

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Филиал Федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Российский Государственный университет физической культуры, спорта,
молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)» в г. Иркутске

(Иркутский филиал РГУФКСМиТ)

Требования к выполнению выпускной квалификационной работы

Методические указания для студентов, обучающихся по направлениям
подготовки 49.03.01 Физическая культура
и 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии
здоровья (адаптивная физическая культура)

Иркутск, 2017

УДК 796.011

ББК 74.48

Т 66

Печатается по решению научно-методического совета Филиала Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)» в г. Иркутске

Рецензент: Ширшиков А.Г., канд. ист. наук, профессор

Составители: Н. Г. Богданович, Е.В. Воробьева

Т 66 Требования к выполнению выпускной квалификационной работы: Методические указания для студентов, обучающихся по направлениям подготовки 49.03.01 Физическая культура, 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) / сост. Н.Г. Богданович, Е.В. Воробьева. – Иркутск, 2017. – 35 с.

Методические указания разработаны с учетом ФГОС ВО по направлениям подготовки 49.03.01 Физическая культура (уровень бакалавриата) и 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). Данные указания могут быть использованы в качестве руководства при выполнении выпускных квалификационных работ. Методические указания определяют правила по организации выполнения выпускной квалификационной работы, требования к ее структуре, содержанию и оформлению, порядок представления и защиты. Предназначены для студентов выпускных курсов очной и заочной форм обучения, обучающихся в Иркутском филиале РГУФКСМиТ, а также для руководителей и консультантов выпускных квалификационных работ.

УДК 796.011

ББК 74.48

Н.Г. Богданович, Е.В. Воробьева, составление 2017

СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ	4
2. ПРОЦЕДУРА ВЫПОЛНЕНИЯ И ТРЕБОВАНИЯ К СТРУКТУРЕ И СОДЕРЖАНИЮ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ.....	10
3. ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ.....	15
4. ПОРЯДОК ПРЕДСТАВЛЕНИЯ И ЗАЩИТЫ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ.....	20
ПРИЛОЖЕНИЕ 1	24
ПРИЛОЖЕНИЕ 2	25
ПРИЛОЖЕНИЕ 3	26
ПРИЛОЖЕНИЕ 4	27
ПРИЛОЖЕНИЕ 5	28
ПРИЛОЖЕНИЕ 6	29
ПРИЛОЖЕНИЕ 7	31
ПРИЛОЖЕНИЕ 8	32
ПРИЛОЖЕНИЕ 9	33
ПРИЛОЖЕНИЕ 10	34

1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Данные методические указания, содержащие информацию по организации выполнения выпускной квалификационной работы, требования к ее структуре, содержанию и оформлению, порядок представления и защиты, составлены с учетом требований:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (ФГОС ВО) по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (уровень бакалавриата), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 07.08. 2014 г. № 935;

- Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (ФГОС ВО) по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (уровень бакалавриата), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.03. 2015 г. № 203;

- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 г. № 301;

- Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета и программам магистратуры, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.06.2015 г. № 636;

- Положения о проведении государственной итоговой аттестации по образовательным программам высшего образования в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)» (РГУФКСМиТ), утвержденном Ученым советом РГУФКСМиТ, протокол от 25.12.2015 г. №48;

- Требований к выпускным квалификационным работам по программам высшего образования (программам бакалавриата и магистратуры) и программам среднего профессионального образования и порядок их выполнения в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)» (РГУФКСМиТ), утвержденных Ученым советом РГУФКСМиТ, протокол от 28.06.2016 г. №56;

- Положения «Об обеспечении самостоятельности выполнения письменных работ с использованием системы «Антиплагиат.вуз», утвержденном Ученым советом ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ», протокол от 04.06.2013 г. № 18.

Выпускная квалификационная работа (далее по тексту ВКР) является важнейшим итогом освоения студентом образовательной программы высшего образования и одним из критериев оценки уровня профессиональной подготовленности выпускника, о чем говорится в вышеперечисленных нормативных документах. В соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлениям подготовки 49.03.01 Физическая культура и 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты, входит в структуру Блока 3 «Государственная итоговая аттестация».

Выпускная квалификационная работа представляет собой выполненную

обучающимися (несколькими обучающимися) работу, демонстрирующую уровень подготовленности выпускника к самостоятельной профессиональной деятельности.

Тематика ВКР и научные руководители утверждаются приказом ректора университета. Тематика ВКР должна быть разнообразной в пределах профилей подготовки и отражать новейшие достижения и тенденции в развитии соответствующих направлений профессиональной деятельности. Темы ВКР должны быть связаны с характером будущей профессиональной деятельности выпускников.

Темы ВКР определяются выпускающими кафедрами по направлениям подготовки. Кроме того, обучающемуся может предоставляться право выбора темы ВКР вплоть до предложения своей темы с необходимым обоснованием целесообразности ее разработки в соответствующей области профессиональной деятельности или на конкретном объекте профессиональной деятельности.

Для закрепления темы ВКР студент оформляет **заявление (приложение 1-2)** с указанием темы и научного руководителя.

После того, как заявление будет подписано заведующим кафедрой и научным руководителем, студент оформляет **задание на выполнение выпускной квалификационной работы (приложение 3)**.

