

# АННОТАЦИИ К РАБОЧИМ ПРОГРАММАМ ПРАКТИК

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

<b>Название дисциплины</b>	ПРАКТИКА ПО ПОЛУЧЕНИЮ ПЕРВИЧНЫХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ		
<b>кафедра</b>	Спортивных дисциплин	<b>Программа</b>	Направление подготовки: 49. 03.01. Физическая культура, профиль – спортивный менеджмент
<b>Цели и задачи дисциплины, основные темы</b>	<p><b>Цель:</b> Основной целью курса практики является ознакомление с учебно-методической, воспитательной и спортивно-массовой работой в средних и общеобразовательных учреждениях с секционной работой. Формирование у студентов профессионально-педагогических знаний, умений и навыков, позволяющих решать любые задачи в различных звеньях физкультурного движения с использованием современных инновационных технологий основанных на творческих способностях и профессиональной ориентации студентов.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Изучить систему работы базы практики, содержание деятельности преподавателя, тренера, особенности организации и условия проведения учебного процесса на базе практики.</li> <li>– Содействовать формированию профессионально значимых качеств личности, обуславливающих устойчивый интерес, активное и творческое отношение к будущей работе.</li> <li>– Ознакомить с особенностями организации и проведения занятий, спортивно-массовых и спортивно-зрелищных мероприятий на базе практики.</li> <li>– Развить у студентов творческие способности по решению задач поисково-проблемного характера с преобладанием логического мышления.</li> </ul> <p><b>Основные темы:</b></p> <p><b>1.Организационно - подготовительный этап</b></p> <p>1.1. Разработка плана выполнения индивидуального задания для прохождения практика 1.2. Участие в еженедельных методических консультациях по вопросам выполнения индивидуальных заданий</p> <p><b>2.Учебная деятельность</b></p> <p>2.1. Изучить документацию планирования и учета процесса физического воспитания 2.2. Провести педагогические наблюдения за методикой проведения занятий преподавателем 2.3. Разработать конспекты частей занятия: - подготовительной части урока - основной части (обучение части ТДД и воспитание физических качеств) - заключительной части «стрейчинг» 2.4. Проведение уроков совместно с преподавателем и другими практикантами.</p> <p><b>3.Внеклассная физкультурно-массовая работа</b></p> <p>3.1. Проведение секционных занятий совместно с преподавателем. 3.2. Ознакомиться с системой первичного спортивного отбора в тренировочные группы 1-2 года обучения по ИВС 3.3. Участвовать в проведении спортивных соревнований.</p> <p><b>4.Воспитательная работа</b></p> <p>4.1. Провести беседу на тему: «Роль физической культуры в формировании ЗОЖ» 4.2. Разработать психолого-педагогическую характеристику одного из занимающихся</p> <p><b>5.Итоговый этап</b></p> <p>5.1. Принять участие в итоговой конференции по результатам прохождения практики. 5.2. Защитить отчет, включающий: - все подготовленные документы, по результатам выполнения заданий, - оформленный в соответствии с требованиями, - доклад и презентацию.</p>		
<b>Основная литература</b>	<p>1.БулгаковаН.Ж.,ПоповО.И.,РаспоповаЕ.А. Теория и методика плавания [Текст] : учебник. - М. : Академия, 2014. - 320 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат).</p> <p>2.Бутин, И.М. Лыжный спорт [Текст] : учебное пособие. - М. : Академия, 2000. - 368 с. - (Высшее образование). Лыжный спорт. ББК 75.719.5</p> <p>3.Волейбол: Учебник для вузов./ Под общ.ред. А.В. Беляева, М.В. Савина, - 4-е изд. ТВТ Дивизион, 2009. – 360с.</p> <p>4.Голомазов С.В., Чирва Б.Г. Теория и методика футбола [Текст] : учебник. - М. : ТВТ Дивизион, 2008. - 476 с. футбол. УДК 796 332</p> <p>5.Лисенчук, Г.А.Управление подготовкой футболистов [Текст] : монография. - Киев : Олимпийская литература, 2003. - 271 с. : или Футбол. ББК 75.578</p> <p>6. Нестеровский, Д.И. Баскетбол [Текст] : учебное пособие. - 4-е изд., стереотип. - М. : Академия, 2008. - 336 с. - (Высшее профессиональное образование). Баскетбол.ББК 75.566я73</p> <p>7.Железняк, Ю.Д., Портнов Ю.М., Савин В.П., Лексаков А.В.</p>		

