

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"
Иркутский филиал РГУФКСМиТ

План одобрен Ученым советом РГУФКСМиТ
Протокол № 78 от 26.06.2018г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по образовательной программе бакалавриата

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Профиль: Спортивная подготовка в избранном виде спорта
Кафедра: Общепрофессиональных и специальных дисциплин

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: очная
Срок получения образования: 4 года

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренировочный
+	педагогический
+	организационно-управленческий
+	научно-исследовательский

УТВЕРЖДАЮ
Ректор Михайлова Т.В.
"26" 06 2018



Год начала подготовки (по учебному плану) 2019, 2020
Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе Павлов Е.А./
Директор Иркутского филиала РГУФКСМиТ Воробьева Е.В./
Руководитель направления подготовки Воробьева Е.В./

1. Календарный учебный график, начало подготовки 2019 г.

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август											
	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31					
Числа																																																									
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52					
I										*								*	*	*	*	К																																			
II										*								*	*	*	*	К																																			
III						У	У	У	У	У	У	У	У					*	*	*	*	К	У	У	У																																
IV										*				П	П	П	П	*	*	*	*	К	П	П	П																					Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К

2. Сводные данные

	Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 3	сем. 4	Всего	сем. 5	сем. 6	Всего	сем. 7	сем. 8	Всего	
Теоретическое обучение	18	19 5/6	37 5/6	17 2/6	19 1/6	36 3/6	12	16 1/6	28 1/6	14	10 1/6	24 1/6	126 4/6
Э Экзаменационные сессии	4/6	1 2/6	2	1 2/6	2	3 2/6	4/6	1	1 4/6	4/6	1	1 4/6	8 4/6
У Учебная практика							6	4	10				10
П Производственная практика										4	6	10	10
Д Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											2	2	2
Г Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена											2	2	2
К Каникулы	1	9	10	1	9	10	1	9	10	1	9	10	40
* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 2/6□ (8 дн)	5/6□ (5 дн)	2 1/6□ (13 дн)	1 2/6□ (8 дн)	5/6□ (5 дн)	2 1/6□ (13 дн)	1 2/6□ (8 дн)	5/6□ (5 дн)	2 1/6□ (13 дн)	1 2/6□ (8 дн)	5/6□ (5 дн)	2 1/6□ (13 дн)	8 4/6□ (52 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	более 39 нед			более 39 нед			более 39 нед			более 39 нед			
Итого	21	31	52	21	31	52	21	31	52	21	31	52	208
Студентов													
Групп													

1. Календарный учебный график, начало подготовки 2020 г.

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август													
	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31							
Числа																																																											
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52							
I										*								*	*	*	*	К																						*	*	*	*												
II										*								*	*	*	*	К																						*	*	*	*												
III						У	У	У	У	У	У	У	У					*	*	*	*	К	У	У	У																																		
IV										*				П	П	П	П	*	*	*	*	К	П	П	П																																		

2. Сводные данные

	Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
	сем. 1	сем. 2	Всего	сем. 3	сем. 4	Всего	сем. 5	сем. 6	Всего	сем. 7	сем. 8	Всего	
Теоретическое обучение	18	19 5/6	37 5/6	17 2/6	19 1/6	36 3/6	12	16 1/6	28 1/6	14	10 1/6	24 1/6	126 4/6
Э Экзаменационные сессии	4/6	1 2/6	2	1 2/6	2	3 2/6	4/6	1	1 4/6	4/6	1	1 4/6	8 4/6
У Учебная практика							6	4	10				10
П Производственная практика										4	6	10	10
Д Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											2	2	2
Г Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена											2	2	2
К Каникулы	1	9	10	1	9	10	1	9	10	1	9	10	40
* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1 2/6□ (8 дн)	5/6□ (5 дн)	2 1/6□ (13 дн)	1 2/6□ (8 дн)	5/6□ (5 дн)	2 1/6□ (13 дн)	1 2/6□ (8 дн)	5/6□ (5 дн)	2 1/6□ (13 дн)	1 2/6□ (8 дн)	5/6□ (5 дн)	2 1/6□ (13 дн)	8 4/6□ (52 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	более 39 нед			более 39 нед			более 39 нед			более 39 нед			
Итого	21	31	52	21	31	52	21	31	52	21	31	52	208
Студентов													
Групп													

