

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Иркутский филиал РГУФКСМиТ

Кафедра общепрофессиональных и специальных дисциплин

АННОТАЦИЯ

К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

«Б2.0.01(У) ТРЕНЕРСКАЯ ПРАКТИКА»

Направление подготовки:
49.03.01 Физическая культура и спорт

Направленность (профиль): Спортивная подготовка в избранном виде спорта

Уровень образования: *бакалавриат*

Форма обучения: *заочная*

Год набора 2021 г.

1. Общая трудоемкость практики составляет 9 зачетных единиц, академических часов (в соответствии с учебным планом) -324 часа.

2. Семестры прохождения практики: 3-4.

3. Цель прохождения практики: ознакомление с видами профессиональной деятельности (тренерская и культурно-просветительская деятельность) к которым готовятся обучающиеся, осваивающие программу бакалавра по направлению 49.03.01 Физическая культура, а также знания по получению профессиональных умений и опыта, профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта.

4. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП):

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по практике	Этап формирования компетенции (номер семестра)	
		Очная форма обучения	Заочная форма обучения
1	2	3	4
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста		3-4
ОПК-1.1	Знать: Средства и методы физического воспитания, формы построения занятий, способы осуществления планирования нагрузки для различного пола и возраста		3-4
ОПК-1.2	Уметь: ставить различные виды задач в конспекте и организовать их решение на занятиях по физической культуре с учетом анатомо-физиологических особенностей занимающихся		3-4
ОПК-1.3	Владеть: опытом планирования в проведении учебных занятий по физической культуре с учетом возрастных особенностей.		3-4
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий		3-4
ОПК-2.1	Знать: Теоретико-методические основы спортивной ориентации и спортивного отбора на различных этапах спортивной подготовке		3-4
ОПК-	Уметь: использовать антропометрические физические и		3-4

2.2	психические особенности обучающихся при осуществлении отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта		
ОПК-2.3	Владеть: навыком организации системы отбора и спортивной ориентации избранном виде спорта с использованием современных методик по определению антропометрических, физических и психических		3-4
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта		3-4
ОПК-4.1	Знать: Порядок разработки учебно-программной документации для проведения занятий по избранному виду спорту.		3-4
ОПК-4.2	Уметь: Координировать управление системой спортивной подготовки по разработанным документам при подводке к соревновательной деятельности		3-4
ОПК-4.3	Владеть: Методикой построения тренировочного процесса в соревновательном периоде для достижения пика спортивной формы в серии соревнований по ИВС		3-4
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь		3-4
ОПК-7.1	Знать: требования безопасности, санитарные и гигиенические правила и нормы, меры по профилактике травматизма, оказания первой доврачебной помощи		3-4
ОПК-7.2	Уметь: проводить профилактику травматизма (соблюдение правил расстановки, занимающихся на занятиях, правил работы с различным оборудованием и инвентарём, правил поведения, занимающихся на занятиях, а также до и после занятий.		3-4
ОПК-7.3	Владеть: умениям обеспечивать в процессе профессиональной деятельности соблюдения требований безопасности, санитарных и гигиенических норм		3-4
ОПК-8	Способность организовывать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта и избранному виду спорта;		3-4
ОПК-8.1	Знать: правила соревнований по базовым видам спорта и избранному виду спорта; документы планирования и проведения соревнований, особенности организации и проведения соревнований различного уровня, обязанности организаторов и судей соревнования, основные требования безопасности и медицинского обеспечения соревнований.		3-4
ОПК-8.2	Уметь: организовывать и проводить соревнования различного уровня, осуществлять объективное судейство соревнований обеспечивать безопасность и медицинское сопровождение соревнований.		3-4
ОПК-8.3	Владеть: навыками организации и проведения соревнований различного уровня, умением осуществлять объективное судейство соревнований.		3-4
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития,		3-4

	технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся		
ОПК-9.1	Знать: методики контроля и оценки технической физической подготовленности и психологического состояния в избранном виде спорта		3-4
ОПК-9.2	Уметь: использовать систему нормативов и методик по оценке контроля физической и технической подготовленности и психического состояния обучающихся		3-4
ОПК-9.3	Владеть: методиками определения уровня физической, технической подготовленности, а также психологического состояния занимающихся в избранном виде спорта		3-4
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики		3-4
ОПК-12.1	Знать: знать трудовое законодательство; законодательство Российской Федерации в сфере ФКиС; меры ответственности педагогических работников за жизнь и здоровье обучающихся		3-4
ОПК-12.2	Уметь: планировать; координировать и контролировать работу, связанную с проведением физкультурных, спортивных, массовых мероприятий, тренировок		3-4
ОПК-12.3	Владеть: навыками контроля подготовленных отчетов на предмет их реалистичности, логичности, соответствия требованиям действующих нормативно-правовых актов		3-4
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта		3-4
ОПК-13.1	Знать: Правила проведения и организацию судейства соревнований по избранному виду спорта		3-4
ОПК-13.2	Уметь: разрабатывать документ по организации и проведению скоростных соревнований различного уровня		3-4
ОПК-13.3	Владеть: навыками объективного судейства с учетом правил соревнований по избранному виду спорта (судейские жесты, терминология решения спортивных ситуаций, протесты и т.д.)		3-4
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса		3-4
ОПК-14.1	Знать: виды контроля и методические основы обеспечения тренировочного и образовательного процесса при проведении занятий различной направленности и периодичности, интенсивности используемых средств режимов работы и отдыха		3-4
ОПК-14.2	Уметь: осуществлять оперативный, текущий, итоговый контроль за спортивной деятельностью занимающихся с соблюдением методических правил		3-4
ОПК-14.3	Владеть: методикой контроля за разнообразием применения средств, методов, наращивания интенсивности и длительности нагрузок по ЧСС, дозирование тренировочных нагрузок в соответствие с энергетическими затратами		3-4
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое		3-4

	оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий		
ОПК-15.1	Знать: материально-техническое оснащение тренировочных занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий согласно нормативно-правовых документов по МТО тренировочного процесса в избранном виде спорта		3-4
ОПК-15.2	Уметь: составлять служебную документацию технические заявки на приобретение физкультурно- спортивной экипировки, инвентаря, оборудования		3-4
ОПК-15.3	Владеть: навыками составления финансовых документов (счет, заявок) на приобретение материально технического оснащения занятий и актов списания инвентаря, экипировки и оборудования		3-4

5. Краткое содержание практики: Очная форма обучения

<i>№</i>	<i>Раздел практики</i>	<i>Семестр</i>	<i>Виды работ, осуществляемые при прохождении практики, включая самостоятельную работу обучающихся</i>	<i>Количество академических часов (в соответствии с учебным планом и видами работ)</i>	<i>Форма промежуточной аттестации и по практике (по семестрам)</i>
1	Организационно-подготовительный этап	5	1.1. Участвовать во вводной конференции «Цель, задачи, содержание и организация тренерской практики.	4	
		5	1.2.Участвовать в еженедельном совещании бригады по итогам анализа и содержанию выполненных видов деятельности	18	
		5	1.3.Защита отчета практика по получению профессиональных умений и опыта, профессиональной деятельности	4	
2	Учебная деятельность	5	2.1. Изучить документацию планирования и учета процесса физического воспитания	28	
		5	2.2. Провести педагогические наблюдения за методикой проведения занятий преподавателем	40	

		5	2.3. Разработать конспекты частей занятия: - подготовительной части урока - основной части (обучение части ТДД и воспитание физических качеств) -заключительной части «стрейчинг»	50	
		5	2.4. Проведение занятий совместно с преподавателем и другими практикантами.	42	
3	Внеклассная физкультурно-массовая работа	5	3.1. Проведение секционных занятий совместно с преподавателем.	34	
		5	3.2. Ознакомиться с системой первичного спортивного отбора в тренировочные группы 1-2 года обучения по ИВС	20	
		5	3.3. Участвовать в проведении спортивных соревнований.	40	
4	Воспитательная работа	5	4.1. Провести беседу на тему: «Роль физической культуры в формировании ЗОЖ»	22	
		5	4.2. Разработать психолого-педагогическую характеристику одного из занимающихся	16	
5	Итоговый этап	5	Принять участие в итоговой конференции по результатам прохождения практики. Защитить отчет, включающий оформление в соответствии с требованиями, доклад и презентацию.	6	
	ИТОГО:			324	Зачет с оценкой

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Иркутский филиал РГУФКСМиТ

Кафедра общепрофессиональных и специальных дисциплин

АННОТАЦИЯ

К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

«Б2.0.02(У) ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА»

Направление подготовки:
49.03.01 Физическая культура и спорт

Направленность (профиль): Спортивная подготовка в избранном виде спорта

Уровень образования: *бакалавриат*

Форма обучения: *заочная*

Год набора 2021 г.

