

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Иркутский филиал РГУФКСМиТ**

**Кафедры общепрофессиональных и специальных дисциплин**

**АННОТАЦИЯ  
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПРАКТИКИ**

**УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА**

**Б2.О.01 (У) НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА**

**(получение первичных навыков научно-исследовательской работы)**

Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы: **«Теория и методика физической культуры и технология физического воспитания»**

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *заочная*

Год набора: 2020, 2021.

Иркутск – 2019 г.

1. **Общий объем практики** составляет **9** зачетных единиц.
2. **Семестры организации практики:** 1-2 семестр (заочная форма обучения).
3. **Цели и задачи прохождения практики**

Учебная практика – Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы) проводится с целью формирования у обучающихся первичных навыков выполнения научно-исследовательской работы, связанной с решением профессиональных задач в сфере физической культуры и спорта.

Для достижения цели учебной практики - Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы) служат следующие **задачи**:

1. Обеспечение становления профессионального научно-исследовательского мышления обучающихся, формирование у них четкого представления об основных профессиональных задачах, способах их решения;
2. Формирование у обучающихся представлений о научно-исследовательской работе в сфере физической культуры и спорте.
3. Формирование у обучающихся первичных навыков постановки проблемы, а также методологических составляющих педагогического исследования в сфере физической культуры и спорта.
4. Овладение методами организации и проведения научных исследований в сфере физической культуры и спорта.

#### 4. Перечень планируемых результатов обучения по практике:

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по практике	Этап формирования компетенции (номер семестра)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	заочная форма обучения
1	2	3
УК – 1	<i>Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, выработать стратегию действий</i>	1-2
УК – 1.1	<i>Знает спектр методов анализа и систематизации научно-методической информации для определения приоритетов в организации физической культуры и спорта с учетом научной темы магистранта</i>	1-2
УК – 1.2	<i>Умеет интегрировать частные, дифференцированные аспекты научного знания в сфере физической культуры и спорта в целостные концепции с использованием системного подхода в совокупности его аспектов с учетом научной темы магистранта</i>	1-2
УК – 1.3	<i>Владеет осуществлением критического анализа проблемных ситуаций на основе системного подхода, выработке стратегий действий с учетом научной темы</i>	1-2

	<i>магистранта</i>	
<b>ОПК - 7</b>	<b>Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт в развитии физической культуры и спорта</b>	1-2
ОПК – 7.1	Знает спектр методов сбора научно-методической информации в области физической культуры и спорта	1-2
ОПК – 7.2	Умеет выделять научную проблему на основе анализа отечественной и зарубежной научной и научно-методической литературы, включая современный информационный поиск	1-2
ОПК – 7.3	Владеет способностью выявлять актуальные современные проблемы	1-2
<b>ОПК - 8</b>	<b>Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний</b>	1-2
ОПК – 8.1	Знает технологии проектирования научно-исследовательской деятельности, а также методы научно-исследовательской деятельности, анализа и оценки научных достижений	1-2
ОПК – 8.2	Умеет разрабатывать собственный диагностический инструментарий для решения поставленных задач и участвовать в научных дискуссиях по результатам собственных исследований	1-2
ОПК – 8.3	Владеет методами информационного поиска для обоснования организации и решения научно-исследовательской проблемы	1-2

## 5. Краткое содержание практики:

№	Раздел практики	Семестр	Виды работ, осуществляемые при прохождении практики, включая самостоятельную работу обучающихся	Количество академических часов (в соответствии с учебным планом и видами работ)	Форма промежуточной аттестации (по семестрам)
1	Организационно-подготовительный этап практики	1	Проведение установочной конференции по прохождению практики; - инструктаж по технике безопасности; - консультации с руководителем практики	10	
		1	Составление и утверждение индивидуального плана работы	3	
			Ознакомление с тематикой научно-исследовательских работ в сфере физической культуры и спорта	20	
			Выбор и утверждение темы выпускной квалификационной работы	5	