Научный руководитель квалификационной работы назначается из числа профессоров, доцентов, старших преподавателей Филиала, имеющих высокую квалификацию. Кафедра осуществляет контроль выполнения выпускной квалификационной работы и в случае необходимости осуществляет замену научного руководителя.

От выбора темы и определения конкретных задач работы зависит успешность ее написания. Для того чтобы выбор темы был правильным и удачным, необходимо: искать ее в сфере профессиональной деятельности выпускника; учитывать личные интересы, объективно оценивать возможности, способность и уровень теоретической подготовки исследователя, опыт научно-

исследовательской работы, а также наличие соответствующей материально-технической и экспериментальной базы для проведения исследований.

ВКР должна отвечать следующим требованиям:

- носить научный характер, по утвержденной теме ВКР;
- отражать наличие умений студентов самостоятельно собирать, систематизировать материалы и анализировать сложившуюся ситуацию (проблему) в практике или в данной сфере деятельности;
- свидетельствовать о добросовестном использовании студентами данных отчетности и опубликованных материалов отечественных и зарубежных авторов;
- иметь четкую структуру, завершенность, отвечать требованиям логичного, последовательного изложения материала, обоснованности сделанных выводов и предложений;
- положения, выводы и рекомендации ВКР должны опираться на новейшие статистические данные, действующие нормативные акты, достижения науки и результаты практики, иметь, при необходимости, расчетно-аналитическую часть и др.;
- содержать теоретические положения, самостоятельные выводы;
- иметь достоверные цитируемые источники в соответствии с указанными ссылками.

При выполнении ВКР выпускник должен проявить способности:

- выявлять и формулировать актуальные для теории и практики физической культуры и спорта цели и задачи исследования на основе анализа учебной, научно-методической литературы и материалов, отражающих результаты практики физкультурно-спортивной деятельности;
- подбирать адекватные поставленным задачам методы исследования;
- организовывать и осуществлять экспериментальные и эмпирические исследования;
- осуществлять необходимую обработку полученных результатов;

- интерпретировать и оформлять результаты исследования;
- делать выводы и давать практические рекомендации.

Текст выпускной квалификационной работы размещается в электронно-библиотечной системе Филиала. Информация о порядке предоставления студентами Иркутского филиала РГУФКСМиТ текстов ВКР для загрузки в ЭБС вуза на платформе <http://www.vkr-vuz.ru> приводится в **приложении 4** данных методических указаний.

ВКР подлежит **обязательной проверке на объем заимствования** при помощи системы «Антиплагиат.вуз». Для этого, обучающемуся необходимо сдать ВКР в электронном виде лицу, ответственному за проверку письменных работ с использованием системы «Антиплагиат.вуз». Такую проверку необходимо пройти до проведения на кафедре процедуры предварительной защиты ВКР.

При предоставлении ВКР на кафедру для прохождения процедуры предварительной защиты и принятия решения о ее допуске к защите, обучающимся заполняется и подписывается заявление по установленной форме (**приложение 5**).

Данным заявлением обучающийся подтверждает факт отсутствия в письменной работе заимствований из печатных и электронных источников третьих лиц, не подкрепленных соответствующими ссылками, и информированность обучающегося о возможных санкциях в случае обнаружения плагиата. Непредставление обучающимся заявления автоматически влечет за собой недопуск письменной работы к защите.

Обучающийся допускается к защите ВКР при наличии в ней не менее 70% оригинального текста (для уровня бакалавриата). При этом, обучающийся обязан не производить в работе изменения, направленные на обход алгоритмов проверки системы «Антиплагиат.вуз» (замена отдельных букв кириллического алфавита на буквы латинского алфавита, использование невидимых символов и другое). ВКР, измененная с целью обхода алгоритмов проверки системы

«Антиплагиат.вуз» к защите не допускается.

При несогласии обучающегося с результатами проверки ВКР системой «Антиплагиат.вуз» заведующей кафедрой, на которой выполняется письменная работа, назначает комиссию для повторной проверки работы на наличие плагиата. Окончательное решение о допуске работы к защите принимается на заседании кафедры.

2. ПРОЦЕДУРА ВЫПОЛНЕНИЯ И ТРЕБОВАНИЯ К СТРУКТУРЕ И СОДЕРЖАНИЮ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ

2.1. Выпускная квалификационная работа представляет собой самостоятельное научное исследование и должна:

- носить творческий характер;
- отвечать требованиям логичного и четкого изложения материала, доказательности и достоверности фактов;
- отражать умения студента пользоваться рациональными приемами поиска, отбора, обработки и систематизации информации;
- быть правильно оформлена (иметь четкую структуру, завершенность, правильное оформление библиографических ссылок, список литературы, аккуратное исполнение).

Выпускная квалификационная работа традиционно относится к квалификационным исследованиям, поскольку ее содержание свидетельствует о степени готовности автора данной работы к дальнейшей профессиональной деятельности, в том числе, к самостоятельному проведению научной работы. Поэтому при выполнении выпускной квалификационной работы приоритетными являются всесторонний теоретический и эмпирический анализ исследуемых переменных, использования широкого спектра методов сбора информации, ее статистической обработки и интерпретации полученных данных, т.е. максимальная демонстрация знаний, умений и навыков, позволяющих присвоить автору искомую квалификацию.