1. Общая трудоемкость практики составляет 6зачетных единиц, академических часов (в соответствии с учебным планом) - 216 часов.

2. Семестры прохождения практики: 5-6.

3. Цель прохождения практики: ознакомление с видами профессиональной деятельности (педагогическая), к которым готовятся обучающиеся, осваивающие программу бакалавриата по направлению 49.03.01 Физическая культура профилю «Спортивная подготовка в избранном виде спорта», а также приобретения профессиональных умений и навыков работы в сфере физической культуры и спорта.

4. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП):

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по практике	Этап формирования компетенции (номер семестра)	
		Очная форма обучения	Заочная форма обучения
1	2	3	4
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке		5-6
ОПК-3.1	Знать: способностью проводить занятия физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности подготовительному и когнитивному обучению и физической подготовке		5-6
ОПК-3.2	Уметь: использовать существующие методики проведения физкультурно-спортивных мероприятий с использованием средств, методов из базовых видов		5-6
ОПК-3.3	Владеть: опытом применения средств и методов базовых видов в проведении занятий по физической подготовке		5-6
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и		5-6

	установки на ведение здорового образа жизни		
ОПК-6.1	Знать: способы взаимодействия педагога с различными субъектами образовательного процесса		5-6
ОПК-6.2	Уметь: использовать педагогические средства и методы для формирования мотивационно-ценностных ориентаций и установки на ведение здорового образа жизни		5-6
ОПК-6.3	Владеть: навыками воспитания потребности в регулярных занятиях физической культурой, основания мотивов и ценностей к здоровому образу жизни		5-6
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь		5-6
ОПК-7.1	Знать: требования безопасности, санитарные и гигиенические правила и нормы, меры по профилактике травматизма, оказания первой доврачебной помощи		5-6
ОПК-7.2	Уметь: проводить профилактику травматизма (соблюдение правил расстановки, занимающихся на занятиях, правил работы с различным оборудованием и инвентарём, правил поведения, занимающихся на занятиях, а также до и после занятий).		5-6
ОПК-7.3	Владеть: умениям обеспечивать в процессе профессиональной деятельности соблюдения требований безопасности, санитарных и гигиенических норм		5-6
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта		5-6
ОПК-10.1	Знать: общие положения педагогики физической культуры и спорта, ее связи и единство с теорией и методикой физического воспитания и спортивной тренировкой		5-6
ОПК-10.2	Уметь: планировать тренировочный и воспитательный процесс для достижения поставленных целей и задач обучения воспитания, эффективно использовать методы и приемы обучения на тренировочных занятиях		5-6
ОПК-10.3	Владеть: методами и приемами воспитания в учебной и тренировочной работе, методами и приемами работы с группой учащихся		5-6

5. Краткое содержание практики: Заочная форма обучения

<i>№</i>	<i>Раздел практики</i>	<i>Семестр</i>	<i>Виды работ, осуществляемые при прохождении практики, включая самостоятельную работу обучающихся</i>	<i>Количество академических часов (в соответствии с учебным планом и видами работ)</i>	<i>Форма промежуточной аттестации и по практике (по семестрам)</i>

1	Организационно-подготовительный этап	6	1.1. Участие во вводной конференции «Цель, задачи, содержание и организация педагогической практики»	4	
		6	1.2. Разработка плана выполнения индивидуального задания для прохождения практика	6	
		6	1.3. Участие в еженедельных методических консультациях по вопросам выполнения индивидуальных заданий	12	
2	Педагогическая деятельность	6	2.1. Анализ деятельности тренера-преподавателя по дополнительным образовательным программам в области физической культуры и спорта (общеразвивающие, предпрофессиональные), реализуемым профильной организацией.	20	
		6	2.2. Проведение занятий дополнительной образовательной программе в области физической культуры и спорта (общеразвивающей или предпрофессиональной), реализуемой в профильной организации с различным возрастным контингентом обучающихся в качестве помощника тренера-преподавателя.	48	
		6	2.3. Проведение одного зачетного занятия.	14	
		6	2.4. Организация и проведение занятия в природной среде для обучающихся подросткового возраста на тему: «Поход выходного дня»: а) ориентирование на местности б) оказание помощи пострадавшему в) туристическая эстафета	32	
		6	2.5. Провести фрагмент подготовительной части занятия для обучающихся (спортивно-оздоровительном	12	