		(магистерской диссертации)			
2	<b>Основной этап - ознакомление с научно-исследовательской деятельностью</b>	1	Обоснование актуальности темы исследования определение и основных методологических характеристик исследования (цель, объект, предмет, гипотеза, задачи, методы)	50	
		1	Сбор, обработка, анализ и систематизация научной информации по теме исследования	56	
		2	Обзор основных направлений научной деятельности по теме магистерской диссертации	44	
		2	Анализ основных научных школ по теме исследования и разработка основных направлений теоретической основы научного исследования по теме магистерской диссертации	44	
		2	Изучение и подбор методов исследования, определение организации исследования по теме магистерской диссертации	20	
		2	Составление библиографического списка по теме магистерской диссертации	40	
		2	Участие в работе научно-практических конференций	10	
		2	Написание статьи по теме магистерской диссертации	10	
3.	<b>Результативно-аналитический этап</b>	2	Оформление отчетной документации по практике в соответствии с индивидуальным планом и предоставление ее руководителю	10	
		2	Участие в заключительной конференции по итогам практики	2	
<b>ИТОГО:</b>				<b>324</b>	<b>Зачет с оценкой</b>

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Иркутский филиал РГУФКСМиТ**

**Кафедры общепрофессиональных и специальных дисциплин**

**АННОТАЦИЯ  
К ПРОГРАММЕ ПРАКТИКИ**

**ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА**

**Б2.О.02 (П) НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА**

Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы: **«Теория и методика физической культуры и технология физического воспитания»**

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *заочная*

Год набора 2020, 2021 г.

Иркутск – 2019 г.

1. **Общий объем практики** составляет **12** зачетных единиц.
2. **Семестры организации практики:** 3-5 семестр (заочная форма обучения).

### 3. Цели и задачи прохождения практики

Производственная практика – Научно-исследовательская работа проводится с целью формирования у обучающихся навыков выполнения научно-исследовательской работы, связанной с решением профессиональных задач в сфере физической культуры и спорта.

Для достижения цели производственной практики - Научно-исследовательская работа служат следующие задачи:

1. Обеспечение становления профессионального научно-исследовательского мышления обучающихся, формирование у них четкого представления об основных профессиональных задачах, способах их решения.
2. Овладение методами организации и проведения научных исследований в сфере физической культуры и спорта.
3. Формирование умений использовать современные технологии сбора информации, обработки и интерпретации, полученных экспериментальных и эмпирических данных, владение современными методами научно-исследовательской деятельности.
4. Самостоятельное формулирование и решение задач, возникающих в ходе научно-исследовательской деятельности и требующее углубленных знаний.
5. Проведение библиографической работы с привлечением современных информационных технологий.

### 4. Перечень планируемых результатов обучения по практике:

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по практике
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции
1	2
<b>УК-2</b>	<b><i>Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла</i></b>
УК-2.1	<i>Знает теоретические основы и технологии организации научно-исследовательской и проектной деятельности</i>
УК-2.2	<i>Умеет изучать тенденции развития соответствующей области научного знания с целью определения актуальной тематики исследования</i>
УК-2.3	<i>Владеет навыками организации научного исследования</i>
<b>ОПК-7</b>	<b><i>Способен обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт в развитии физической культуры и спорта</i></b>
ОПК-7.1	<i>Знает спектр методов сбора научно-методической информации в области физической культуры и спорта</i>
ОПК-7.2	<i>Умеет выделять научную проблему на основе анализа отечественной и</i>

	<i>зарубежной научной и научно-методической литературы, включая современный информационный поиск с учетом научной темы магистранта</i>
<i>ОПК-7.3</i>	<i>Владеет способностью обобщать и внедрять в практическую работу российский и зарубежный опыт в развитии физической культуры и спорта с учетом научной темы магистранта</i>
<b>ОПК-8</b>	<i>Способен проводить научные исследования по разрешению проблемных ситуаций в области физической культуры и спорта с использованием современных методов исследования, в том числе из смежных областей знаний</i>
<i>ОПК-8.1</i>	<i>Знает технологии проектирования научно-исследовательской деятельности, а также методы научно-исследовательской деятельности, анализа и оценки научных достижений</i>
<i>ОПК-8.2</i>	<i>Умеет разрабатывать собственный диагностический инструментарий для решения поставленных задач и участвовать в научных дискуссиях по результатам собственных исследований; выделять существенные связи и отношения, проводить сравнительный анализ данных с использованием компьютерной обработки экспериментальных данных; формулировать результаты, полученные в ходе решения исследовательских задач с учетом научной темы магистранта</i>
<i>ОПК-8.3</i>	<i>Владеет методами информационного поиска для обоснования организации и решения научно-исследовательской проблемы; методами и методиками измерения и оценки индивидуальных и (или) групповых показателей; опытом самостоятельного применения научных методов и методик, в том числе авторских, в области физической культуры и спорта с учетом научной темы магистранта</i>