	<p>Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения. [Текст]: учебник. - 2-е изд., стереотип. - М.: Академия, 2004. - 520 с. - (Высшее профессиональное образование). Подвижные игры. ББК 75.1я73</p> <p>8. Железняк, Ю.Д., Портнов Ю.М., Савин В.П., Лексаков А.В. Спортивные игры: Совершенствование спортивного мастерства [Текст] : учебник. - М. : Академия, 2004. - 400 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование). Спортивные игры.</p> <p>9. Чесноков Н.Н., Никитушкин В.Г. Легкая атлетика [Текст] : учебник. - М. : Физическая культура, 2010. - 448 с. легкая атлетика. УДК 796.421</p> <p>10. Якимов К.В., Сигаев А.В. Методика обучения и совершенствования техники игры волейбол: Учебно- методическое пособие.-Иркутск: ООО «Мегапринт», 2012г – 82с.</p>
<b>Технические средства</b>	Ноутбук, мультимедийное оборудование (проектор, экран); секундомеры, рулетка, мячи.
<b>Компетенции</b>	<i>Приобретаются студентами при освоении дисциплины</i>
<b>Общекультурные</b>	ОК-7
<b>Общепрофессиональные</b>	ОПК-2, ОПК-7, ОПК-8, ОПК-12
<b>Профессиональные</b>	ПК-3, ПК-4, ПК-6, ПК-32
<p><b>Условие зачета дисциплины</b> Освоение дисциплины не менее чем на 61% условных баллов по БРС</p> <p><b>Форма проведения самостоятельной работы</b> Устный, индивидуальный опрос; тестовые задания; практические задания;</p>	

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

<b>Название дисциплины</b>	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности		
<b>кафедра</b>	Спортивных дисциплин	<b>Программа</b>	Направление подготовки: 49. 03.01. Физическая культура, профиль – спортивный менеджмент
<b>Цели и задачи дисциплины, основные темы</b>	<p><b>Цель:</b> Основной целью является ознакомление студентов с видами профессиональной деятельности (тренерская) к которым готовятся обучающиеся, осваивающие программу бакалавра по направлению 49.03.01 физическая культура, а также получение профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта. .</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– изучить систему работы базы практики, особенности управления организациями, работающими в сфере детско-юношеского спорта, содержание деятельности тренера, особенности организации и условия проведения тренировочного процесса на базе практики.</li> <li>– довести качество педагогических умений и навыков до уровня, позволяющего самостоятельно решать практические задачи подготовки спортсменов в избранном виде спорта.</li> <li>– содействовать дальнейшему формированию профессионально значимых качеств личности, обуславливающих устойчивый интерес, активное и творческое отношение к работе тренера.</li> <li>– формирование способностей к самосовершенствованию, расширению границ своих научных и профессионально-практических познаний, использованию методов и средств познания, различных форм и методов обучения и самоконтроля, новых образовательных технологий для своего интеллектуального развития и повышения культурного уровня</li> </ul> <p><b>Основные темы:</b></p> <p><b>1. Организационно – подготовительный этап</b></p> <p>1.1. Участие во вводной конференции «Цель, задачи, содержание и организация практики по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности».</p> <p>1.2. Разработка плана выполнения индивидуального задания для прохождения практика</p> <p>1.3. Участие в еженедельных методических консультациях по вопросам выполнения индивидуальных заданий</p> <p><b>2. Основной этап</b></p> <p><b>2.1. Тренерская деятельность</b></p> <p>2.1.1. Изучить нормативные правовые акты и документы, регламентирующие организацию тренировочного процесса: Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте», нормативные акты Министерства спорта Российской Федерации, федеральные стандарты спортивной подготовки по соответствующим видам спорта, Письмо Минспорта России от 12.05.2014 №ВМ-04-10/2554 «О направлении Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации».</p> <p>2.1.2. Разработать план-график подготовки по ИВС на 4 микроцикла с кратким описанием компонентов нагрузки с учетом теории спортивной тренировки.</p> <p>2.1.3. Разработка и составление оперативных планов-конспектов конкретных занятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовительной части занятия;</li> <li>-по совершенствованию физических способностей;</li> <li>-по совершенствованию техники двигательного действия;</li> <li>-по совершенствованию технико-тактического мастерства.</li> </ul> <p>2.1.4. Провести заключительную часть тренировочного занятия с применением методики самомассажа, направленного на профилактику травматизма и заболевания.</p> <p>2.1.5. Разработка документа педагогического контроля за нагрузкой в период занятий и проанализировать характер ее влияния на организм.</p> <p>2.1.6. Разработка контрольно-зачетного занятия</p> <p>2.1.7. Провести анализ дневника-самоконтроля одного спортсмена и оценить по субъективным и объективным показателям становление фазы спортивной формы.</p> <p>2.1.8. Разработать проект системы спортивного отбора на этапе многолетней подготовки.</p> <p>2.1.9. Ознакомиться с планом по воспитательной работе в ДЮСШ.</p> <p>2.1.10. Разработать мероприятие по формированию мотивации к честной спортивной конкуренции.</p>		