			этап) по формированию и коррекции правильной осанки.		
		6	2.6. Подготовить и провести беседу с обучающимися (спортивно-оздоровительный этап) на тему ЗОЖ: «Поведение, привычки, здоровье»	20	
		6	2.7. Организовать и провести соревнование по виду спорта для обучающихся (спортивно-оздоровительный этап) с учетом правил безопасности для участников и зрителей.	18	
3	Организационно-управленческая и культурно-просветительская деятельность	6	3.1. Разработка, организация и проведение спортивного соревнования в организации с учетом спортивного объекта и материально-технического обеспечения.	20	
4	Итоговый этап	6	3.1. Принять участие в итоговой конференции по результатам прохождения практики.	6	
		6	3.2. Защитить отчет, включающий: - все подготовленные документы, по результатам выполнения заданий, - оформленный в соответствии с требованиями, - доклад и презентацию.	4	
	ИТОГО:			216	Зачет с оценкой

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Иркутский филиал РГУФКСМиТ

Кафедра общепрофессиональных и специальных дисциплин

АННОТАЦИЯ

К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

«Б2.В.01(П) ТРЕНЕРСКАЯ ПРАКТИКА»

Направление подготовки:
49.03.01 Физическая культура и спорт

Направленность (профиль): Спортивная подготовка в избранном виде спорта

Уровень образования: *бакалавриат*

Форма обучения: *заочная*

Год набора 2021 г.

1. Общая трудоемкость практики составляет 6 зачетных единиц, академических часов (в соответствии с учебным планом) - 216 часов.

2. Семестр прохождения практики:7-8.

3. Цель прохождения практики:ознакомление с видами профессиональной деятельности (тренерская), к которым готовятся обучающиеся, осваивающие программу бакалавриата по направлению 49.03.01 Физическая культура профилю «Спортивная подготовка в избранном виде спорта», а также приобретения профессиональных умений и навыков работы в сфере профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта.

4. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП):

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по практике	Этап формирования компетенции (номер семестра)	
		Очная форма обучения	Заочная форма обучения
1	2	3	4
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений		7-8
УК-2.1	Знать: виды ресурсов и ограничений, основные методы оценки разных способов решения профессиональных задач		7-8
УК-2.2	Уметь: проводить анализ поставленной цели и формулировать задачи, необходимые для ее достижения, анализировать альтернативные варианты с учетом правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений.		7-8
УК-2.3	Владеть: методологическими инструментами для определения и достижения задач, подчиненных общей цели, с использованием имеющихся ресурсов и ограничений		7-8
ПК-1	Способность использовать основные положения и принципы педагогики, методы педагогического контроля и контроля качества обучения, актуальные		7-8

	дидактические технологии		
	Знать: основные положения и принципы педагогики, методы педагогического контроля и контроля качества обучения		7-8
	Уметь: использовать в профессиональной деятельности основные положения и принципы педагогики, применять методы педагогического контроля и контроля качества обучения.		7-8
	Владеть: навыками организации обучения на основе положений и принципов педагогики, методами педагогического контроля и контроля качества обучения в профессиональной деятельности;		7-8
ПК - 2	Способен осуществлять планирование, учет, анализ результатов спортивной подготовки на различных этапах многолетней подготовки		7-8
ПК - 2.1	Знать: основы планирования, учета и анализа спортивной подготовленности на этапе начальной подготовки, тренировочном этапе и этапе совершенствования спортивного мастерства, организацию проведения комплексного контроля за тренировочным и соревновательным воздействием на состояние спортивной подготовленности спортсмена, технологию планирования тренировочного процесса на различных этапах многолетней подготовки		7-8
ПК - 2.2	Уметь: планировать занятия различной направленности в микроциклах, мезоциклах, этапах подготовки, определять и учитывать величину нагрузки в периодах подготовки, разрабатывать документацию по планированию, учету и анализу, как по форме (дневник спортсмена), так и содержанию тренировочных и соревновательных нагрузок.		7-8
ПК - 2.3	Владеть: методикой планирования тренировочного процесса и соревновательной деятельности спортсмена на этапе начальной подготовки, тренировочном этапе и этапе совершенствования спортивного мастерства, методикой проведения комплексного контроля за величиной нагрузки в макроциклах, содержанием документов текущего, поэтапного контроля данных для коррекции планов		7-8
ПК - 3	Способен осуществлять проведение тренировочных занятий на этапах многолетней подготовки		7-8
ПК - 3.1	Знать: закономерности спортивной тренировки, общие положения технологии планирования занятий на этапах начальной подготовки, тренировочном этапе, общие положения технологии планирования занятий на этапе совершенствования спортивного мастерства		7-8
ПК - 3.2	Уметь: разрабатывать планы по проведению занятий на этапе начальной подготовки, разрабатывать планы по проведению занятий на тренировочном этапе, разрабатывать планы по проведению занятий на этапе совершенствования спортивного мастерства		7-8
ПК - 3.3	Владеть: методикой вариативного применения средств и		7-8