## 5. Краткое содержание практики:

<b>№</b>	<b>Раздел практики</b>	<b>Семестр</b>	<b>Виды работ, осуществляемые при прохождении практики, включая самостоятельную работу обучающихся</b>	<b>Количество академических часов (в соответствии с учебным планом и видами работ)</b>	<b>Форма промежуточной аттестации (по семестрам)</b>
<b>1</b>	<b>Организационно-подготовительный этап практики</b>	<b>3</b>	Проведение установочной конференции по прохождению практики; - инструктаж по технике безопасности; - консультации с руководителем практики;	18	
		<b>3</b>	Составление и утверждение индивидуального плана работы	4	
<b>2</b>	<b>Основной этап - ознакомление с научно-исследовательской</b>	<b>3</b>	Завершение обоснования актуальности темы исследования редактирование основных	8	

<b>ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ</b>		методологических характеристик исследования (цель, объект, предмет, гипотеза, задачи, методы)		
	<b>3</b>	Качественное завершение обзора основных направлений научной деятельности и анализ основных научных школ по теме магистерской диссертации	30	
	<b>3-4</b>	Разработка и внедрение экспериментальной методики по теме научного исследования магистерской диссертации	80	
	<b>3-4</b>	Сбор фактического материала по теме магистерской диссертации	20	
	<b>3</b>	Уточнение описания методов исследования, подбор методов обработки полученных результатов, корректировка описания этапов организации исследования по теме магистерской диссертации	5	
	<b>3-4</b>	Обработка данных фактического материала, представление результатов в описательном и иллюстративном оформлении с их интерпретацией	80	
	<b>3-4</b>	Обобщение и интерпретация результатов исследования по теме магистерской диссертации	80	
	<b>4</b>	Итоговая корректировка библиографического списка по теме магистерской диссертации	10	
		Участие в научно-практических конференциях	5	
		Написание статьи по теме магистерской	10	
		Оформление отчетной документации по практике в соответствии с индивидуальным планом и	10	



			предоставление ее руководителю		
			<b>ИТОГО: за 3-4 семестр</b>	<b>360</b>	<b>Зачет с оценкой</b>
		5	Оформление выводов исследования по теме магистерской диссертации	8	
		5	Оформление практических рекомендаций по результатам исследования	8	
		5	Подготовка окончательного текста магистерской диссертации с учетом требований к оформлению и объему оригинальности	29	
		5	Участие в научно-практических конференциях	5	
		5	Написание статьи по теме магистерской диссертации	10	
3.	<b>Результативно-аналитический этап</b>	5	Оформление отчетной документации по практике в соответствии с индивидуальным планом и предоставление ее руководителю	10	
		5	Участие в заключительной конференции по итогам практики	2	
	<b>ИТОГО:</b>			<b>72</b>	<b>Зачет с оценкой</b>

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Иркутский филиал РГУФКСМиТ**

**Кафедра общепрофессиональных и специальных дисциплин**

**АННОТАЦИЯ**

**К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

**«Б2.В.01 (У) ОЗНАКОМИТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА»**

Направление подготовки:  
49.04.01 Физическая культура

Направленность (профиль): Теория и методика физической культуры и  
технология физического воспитания

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *заочная*

Год набора 2020, 2021 г.

Иркутск – 2019 г.

1. **Общая трудоемкость практики составляет 4 зачетных единиц, продолжительность – 2 4/6 недели, академических часов (в соответствии с учебным планом) -144 часа.**

2. **Семестр прохождения практики: 1-2.**

3. **Цель прохождения практики:** ознакомление с аналитическим типом задач профессиональной деятельности, к решению которых готовятся обучающиеся, осваивающие программу магистратуры «Теория и методика физической культуры и технология физического воспитания» по направлению 49.04.01 Физическая культура.