	<p><b>2.2. Культурно-просветительская деятельность</b></p> <p>2.2.1. Разработка, организация и проведение спортивного соревнования в организации с учетом спортивного объекта и материально-технического обеспечения.</p> <p>2.2.2. Провести краткий анализ системы планирования в организации:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- нормативно-правовая база документооборота учреждения;</li> <li>- документы учёта и отчетности в сфере ФКиС;</li> <li>- структура оперативного плана и его реализация в организации</li> </ul> <p>2.2.3. Составить проект-смету расходов по командированию команды по участию в первенстве СФО</p> <p>2.2.4. Составить отчетную финансовую документацию согласно разработанной смете</p> <p>2.2.5. Составить служебную документацию и техническую заявку на приобретение физкультурно-спортивного инвентаря, оборудования, экипировки согласно нормативным документам</p> <p>2.2.6. Составить проект эмблемы профильной организации.</p> <p>2.2.7. Разработать сценарий рекламной акции по продвижению услуг профильной организации привлечению населения к занятиям физкультурно-спортивной деятельностью. Провести рекламную акцию в форме физкультурного или спортивно-зрелищного мероприятия.</p> <p><b>3. Итоговый этап</b></p> <p>3.1. Принять участие в итоговой конференции по результатам прохождения практики.</p> <p>3.2. Защитить отчет, включающий:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- все подготовленные документы, по результатам выполнения заданий,</li> <li>- оформленный в соответствии с требованиями,</li> <li>- доклад и презентацию.</li> </ul>
<p><b>Основная литература</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Холодов Ж.К. Кузнецов В.С, Теория и методика Физической культуры и спорта – 13е изд., испр. И доп.- М.: Издательский центр «Академия»,2016.-496с.</li> <li>2. БулгаковаН.Ж.,ПоповО.И.,РаспоповаЕ.А. Теория и методика плавания [Текст] : учебник. – М. : Академия, 2014. – 320 с. : ил. – (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат).</li> <li>3. Бутин, И.М. Лыжный спорт [Текст] : учебное пособие. – М. : Академия, 2000. – 368 с. – (Высшее образование). Лыжный спорт. ББК 75.719.5</li> <li>4. Волейбол: Учебник для вузов./ Под общ.ред. А.В. Беляева, М.В. Савина,- 4-е изд. ТВТ Дивизион, 2009. – 360с.</li> <li>5. Голомазов С.В., Чирва Б.Г. Теория и методика футбола [Текст] : учебник. – М. : ТВТ Дивизион, 2008. – 476 с. Футбол. УДК 796 332</li> <li>6. Лисенчук, Г.А.Управление подготовкой футболистов [Текст] : монография. – Киев : Олимпийская литература, 2003. – 271 с. : или Футбол. ББК 75.578</li> <li>7. Нестеровский, Д.И. Баскетбол [Текст] : учебное пособие. – 4-е изд., стереотип. – М. : Академия, 2008. – 336 с. – (Высшее профессиональное образование). Баскетбол.ББК 75.566я73</li> <li>8. Железняк, Ю.Д., Портнов Ю.М., Савин В.П., Лексаков А.В.</li> <li>9. Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения. [Текст]: учебник. – 2-е изд., стереотип. – М.: Академия, 2004. – 520 с. – (Высшее профессиональное образование). Подвижные игры. ББК 75.1я73</li> <li>10. Железняк, Ю.Д., Портнов Ю.М., Савин В.П., Лексаков А.В.</li> <li>11. Спортивные игры: Совершенствование спортивного мастерства [Текст] : учебник. – М. : Академия, 2004. – 400 с. : ил. – (Высшее профессиональное образование). Спортивные игры. ББК 75.5я73</li> <li>12. Чесноков Н.Н., Никитушкин В.Г. Легкая атлетика [Текст] : учебник. – М. : Физическая культура, 2010. – 448 с. Легкая атлетика. УДК 796.421</li> <li>13. Якимов К.В., Сигаев А.В. Методика обучения и совершенствования техники игры волейбол: Учебно- методическое пособие.-Иркутск: ООО «Мегапринт», 2012г – 82с.</li> </ol>
<p><b>Технические средства</b></p>	<p>Ноутбук, мультимедийное оборудование (проектор, экран); секундомеры, рулетка, мячи.</p>
<p><b>Компетенции</b></p>	<p><i>Приобретаются студентами при освоении дисциплины</i></p>
<p><b>Общекультурные</b></p>	<p>ОК-5</p>
<p><b>Общепрофессиональные</b></p>	<p>ОПК-2, ОПК-8, ОПК-12</p>
<p><b>Профессиональные</b></p>	<p>ПК-1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,24,24,25,32</p>
<p><b>Условие зачета дисциплины</b></p>	<p>Освоение дисциплины не менее чем на 61% условных баллов по БРС</p>

