

**Учебные предметы, курсы, дисциплины (модули),
предусмотренные ДПП ПП «ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ
И СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА С НАСЕЛЕНИЕМ»**

№	Наименование учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей)
1	2
<i>Базовые дисциплины</i>	
1	Биомеханика
2	Психолого-педагогические основы физической культуры и спорта
3	Медико-биологические основы физической культуры и спорта
4	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности, основы медицинских знаний
5	Теория и методика физической культуры и спорта
6	Нормативно-правовые и организационно-управленческие основы физической культуры и спорта
7	Основы здорового образа жизни
8	Базовые виды спорта (гимнастика, легкая атлетика, спортивные и подвижные игры, плавание)
9	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)
<i>Вариативные модули</i>	
10.	Организация спортивно-массовой работы на предприятиях, в учреждениях (1 модуль)
10.1	<i>Организация и проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий.</i>
10.2	<i>Оздоровительная гимнастика во внерабочее время. Оздоровительная гимнастика для инвалидов.</i>
10.3	<i>Организация гимнастики на рабочем месте и активного отдыха в рабочее время.</i>
11.	Организация спортивно-массовой работы на спортивных сооружениях, в том числе на открытых/ закрытых спортивных площадках, а также в парках для лиц различных возрастных групп, в том числе старших возрастных групп (2 модуль)
11.1	<i>Содержание занятий на спортивных сооружениях.</i>
11.2	<i>Возрастные особенности проведения занятий. Профилактика травматизма.</i>
11.3	<i>Содержание физкультурно-оздоровительных занятий. Физкультурно-оздоровительные занятия для инвалидов.</i>

12.	Организация спортивно-массовой работы в физкультурно-оздоровительных клубах и фитнес центрах для лиц различных возрастных групп, в том числе старших возрастных групп (3 модуль)
12.1	<i>Физкультурно-оздоровительные клубы, фитнес центры, их виды деятельности.</i>
12.2	<i>Организация дополнительных спортивных и оздоровительных услуг для детей в физкультурно-оздоровительных клубах.</i>
12.3	<i>Современные виды оздоровительной гимнастики</i>
13.	Организация спортивно-массовой работы специалистов центров тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (4 модуль)
13.1	<i>Особенности работы стационарных площадок для ГТО.</i>
13.2	<i>Организация судейства соревнований комплекса ГТО.</i>
13.3	<i>Методика подготовки к выполнению нормативов ВФСК ГТО для лиц разного возраста. Подготовка инвалидов к ГТО.</i>
14.	Организация спортивно-массовой работы в школьном и студенческом спортивном клубе (5 модуль)
14.1	<i>Организация и проведение спортивно-массовой работы для детей школьного возраста.</i>
14.2	<i>Организация и проведение спортивно-массовой работы для студентов.</i>
14.3	<i>Фитнес программы в повышении физического состояния и физической подготовленности школьников и студентов.</i>