4. **Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП):**

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по практике	Этап формирования компетенции (номер семестра)		
		Очная форма обучения	Заочная форма обучения	форма обучения (ускоренное обучение)
1	2	3	4	5
УК-2	<b>Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла</b>		1,2	
УК-2.1	<b>Знать:</b> - теоретические основы и технологии организации научно-исследовательской и проектной деятельности.		1,2	
УК-2.2	<b>Уметь:</b> - изучать тенденции развития соответствующей области научного знания, требования рынка труда с целью определения актуальной тематики исследовательской и проектной деятельности.		1,2	
УК-2.3	<b>Владеть:</b> - навыками выполнения поручений по организации научно-исследовательской и проектной деятельности.		1,2	
УК-6	<b>Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки</b>		1,2	
УК-6.1	<b>Знать:</b> - основы рациональной организации труда.		1,2	

УК-6.2	<b>Уметь:</b> - оценивать результаты собственной деятельности, вносить в нее коррективы.		1,2	
УК-6.3	<b>Владеть:</b> - методами самооценки собственной деятельности.		1,2	
<b>ПК-3</b>	<b>Способен обобщать и систематизировать передовой опыт в области физической культуры и спорта</b>		1,2	
ПК-3.1	<b>Знать:</b> - основной круг проблем, встречающихся в области физической культуры и спорта; - существующий опыт и стратегии разрешения проблем в области ФКиС.		1,2	
ПК-3.2	<b>Уметь:</b> - изучать результаты отечественных и зарубежных научных исследований, анализировать практический опыт решения актуальных проблем в области физической культуры и спорта.		1,2	
ПК-3.3	<b>Владеть:</b> - методами сбора, анализа, систематизации и интеграции научно-методической информации, с целью эффективного решения задач конкретного исследования, определения его актуальности, научной и практической значимости.		1,2	
<b>ПК-4</b>	<b>Способен устанавливать тенденции и проблемы эффективности деятельности в области физической культуры и спорта и предлагать их решение</b>		1,2	
ПК-4.1	<b>Знать:</b> - требования к профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта; показатели эффективности научно-исследовательской и педагогической деятельности в области физической культуры и спорта.		1,2	
ПК-4.2	<b>Уметь:</b> - проводить анализ эффективности профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта и выявлять актуальные и значимые проблемы.		1,2	
ПК-4.3	<b>Владеть:</b> - навыками разработки предложений и рекомендаций по решению выявленных проблем эффективности деятельности в области физической культуры и спорта..		1,2	

## 5. Краткое содержание практики:

### Заочная форма обучения

№	Раздел практики	Семестр	Виды работ, осуществляемые при прохождении практики, включая самостоятельную работу обучающихся	Количество академических часов (в соответствии с учебным планом и видами работ)	Форма промежуточной аттестации по практике (по семестрам)
1	Организационно-подготовительный этап	1	Участие в установочной конференции по прохождению практики; инструктаж по технике безопасности; консультации с руководителем практики.	4	
		1	Составление индивидуального плана работы на период практики.	2	
2	Основной этап - ознакомление с аналитическим типом решения задач профессиональной деятельности	1	Ознакомление и анализ содержания профессиональных стандартов, соответствующих профессиональной деятельности выпускников, освоивших программу бакалавриата по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура и программу магистратуры по направлению 49.04.01 Физическая культура.	8	
		1	Анализ нормативно-правовой документации, регламентирующей образовательную деятельность в образовательной организации высшего образования.	8	
		1	Ознакомление со структурой образовательной организации высшего образования.	2	
		1	Изучение и анализ документации кафедры (структурного подразделения образовательной организации высшего образования).	6	

		<b>1</b>	Изучение и анализ федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура.	<b>6</b>	
		<b>1</b>	Изучение и анализ содержания основных профессиональных образовательных программ, реализуемых вузом по направлению подготовки 49.03.01, в том числе учебных планов, рабочих программ дисциплин и практик, оценочных и методических материалов.	<b>10</b>	
		<b>1</b>	Посещение и анализ лекционных и практических занятий по учебным дисциплинам программы бакалавриата по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (конспект анализа учебного занятия – не менее 1 лекции и 1 практического занятия).	<b>8</b>	
		<b>1</b>	Изучение и анализ нормативно-правовой документации, устанавливающей требования к подготовке выпускных квалификационных работ по программам бакалавриата по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура.	<b>6</b>	

		<b>1</b>	Ознакомление с библиотечным фондом Филиала, ЭБС и интернет ресурсами для поиска, анализа и систематизации научных источников в соответствии с темой диссертационного исследования обучающегося (в соответствии с индивидуальным заданием).	<b>12</b>	
		<b>2</b>	Сбор, обработка, анализ и систематизация научной информации по теме магистерской диссертации.	<b>18</b>	
		<b>2</b>	Разработка проекта диссертационного исследования (по теме магистерской диссертации).	<b>20</b>	
		<b>2</b>	Составление и оформление в соответствии с требованиями библиографического списка по теме магистерской диссертации (15-20 литературных источников).	<b>4</b>	
		<b>2</b>	Анализ актуальности результатов научных исследований в области физической культуры и спорта (в соответствии с темой магистерской диссертации); и написание аннотаций к 5 литературным источникам (из перечня подобранных источников).	<b>12</b>	
		<b>2</b>	Анализ качества научных публикаций и написание рецензии на одну научную статью (из перечня подобранных литературных	<b>8</b>	