***Форма проведения самостоятельной работы***

Устный, индивидуальный опрос;  
тестовые задания; практические задания;

<b>Название дисциплины</b>	Преддипломная практика		
<b>кафедра</b>	Спортивных дисциплин	<b>Программа</b>	Направление подготовки 49. 03.01 Физическая культура, профиль – спортивный менеджмент
<b>Цели и задачи дисциплины, основные темы</b>	<p><b>Цель:</b> Преддипломная практика проводится с целью выполнения обучающимися, осваивающими программу бакалавр физической культуры «Теория физической культуры и технология физического воспитания» по направлению 49.03.01 Физическая культура, выпускной квалификационной работы (ВКР) и подготовки ее к защите.</p> <p>Формирование у студентов профессионально-педагогических знаний, умений и навыков, позволяющих решать любые задачи с использованием современных инновационных технологий основанных на творческих способностях и профессиональной ориентации студентов.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- приобретение умений анализировать и обобщать полученные в ходе научно-исследовательской работы результаты в виде законченных разработок (статьи, тезисы, магистерская диссертация);</li> <li>- овладение современными научными технологиями, используемыми в области физической культуры и спорта;</li> <li>- приобретение навыков оформления текста исследования и представления результатов эмпирическое/экспериментальное исследования.</li> </ul> <p><b>Основные темы:</b></p> <p><b>1. Организационно - подготовительный этап</b></p> <p>1.1. Разработка плана выполнения индивидуального задания для прохождения практика</p> <p>1.2. Участие в еженедельных методических консультациях по вопросам выполнения индивидуальных заданий</p> <p><b>2. Основной этап</b></p> <p><b>2.1. Организационно-управленческая и культурно-просветительская деятельность</b></p> <p>2.1.1. Провести краткий анализ системы планирования в организации:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- нормативно-правовая база документооборота учреждения;</li> <li>- документы учёта и отчетности в сфере ФКиС;</li> <li>- структура оперативного плана и его реализация в организации</li> </ul> <p>2.1.2. Составить проект-смету расходов по командированию команды по участию в первенстве СФО</p> <p>2.1.3. Составить отчетную финансовую документацию согласно разработанной смете</p> <p>2.1.4. Составить служебную документацию и техническую заявку на приобретение физкультурно-спортивного инвентаря, оборудования, экипировки согласно нормативным документам</p> <p>2.1.5. Составить проект эмблемы профильной организации.</p> <p>2.1.6. Разработать сценарий рекламной акции по продвижению услуг профильной организации привлечению населения к занятиям физкультурно-спортивной деятельностью. Провести рекламную акцию в форме физкультурного или спортивно-зрелищного мероприятия.</p> <p><b>2.2. Научно-исследовательская деятельность</b></p> <p>2.2.1. Обосновать актуальность выбранной темы ВКР и сформулировать методологические характеристики исследования</p> <p>2.2.2. Осуществить поиск и анализ научной литературы в соответствии с выбранной темой ВКР.</p> <p>2.2.3. Спланировать и провести эмпирическое/экспериментальное исследование</p> <p>2.2.4. Обработать полученные результаты с помощью методов математической статистики, осуществить анализ и интерпретацию полученных результатов в описательном и иллюстративном оформлении.</p> <p>2.2.5. Обобщить результаты исследования и сформулировать выводы и практические рекомендации.</p> <p>2.2.6. Привести в соответствие с требованиями библиографический список.</p> <p>2.2.7. Оформить результаты исследования в виде ВКР в соответствии с требованиями к структуре, содержанию и оформлению ВКР</p> <p>2.2.8. Подготовить текст выступления и презентационный материал по итогам исследования</p> <p><b>3. Итоговый этап</b></p>		

