

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)"  
Иркутский филиал РГУФКСМиТ

План одобрен Ученым советом РГУФКСМиТ  
Протокол № 78 от 26.06.2018г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по образовательной программе бакалавриата

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Профиль: Спортивная подготовка в избранном виде спорта  
Кафедра: Общепрофессиональных и специальных дисциплин

Квалификация: бакалавр
Форма обучения: заочная
Срок получения образования: 4 года 8 месяцев

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренировочный
+	педагогический
+	организационно-управленческий
+	научно-исследовательский

**УТВЕРЖДАЮ**

Ректор Михайлова Т.В.



Год начала подготовки (по учебному плану) 2019, 2020, 2021

Образовательный стандарт № 940 от 19.09.2017

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по учебно-методической работе Павлов Е.А./

Директор Иркутского филиала РГУФКСМиТ Воробьева Е.В./

Руководитель направления подготовки Воробьева Е.В./



## 2. Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение и практики	<b>39 3/6</b>	<b>39 4/6</b>	<b>39 3/6</b>	<b>39 5/6</b>	<b>22 2/6</b>	<b>180 5/6</b>
Э	Экзаменационные сессии	<b>1</b>	<b>5/6</b>	<b>1</b>	<b>4/6</b>	<b>5/6</b>	<b>4 2/6</b>
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					<b>2</b>	<b>2</b>
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					<b>2</b>	<b>2</b>
К	Каникулы	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>9 2/6</b>	<b>5 4/6</b>	<b>43</b>
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	<b>2 1/6</b> □ <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> □ <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> □ <b>(13 дн)</b>	<b>2 1/6</b> □ <b>(13 дн)</b>	<b>1 5/6</b> □ <b>(11 дн)</b>	<b>10 3/6</b> □ <b>(63 дн)</b>
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39 нед	
Итого		<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>34 4/6</b>	<b>242 4/6</b>
Студентов							
Групп							

### 3. Учебный план

49.03.01(к) ФК бак зфо 2021

-	-	-	Форма контроля				з.е.		Итого акад.часов						Курс 1					Курс 2					Курс 3					Курс 4					Курс 5					Закрепленная кафедра	
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Контакт часы	Ауд.	СР	Конт роль	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Код	Наименование									
<b>Блок 1.Дисциплины (модули)</b>																																									
<b>Обязательная часть</b>																																									
+	Б1.0.01	Философия		2				2	2	72	72	4	4	68			2															4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин								
+	Б1.0.02	История (история России, всеобщая история)		1				2	2	72	72	4	4	68		2																4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин								
+	Б1.0.03	Безопасность жизнедеятельности		1				2	2	72	72	4	4	68		2																4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин								
+	Б1.0.04	Иностранный язык	1					3	3	108	108	8	8	91	9	3																4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин								
+	Б1.0.05	Физическая культура и спорт		1				2	2	72	72	4	4	68		2																4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин								
+	Б1.0.06	Русский язык и культура речи		1				2	2	72	72	8	8	64		2																4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин								
+	Б1.0.07	История физической культуры			2			2	2	72	72	6	6	66			2															4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин								
+	Б1.0.08	Анатомия человека	11					8	8	288	288	22	22	248	18	8																4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин								