			источников).		
<b>3</b>	Итоговый этап	<b>2</b>	Составление отчетной документации по результатам прохождения практики в соответствии с индивидуальным планом (дневник по практике; отчет по практике).	<b>6</b>	
		<b>2</b>	Самоанализ качества выполнения заданий по практике в соответствии с индивидуальным планом.	<b>2</b>	
		<b>2</b>	Защита отчета по практике на заключительной конференции.	<b>2</b>	
	<b>ИТОГО:</b>			<b>144</b>	<b>Зачет оценкой с</b>



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Иркутский филиал РГУФКСМиТ**

**Кафедры общепрофессиональных и специальных дисциплин**

**АННОТАЦИЯ  
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПРАКТИКИ**

**ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА**

**Б2.В.02 (П) НАУЧНО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА**

Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы: **«Теория и методика физической культуры и технология физического воспитания»**

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *заочная*

Год набора: 2020, 2021.

Иркутск – 2019 г.

1. **Общий объем практики** составляет 6 зачетных единиц.
2. **Семестры организации практики:** 4 семестр (заочная форма обучения).

### 3. Цели и задачи прохождения практики

Производственная практика – Научно-педагогическая практика проводится с целью обеспечения подготовки магистрантов к научно-педагогической деятельности в системе физкультурного образования, овладение системой научных знаний и технологиями профессиональной деятельности, формирование соответствующего профессионального мышления и мировоззрения, способствующего самостоятельной научно-педагогической деятельности в сфере физической культуры и спорта.

#### Задачи научно-педагогической практики:

1. Сформировать умение применять теоретические знания для решения профессиональных задач.
2. Закрепить и углубить практические умения и компетенции в организации педагогической деятельности в сфере физической культуры и спорта.
3. Сформировать устойчивый интерес и творческий исследовательский подход к профессиональной деятельности, способность к самостоятельной научно-педагогической деятельности.

### 4. Перечень планируемых результатов обучения по практике:

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по практике	Этап формирования компетенции (номер семестра)
	Наименование компетенции / наименование индикатора (ов) достижения компетенции	заочная форма обучения
1	2	3
УК - 1	<i>Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, выработать стратегию действий.</i>	3-4
УК – 1.1	<i>Знает принципы сбора, отбора и обобщения информации, методики системного подхода для решения проблемных ситуаций в профессиональной деятельности</i>	3-4
УК – 1.2	<i>Умеет анализировать и систематизировать разнообразные данные, критически оценивать эффективность процедур анализа проблем и принятия</i>	3-4

	<i>решений в профессиональной деятельности.</i>	
УК – 1.3	<i>Владеет опытом осуществления критического анализа проблемных ситуаций на основе системного подхода и выработки стратегии действий.</i>	3-4
УК – 4	<b>Способен применять современные коммуникативные технологии, в том числе на иностранном языке, для академического и профессионального взаимодействия.</b>	3-4
УК – 4.1	<i>Знает основы работы с персональным компьютером, электронной почтой и браузером; способы аргументированного и ясного построения устной и письменной речи для эффективного использования в научной и педагогической деятельности.</i>	3-4
УК – 4.2	<i>Умеет использовать информационные технологии, в том числе текстовые редакторы, электронные таблицы, электронную почту в своей деятельности; логически верно, аргументированной и ясно строить устную и письменную речь для эффективной реализации научной и педагогической деятельности; пользоваться информационно-коммуникативными технологиями и средствами подготовки презентации.</i>	3-4
УК – 4.3	<i>Владеет навыками логически верного, аргументированного и ясного построения устной и письменной речи; использования информационно-коммуникативных технологий и средств для подготовки презентаций.</i>	3-4
УК – 6	<b>Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки</b>	3-4
УК – 6.1	<i>Знает уровень профессиональной компетентности в преподаваемой дисциплине, основы рациональной организации труда.</i>	3-4
УК – 6.2	<i>Умеет оценивать результаты собственной профессиональной деятельности, вносить в нее коррективы.</i>	3-4
УК – 6.3	<i>Владеет опытом разработки собственных методических решений при реализации программ профессионального обучения.</i>	3-4
ПК - 1	<b>Способен и готов применять на практике знания и умения в научном и учебно-методическом обеспечении реализации учебных курсов, дисциплин (модулей) образовательных программ высшего образования</b>	3-4
ПК – 1.1	<i>Знает требования к учебно-методическому обеспечению дисциплин «Физическая культура и спорт» программ высшего образования, а также нормативно-правовую документацию, регламентирующую ее разработку.</i>	3-4
ПК – 1.2	<i>Умеет использовать нормативно-правовую документацию в процессе разработки учебно-методического обеспечения дисциплин «Физическая</i>	3-4