2.2. Выпускная квалификационная работа выполняется на основе глубокого и всестороннего анализа литературы по специальности с учетом выбранной тематики (учебников, учебных пособий, монографий, диссертационных исследований, периодической литературы и т.д.).

2.3. За все сведения, изложенные в выпускной работе, порядок использования при ее составлении фактического материала и другой информации, обоснованность (достоверность) выводов и защищаемых положений, ответственность несет непосредственно обучающийся – автор выпускной квалификационной работы.

2.4. Выпускная квалификационная работа имеет следующую структуру, которая определяется логикой изложения полученных результатов:

ТИТУЛЬНЫЙ ЛИСТ (приложение 6 и 6.1). На титульном листе указываются министерство, к которому относится филиал (Министерство спорта РФ), название Университета и Филиала, кафедры, на которой выполнена работа, фамилия, имя и отчество студента (полностью), курс и группа, название работы, вид работы (выпускная квалификационная работа), данные о научном руководителе, город и год выполнения работы.

ОГЛАВЛЕНИЕ должно содержать перечень структурных элементов работы с указанием страниц, в том числе: введение; главы, параграфы, пункты; выводы; практические рекомендации; список литературы; приложения (**приложение 7**).

ВВЕДЕНИЕ (2—3 стр.) включает краткую характеристику основных вопросов изучаемой проблемы. В данном разделе обосновывается актуальность темы работы, показывается ее теоретическое и практическое значение, определяются цель, объект и предмет исследования, выдвигается гипотеза и формулируются задачи исследования, перечисляются основные методы, применяемые для решения поставленных задач.

Глава 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ ПРОБЛЕМЫ.....
(название формулируется в соответствии с темой исследования).

Данная глава содержит аналитический обзор литературных источников по теме исследования (15 – 20 стр.).

Аналитический обзор должен полно и систематизировано излагать

состояние вопроса, которому посвящена ВКР. Данная глава включает в себя изучение, анализ и обобщение современного состояния изучаемой проблемы со ссылками на авторов используемых источников. При выполнении данной главы студент должен проанализировать мнения разных авторов, сопоставить их, дать собственную интерпретацию. Из содержания главы должно быть ясно, где студент заимствует положения авторов, а где высказывает собственные суждения.

Обзор литературы должен включать материалы не менее 30-40 источников, в зависимости от темы ВКР. При подготовке аналитического обзора литературы автору следует стремиться к тому, чтобы среди литературных источников было не менее 20% статей, опубликованных за последние 3-5 лет в академических журналах, в том числе зарубежных.

На основе аналитического обзора литературы необходимо выявить имеющиеся противоречия разных авторов, определить малоизученные стороны интересующей проблемы. С учетом этого по итогам первой главы должно быть логически построено резюме, в котором находят свое отражение спорные или неясные стороны изучаемой проблемы, на основании чего разрабатывается рабочая гипотеза. В теоретических работах этот раздел отражает суть исследования. Резюме, таким образом, объясняет, почему автор избрал именно эту тему исследования, и логично увязывает первую главу с последующими, в которых приводятся результаты собственного исследования.

Глава 2. ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ (3 - 5 стр.). В данной главе приводятся цель (которая как можно точнее выражает конечный результат, к которому стремится исследователь) и задачи исследования, дается описание методов, использованных в экспериментальной (или эмпирической) части. При использовании известных методик при их описании необходимо делать ссылки на источник, из которого была взята данная методика. При разработке собственных методик, например, составлении анкет, планов беседы или

протоколов наблюдения, необходимо описать обоснование для их разработки, а их образцы привести в разделе ПРИЛОЖЕНИЕ.

В главе также описываются организация исследования и условия проведения экспериментальных (или эмпирических исследований) - где проводились, с каким контингентом, в каких условиях, когда и как осуществлялись измерения и т.п.

Глава 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ (20-25 стр.). В главе излагается фактический материал исследования, представляются данные, полученные в ходе эксперимента (или эмпирического исследования), их анализ и тщательное обсуждение в соответствии с поставленными задачами, с приведением таблиц, диаграмм, графиков. В тексте автор оперирует только статистическими показателями, полученными в результате обработки цифрового материала. Первичные результаты исследований оформляются в виде протоколов, которые выносятся в приложение. Формулируется подтверждение или опровержение рабочей гипотезы.

ВЫВОДЫ – представляют собой общий итог проведенного исследования, являясь логическим завершением работы, имеют форму синтеза информации, накопленной в основной части работы. Каждый вывод обозначается соответствующим номером и должен отвечать на поставленные в работе задачи. Как правило, количество выводов должно соответствовать количеству поставленных задач.

Данная часть работы имеет очень большое значение, выполняя роль концовки, обусловленной логикой проведения исследования. В выводах кратко, сжато обобщаются основные результаты работы; указывается – решены ли были поставленные задачи, подтвердилась ли гипотеза исследования, дается оценка теоретической и практической значимости работы.