3. Учебный план

49.03.01(К) ФК бак офо 2019, 2020

-	-	-	Форма контроля				з.е.		Итого акад.часов						Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра				
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование	
Блок 1.Дисциплины (модули)																											
Обязательная часть																											
1	Б1.0.01	Философия		4			2	2	72	72	32	32	40					2							4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
2	Б1.0.02	История (история России, всеобщая история)		1			2	2	72	72	32	32	40	2											4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
3	Б1.0.03	Безопасность жизнедеятельности		1			2	2	72	72	32	32	40	2											4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
4	Б1.0.04	Иностранный язык	2				3	3	108	108	64	64	35	9	1	2									4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
5	Б1.0.05	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	20	20	52	2											4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
6	Б1.0.06	Русский язык и культура речи		1			2	2	72	72	32	32	40	2											4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
7	Б1.0.07	История физической культуры			1		2	2	72	72	32	32	40	2											4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
8	Б1.0.08	Анатомия человека	12				8	8	288	288	114	114	156	18	4	4									4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
9	Б1.0.09	Физиология человека	2				5	5	180	180	60	60	111	9		5									4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
10	Б1.0.10	Биохимия человека	3				3	3	108	108	42	42	57	9			3								4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
11	Б1.0.11	Теория и методика физической культуры	3		2		6	6	216	216	82	82	125	9		3	3								4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
12	Б1.0.12	Педагогика и психология			23		6	6	216	216	82	82	134			3	3										
12.1	Б1.0.12.01	Педагогика			2		3	3	108	108	40	40	68			3									4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
12.2	Б1.0.12.02	Психология			3		3	3	108	108	42	42	66				3								4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
13	Б1.0.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		3			2	2	72	72	26	26	46				2								4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
14	Б1.0.14	Педагогика физической культуры и спорта	4				3	3	108	108	40	40	59	9				3							4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
15	Б1.0.15	Психология физической культуры и спорта	4				3	3	108	108	40	40	59	9				3							4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
16	Б1.0.16	Спортивная биомеханика	4				3	3	108	108	40	40	59	9				3							4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
17	Б1.0.17	Основы медицинских знаний		4			2	2	72	72	26	26	46					2							4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
18	Б1.0.18	Социология физической культуры и спорта		5			2	2	72	72	32	32	40						2						4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
19	Б1.0.19	Научно-методическая деятельность		5	6	6	3	3	108	108	42	42	66						2	1					4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
20	Б1.0.20	Правовые основы профессиональной деятельности			6		2	2	72	72	32	32	40							2					4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
21	Б1.0.21	Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта			2		3	3	108	108	40	40	68			3									4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
22	Б1.0.22	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта			6		2	2	72	72	32	32	40							2					4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
23	Б1.0.23	Менеджмент физической культуры и спорта	6				3	3	108	108	40	40	59	9							3				4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
24	Б1.0.24	Спортивные сооружения			7		4	4	144	144	48	48	96									4			4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
25	Б1.0.25	Теория и методика избранного вида спорта	2468	1357			32	32	1152	1152	438	438	678	36	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
26	Б1.0.26	Теория и методика обучения базовым видам спорта	134	1245	2		32	32	1152	1152	388	388	737	27	8	9	3	9	3								
26.1	Б1.0.26.01	Волейбол		1			2	2	72	72	34	34	38		2										4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
26.2	Б1.0.26.02	Гимнастика	1				6	6	216	216	68	68	139	9	6										4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
26.3	Б1.0.26.03	Баскетбол		2			3	3	108	108	36	36	72			3									4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
26.4	Б1.0.26.04	Льжные гонки			2		3	3	108	108	36	36	72			3									4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
26.5	Б1.0.26.05	Плавание	3				6	6	216	216	72	72	135	9		3	3								4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
26.6	Б1.0.26.06	Футбол		4			3	3	108	108	36	36	72							3					4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	

3. Учебный план

49.03.01(к) ФК бак офо 2019, 2020

26.7	Б1.О.26.07	Легкая атлетика	4				6	6	216	216	70	70	137	9					6				4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин		
26.8	Б1.О.26.08	Гандбол		5			3	3	108	108	36	36	72						3				4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин		
27	Б1.О.27	Подвижные игры		3			2	2	72	72	26	26	46						2				4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин		
28	Б1.О.28	Основы антидопингового обеспечения		6			3	3	108	108	36	36	72									3		4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
							144	144	5184	5184	1950	1950	3081	153	27	33	20	26	11	15	8	4				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																										
29	Б1.В.01	Профессиональный иностранный язык			3		3	3	108	108	36	36	72						3					4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
30	Б1.В.02	Компьютерная обработка данных экспериментального исследования			6		3	3	108	108	40	40	68									3		4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
31	Б1.В.03	Физиология спорта	3				5	5	180	180	72	72	99	9								5		4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
32	Б1.В.04	Организация проектно-исследовательской деятельности в сфере физической культуры и спорта			4		3	3	108	108	40	40	68						3					4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
33	Б1.В.05	Экономика физической культуры и спорта	5				4	4	144	144	54	54	81	9								4		4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
34	Б1.В.06	Теория спорта	5				4	4	144	144	54	54	81	9								4		4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
35	Б1.В.07	Спортивная метрология	4				3	3	108	108	40	40	59	9					3					4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
36	Б1.В.08	Спортивная медицина	6				3	3	108	108	40	40	59	9								3		4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
37	Б1.В.09	Технологии организации спортивно-зрелищных мероприятий			7		3	3	108	108	48	48	60										3		4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
38	Б1.В.10	Спортивный отбор			6		3	3	108	108	40	40	68									3		4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
39	Б1.В.11	Профилактика спортивного травматизма			7		2	2	72	72	24	24	48										2		4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
40	Б1.В.12	Возрастная психология			6		2	2	72	72	30	30	42									2		4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
41	Б1.В.13	Спортивно-педагогическое совершенствование			8		6	6	216	216	78	78	138										3	3	4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
42	Б1.В.14	Спортивное судейство	8				4	4	144	144	60	60	75	9										4	4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
43	Б1.В.15	Управление конфликтами в сфере физической культуры и спорта	8				4	4	144	144	60	60	75	9										4	4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
44	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	7				4	4	144	144	48	48	87	9									4			
44.1	Б1.В.ДВ.01.01	Программно-целевое управление в сфере физической культуры и спорта	7				4	4	144	144	48	48	87	9									4		4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
44.2	Б1.В.ДВ.01.02	Основы управления физкультурно-спортивной организацией	7				4	4	144	144	48	48	87	9									4		4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
45	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	7				4	4	144	144	48	48	87	9									4			
45.1	Б1.В.ДВ.02.01	Питание в спорте	7				4	4	144	144	48	48	87	9									4		4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
45.2	Б1.В.ДВ.02.02	Валеологические основы физической культуры и спорта	7				4	4	144	144	48	48	87	9									4		4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
46	Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		1234					328	328	80	80	248													
46.1	Б1.В.ДВ.03.01	Шахматы		1					82	82	20	20	62												4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
46.2	Б1.В.ДВ.03.02	Бадминтон		1					82	82	20	20	62												4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
46.3	Б1.В.ДВ.03.03	Мини-волейбол		2					82	82	20	20	62												4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
46.4	Б1.В.ДВ.03.04	Настольный теннис		2					82	82	20	20	62												4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
46.5	Б1.В.ДВ.03.05	Водное поло		3					82	82	20	20	62												4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
46.6	Б1.В.ДВ.03.06	Спортивные игры		3					82	82	20	20	62												4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
46.7	Б1.В.ДВ.03.07	Рукопашный бой		4					82	82	20	20	62												4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
46.8	Б1.В.ДВ.03.08	Теннис		4					82	82	20	20	62												4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
							60	60	2488	2488	892	892	1515	81					8	6	8	11	16	11		
							204	204	7672	7672	2842	2842	4596	234	27	33	28	32	19	26	24	15				