	методов на занятиях со спортсменами на этапе начальной подготовки, методикой вариативного применения средств и методов на занятиях со спортсменами на тренировочном этапе, методикой вариативного применения средств и методов на занятиях со спортсменами на этапе совершенствования спортивного мастерства		
ПК - 4	Способен осуществлять управление системой соревновательной деятельности занимающихся		7-8
ПК - 4.1	Знать: систему организации и планирования спортивных соревнований, содержание и особенности соревновательной деятельности, управление тренировочным и соревновательным процессом в годичном цикле подготовки		7-8
ПК - 4.2	Уметь: моделировать соревновательную детальность, координировать управление системой спортивной соревнований по разработанным документам и методическим сопровождением, разрабатывать документы и методическое сопровождение спортивных соревнований		7-8
ПК - 4.3	Владеть: методикой построения тренировочного процесса в соревновательном периоде, методикой разработки целей и задач, направленных на подготовку к спортивным соревнованиям, методикой построением тренировочных занятий в соревновательных мезоциклах		7-8
ПК-5	Способен осуществлять организацию участия занимающихся в мероприятиях медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивной подготовки		7-8
ПК-5.1	Знать: организацию занимающихся в мероприятиях, связанных с медико-биологическим, научно-методическим и антидопинговым обеспечением при проведении спортивной подготовки		7-8
ПК-5.2	Уметь: подбирать различные задачи, методы, средства связанные с медико-биологическим, научно-методическим и антидопинговым обеспечением спортивной подготовки		7-8
ПК-5.3	Владеть: навыками вовлечения занимающихся в мероприятиях связанные с медико-биологическим, научно-методическим и антидопинговым контролем во время многолетней спортивной подготовки		7-8
ПК-8	Способен планировать, организовывать и контролировать работу персонала организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта		7-8
ПК-8.1	Знать: принципы взаимодействия людей в коллективе, виды организационных структур и особенности функционирования отдельных структурных подразделений физкультурно-спортивной организации		7-8
ПК-8.2	Уметь: выстраивать конструктивные взаимоотношения с коллегами организации для решения профессиональных задач. Планировать и координировать деятельность персонала организации, осуществлять контроль,		7-8

	распределять полномочия и ответственность между членами коллектива		
ПК-8.3	Владеть: методами менеджмента, коммуникативными навыками		7-8
ПК-9	Способен осуществлять анализ данных о результатах деятельности организаций физической культуры и спорта		7-8
ПК-9.1	Знать: целевые показатели деятельности физкультурно-спортивных организаций		7-8
ПК-9.2	Уметь: анализировать и интерпретировать данные о результатах работы физкультурно-спортивных организаций, оценивать эффективность деятельности		7-8
ПК-9.3	Владеть: навыками работы с плановой отчетности документацией физкультурно-спортивных организаций		7-8

5. Краткое содержание практики: Заочная форма обучения

<i>№</i>	<i>Раздел практики</i>	<i>Семестр</i>	<i>Виды работ, осуществляемые при прохождении практики, включая самостоятельную работу обучающихся</i>	<i>Количество академических часов (в соответствии с учебным планом и видами работ)</i>	<i>Форма промежуточной аттестации и по практике (по семестрам)</i>
1	Организационно-подготовительный этап	7	1.1. Участие во вводной конференции «Цель, задачи, содержание и организация тренерской практики»	4	
		7	1.2. Разработка плана выполнения индивидуального задания для прохождения практика	6	
		7	1.3. Участие в еженедельных методических консультациях по вопросам выполнения индивидуальных заданий	12	
2	Тренерская деятельность	7	2.1. Изучить нормативные правовые акты и документы, регламентирующие организацию тренировочного процесса: Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте», нормативные акты Министерства спорта Российской Федерации,	20	