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ. Описываются конкретные рекомендации по применению полученных результатов исследования (упражнений, методике тренировки, тестированию и т.д.) для использования в

практической деятельности в сфере физической культуры и спорта.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ. Данный раздел представляет перечень использованной литературы в алфавитном порядке с полным библиографическим описанием источников и нумерацией по порядку. Вначале перечисляется литература на русском языке, затем — на иностранном.

ПРИЛОЖЕНИЯ. В этом разделе помещается вспомогательный материал, несущий дополнительную необходимую информацию по содержанию работы, например анкеты, первичные результаты измерений, обобщающие таблицы, протоколы исследования, схемы приборов и т. п.). Целесообразно в приложении поместить акты внедрения (**приложение 8**).

Приложение начинается с титульного листа, на котором пишется слово **ПРИЛОЖЕНИЕ**. Разновидности приложения нумеруются самостоятельно (например: приложение 1; приложение 2 и т.д.). Если материал приложения располагается на нескольких страницах, то на второй и последующих страницах в правом верхнем углу следует указать на продолжение данного приложения, например: Приложение 1(продолжение).

Структура выпускной квалификационной работы в зависимости от направления исследования может быть иной.

2.5. Общий объем выпускной квалификационной работы для бакалавров - не менее 40 – 45 с. без учета приложения.

3. ТРЕБОВАНИЯ К ОФОРМЛЕНИЮ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ

3.1. Работа должна быть представлена в печатном виде. Текст печатается на бумаге со стандартным форматом листа А4 (210 X 297 мм) через 1,5 интервала с числом строк на странице, равным 30, и числом знаков в строке – 60-65.

Рекомендуемые размеры полей:

- ширина верхнего поля - 20 мм;
- ширина нижнего поля - 20 мм,
- ширина правого поля - 10 мм;
- ширина левого поля - 30 мм.

Отбивка заголовка делается через три интервала.

Текст печатается 14 шрифтом гарнитуры Times New Roman.

Каждая страница должна быть пронумерована. Первой считается титульный лист, второй — оглавление, но нумерация на них не ставится. Номера страниц указывают, начиная с Введения (как правило, с третьего листа). **Номера страниц указываются на середине нижней части листа без точек и литерных знаков.**

ОГЛАВЛЕНИЕ пишется ступенчатообразно (**приложение 7**). Левее располагаются названия глав, которые пишутся **ПРОПИСНЫМИ** буквами, и обозначаются арабскими цифрами, несколько правее — названия разделов и еще правее — подразделов (если таковые имеются). Названия разделов и подразделов пишутся строчными буквами.

Каждая глава, а также другие основные структурные части работы: (введение, главы, выводы, практические рекомендации, список литературы) начинаются с новой страницы.

Названия основных разделов пишутся **ПРОПИСНЫМИ** буквами

полужирным шрифтом, а подразделов — **строчными** буквами полужирным шрифтом.

Наименования глав, разделов, параграфов следует располагать по центру строки без точки в конце, без подчеркивания, отделяя от текста тремя межстрочными одинарными интервалами (или двумя полуторными). В заголовках и подзаголовках переносов не допускается.

Текст должен делиться на абзацы, которыми выделяются относительно обособленные по смыслу части. **Каждый абзац начинается с красной строки, отступ — 5 печатных знаков (1 см).**

3.2 Иллюстрированный материал следует располагать в работе непосредственно после текста, в котором они упоминаются впервые. На все иллюстрации должны быть ссылки в работе.

Иллюстрации (чертежи, графики, схемы, документы, рисунки, снимки) должны быть пронумерованы и иметь названия под иллюстрацией. Нумерация иллюстраций должна быть сквозной по всему тексту выпускной квалификационной работы.

Подпись к рисунку делается внизу в следующем порядке: сокращенное слово (Рис.), порядковый номер рисунка (без знака №), точка, название рисунка с заглавной буквы, в конце названия точка не ставится.

Располагать иллюстрации в работе необходимо непосредственно после ссылки в тексте, например (рис. 11), в которой данная иллюстрация упоминается впервые, или на следующей странице, если в указанном месте рисунок не помещается.

3.3 Таблицы в выпускной квалификационной работе располагаются непосредственно после текста, в котором они упоминаются впервые, или на следующей странице. На все таблицы должны быть ссылки в тексте. Нумерация таблиц должна быть сквозной по всему тексту выпускной квалификационной

работы.

При этом обязательно делается форматлируемая по правому краю надпись «Таблица» и указывается ее порядковый номер (без знака №), а на следующей строке по центру строчными буквами (размер шрифта — 14, шрифт **полужирный**) — заголовок, кратко выражающий содержание приводимого материала; еще ниже — сама таблица. Точка в конце заголовка не ставится.

Таблицу с большим количеством строк допускается переносить на другую страницу. При переносе части таблицы на другую страницу слово «Таблица» и номер ее указывают один раз справа над первой частью таблицы, над другими частями пишут слово «Продолжение», форматлируемое по правому краю и указывают порядковую цифру таблицы, например: «Продолжение таблицы 1». При переносе таблицы на другую страницу заголовок помещают только над ее первой частью. Необходимо указывать при переносе номера столбцов таблицы.

В таблицах допускается применение 12 размера шрифта.