	<i>культура и спорт» по образовательным программам высшего образования</i>	
<i>ПК – 1.3</i>	<i>Владеет практическим опытом разработки планов лекционных и практических занятий, методических и учебно-методических материалов учебных дисциплин «Физическая культура и спорт», следуя установленным методологическим и методическим подходам</i>	3-4
<b>ПК - 2</b>	<b><i>Способен и готов применять на практике знания и умения в преподавании учебных курсов, дисциплин (модулей) по программам высшего образования (программам бакалавриата)</i></b>	3-4
<i>ПК – 2.1</i>	<i>Знает средства, методы физического воспитания, методику обучения и развития физических способностей, а также особенности организации образовательного процесса дисциплинам «Физическая культура и спорт» с учетом современных образовательных технологий. Методику разработки и применения контрольно-измерительных и контрольно-оценочных средств интерпретации результатов контроля и оценивания по дисциплинам «Физическая культура и спорт».</i>	3-4
<i>ПК – 2.2</i>	<i>Умеет использовать педагогически обоснованные формы, средства, методы обучения и развития физических способностей, а также приемы организации деятельности обучающихся по дисциплинам «Физическая культура и спорт» с учетом: специфики программ бакалавриата, задач и вида занятий, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся, а также использовать педагогически обоснованные формы, средства, методы и приемы организации контроля .</i>	3-4
<i>ПК – 2.3</i>	<i>Владеет практическими навыками применять на практике знания и умения в преподавании учебных дисциплин «Физическая культура и спорт» с учетом: специфики программ бакалавриата, задач и вида занятий, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся.</i>	3-4
<b>ПК - 3</b>	<b><i>Способен обобщать и систематизировать передавай опыт в области физической культуры и спорта</i></b>	3-4
<i>ПК – 3.1</i>	<i>Знает систему научных знаний в области физической культуры и спорта; междисциплинарную интеграцию комплекса наук, изучающих физическую культуру и спорт; новейшие теории, интерпретации, методы и технологии современных научных исследований</i>	3-4
<i>ПК – 3.2</i>	<i>Умеет обосновывать теоретические и практические вопросы в сфере физической культуры и спорта с теоретико – методологических позиции современной теории физической культуры</i>	3-4
<i>ПК – 3.3</i>	<i>Владеет способностью обобщать и</i>	3-4

	<i>систематизировать передавай опыт в области физической культуры и спорта</i>	
<b>ПК – 6</b>	<b><i>Способен и готов участвовать в работе научных конференций и семинаров по актуальным проблемам физической культуры и спорта</i></b>	3-4
<b>ПК – 6.1</b>	<i>Знает особенности научного и научно-публицистического стиля; порядок составления и оформления научной работы, научной статьи; презентации результатов научного исследования; требования к публичному выступлению</i>	3-4
<b>ПК – 6.2</b>	<i>Умеет осуществлять предоставление информации для участия в работе научных конференций и семинаров, обобщения и распространения передового опыта по актуальным проблемам физической культуры и спорта.</i>	3-4
<b>ПК – 6.3</b>	<i>Владеет опытом проведения конференций и семинаров, представления информации, оценки полноты, достоверности и практической применимости результатов научных исследований по актуальным проблемам физической культуры и спорта.</i>	3-4

## 5. Краткое содержание практики:

<b>№</b>	<b>Раздел практики</b>	<b>Семестр</b>	<b>Виды работ, осуществляемые при прохождении практики, включая самостоятельную работу обучающихся</b>	<b>Количество академических часов (в соответствии с учебным планом и видами работ)</b>	<b>Форма промежуточной аттестации (по семестрам)</b>
<b>1</b>	<b>Организационно-подготовительный этап практики</b>	<b>3-4</b>	Проведение установочной конференции по прохождению практики; - инструктаж по технике безопасности; - консультации с руководителем практики;	18	
		<b>3</b>	Составление и утверждение индивидуального плана работы	3	
<b>2</b>	<b>Основной этап - Учебно-методическая работа</b>	<b>3</b>	Изучение: - ФГОС ВО (уровень магистратуры); - ФГОС ВО (уровень бакалавриата); - Федеральный закон	10	

