ориентации студентов.</p> <p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> - приобретение умений анализировать и обобщать полученные в ходе научно-исследовательской работы результаты в виде законченных разработок (статьи, тезисы, магистерская диссертация); - овладение современными научными технологиями, используемыми в области физической культуры и спорта; - приобретение навыков оформления текста исследования и представления результатов эмпирическое/экспериментальное исследования. <p>Основные темы:</p> <p>1. Организационно - подготовительный этап</p> <p>1.1. Разработка плана выполнения индивидуального задания для прохождения практика</p> <p>1.2. Участие в еженедельных методических консультациях по вопросам выполнения индивидуальных заданий</p> <p>2. Основной этап</p> <p>2.1. Организационно-управленческая и культурно-просветительская деятельность</p> <p>2.1.1. Провести краткий анализ системы планирования в организации:</p> <ul style="list-style-type: none"> - нормативно-правовая база документооборота учреждения; - документы учёта и отчетности в сфере ФКиС; - структура оперативного плана и его реализация в организации <p>2.1.2. Составить проект-смету расходов по командированию команды по участию в первенстве СФО</p> <p>2.1.3. Составить отчетную финансовую документацию согласно разработанной смете</p> <p>2.1.4. Составить служебную документацию и техническую заявку на приобретение физкультурно-спортивного инвентаря, оборудования, экипировки согласно нормативным документам</p> <p>2.1.5. Составить проект эмблемы профильной организации.</p> <p>2.1.6. Разработать сценарий рекламной акции по продвижению услуг профильной организации привлечению населения к занятиям физкультурно-спортивной деятельностью. Провести рекламную акцию в форме физкультурного или спортивно-зрелищного мероприятия.</p> <p>2.2. Научно-исследовательская деятельность</p> <p>2.2.1. Обосновать актуальность выбранной темы ВКР и сформулировать методологические характеристики исследования</p> <p>2.2.2. Осуществить поиск и анализ научной литературы в соответствии с выбранной темой ВКР.</p> <p>2.2.3. Спланировать и провести эмпирическое/экспериментальное исследование</p> <p>2.2.4. Обработать полученные результаты с помощью методов математической статистики, осуществить анализ и интерпретацию полученных результатов в описательном и иллюстративном оформлении.</p> <p>2.2.5. Обобщить результаты исследования и сформулировать выводы и практические рекомендации.</p> <p>2.2.6. Привести в соответствие с требованиями библиографический список.</p> <p>2.2.7. Оформить результаты исследования в виде ВКР в соответствии с требованиями к структуре, содержанию и оформлению ВКР</p> <p>2.2.8. Подготовить текст выступления и презентационный материал по итогам исследования</p>		

	<p>3. Итоговый этап</p> <p>3.1. Принять участие в итоговой конференции по результатам прохождения практики. Защитить отчет, включающий оформленную в соответствии с требованиями ВКР, доклад и презентацию.</p>
Основная литература	<ol style="list-style-type: none"> 1. Булгакова Н.Ж., Попов О.И., Распопова Е.А. Теория и методика плавания [Текст] : учебник. - М. : Академия, 2014. - 320 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). 2. Бутин, И.М. Лыжный спорт [Текст] : учебное пособие. - М. : Академия, 2000. - 368 с. - (Высшее образование). Лыжный спорт. ББК 75.719.5 3. Волейбол: Учебник для вузов./ Под общ.ред. А.В. Беляева, М.В. Савина,- 4-е изд. ТВТ Дивизион, 2009. – 360с. 4. Голомазов С.В., Чирва Б.Г. Теория и методика футбола [Текст] : учебник. - М. : ТВТ Дивизион, 2008. - 476 с. футбол. УДК 796 332 5. Лисенчук, Г.А. Управление подготовкой футболистов [Текст] : монография. - Киев : Олимпийская литература, 2003. - 271 с. : или Футбол. ББК 75.578 6. Нестеровский, Д.И. Баскетбол [Текст] : учебное пособие. - 4-е изд., стереотип. - М. : Академия, 2008. - 336 с. - (Высшее профессиональное образование). Баскетбол. ББК 75.566я73 7. Железняк, Ю.Д., Портнов Ю.М., Савин В.П., Лексаков А.В. Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения. [Текст]: учебник. - 2-е изд., стереотип. - М.: Академия, 2004. - 520 с. - (Высшее профессиональное образование). Подвижные игры. ББК 75.1я73 8. Железняк, Ю.Д., Портнов Ю.М., Савин В.П., Лексаков А.В. Спортивные игры: Совершенствование спортивного мастерства [Текст] : учебник. - М. : Академия, 2004. - 400 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование). Спортивные игры. ББК 75.5я73 9. Чесноков Н.Н., Никитушкин В.Г. Легкая атлетика [Текст] : учебник. - М. : Физическая культура, 2010. - 448 с. легкая атлетика. УДК 796.421 10. Якимов К.В., Сигаев А.В. Методика обучения и совершенствования техники игры волейбол: Учебно- методическое пособие.-Иркутск: ООО «Мегапринт», 2012г – 82с.
Технические средства	Ноутбук, мультимедийное оборудование (проектор, экран); секундомеры, рулетка, мячи.
Компетенции	<i>Приобретаются студентами при освоении дисциплины</i>
Общекультурные	
Общепрофессиональные	
Профессиональные	ПК-28, ПК-29, ПК-30
<p>Условие зачета дисциплины Освоение дисциплины не менее чем на 61% условных баллов по БРС</p> <p>Форма проведения самостоятельной работы Устный, индивидуальный опрос; тестовые задания; практические задания;</p>	