3.4 Формулы приводятся сначала в буквенном выражении, затем дается расшифровка входящих в них индексов, величин, в той последовательности, в которой они даны в формуле. Уравнения и формулы следует выделять из текста в отдельную строку. Уравнения и формулы нумеруются в круглых скобках справа от формулы. Нумерация уравнений и формул должна быть сквозной по всему тексту выпускной квалификационной работы.

3.5 При ссылках на структурную часть текста выполняемой ВКР указываются номера глав, параграфов, пунктов, подпунктов, перечислений, графического материала, формул, таблиц, приложений, а также графы и строки таблицы данной ВКР. При ссылках следует писать: «... в соответствии с главой 2», «... в соответствии с рисунком 2», «(Рис. 2)», «в соответствии с таблицей 1», «(таблица 4)», «... в соответствии с приложением 1» и т. п.

3.6 Цитаты. Цитирование должно производиться точно, с соблюдением всех особенностей подлинника, вплоть до знаков препинания. В тексте цитата заключается в кавычки и сопровождается ссылкой на источник, с указанием его порядкового номера в библиографическом списке, в квадратных скобках после цитаты. В необходимых случаях в скобках указываются страницы.

Все цитаты, фактические данные, приводимые в работе, должны быть снабжены ссылками на используемые источники, например, [2, стр. 10 – 12], где первое число обозначает номер источника из списка литературы. Использование источников из сети Интернет также должно сопровождаться соответствующими ссылками.

3.7 Сокращения. Допускаются следующие сокращения слов: «т.е.», «и т.д.», «и т.п.», «и др.», «и пр.». Недопустимо сокращать слова: «так как», «так называемый», «таким образом», «потому что», «так что», и т.д. Нельзя сокращать слова путем произвольного слияния слов. Например: специальная подготовка – спец. подготовка. Если в тексте выпускной работы употребляются сокращенные понятия (например: ПСМ, ЧСС, ОФП и др.), то при первоначальном употреблении подобного термина пишется полное его название, а в скобках – сокращение. Например: частота сердечных сокращений (ЧСС). В последующем тексте можно пользоваться сокращенным названием.

3.8 Библиографический аппарат выпускной квалификационной работы представляется библиографическим списком (списком литературы) и библиографическими ссылками, оформленными в соответствии с требованиями ГОСТа 7.1 – 2003.

3.9 Приложение оформляется как продолжение работы (см. п. 2.4. настоящих рекомендаций). Каждое приложение начинается с новой страницы и имеет заголовок с указанием в верхнем правом углу слова «Приложение» и его

обозначение (арабскими цифрами).

3.10 Все листы работы и приложений аккуратно подшиваются (брошюруются) и переплетаются в жесткий переплет. Страницы выпускной квалификационной работы, включая приложения, нумеруются арабскими цифрами с соблюдением сквозной нумерации. Порядковый номер страницы размещают **по центру нижнего поля** страницы.

3.11 Обязательным элементом выпускной квалификационной работы является титульный лист. На титульном листе указывается наименование вуза и выпускающей кафедры, специальность, фамилия и инициалы студента, тема выпускной квалификационной работы, ученое звание, фамилия и инициалы научного руководителя (см. п. 2.4. настоящих рекомендаций и **приложение 6 и 6.1**).

3.12 Аннотация на выпускную квалификационную работу (**приложение 9**), написанная на изучаемом выпускником иностранном языке, вкладывается в переплетенную ВКР (не подшивается).

3.13 Если работа имела характер внедрения в практику, то обучающийся оформляет акт внедрения (**приложение 10**), который вкладывается в переплетенную ВКР.

4. ПРОЦЕДУРА ЗАЩИТЫ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ

4.1 Не позднее, чем за месяц до защиты выпускной квалификационной работы в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации выпускающая кафедра проводит предварительную защиту ВКР.

Выпускающая кафедра представляет в учебный отдел выписку из протокола заседания кафедры о результатах проведенной предварительной защиты. Если в результате предварительной защиты установлено несоответствие ВКР предъявляемым к ней требованиям, в выписке из протокола заседания кафедры указываются рекомендации по применению к студенту мер дисциплинарного взыскания в виде отчисления из Университета.

В соответствии с Требованиями к выпускным квалификационным работам по программам высшего образования (программам бакалавриата и магистратуры) и программам среднего профессионального образования и порядок их выполнения в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)» (РГУФКСМиТ), утвержденными Ученым советом РГУФКСМиТ (протокол от 28.06.2016 г. №56), кафедра принимает решение об отказе в допуске к защите ВКР на государственной итоговой аттестации на следующих основаниях:

- непредоставление студентом материалов на предварительную защиту;
- грубые нарушения требований к оформлению ВКР;
- неявка без уважительной причины на предварительную защиту.

Еще одним основанием для отказа в допуске к защите является непредоставление обучающимся заявления о результате проверки ВКР системой «Антиплагиат.вуз» с указанием о наличии в ВКР не менее 70%

оригинального текста.

По результатам предварительной защиты ВКР, на основании положительного решения кафедры о допуске к защите ВКР на государственную итоговую аттестацию, заведующий кафедрой ставит свою подпись на последнем листе ВКР (**приложение 6.1**).