+	Б1.0.09	Физиология человека	1					5	5	180	180	12	12	159	9	5																4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин								
+	Б1.0.10	Биохимия человека	2					3	3	108	108	12	12	87	9		3															4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин								
+	Б1.0.11	Теория и методика физической культуры	1		1			6	6	216	216	14	14	193	9	6																4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин								
+	Б1.0.12	<b>Педагогика и психология</b>			<b>12</b>			<b>6</b>	<b>6</b>	<b>216</b>	<b>216</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>198</b>		3	3																								
+	Б1.0.12.01	Педагогика			1			3	3	108	108	8	8	100		3																4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин								
+	Б1.0.12.02	Психология			2			3	3	108	108	10	10	98			3															4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин								
+	Б1.0.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		2				2	2	72	72	8	8	64		2																4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин								
+	Б1.0.14	Педагогика физической культуры и спорта	3					3	3	108	108	12	12	87	9			3														4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин								
+	Б1.0.15	Психология физической культуры и спорта	3					3	3	108	108	10	10	89	9			3														4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин								
+	Б1.0.16	Спортивная биомеханика	2					3	3	108	108	12	12	87	9			3														4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин								
+	Б1.0.17	Основы медицинских знаний		3				2	2	72	72	8	8	64				2														4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин								
+	Б1.0.18	Социология физической культуры и спорта		4				2	2	72	72	8	8	64					2													4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин								
+	Б1.0.19	Научно-методическая деятельность		4	4	4		3	3	108	108	12	12	96						3												4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин								
+	Б1.0.20	Правовые основы профессиональной деятельности			4			2	2	72	72	8	8	64					2													4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин								
+	Б1.0.21	Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта			1			3	3	108	108	8	8	100		3																4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин								
+	Б1.0.22	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		4				2	2	72	72	8	8	64					2													4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин								
+	Б1.0.23	Менеджмент физической культуры и спорта	4					3	3	108	108	12	12	87	9				3													4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин								
+	Б1.0.24	Спортивные сооружения			5			4	4	144	144	14	14	130												4						4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин								
+	Б1.0.25	Теория и методика избранного вида спорта	2345	2345				32	32	1152	1152	112	112	1004	36		8	8	8	8												4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин								
+	Б1.0.26	<b>Теория и методика обучения базовым видам спорта</b>	<b>123</b>	<b>1234</b>	<b>1</b>			<b>32</b>	<b>32</b>	<b>1152</b>	<b>1152</b>	<b>84</b>	<b>84</b>	<b>1041</b>	<b>27</b>	12	8	9	3																						
+	Б1.0.26.01	Волейбол		2				2	2	72	72	6	6	66			2															4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин								
+	Б1.0.26.02	Гимнастика	1					6	6	216	216	12	12	195	9	6																4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин								
+	Б1.0.26.03	Баскетбол		1				3	3	108	108	8	8	100		3																4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин								