	3.1. Принять участие в итоговой конференции по результатам прохождения практики. Защитить отчет, включающий оформленную в соответствии с требованиями ВКР, доклад и презентацию.
<b>Основная литература</b>	<p>1. Булгакова Н.Ж., Попов О.И., Распопова Е.А. Теория и методика плавания [Текст] : учебник. - М. : Академия, 2014. - 320 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат).</p> <p>2. Бутин, И.М. Лыжный спорт [Текст] : учебное пособие. - М. : Академия, 2000. - 368 с. - (Высшее образование). Лыжный спорт. ББК 75.719.5</p> <p>3. Волейбол: Учебник для вузов./ Под общ.ред. А.В. Беляева, М.В. Савина,- 4-е изд. ТВТ Дивизион, 2009. – 360с.</p> <p>4. Голомазов С.В., Чирва Б.Г. Теория и методика футбола [Текст] : учебник. - М. : ТВТ Дивизион, 2008. - 476 с. футбол. УДК 796 332</p> <p>5. Лисенчук, Г.А. Управление подготовкой футболистов [Текст] : монография. - Киев : Олимпийская литература, 2003. - 271 с. : или Футбол. ББК 75.578</p> <p>6. Нестеровский, Д.И. Баскетбол [Текст] : учебное пособие. - 4-е изд., стереотип. - М. : Академия, 2008. - 336 с. - (Высшее профессиональное образование). Баскетбол. ББК 75.566я73</p> <p>7. Железняк, Ю.Д., Портнов Ю.М., Савин В.П., Лексаков А.В. Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения. [Текст]: учебник. - 2-е изд., стереотип. - М.: Академия, 2004. - 520 с. - (Высшее профессиональное образование). Подвижные игры. ББК 75.1я73</p> <p>8. Железняк, Ю.Д., Портнов Ю.М., Савин В.П., Лексаков А.В. Спортивные игры: Совершенствование спортивного мастерства [Текст] : учебник. - М. : Академия, 2004. - 400 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование). Спортивные игры. ББК 75.5я73</p> <p>9. Чесноков Н.Н., Никитушкин В.Г. Легкая атлетика [Текст] : учебник. - М. : Физическая культура, 2010. - 448 с. легкая атлетика. УДК 796.421</p> <p>10. Якимов К.В., Сигаев А.В. Методика обучения и совершенствования техники игры волейбол: Учебно- методическое пособие.-Иркутск: ООО «Мегапринт», 2012г – 82с.</p>
<b>Технические средства</b>	Ноутбук, мультимедийное оборудование (проектор, экран); секундомеры, рулетка, мячи.
<b>Компетенции</b>	<b><i>Приобретаются студентами при освоении дисциплины</i></b>
<b>Общекультурные</b>	
<b>Общепрофессиональные</b>	
<b>Профессиональные</b>	ПК-22, ПК-23, ПК-26, ПК-27, ПК-28, ПК-29, ПК-30, ПК-31, ПК-33
<b>Условие зачета дисциплины</b> Освоение дисциплины не менее чем на 61% условных баллов по БРС <b>Форма проведения самостоятельной работы</b> Устный, индивидуальный опрос; тестовые задания; практические задания;	