4.2 Передача экземпляра ВКР для составления официального отзыва осуществляется выпускающей кафедрой (**приложение 8**). Кафедра обеспечивает ознакомление обучающегося с отзывом научного руководителя о работе обучающегося в период подготовки ВКР не позднее, чем за 5 календарных дней до дня защиты ВКР.

4.3 Защита ВКР является последним по порядку испытанием государственной итоговой аттестации выпускников и проводится в соответствии с расписанием государственных аттестационных испытаний.

Подготовленная ВКР, переплетенная в твердую обложку представляется студентом в учебный отдел Иркутского филиала РГУФКСМиТ в одном экземпляре не позднее, чем за одну неделю до дня ее защиты по расписанию.

Вместе с ВКР в учебный отдел Иркутского филиала РГУФКСМиТ представляются следующие материалы:

- электронная копия ВКР (CD-диск с электронной версией выпускной квалификационной работы, записанной одним файлом, с указанием в названии файла фамилии студента и темы ВКР);

- отзыв научного руководителя о работе студента в период подготовки ВКР (**приложение 8**);

- аннотация на иностранном языке (английском);

- справка о самопроверке, выдаваемой системой «Антиплагиат» с указанием автора ВКР, его названия и руководителя. Ответственными за проверку ВКР студентов в системе «Антиплагиат» на наличие заимствований

являются руководители ВКР. Обнаружение неправомерных заимствований в тексте ВКР, не оформленных надлежащими ссылками на первоисточники, а также фальсификация результатов проверки, является основанием для отказа в допуске студента к защите ВКР.

В случае, если ВКР не представлена студентом в установленный срок по уважительным причинам, директор Иркутского филиала РГУФКСМиТ может в установленном порядке изменить дату защиты, направив соответствующее представление на имя ректора РГУФКСМиТ о переносе сроков защиты ВКР.

4.4 Подготовленная ВКР вместе с отзывом руководителя, аннотацией на иностранном языке (английском) должна быть сдана специалистом учебного отдела секретарю комиссии не позднее, чем за 2 (два) календарных дня до дня защиты выпускной квалификационной работы по расписанию.

Отрицательный отзыв руководителя ВКР не влияет на допуск ВКР к защите. Оценка по результатам защиты ВКР выставляет комиссия. Защита ВКР проводится на открытом заседании комиссии с участием не менее двух третей ее состава.

Процедура защиты ВКР предполагает подготовку доклада и презентации хода и итогов проведенного исследования. Доклад формируется в текстовой форме с применением рисунков, таблиц.

В докладе студент раскрывает актуальность темы исследования, кратко представляет методологические характеристики исследования, представляет основные результаты исследования и раскрывает содержание рекомендаций по совершенствованию профессиональной деятельности на основании полученных в ходе исследования данных. При защите могут представляться дополнительные материалы, характеризующие научную и практическую ценность выполненной работы (печатные статьи по теме, документы, указывающие на практическое применение результатов работы и т.п.), использоваться технические средства для презентации материалов ВКР.

Презентация выполняет функцию иллюстрации доклада и представляет собой логическую последовательность слайдов, содержащих информацию в текстовой, графической, табличной форме по ключевым этапам доклада. Презентация дополняет и углубляет излагаемый студентом материал.

Обязательные элементы процедуры защиты:

- выступление автора ВКР;
- оглашение отзыва руководителя.

Для сообщения по содержанию ВКР студенту отводится не более 10 минут. После оглашения официального отзыва студенту должно быть предоставлено время для ответа на замечания, имеющиеся в отзыве.

Вопросы членов комиссии выпускнику, защищающему ВКР, должны находиться в рамках ее темы и предмета исследования.

На открытой защите ВКР могут присутствовать все желающие, которые вправе задавать студенту вопросы по теме защищаемой работы.

Общая продолжительность защиты ВКР не должна превышать 0,5 часа.

Комиссия выставляет оценку за защиту ВКР на закрытом заседании. Оценки по итогам защиты ВКР объявляются председателем комиссии в день защиты после оформления в установленном порядке протокола заседания комиссии.

После защиты секретарь комиссии сдает ВКР вместе с официальными рецензиями и отзывом руководителя на выпускающую кафедру, которая передает их на хранение в архив Иркутского филиала РГУФКСМиТ.

Приложение 1

Заявление о самостоятельном
выборе темы квалификационной работы

Заведующему кафедрой

_____ (название кафедры)

_____ (Ф.И.О.)

студента _____ группы _____ курса
_____ формы обучения
Иркутского филиала РГУФКСМиТ

_____ (Ф.И.О. полностью)

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу утвердить тему выпускной квалификационной работы:

Обоснование выбора темы _____

Перечень _____ вопросов, _____ подлежащих
разработке _____

Фамилия, _____ имя, _____ отчество _____ предполагаемого _____ научного
руководителя _____

_____ (подпись)

« _____ » _____ 201 ____ г.

Визы:

Зав кафедрой

Научный руководитель

Приложение 2

Заявление студента о выборе
темы выпускной квалификационной работы

Заведующему кафедрой

_____ (название кафедры)

_____ (Ф.И.О.)

студента _____ группы _____ курса
_____ формы обучения
Иркутского филиала РГУФКСМиТ

_____ (Ф.И.О. полностью)

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу утвердить мне тему выпускной квалификационной
работы: _____

И назначить научного руководителя.