			федеральные стандарты спортивной подготовки по соответствующим видам спорта, Письмо Минспорта России от 12.05.2014 №ВМ-04-10/2554 «О направлении Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации».		
		7	2.2. Разработать план-график подготовки по ИВС на 4 микроцикла с кратким описанием компонентов нагрузки с учетом теории спортивной тренировки.	16	
		7	2.3. Разработка и составление оперативных планов-конспектов конкретных занятий: - подготовительной части занятия; -по совершенствованию физических способностей; -по совершенствованию техники двигательного действия; -по совершенствованию технико-тактического мастерства.	14	
		7	2.4. Провести заключительную часть тренировочного занятия с применением методики самомассажа, направленного на профилактику травматизма и заболевания.	12	
		7	2.5. Разработка документа педагогического контроля за нагрузкой в период занятий и проанализировать характер ее влияния на организм.	12	
		7	2.6. Разработка контрольно-зачетного занятия	16	
		7	2.7. Провести анализ дневника-самоконтроля одного спортсмена и оценить по субъективным и объективным показателям становление фазы спортивной формы.	16	

		7	2.8. Разработать проект системы спортивного отбора на этапе многолетней подготовки.	14	
		7	2.9. Ознакомиться с планом по воспитательной работе в ДЮСШ.	14	
		7	2.10. Разработать мероприятие по формированию мотивации к честной спортивной конкуренции.	18	
3	Культурно-просветительская деятельность	7	3.1. Разработка, организация и проведение спортивного соревнования в организации с учетом спортивного объекта и материально-технического обеспечения в ИВС.	20	
		7	3.2. Провести краткий анализ системы планирования в организации: - нормативно-правовая база документооборота учреждения; - документы учёта и отчетности в сфере ФКиС; - структура оперативного плана и его реализация в организации	12	
4	Итоговый этап	7	3.1. Принять участие в итоговой конференции по результатам прохождения практики.	6	
		7	3.2. Защитить отчет, включающий: - все подготовленные документы, по результатам выполнения заданий, - оформленный в соответствии с требованиями, - доклад и презентацию.	4	
	ИТОГО:			216	Зачет с оценкой

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и
туризма (ГЦОЛИФК)»



Иркутский филиал РГУФКСМиТ

Кафедра общепрофессиональных и специальных дисциплин

АННОТАЦИЯ

К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

«Б2.В.02 (П) ПРЕДДИПЛОМНАЯ ПРАКТИКА»

Направление подготовки:
49.03.01 Физическая культура и спорт

Направленность (профиль): Спортивная подготовка в избранном виде спорта

Уровень образования: *бакалавриат*

Форма обучения: *заочная*

Год набора 2021 г.

1. Общая трудоемкость практики составляет 9 зачетных единиц, академических часов (в соответствии с учебным планом) -324 часа.

2. Семестр прохождения практики: 8.

3. Цель прохождения практики: выполнение обучающимися, осваивающими программу бакалавриата по направлению 49.03.01 Физическая культура направленности (профилю) «Спортивная подготовка в избранном виде спорта», выпускной квалификационной работы (ВКР) и подготовка ее к защите.

4. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики, соотнесенных с планируемыми результатами освоения ООП (ОПОП):

Шифр компетенции / код индикатора (ов) достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по практике	Этап формирования компетенции (номер семестра)	
		Очная форма обучения	Заочная форма обучения
1	2	3	4
УК-1	<i>Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач</i>		9-10
УК-1.1	Знать: - принципы сбора, отбора и обобщения информации, методики системного подхода для решения профессиональных задач.		9-10
УК-1.2	Знать: - информационно-поисковые системы и базы данных; технологию осуществления поиска информации.		9-10
УК-1.3	Уметь: - анализировать и систематизировать разнородные данные, оценивать эффективность процедур анализа проблем и принятия решений в профессиональной деятельности.		9-10
УК-1.4	Уметь: - синтезировать информацию, представленную в различных источниках.		9-10
УК-1.5	Владеть: - навыками научного поиска и практической работы с информационными источниками; владеть методами принятия решений.		9-10
УК-1.6	Владеть:		9-10