3. Учебный план

49.03.01(к) ФК бак офо 2019, 2020

Блок 2.Практика*																						
Обязательная часть																						
+	Б2.0.01(У)	Тренерская практика		5		9	9	324	324			324						9		4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
+	Б2.0.02(У)	Педагогическая практика		6		6	6	216	216			216						6		4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
					15	15	540	540			540						9	6				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений																						
+	Б2.8.01(П)	Тренерская практика		7		6	6	216	216			216							6	4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
+	Б2.8.02(П)	Преддипломная практика		8		9	9	324	324			324							9	4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
<i>*практика организуется в форме практической подготовки</i>					15	15	540	540			540								6	9		
					30	30	1080	1080			1080							9	6	6	9	
Блок 3.Государственная итоговая аттестация																						
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	8			3	3	108	108			108								3	4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	8			3	3	108	108			108								3	4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
					6	6	216	216			216									6		
					6	6	216	216			216									6		
ФТД.Факультативы																						
+	ФТД.01	Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ		1		1	1	36	36	12	12	24								1	4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
+	ФТД.02	Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья		2		2	2	72	72	36	36	36								2	4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
					3	3	108	108	48	48	60			1	2							
					3	3	108	108	48	48	60			1	2							

3. Учебный план. 1 курс

49.03.01(к) ФК бак офо 2019, 2020

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1							з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 2							з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс							Каф.	Семестры			
				Академических часов										Академических часов										Академических часов											
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек
ИТОГО (с факультативами)					1090						28	18 4/6		1342								35	21 1/6		2432						63	39 5/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)					1054						27			1270								33			2324						60				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			59,6										65,9										62,8											
	ОП, факультативы (в период экз.)			27										27										27											
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по ф			21,7										21,9										21,8											
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по ф			21,7										21,9										21,8											
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.			1,2										1,1										1,2											
ДИСЦИПЛИНЫ				1090	422	94		328	650	18	28	ТО: 18 Э: 2/3		1342	490	114		376	816	36	35	ТО: 19 Э: 1 1/3		2432	912	208		704	1466	54	63	ТО: 37 Э: 5/6 Э: 2			
1	Б1.0.02	История (история России, всеобщая история)	За	72	32	10		22	40		2												За	72	32	10		22	40		2		4	1	
2	Б1.0.03	Безопасность жизнедеятельности	За	72	32	10		22	40		2												За	72	32	10		22	40		2		4	1	
3	Б1.0.04	Иностранный язык		36	32			32	4		1		Экз	72	32			32	31	9	2		Экз	108	64			64	35	9	3		4	12	
4	Б1.0.05	Физическая культура и спорт	За	72	20	10		10	52		2												За	72	20	10		10	52		2		4	1	
5	Б1.0.06	Русский язык и культура речи	За	72	32	10		22	40		2												За	72	32	10		22	40		2		4	1	
6	Б1.0.07	История физической культуры	ЗаО	72	32	10		22	40		2												ЗаО	72	32	10		22	40		2		4	1	
7	Б1.0.08	Анатомия человека	Экз	144	54	18		36	81	9	4		Экз	144	60	20		40	75	9	4		Экз(2)	288	114	38		76	156	18	8		4	12	
8	Б1.0.09	Физиология человека											Экз	180	60	20		40	111	9	5		Экз	180	60	20		40	111	9	5		4	2	
9	Б1.0.11	Теория и методика физической культуры											ЗаО	108	40	14		26	68		3		ЗаО	108	40	14		26	68		3		4	23	
10	Б1.0.12	Педагогика и психология											ЗаО	108	40	14		26	68		3		ЗаО	108	40	14		26	68		3			23	
11	Б1.0.12.01	Педагогика											ЗаО	108	40	14		26	68		3		ЗаО	108	40	14		26	68		3		4	2	
12	Б1.0.21	Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта											ЗаО	108	40	14		26	68		3		ЗаО	108	40	14		26	68		3		4	2	
13	Б1.0.25	Теория и методика избранного вида спорта	За	144	54	18		36	90		4		Экз	144	54	18		36	81	9	4		Экз За	288	108	36		72	171	9	8		4	12345678	
14	Б1.0.26	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Экз За	288	102			102	177	9	8		За ЗаО	324	108			108	216		9		Экз За(2) ЗаО	612	210			210	393	9	17			12345	
15	Б1.0.26.01	Волейбол	За	72	34			34	38		2												За	72	34			34	38		2		4	1	
16	Б1.0.26.02	Гимнастика	Экз	216	68			68	139	9	6												Экз	216	68			68	139	9	6		4	1	
17	Б1.0.26.03	Баскетбол											За	108	36			36	72		3		За	108	36			36	72		3		4	2	
18	Б1.0.26.04	Льжные гонки											ЗаО	108	36			36	72		3		ЗаО	108	36			36	72		3		4	2	
19	Б1.0.26.05	Плавание																36	72		3			108	36			36	72		3		4	23	
20	Б1.В.ДВ.03.01	Шахматы	За	82	20	2		18	62														За	82	20	2		18	62				4	1	
21	Б1.В.ДВ.03.02	Бадминтон	За	82	20	2		18	62														За	82	20	2		18	62				4	1	
22	Б1.В.ДВ.03.03	Мини-волейбол											За	82	20	2		18	62				За	82	20	2		18	62				4	2	
23	Б1.В.ДВ.03.04	Настольный теннис											За	82	20	2		18	62				За	82	20	2		18	62				4	2	
24	ФТД.01	Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ	За	36	12	6		6	24		1												За	36	12	6		6	24		1		4	1	
25	ФТД.02	Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья											За	72	36	12		24	36		2		За	72	36	12		24	36		2		4	2	
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ					Экз(2) За(8) ЗаО								Экз(4) За(3) ЗаО(4)								Экз(6) За(11) ЗаО(5)														
ПРАКТИКИ			(План)																																
ГИА			(План)																																
КАНИКУЛЫ												1											9										10		