		«Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ.		
	3	Изучение программного материала учебных дисциплин, графика их прохождения по выбранным дисциплинам учебного плана.	10	
	3	Изучение документов планирования и учёта учебной деятельности студентов.	10	
	3-4	Изучение учебно-методической литературы по выбранным дисциплинам учебного плана.	20	
	3	Разработка конспектов и проведение занятий со студентами в качестве ассистента преподавателя и с помощью преподавателя.	10	
	3-4	Разработка конспектов и проведение занятий со студентами в качестве преподавателя в течение практики.	40	
	3-4	Письменный самоанализ проведённых занятий.	15	
	4	Организация и проведение воспитательных, спортивных и иных мероприятий кафедры Иркутского филиала РГУФКСМиТ.	20	
	4	Со-руководство подготовкой выпускных квалификационных работ студентов и их рецензирование.	5	
	4	Участие в научно-практических	8	

			конференциях		
		3-4	Подготовку доклада и выступление на научно-практической конференции	20	
		3-4	Ведение дневника с записями о выполнении еженедельной работы.	15	
3.	<b>Результативно-аналитический этап</b>	4	Оформление отчетной документации по практике в соответствии с индивидуальным планом и предоставление ее руководителю	10	
		4	Участие в заключительной конференции по итогам практики	2	
	<b>ИТОГО:</b>			<b>216</b>	<b>Зачет оценкой с</b>

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и  
туризма (ГЦОЛИФК)»



**Иркутский филиал РГУФКСМиТ**

**Кафедры общепрофессиональных и специальных дисциплин**

**АННОТАЦИЯ  
К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПРАКТИКИ**

**ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА**

**«Б2.В.03 (П) ПРЕДДИПЛОМНАЯ ПРАКТИКА»**

Направление подготовки: 49.04.01 Физическая культура

Направленность (профиль) образовательной программы: **«Теория и методика физической культуры и технология физического воспитания»**

Уровень образования: *магистратура*

Форма обучения: *заочная*

Год набора: 2020, 2021.

Иркутск – 2019 г.



1. **Общий объем практики** составляет 6 зачетных единиц.
2. **Семестры организации практики:** 5 семестр (заочная форма обучения).

### 3. Цели и задачи прохождения практики

**Целью** прохождения преддипломной практики является: выполнение обучающимися, осваивающими программу магистратуры «Теория и методика физической культуры и технология физического воспитания» по направлению 49.04.01 Физическая культура, выпускной квалификационной работы (ВКР) (магистерской диссертации) и подготовки ее к защите.

Для достижения цели преддипломной практики служат следующие **задачи**:

- приобретение умений анализировать и обобщать полученные в ходе научно-исследовательской работы результаты в виде законченных разработок (статьи, тезисы, магистерская диссертация);
- овладение современными научными технологиями, используемыми в области физической культуры и спорта;
- приобретение навыков оформления текста научного исследования и представления результатов научно-исследовательской работы.

### 4. Перечень планируемых результатов обучения по практике:

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по практике	Этап формирования компетенции (номер семестра)	
		Очная форма обучения	Заочная форма обучения
1	2	3	4
ПК-3	<i>Способен обобщать и систематизировать передовой опыт в области физической культуры и спорта</i>		5
ПК-3.1	<b>Знать:</b> - основной круг проблем, встречающихся в области физической культуры и спорта; - существующий опыт и стратегии разрешения проблем в области ФКиС.		5
ПК-3.2	<b>Уметь:</b> - изучать результаты отечественных и зарубежных научных исследований, анализировать практический опыт решения актуальных проблем в области физической культуры и спорта.		5
ПК-3.3	<b>Владеть:</b> - методами сбора, анализа, систематизации и интеграции		5