_____ (подпись)

« _____ » _____ 201 ____ г.

Визы:

Зав кафедрой

Научный руководитель

**Филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА (ГЦОЛИФК)» в г. Иркутске**

«УТВЕРЖДАЮ»

Зав. кафедрой

(ФИО)

« ____ » _____ 20 ____ г.

Задание на выполнение выпускной квалификационной работы

Студенту _____ курса _____
(Фамилия, Имя Отчество)

обучающемуся по направлению подготовки _____

(код направления - «Наименование направления»)

по профилю _____

(«Наименование профиля»)

Тема ВКР _____

Сроки выполнения задания:

Сроки	Содержание	Отметка о выполнении
сентябрь	Предоставление Введения	
ноябрь	Предоставление Главы 1 (литературный обзор)	
декабрь	Предоставление Главы 2	
январь-март	Предоставление Главы 3	
февраль-март	Предоставление чернового варианта ВКР научному руководителю, проверка на объем заимствования	
Не позднее, чем за один месяц до защиты ВКР	Предварительная защита ВКР на кафедре (предоставляется черновой вариант ВКР на бумажном носителе, доклад на 5-7 минут, презентация)	
Не позднее трех недель до защиты ВКР	Предоставление окончательного варианта ВКР научному руководителю	
Не позднее двух недель до защиты ВКР	Представление переплетенной ВКР с подписями научного руководителя и студента на кафедру со следующими материалами: заявление студента о самостоятельном выполнении ВКР; результат проверки ВКР системой «Антиплагиат.вуз», подписанный научным руководителем; отзыв научного руководителя о работе студента, CD с электронной версией ВКР, аннотация на английском языке	

Научный руководитель _____

звание, степень, Фамилия, Имя, Отчество

подпись

Студент _____

Фамилия, Имя, Отчество

подпись

Примечание: Задание составляется в двух экземплярах: первый находится у студента, второй – на кафедре. Конкретные сроки предварительных защит ВКР определяются выпускающей кафедрой.

Информация
о Порядке предоставления студентами Иркутского филиала
РГУФКСМиТ текстов ВКР для загрузки в ЭБС вуза на платформе
<http://www.vkr-vuz.ru>

1. Для осуществления загрузки файла ВКР с полным текстом студент должен:

1.1. Оформить текст ВКР согласно требованиям РГУФКСМиТ (см. Методические рекомендации по выполнению выпускной квалификационной работы), в том числе **титульный лист ВКР**.

1.1.1. Предоставить научному руководителю окончательную редакцию текста ВКР в печатном и электронном виде. **В названии файла ВКР**, который планируется загрузить на платформу, **необходимо отразить ФИО студента и название работы**.

1.1.2. Для загрузки ВКР обучающийся должен указать в сопроводительной форме к ВКР (в электронном и печатном виде):

- Личные ФИО
- Название ВКР согласно приказу о закреплении тем ВКР;
- Направление подготовки или специальность;
- Форму обучения;
- Группу;
- ФИО научного руководителя
- E-mail

1.1.3.. Для размещения текстов ВКР вузом студент в обязательном порядке вместе с текстом ВКР в электронном и печатном виде предоставляет **Согласие на размещение ВКР** на платформе **с указанием результата проверки ВКР на объем заимствования**.

1.2. В случае выявления несоответствия предоставленной обучающимся ВКР научному руководителю, с работой, по которой студент производил проверки на заимствования по системе «Антиплагиат.ВУЗ», к студенту применяется дисциплинарное взыскание за нарушение академических норм в написании письменных учебных работ в установленном в РГУФКСМиТ порядке (Положение «Об обеспечении самостоятельности выполнения письменных работ с использованием системы «Антиплагиат. ВУЗ»» от 04.06.2013 г., Протокол Ученого совета №18).

ЗАЯВЛЕНИЕ

о самостоятельном характере выпускной квалификационной работы

Я, _____(Ф.И.О.), обучающийся в Иркутском филиале РГУФКСМиТ заявляю: моя выпускная квалификационная работа на тему: «_____» (*тема ВКР*), представленная в государственную экзаменационную комиссию для публичной защиты, выполнена самостоятельно и в ней не содержится элементов плагиата.

Все заимствования из печатных и электронных источников, а также из защищенных ранее исследовательских работ, кандидатских и докторских диссертаций имеют соответствующие ссылки.

Я ознакомлен(а) с действующим в РГУФКСМиТ Положением «Об обеспечении самостоятельности выполнения письменных работ с использованием системы «Антиплагиат. вуз», согласно которому обнаружение плагиата является основанием для отказа в допуске письменной (диссертационной) работы к защите и применения дисциплинарных мер.

Дата

Подпись

Форма титульного листа выпускной квалификационной работы бакалавра

Министерство спорта Российской Федерации

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА
(ГЦОЛИФК)»**

Филиал Федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА (ГЦОЛИФК)»
в г. Иркутске

Кафедра (полное наименование кафедры)

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА
на тему:

**«ТЕМА ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ,
УТВЕРЖДЕННАЯ ПРИКАЗОМ»**

Направление подготовки (код) – «Название направления подготовки»

Исполнитель:
студент __ курса профиля
«Указать название профиля»
(очной/заочной) формы обучения
Фамилия Имя Отчество

Научный руководитель:
(указать должность по кафедре),
(указать ученую степень и ученое звание) Фамилия И.О.