3. Учебный план. 2 курс

49.03.01(к) ФК бак офо 2019, 2020

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Семестры				
			Контроль	Академических часов					з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов					з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов					з.е.	Неделя												
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Кон троль	Всего	Кон такт.	Лек				Лаб	Пр	СР	Кон троль	Всего			Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Кон троль						
ИТОГО (с факультативами)				1090							28	18 4/6		1234									32	21 1/6		2324								60	39 5/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1090						28			1234									32			2324							60						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)			ОП, факультативы (в период ТО)																																			
			ОП, факультативы (в период экз.)																																			
			Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по ф																																			
			Конт. раб. (ОП - элект. курсы по ф																																			
ДИСЦИПЛИНЫ			Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.																																			
1	Б1.0.01	Философия											За	72	32	10		22	40						За	72	32	10		22	40		2		4	4		
2	Б1.0.10	Биохимия человека	Экз	108	42	14		28	57	9	3													Экз	108	42	14		28	57	9	3			4	3		
3	Б1.0.11	Теория и методика физической культуры	Экз	108	42	14		28	57	9	3													Экз	108	42	14		28	57	9	3				4	23	
4	Б1.0.12	Педагогика и психология	ЗаО	108	42	14		28	66		3													ЗаО	108	42	14		28	66		3				23		
5	Б1.0.12.02	Психология	ЗаО	108	42	14		28	66		3													ЗаО	108	42	14		28	66		3				4	3	
6	Б1.0.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	За	72	26	8		18	46		2													За	72	26	8		18	46		2				4	3	
7	Б1.0.14	Педагогика физической культуры и спорта											Экз	108	40	14		26	59	9	3			Экз	108	40	14		26	59	9	3				4	4	
8	Б1.0.15	Психология физической культуры и спорта											Экз	108	40	14		26	59	9	3			Экз	108	40	14		26	59	9	3				4	4	
9	Б1.0.16	Спортивная биомеханика											Экз	108	40	14		26	59	9	3			Экз	108	40	14		26	59	9	3				4	4	
10	Б1.0.17	Основы медицинских знаний											За	72	26	8		18	46		2			За	72	26	8		18	46		2				4	4	
11	Б1.0.25	Теория и методика избранного вида спорта	За	144	54	18		36	90		4		Экз	144	54	18		36	81	9	4			Экз За	288	108	36		72	171	9	8				4	12345678	
12	Б1.0.26	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Экз	108	36			36	63	9	3		Экз За	324	106			106	209	9	9			Экз(2) За	432	142			142	272	18	12					12345	
13	Б1.0.26.05	Плавание	Экз	108	36			36	63	9	3													Экз	108	36			36	63	9	3					4	23
14	Б1.0.26.06	Футбол											За	108	36			36	72		3			За	108	36			36	72		3					4	4
15	Б1.0.26.07	Легкая атлетика											Экз	216	70			70	137	9	6			Экз	216	70			70	137	9	6					4	4
16	Б1.0.27	Подвижные игры	За	72	26			26	46		2													За	72	26			26	46		2					4	3
17	Б1.В.01	Профессиональный иностранный язык	ЗаО	108	36			36	72		3													ЗаО	108	36			36	72		3					4	3
18	Б1.В.03	Физиология спорта	Экз	180	72	20		52	99	9	5													Экз	180	72	20		52	99	9	5					4	3
19	Б1.В.04	Организация проектно-исследовательской деятельности в сфере физической культуры и спорта											ЗаО	108	40	14		26	68		3			ЗаО	108	40	14		26	68		3					4	4
20	Б1.В.07	Спортивная метрология											Экз	108	40	14		26	59	9	3			Экз	108	40	14		26	59	9	3					4	4
21	Б1.В.ДВ.03.05	Водное поло	За	82	20	2		18	62															За	82	20	2		18	62							4	3
22	Б1.В.ДВ.03.06	Спортивные игры	За	82	20	2		18	62															За	82	20	2		18	62							4	3
23	Б1.В.ДВ.03.07	Рукопашный бой											За	82	20	2		18	62					За	82	20	2		18	62							4	4
24	Б1.В.ДВ.03.08	Теннис											За	82	20	2		18	62					За	82	20	2		18	62							4	4
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Экз(4) За(4) ЗаО(2)										Экз(6) За(4) ЗаО										Экз(10) За(8) ЗаО(3)															
ПРАКТИКИ			(План)																																			
ГИА			(План)																																			
КАНИКУЛЫ												1												9											10			