	- методами аналитико-синтетической обработки информации из различных информационно-поисковых систем.		
ПК - 6	Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся		9-10
ПК-6.1	Знать: - знать сущность образовательного процесса. - формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся.		9-10
ПК-6.2	Уметь: - организовывать педагогический процесс, подбирать различные формы, методы, средства и приемы в организации деятельности обучающихся.		9-10
ПК-6.3	Владеть: - формами, методами, средствами и приемами организации деятельности обучающихся.		9-10
ПК-7	Способен определять и использовать в образовательном процессе формы, методы, средства контроля и оценивания процесса и результатов освоения образовательной программы		9-10
ПК-7.1	Знать: - формы, методы, средства контроля и оценивания процесса и результатов освоения образовательной программы		9-10
ПК-7.2	Уметь: - использовать в образовательном процессе формы, методы, средства контроля и оценивания процесса и результатов освоения образовательной программы		9-10
ПК-7.3	Владеть: навыками проведения методов, средств контроля и оценивания процесса и результатов освоения образовательной программы		9-10
ПК-10	Способен выявлять актуальные вопросы в сфере физической культуры и спорта		9-10
ПК-10.1	Знать: - понятия «проблема» и «актуальность исследования».		9-10
ПК-10.2	Уметь: - обосновывать актуальность проектов и исследований в сфере физической культуры и спорта.		9-10
ПК-10.3	Владеть: - методами анализа и аргументации для выявления и обоснования актуальности темы проекта.		9-10
ПК-11	Способен применять методы обработки результатов исследований с использованием методов математической статистики, информационных технологий, формулировать и представлять обобщения и выводы.		9-10
ПК-11.1	Знать: - методы обработки результатов исследований с использованием методов математической статистики,		9-10

	<i>информационных технологий;</i>		
<i>ПК-11.2</i>	Уметь: - применять методы обработки результатов исследований с использованием методов математической статистики, информационных технологий.		9-10
<i>ПК-11.3</i>	Владеть: - навыками анализа и обобщения полученных результатов и формулирования выводов.		9-10
ПК-12	Способен проводить научный анализ результатов исследований и использовать их в практической деятельности		9-10
<i>ПК-12.1</i>	Знать: - современные представления, понятия, методы, актуальные вопросы, существующие в настоящее время в спортивной науке		9-10
<i>ПК-12.2</i>	Уметь: - проводить научный анализ результатов исследований		9-10
<i>ПК-12.3</i>	Владеть: - навыками применения полученных результатов в практической деятельности.		9-10

5. Краткое содержание практики:

Заочная форма обучения

№	Раздел практики	Семестр	Виды работ, осуществляемые при прохождении практики, включая самостоятельную работу обучающихся	Количество академических часов (в соответствии с учебным планом и видами работ)	Форма промежуточной аттестации по практике (по семестрам)
1	Организационно-подготовительный этап	8	Участие в установочной конференции по прохождению практики; инструктаж по технике безопасности.	4	
		8	Консультации с руководителем практики.	14	
		8	Составление индивидуального плана работы на период практики.	4	
2	Основной этап	8	Обоснование актуальности выбранной темы ВКР и формулировка методологические характеристики исследования. Оформление текста раздела «Введение»	28	

		8	Осуществление поиска и анализ научной литературы в соответствии с выбранной темой ВКР. Оформление текста первой главы ВКР	40	
		8	Проведение эмпирического/экспериментального исследование. Оформление текста второй главы ВКР	54	
		8	Обработка полученных результатов с помощью методов математической статистики, осуществление анализа и интерпретация полученных результатов в описательном и иллюстративном оформлении. Оформление текста и иллюстративного материала (таблицы, рисунки) третьей главы ВКР	46	
		8	Обобщение результатов исследования и формулировка выводов и практических рекомендаций. Оформление разделов «Выводы» и «Практические рекомендации»	34	
		8	Оформление библиографического списка (списка литературы).	20	
		8	Оформление результатов исследования в виде ВКР в соответствии с требованиями к структуре, содержанию и оформлению ВКР. Предоставление текста ВКР в целом.	40	
		8	Подготовка текста выступления и презентационного материала по итогам исследования по теме ВКР	20	
3	Итоговый этап	8	Составление отчетной документации по результатам прохождения практики в соответствии с индивидуальным планом (дневник по практике; отчет по практике).	12	

		8	Самоанализ качества выполнения заданий по практике в соответствии с индивидуальным планом.	6	
		8	Участие в работе заключительной конференции. Защита отчета по практике	2	
	ИТОГО:			324	Зачет с оценкой