Иркутск – 201_

Форма последнего листа выпускной квалификационной работы

Исполнитель выпускной квалификационной
работы: _____ (Фамилия И.О.)

Научный руководитель (указать ученую
степень и ученое звание научного руководителя) _____ (Фамилия И.О.)

Заведующий кафедрой (указать ученую
степень и ученое звание заведующего _____ (Фамилия И.О.)

Дата защиты « ____ » _____ 201_ г.

Оценка за защиту _____

Председатель государственной
экзаменационной комиссии _____ (Фамилия И.О.)

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	стр. 3
Глава 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ ПРОБЛЕМЫ ПОГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БЕГУНОВ НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ К ОСНОВНЫМ СОРЕВНОВАНИЯМ	5
1.1 Особенности периодизации спортивной тренировки высококвалифицированных бегунов на короткие дистанции.....	15
1.2 Характеристика этапа подготовки к основным соревнованиям бегунов на короткие дистанции.....	25
Глава 2. ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ.....	25
2.1 Цель и задачи исследования.....	26
2.2 Методы исследования.....	
2.3 Организация исследования.....	28
Глава 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ	28
3.1 Продолжительность и структура этапов подготовки к основным соревнованиям квалифицированных бегунов на короткие дистанции	
3.2 Особенности построения тренировочных занятий в весенне-летнем этапе подготовки к основным соревнованиям квалифицированных бегунов на короткие дистанции.....	43
3.3 Динамика роста спортивных результатов квалифицированных бегунов на короткие дистанции за период педагогического эксперимента.....	48
ВЫВОДЫ	50
ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ	52
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	54
ПРИЛОЖЕНИЯ	

**ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА (ГЦОЛИФК)» В Г. ИРКУТСКЕ**

ОТЗЫВ

**на студента _____ курса, обучающегося по направлению подготовки
____.____.____ «Наименование направления подготовки», по профилю
«Название профиля», очной/заочной формы обучения
Фамилия И.О.**

В отзыве отражается:

1. Общая характеристика личностных качеств студента.
2. Достижения студента в период обучения в научной, учебной, спортивной и общественной деятельности (при наличии).
3. Способности студента, проявленные при выполнении выпускной квалификационной работы (своевременность и самостоятельность выполнения заданий; добросовестность выполнения заданий; способность к самоорганизации и самодисциплине при выполнении научной работы; способность выстраивать причинно-следственные связи, анализировать информацию, делать адекватные выводы и т.п.).
4. Рекомендации к продолжению обучения.

Научный руководитель:

должность,

ученая степень, ученое звание (при наличии) _____ (ФИО)

« _____ » _____ 201 ____ г

АННОТАЦИЯ*

**выпускной квалификационной работы «ТЕМА ВЫПУСКНОЙ
КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ, УТВЕРЖДЕННАЯ ПРИКАЗОМ»**
студента (студентки) (слушателя) __ курса направления подготовки (код) –
«Название направления подготовки»,(профиля «Название профиля»)
_____ (очной/заочной) формы обучения **Фамилия И.О.**

1. Актуальность (проблема).
2. Цель работы.
3. Задачи работы.
4. Объект исследования.
5. Предмет исследования.
6. Гипотеза исследования.
7. Методы исследования.
8. Теоретическая и (или) практическая значимость.

**Примечание:*

Аннотация может быть представлена на следующих иностранных языках:

- *Английский;*
- *Немецкий;*
- *Французский.*

АКТ**внедрения результатов научных исследований в практику**

Мы, _____, нижеподписавшиеся,
представители _____
(кафедры, института, должность, Ф.И.О.)

и представители _____
(организация, где осуществлено внедрение, должность, Ф.И.О.)

составили настоящий акт в том, что исполнитель темы

(название проблемы, темы)

внес (ла) в практику физкультурного образования, спорта и массовой физической культуры следующие рекомендации и предложения:

№ п/п	Фамилия, И. О. автора внедрения	Наименование предложения и краткая характеристика	Эффект от внедрения

Представитель института _____ МП _____
(подпись) (Ф.И.О.)

Представитель _____ учреждения,
где внедрено предложение _____ МП _____
(подпись) (Ф.И.О.)

« _____ » _____ 201 ____ г.

Учебное издание

**Требования к выполнению
выпускной квалификационной работы**
Методические указания для студентов, обучающихся по направлениям
подготовки 49.03.01 Физическая культура
и 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии
здоровья (адаптивная физическая культура)

Составители:
Наталья Генриховна Богданович
Елена Владимировна Воробьева

Сдано в набор
Подписано в печать
Бумага офсетная, Формат 60х90/11
Печ. л. _____ Усл.-изд. л. _____
Тираж – 100 экз.
Заказ № _____

Издательство ООО «Мегапринт»
664025, г. Иркутск, ул. С. Разина, 42, оф. 5
Тел.: 8 (395) 20-20-59, 768-360