3. Учебный план. 3 курс

49.03.01(к) ФК бак офо 2019, 2020

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 5							з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 6							з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс							з.е.	Неделя	Каф.	Семестры	
				Академических часов										Академических часов										Академических часов											
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль					Всего
ИТОГО (с факультативами)				1008						28	18 4/6		1152									32	21 1/6		2160							60	39 5/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1008						28			1152									32			2160						60				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			55,5									56,3											55,9											
	ОП, факультативы (в период экз.)			27									27											27											
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по ф)			21,9									21,9											21,9											
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по ф)			21,9									21,9											21,9											
ДИСЦИПЛИНЫ				684	262	74		188	404	18	19	ТО: 12 Э: 2/3	936	354	122		232	555	27	26	ТО: 16 1/6□ Э: 1		1620	616	196		420	959	45	45	ТО: 28 1/6□ Э: 1 2/3				
1	Б1.О.18	Социология физической культуры и спорта	За	72	32	10		22	40		2											За	72	32	10		22	40		2			4	5	
2	Б1.О.19	Научно-методическая деятельность	За	72	32	10		22	40		2	ЗаО КР	36	10	2	8	26		1		За ЗаО КР	108	42	12		30	66		3			4	56		
3	Б1.О.20	Правовые основы профессиональной деятельности										ЗаО	72	32	10	22	40		2		ЗаО	72	32	10		22	40		2			4	6		
4	Б1.О.22	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта										За	72	32	10	22	40		2		За	72	32	10		22	40		2			4	6		
5	Б1.О.23	Менеджмент физической культуры и спорта										Экз	108	40	14	26	59	9	3		Экз	108	40	14		26	59	9	3			4	6		
6	Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	За	144	54	18		36	90		4	Экз	144	54	18	36	81	9	4		Экз За	288	108	36		72	171	9	8			4	12345678		
7	Б1.О.26	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За	108	36			36	72		3										За	108	36			36	72		3				12345		
8	Б1.О.26.08	Гандбол	За	108	36			36	72		3										За	108	36			36	72		3			4	5		
9	Б1.О.28	Основы антидопингового обеспечения										За	108	36	16	20	72		3		За	108	36	16		20	72		3			4	6		
10	Б1.В.02	Компьютерная обработка данных экспериментального исследования										ЗаО	108	40	14	26	68		3		ЗаО	108	40	14		26	68		3			4	6		
11	Б1.В.05	Экономика физической культуры и спорта	Экз	144	54	18		36	81	9	4										Экз	144	54	18		36	81	9	4			4	5		
12	Б1.В.06	Теория спорта	Экз	144	54	18		36	81	9	4										Экз	144	54	18		36	81	9	4			4	5		
13	Б1.В.08	Спортивная медицина										Экз	108	40	14	26	59	9	3		Экз	108	40	14		26	59	9	3			4	6		
14	Б1.В.10	Спортивный отбор										ЗаО	108	40	14	26	68		3		ЗаО	108	40	14		26	68		3			4	6		
15	Б1.В.12	Возрастная психология										За	72	30	10	20	42		2		За	72	30	10		20	42		2			4	6		
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Экз(2) За(4)							Экз(3) За(3) ЗаО(4) КР							Экз(5) За(7) ЗаО(4) КР																	
ПРАКТИКИ				(План)	324				324		9	6		216				216		6	4			540				540		15	10				
	Б2.О.01(У)	Тренерская практика	ЗаО	324				324		9	6										ЗаО	324				324		9	6						
	Б2.О.02(У)	Педагогическая практика										ЗаО	216				216		6	4	ЗаО	216				216		6	4						
ГИА				(План)																															
КАНИКУЛЫ											1									9											10				

3. Учебный план. 4 курс

49.03.01(к) ФК бак офо 2019, 2020

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 7							з.е.	Неделя	Контроль	Семестр 8							з.е.	Неделя	Контроль	Итого за курс							Каф.	Семестры				
				Академических часов										Академических часов										Академических часов												
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб
ИТОГО (с факультативами)					1080						30	18 4/6		1080								30	21 1/6		2160						60	39 5/6				
ИТОГО по ОП (без факультативов)					1080						30	18 4/6		1080								30	21 1/6		2160						60	39 5/6				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			60,5										50,5										55,5												
	ОП, факультативы (в период экз.)			27										27										27												
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по ф.к.)			21,9										21,9										21,9												
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по ф.к.)			21,9										21,9										21,9												
ДИСЦИПЛИНЫ					864	306	100		206	540	18	24	ТО: 14 Э: 2/3		540	222	54		168	291	27	15	ТО: 10 1/6□ Э: 1		1404	528	154		374	831	45	39	ТО: 24 1/6□ Э: 1 2/3			
1	Б1.О.24	Спортивные сооружения	ЗаО	144	48	18		30	96		4													ЗаО	144	48	18		30	96		4		4	7	
2	Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	За	144	54	18		36	90		4		Экз	144	60	18		42	75	9	4			Экз За	288	114	36		78	165	9	8		4	12345678	
3	Б1.В.09	Технологии организации спортивно-зрелищных мероприятий	ЗаО	108	48	18		30	60		3													ЗаО	108	48	18		30	60		3		4	7	
4	Б1.В.11	Профилактика спортивного травматизма	За	72	24	10		14	48		2													За	72	24	10		14	48		2		4	7	
5	Б1.В.13	Спортивно-педагогическое совершенствование		108	36			36	72		3		ЗаО	108	42			42	66		3			ЗаО	216	78			78	138		6		4	78	
6	Б1.В.14	Спортивное судейство											Экз	144	60	18		42	75	9	4			Экз	144	60	18		42	75	9	4		4	8	
7	Б1.В.15	Управление конфликтами в сфере физической культуры и спорта											Экз	144	60	18		42	75	9	4			Экз	144	60	18		42	75	9	4		4	8	
8	Б1.В.ДВ.01.01	Программно-целевое управление в сфере физической культуры и спорта	Экз	144	48	18		30	87	9	4													Экз	144	48	18		30	87	9	4		4	7	
9	Б1.В.ДВ.01.02	Основы управления физкультурно-спортивной организацией	Экз	144	48	18		30	87	9	4													Экз	144	48	18		30	87	9	4		4	7	
10	Б1.В.ДВ.02.01	Питание в спорте	Экз	144	48	18		30	87	9	4													Экз	144	48	18		30	87	9	4		4	7	
11	Б1.В.ДВ.02.02	Валеологические основы физической культуры и спорта	Экз	144	48	18		30	87	9	4													Экз	144	48	18		30	87	9	4		4	7	
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ				Экз(2) За(2) ЗаО(2)							Экз(3) ЗаО							Экз(5) За(2) ЗаО(3)																		
ПРАКТИКИ				(План)			216				216	6	4		324					324		9	6			540					540		15	10		
	Б2.В.01(П)	Тренерская практика	ЗаО	216					216		6	4												ЗаО	216				216		6	4				
	Б2.В.02(П)	Преддипломная практика											ЗаО	324						324		9	6		ЗаО	324				324		9	6			
ГИА				(План)										216					216		6	4			216					216		6	4			
	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена											Экз	108					108		3	2		Экз	108				108		3	2				
	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы											Экз	108					108		3	2		Экз	108				108		3	2				
КАНИКУЛЫ											1							9							10											