	научно-методической информации, с целью эффективного решения задач конкретного исследования, определения его актуальности, научной и практической значимости.		
<b>ПК-4</b>	<b>Способен устанавливать тенденции и проблемы эффективности деятельности в области физической культуры и спорта и предлагать их решение</b>		<b>5</b>
ПК-4.1	<b>Знать:</b> - требования к профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта; показатели эффективности научно-исследовательской и педагогической деятельности в области физической культуры и спорта.		5
ПК-4.2	<b>Уметь:</b> - проводить анализ эффективности профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта и выявлять актуальные и значимые проблемы.		5
ПК-4.3	<b>Владеть:</b> - навыками разработки предложений и рекомендаций по решению выявленных проблем эффективности деятельности в области физической культуры и спорта..		5
<b>ПК-5</b>	<b>Способен планировать и проводить прикладные научные исследования по актуальным проблемам в области физической культуры и спорта</b>		<b>5</b>
ПК-5.1	<b>Знать:</b> - теоретические основы и технологию научно-исследовательской деятельности, сущность и логику проведения научно-исследовательских работ в области физической культуры и спорта.		5
ПК-5.2	<b>Уметь:</b> - самостоятельно планировать и проводить научное исследование по актуальным проблемам в области физической культуры и спорта, анализировать полученные результаты, осуществлять литературно-графическое оформление научной работы.		5
ПК-5.3	<b>Владеть:</b> - навыками проведения прикладных научных исследований, основными методами и рациональными приемами сбора, обработки и представления научной информации для решения актуальных проблем и повышения эффективности профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта.		5
<b>ПК-6</b>	<b>Способен и готов участвовать в работе научных конференций и семинаров по актуальным проблемам физической культуры и спорта</b>		<b>5</b>
ПК-6.1	<b>Знать:</b> - особенности научного и научно-публицистического стиля; порядок составления и оформления научной работы, научной статьи; презентации результатов научного исследования; требования к публичному выступлению.		5
ПК-	<b>Уметь:</b>		5

6.2	-осуществлять предоставление информации для участия в работе научных конференций и семинаров, обобщения и распространения передового опыта по актуальным проблемам физической культуры и спорта.		
ПК-6.3	<b>Владеть:</b> - навыками проведения конференций и семинаров, представления информации, оценки полноты, достоверности и практической применимости результатов научных исследований по актуальным проблемам физической культуры и спорта.		5

### 5. Краткое содержание практики:

<i>№</i>	<i>Раздел практики</i>	<i>Семестр</i>	<i>Виды работ, осуществляемые при прохождении практики, включая самостоятельную работу обучающихся</i>	<i>Количество академических часов (в соответствии с учебным планом и видами работ)</i>	<i>Форма промежуточной аттестации по практике (по семестрам)</i>
<b>1</b>	Организационно-подготовительный этап	<b>5</b>	Участие в установочной конференции по прохождению практики; инструктаж по технике безопасности; консультации с руководителем практики.	<b>4</b>	
		<b>5</b>	Составление индивидуального плана работы на период практики.	<b>2</b>	
<b>2</b>	Основной этап	<b>5</b>	Обоснование актуальности выбранной темы ВКР и формулировка методологические характеристики исследования. Оформление текста раздела «Введение»	<b>20</b>	
		<b>5</b>	Осуществление поиска и анализ научной литературы в соответствии с выбранной темой ВКР. Оформление текста первой главы ВКР	<b>36</b>	
		<b>5</b>	Проведение эмпирического/экспериментального исследования. Оформление текста второй главы ВКР	<b>38</b>	

		5	Обработка полученных результатов с помощью методов математической статистики, осуществление анализа и интерпретация полученных результатов в описательном и иллюстративном оформлении. Оформление текста и иллюстративного материала (таблицы, рисунки) третьей главы ВКР	30	
		5	Обобщение результатов исследования и формулировка выводов и практических рекомендаций. Оформление разделов «Выводы» и «Практические рекомендации»	24	
		5	Оформление библиографического списка (списка литературы).	10	
		5	Оформление результатов исследования в виде ВКР в соответствии с требованиями к структуре, содержанию и оформлению ВКР. Предоставление текста ВКР в целом.	30	
		5	Подготовка текста выступления и презентационного материала по итогам исследования	12	
3	Итоговый этап	5	Составление отчетной документации по результатам прохождения практики в соответствии с индивидуальным планом (дневник по практике; отчет по практике).	6	
		5	Самоанализ качества выполнения заданий по практике в соответствии с индивидуальным планом.	2	
		5	Участие в работе заключительной конференции. Защита отчета по практике	2	
	<b>ИТОГО:</b>			<b>216</b>	<b>Зачет с оценкой</b>