4. Объем образовательной программы

49.03.01(к) ФК бак офо 2019, 2020

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем 1	Сем 2	Всего	Сем 3	Сем 4	Всего	Сем 5	Сем 6	Всего	Сем 7	Сем 8	
					Мин.	Макс.	Факт													
	Итого (с факультативами)				242	244	243	63	28	35	60	28	32	60	28	32	60	30	30	
	Итого по ОП (без факультативов)				240	240	240	60	27	33	60	28	32	60	28	32	60	30	30	
Б1	Дисциплины (модули)	71%	29%	13.3%	180	204	204	60	27	33	60	28	32	45	19	26	39	24	15	
Б1.О	Обязательная часть				108	164	144	60	27	33	46	20	26	26	11	15	12	8	4	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				40	72	60				14	8	6	19	8	11	27	16	11	
Б2	Практика	50%	50%	0%	30	35	30							15	9	6	15	6	9	
Б2.О	Обязательная часть				5	20	15							15	9	6				
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				15	30	15										15	6	9	
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	6										6		6	
ФТД	Факультативы				2	4	3	3	1	2										
	Процент ... занятий от аудиторных лекционных						26.44%													
	Объём обязательной части от общего объёма программы						66.2%													
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)						59.6	-	59.6	65.9	-	60.9	61.6	-	55.5	56.3	-	60.5	50.5	
	ОП, факультативы (в период экз. сесс)						27	-	27	27	-	27	27	-	27	27	-	27	27	
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)						21.9	-	21.7	21.9	-	21.7	21.9	-	21.9	21.9	-	21.9	21.9	
	Конт. раб. (элект. курсы по физ.к.)						0.7	-	1.2	1.1	-	1.2	1.1	-			-			
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕНЫ (Экз)							6	2	4	10	4	6	5	2	3	7	2	5	
	ЗАЧЕТЫ (За)							9	7	2	8	4	4	7	4	3	2	2		
	ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)							5	1	4	3	2	1	6	1	5	5	3	2	
	КУРСОВЫЕ РАБОТЫ (КР)													1		1				

5. Формируемые компетенции

49.03.01(к) ФК бак офо 2019, 2020

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.19	Научно-методическая деятельность	
Б1.О.21	Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта	
Б1.В.02	Компьютерная обработка данных экспериментального исследования	
Б1.В.04	Организация проектно-исследовательской деятельности в сфере физической культуры и спорта	
Б2.В.02(П)	Преддипломная практика	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.20	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б1.О.23	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.В.05	Экономика физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.01	Программно-целевое управление в сфере физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.02	Основы управления физкультурно-спортивной организацией	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.12	Педагогика и психология	
Б1.О.12.01	Педагогика	
Б1.О.12.02	Психология	
Б1.В.09	Технологии организации спортивно-зрелищных мероприятий	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.04	Иностранный язык	
Б1.О.06	Русский язык и культура речи	
Б1.О.22	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	
Б1.В.01	Профессиональный иностранный язык	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	Философия	
Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	
Б1.О.07	История физической культуры	
Б1.О.18	Социология физической культуры и спорта	
Б1.В.15	Управление конфликтами в сфере физической культуры и спорта	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.12	Педагогика и психология	

5. Формируемые компетенции

49.03.01(к) ФК бак офо 2019, 2020

Б1.О.12.01	Педагогика	
Б1.О.12.02	Психология	
Б1.О.19	Научно-методическая деятельность	
Б1.В.01	Профессиональный иностранный язык	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.05	Физическая культура и спорт	
Б1.В.14	Спортивное судейство	
Б1.В.ДВ.03.01	Шахматы	
Б1.В.ДВ.03.02	Бадминтон	
Б1.В.ДВ.03.03	Мини-волейбол	
Б1.В.ДВ.03.04	Настольный теннис	
Б1.В.ДВ.03.05	Водное поло	
Б1.В.ДВ.03.06	Спортивные игры	
Б1.В.ДВ.03.07	Рукопашный бой	
Б1.В.ДВ.03.08	Теннис	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-8	Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	УК
Б1.О.03	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.В.09	Технологии организации спортивно-зрелищных мероприятий	
Б1.В.11	Профилактика спортивного травматизма	
Б1.В.14	Спортивное судейство	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.08	Анатомия человека	
Б1.О.09	Физиология человека	
Б1.О.10	Биохимия человека	
Б1.О.11	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.16	Спортивная биомеханика	
Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.О.26	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.26.01	Волейбол	
Б1.О.26.02	Гимнастика	
Б1.О.26.03	Баскетбол	
Б1.О.26.04	Лыжные гонки	
Б1.О.26.05	Плавание	
Б1.О.26.06	Футбол	
Б1.О.26.07	Легкая атлетика	
Б1.О.26.08	Гандбол	
Б1.О.27	Подвижные игры	

5. Формируемые компетенции

49.03.01(к) ФК бак офо 2019, 2020

Б2.0.01(У)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.0.08	Анатомия человека	
Б1.0.09	Физиология человека	
Б1.0.15	Психология физической культуры и спорта	
Б1.0.16	Спортивная биомеханика	
Б1.0.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.0.01(У)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
Б1.0.26	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.0.26.01	Волейбол	
Б1.0.26.02	Гимнастика	
Б1.0.26.03	Баскетбол	
Б1.0.26.04	Льжные гонки	
Б1.0.26.05	Плавание	
Б1.0.26.06	Футбол	
Б1.0.26.07	Легкая атлетика	
Б1.0.26.08	Гандбол	
Б1.0.27	Подвижные игры	
Б2.0.02(У)	Педагогическая практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.0.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.0.01(У)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.0.12	Педагогика и психология	
Б1.0.12.01	Педагогика	
Б1.0.12.02	Психология	
Б1.0.14	Педагогика физической культуры и спорта	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.0.07	История физической культуры	
Б1.0.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.0.14	Педагогика физической культуры и спорта	
Б1.0.22	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	
Б2.0.02(У)	Педагогическая практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	

5. Формируемые компетенции

49.03.01(к) ФК бак офо 2019, 2020

ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.0.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.0.17	Основы медицинских знаний	
Б1.0.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.0.26	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.0.26.01	Волейбол	
Б1.0.26.02	Гимнастика	
Б1.0.26.03	Баскетбол	
Б1.0.26.04	Льжжные гонки	
Б1.0.26.05	Плавание	
Б1.0.26.06	Футбол	
Б1.0.26.07	Легкая атлетика	
Б1.0.26.08	Гандбол	
Б1.0.27	Подвижные игры	
Б2.0.01(У)	Тренерская практика	
Б2.0.02(У)	Педагогическая практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.0.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.0.28	Основы антидопингового обеспечения	
Б2.0.01(У)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.0.08	Анатомия человека	
Б1.0.09	Физиология человека	
Б1.0.10	Биохимия человека	
Б1.0.11	Теория и методика физической культуры	
Б1.0.15	Психология физической культуры и спорта	
Б1.0.16	Спортивная биомеханика	
Б1.0.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.0.01(У)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.0.14	Педагогика физической культуры и спорта	
Б1.0.23	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б2.0.02(У)	Педагогическая практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.0.18	Социология физической культуры и спорта	
Б1.0.19	Научно-методическая деятельность	
Б1.0.25	Теория и методика избранного вида спорта	

5. Формируемые компетенции

Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.0.20	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б1.0.23	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б2.0.01(У)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.0.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.0.01(У)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.0.11	Теория и методика физической культуры	
Б1.0.21	Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта	
Б1.0.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.0.01(У)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.0.24	Спортивные сооружения	
Б1.0.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.0.01(У)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Тип задач профессиональной деятельности: тренерский		
ПК-1	Способен осуществлять отбор занимающихся и оценку их перспективности в достижении спортивных результатов на различных этапах многолетней подготовки	ПК
Б1.В.03	Физиология спорта	
Б1.В.07	Спортивная метрология	
Б1.В.08	Спортивная медицина	
Б1.В.10	Спортивный отбор	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ПК-2	Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки на различных этапах многолетней подготовки	ПК
Б1.В.03	Физиология спорта	
Б1.В.06	Теория спорта	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ПК-3	Способен осуществлять проведение тренировочных занятий с занимающимися на этапах многолетней подготовки	ПК
Б1.В.06	Теория спорта	
Б1.В.08	Спортивная медицина	
Б1.В.11	Профилактика спортивного травматизма	
Б1.В.13	Спортивно-педагогическое совершенствование	
Б1.В.15	Управление конфликтами в сфере физической культуры и спорта	

5. Формируемые компетенции

49.03.01(к) ФК бак офо 2019, 2020

Б1.В.ДВ.02.01	Питание в спорте	
Б1.В.ДВ.02.02	Валеологические основы физической культуры и спорта	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ПК-4	Способен осуществлять управление систематической соревновательной деятельностью занимающихся	ПК
Б1.В.06	Теория спорта	
Б1.В.14	Спортивное судейство	
Б1.В.15	Управление конфликтами в сфере физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.02.01	Питание в спорте	
Б1.В.ДВ.02.02	Валеологические основы физической культуры и спорта	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ПК-5	Способен осуществлять организацию участия занимающихся в мероприятиях медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивной подготовки	ПК
Б1.В.03	Физиология спорта	
Б1.В.08	Спортивная медицина	
Б1.В.11	Профилактика спортивного травматизма	
Б1.В.ДВ.02.01	Питание в спорте	
Б1.В.ДВ.02.02	Валеологические основы физической культуры и спорта	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Тип задач профессиональной деятельности: педагогический		
ПК-6	Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся	ПК
Б1.В.09	Технологии организации спортивно-зрелищных мероприятий	
Б1.В.12	Возрастная психология	
Б1.В.13	Спортивно-педагогическое совершенствование	
Б2.В.02(П)	Преддипломная практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ПК-7	Способен определять и использовать в образовательном процессе формы, методы, средства контроля и оценивания процесса и результатов освоения образовательной программы	ПК
Б1.В.12	Возрастная психология	
Б1.В.13	Спортивно-педагогическое совершенствование	
Б2.В.02(П)	Преддипломная практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Тип задач профессиональной деятельности: организационно-управленческий		
ПК-8	Способен планировать, организовывать и контролировать работу персонала организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта	ПК
Б1.В.05	Экономика физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.01	Программно-целевое управление в сфере физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.02	Основы управления физкультурно-спортивной организацией	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ПК-9	Способен осуществлять анализ данных о результатах деятельности организаций физической культуры и спорта	ПК

5. Формируемые компетенции

49.03.01(к) ФК бак офо 2019, 2020

Б1.В.05	Экономика физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.01	Программно-целевое управление в сфере физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.02	Основы управления физкультурно-спортивной организацией	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Тип задач профессиональной деятельности: научно-исследовательский		
ПК-10	Способен выявлять актуальные вопросы в сфере физической культуры и спорта	ПК
Б1.В.04	Организация проектно-исследовательской деятельности в сфере физической культуры и спорта	
Б2.В.02(П)	Преддипломная практика	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-11	Способен применять методы обработки результатов исследований с использованием методов математической статистики, информационных технологий, формулировать и представлять обобщения и выводы	ПК
Б1.В.02	Компьютерная обработка данных экспериментального исследования	
Б1.В.07	Спортивная метрология	
Б2.В.02(П)	Преддипломная практика	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-12	Способен проводить научный анализ результатов исследований и использовать их в практической деятельности	ПК
Б1.В.04	Организация проектно-исследовательской деятельности в сфере физической культуры и спорта	
Б1.В.07	Спортивная метрология	
Б2.В.02(П)	Преддипломная практика	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

5. Формируемые компетенции

49.03.01(к) ФК бак офо 2019, 2020

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15
Б1.О.01	Философия	УК-5
Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	УК-5
Б1.О.03	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.04	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.05	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.06	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.О.07	История физической культуры	УК-5; ОПК-6
Б1.О.08	Анатомия человека	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.09	Физиология человека	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.10	Биохимия человека	ОПК-1; ОПК-9
Б1.О.11	Теория и методика физической культуры	ОПК-1; ОПК-9; ОПК-14
Б1.О.12	Педагогика и психология	УК-3; УК-6; ОПК-5
Б1.О.12.01	Педагогика	УК-3; УК-6; ОПК-5
Б1.О.12.02	Психология	УК-3; УК-6; ОПК-5
Б1.О.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.14	Педагогика физической культуры и спорта	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10
Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.16	Спортивная биомеханика	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.17	Основы медицинских знаний	ОПК-7
Б1.О.18	Социология физической культуры и спорта	УК-5; ОПК-11
Б1.О.19	Научно-методическая деятельность	УК-1; УК-6; ОПК-11
Б1.О.20	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; ОПК-12
Б1.О.21	Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта	УК-1; ОПК-14
Б1.О.22	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	УК-4; ОПК-6
Б1.О.23	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-2; ОПК-10; ОПК-12
Б1.О.24	Спортивные сооружения	ОПК-15
Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15
Б1.О.26	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.26.01	Волейбол	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.26.02	Гимнастика	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.26.03	Баскетбол	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7

5. Формируемые компетенции

49.03.01(к) ФК бак офо 2019, 2020

Б1.О.26.04	Лыжные гонки	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.26.05	Плавание	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.26.06	Футбол	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.26.07	Легкая атлетика	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.26.08	Гандбол	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.27	Подвижные игры	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.28	Основы антидопингового обеспечения	ОПК-8
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
Б1.В.01	Профессиональный иностранный язык	УК-4; УК-6
Б1.В.02	Компьютерная обработка данных экспериментального исследования	УК-1; ПК-11
Б1.В.03	Физиология спорта	ПК-1; ПК-2; ПК-5
Б1.В.04	Организация проектно-исследовательской деятельности в сфере физической культуры и спорта	УК-1; ПК-10; ПК-12
Б1.В.05	Экономика физической культуры и спорта	УК-2; ПК-8; ПК-9
Б1.В.06	Теория спорта	ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.В.07	Спортивная метрология	ПК-1; ПК-11; ПК-12
Б1.В.08	Спортивная медицина	ПК-1; ПК-3; ПК-5
Б1.В.09	Технологии организации спортивно-зрелищных мероприятий	УК-3; УК-8; ПК-6
Б1.В.10	Спортивный отбор	ПК-1
Б1.В.11	Профилактика спортивного травматизма	УК-8; ПК-3; ПК-5
Б1.В.12	Возрастная психология	ПК-6; ПК-7
Б1.В.13	Спортивно-педагогическое совершенствование	ПК-3; ПК-6; ПК-7
Б1.В.14	Спортивное судейство	УК-7; УК-8; ПК-4
Б1.В.15	Управление конфликтами в сфере физической культуры и спорта	УК-5; ПК-3; ПК-4
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	УК-2; ПК-8; ПК-9
Б1.В.ДВ.01.01	Программно-целевое управление в сфере физической культуры и спорта	УК-2; ПК-8; ПК-9
Б1.В.ДВ.01.02	Основы управления физкультурно-спортивной организацией	УК-2; ПК-8; ПК-9
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.В.ДВ.02.01	Питание в спорте	ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.В.ДВ.02.02	Валеологические основы физической культуры и спорта	ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.03.01	Шахматы	УК-7
Б1.В.ДВ.03.02	Бадминтон	УК-7
Б1.В.ДВ.03.03	Мини-волейбол	УК-7

5. Формируемые компетенции

49.03.01(к) ФК бак офо 2019, 2020

	Б1.В.ДВ.03.04	Настольный теннис	УК-7
	Б1.В.ДВ.03.05	Водное поло	УК-7
	Б1.В.ДВ.03.06	Спортивные игры	УК-7
	Б1.В.ДВ.03.07	Рукопашный бой	УК-7
	Б1.В.ДВ.03.08	Теннис	УК-7
Б2		Практика	УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
	Б2.О	Обязательная часть	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15
	Б2.О.01(У)	Тренерская практика	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15
	Б2.О.02(У)	Педагогическая практика	ОПК-3; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-10
Б2.В		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
	Б2.В.01(П)	Тренерская практика	УК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-8; ПК-9
	Б2.В.02(П)	Преддипломная практика	УК-1; ПК-6; ПК-7; ПК-10; ПК-11; ПК-12
Б3		Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9
	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-11; ПК-10; ПК-11; ПК-12
ФТД		Факультативы	УК-2; УК-3
	ФТД.01	Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ	УК-2
	ФТД.02	Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	УК-3

6. График практик, начало подготовки 2019 г.

Индекс	Тип практики	Курс	з.е.	Неделя	Сроки проведения
Б2.О.01(У)	Учебная практика: тренерская практика	3	9	6	06.10.2021 - 17.11.2021 г.
Б2.В.01(У)	Учебная практика: педагогическая практика	3	6	4	26.01.2022 - 22.02.2022 г.
Б2.В.01(П)	Производственная практика: тренерская практика	4	6	4	17.11.2022 - 14.12.2022 г.
Б2.В.02(П)	Производственная практика: преддипломная практика	4	9	6	26.01.2023 - 10.03.2023 г.

6. График практик, начало подготовки 2020 г.

Индекс	Тип практики	Курс	з.е.	Неделя	Сроки проведения
Б2.О.01(У)	Учебная практика: тренерская практика	3	9	6	06.10.2022 - 17.11.2022 г.
Б2.В.01(У)	Учебная практика: педагогическая практика	3	6	4	26.01.2023 - 22.02.2023 г.
Б2.В.01(П)	Производственная практика: тренерская практика	4	6	4	17.11.2023 - 14.12.2023 г.
Б2.В.02(П)	Производственная практика: преддипломная практика	4	9	6	26.01.2024 - 10.03.2024 г.