### 3. Учебный план

49.03.01(к) ФК бак зфо 2021

+	Б1.О.26.04	Лыжные гонки			1		3	3	108	108	8	8	100		3				4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
+	Б1.О.26.05	Плавание	3			6	6	216	216	18	18	189	9			6			4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
+	Б1.О.26.06	Футбол		3		3	3	108	108	10	10	98				3			4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
+	Б1.О.26.07	Легкая атлетика	2			6	6	216	216	12	12	195	9		6				4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
+	Б1.О.26.08	Гандбол		4		3	3	108	108	10	10	98						3	4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
+	Б1.О.27	Подвижные игры		3		2	2	72	72	8	8	64				2			4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
+	Б1.О.28	Основы антидопингового обеспечения		4		3	3	108	108	8	8	100						3	4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
							144	144	5184	5184	448	448	4583	153	48	31	27	26	12	

#### Часть, формируемая участниками образовательных отношений

+	Б1.В.01	Профессиональный иностранный язык			2		3	3	108	108	8	8	100			3			4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
+	Б1.В.02	Компьютерная обработка данных экспериментального исследования			3		3	3	108	108	10	10	98			3			4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
+	Б1.В.03	Физиология спорта	2			5	5	180	180	18	18	153	9		5				4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
+	Б1.В.04	Организация проектно-исследовательской деятельности в сфере физической культуры и спорта			3		3	3	108	108	10	10	98			3			4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
+	Б1.В.05	Экономика физической культуры и спорта	4			4	4	144	144	12	12	123	9			4			4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
+	Б1.В.06	Теория спорта	3			4	4	144	144	12	12	123	9			4			4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
+	Б1.В.07	Спортивная метрология	3			3	3	108	108	10	10	89	9			3			4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
+	Б1.В.08	Спортивная медицина	4			3	3	108	108	10	10	89	9			3			4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
+	Б1.В.09	Технологии организации спортивно-зрелищных мероприятий			5		3	3	108	108	14	14	94					3	4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
+	Б1.В.10	Спортивный отбор			4		3	3	108	108	10	10	98					3	4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
+	Б1.В.11	Профилактика спортивного травматизма			5		2	2	72	72	12	12	60						2	4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
+	Б1.В.12	Возрастная психология			3		2	2	72	72	8	8	64			2			4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
+	Б1.В.13	Спортивно-педагогическое совершенствование			4		6	6	216	216	18	18	198					6	4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
+	Б1.В.14	Спортивное судейство	5			4	4	144	144	14	14	121	9					4	4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
+	Б1.В.15	Управление конфликтами в сфере физической культуры и спорта	5			4	4	144	144	14	14	121	9					4	4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>	<b>5</b>			<b>4</b>	<b>4</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>119</b>	<b>9</b>						4		
+	Б1.В.ДВ.01.01	Программно-целевое управление в сфере физической культуры и спорта	5			4	4	144	144	16	16	119	9						4	4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
-	Б1.В.ДВ.01.02	Основы управления физкультурно-спортивной организацией	5			4	4	144	144	16	16	119	9						4	4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
+	Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)</b>	<b>5</b>			<b>4</b>	<b>4</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>119</b>	<b>9</b>						4		
+	Б1.В.ДВ.02.01	Питание в спорте	5			4	4	144	144	16	16	119	9						4	4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
-	Б1.В.ДВ.02.02	Валеологические основы физической культуры и спорта	5			4	4	144	144	16	16	119	9						4	4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
							60	60	2160	2160	212	212	1867	81		8	15	16	21		
							204	204	7344	7344	660	660	6450	234	48	39	42	42	33		

#### Блок 2.Практика\*

<b>Обязательная часть</b>																				
+	Б2.О.01(У)	Тренерская практика			2		9	9	324	324			324			9			4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
+	Б2.О.02(У)	Педагогическая практика			3		6	6	216	216			216				6		4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин
							15	15	540	540			540			9	6			

### 3. Учебный план

49.03.01(к) ФК бак зфо 2021

Часть, формируемая участниками образовательных отношений																					
+	Б2.В.01(П)	Тренерская практика			4		6	6	216	216			216					6	4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
+	Б2.В.02(П)	Преддипломная практика			5		9	9	324	324			324					9	4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
*практика организуется в форме практической подготовки							15	15	540	540			540					6	9		
							30	30	1080	1080			1080					9	6	6	9
Блок 3. Государственная итоговая аттестация																					
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	5				3	3	108	108			108					3	4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	5				3	3	108	108			108					3	4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
							6	6	216	216			216					6			
							6	6	216	216			216					6			
ФТД. Факультативы																					
+	ФТД.01	Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ		1			1	1	36	36	6	6	30		1				4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
+	ФТД.02	Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья		1			2	2	72	72	6	6	66		2				4	Общепрофессиональных и специальных дисциплин	
							3	3	108	108	12	12	96		3						
							3	3	108	108	12	12	96		3						

### 3. Учебный план. 1 курс

49.03.01(к) ФК бак зфо 2021

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Неделя	Каф.	Курсы			
			Контроль	Академических часов						з.е.	Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Дней	Контроль	Академических часов						з.е.										
				Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	СР				Контроль	Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр				СР	Контроль	Всего	Кон такт	Лек	Лаб		Пр	СР	Контроль	Всего						
ИТОГО (с факультативами)				<b>828</b>							<b>23</b>	20		<b>1008</b>								<b>28</b>	20		<b>1836</b>							<b>51</b>	40 3/6					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>792</b>						<b>22</b>				<b>936</b>								<b>26</b>			<b>1728</b>						<b>48</b>							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы																									<b>45,4</b>													
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																									<b>120</b>													
<b>ДИСЦИПЛИНЫ</b>				<b>828</b>	<b>66</b>	<b>18</b>		<b>48</b>	<b>753</b>	<b>9</b>	<b>23</b>			<b>1008</b>	<b>66</b>	<b>18</b>		<b>48</b>	<b>897</b>	<b>45</b>	<b>28</b>				<b>1836</b>	<b>132</b>	<b>36</b>		<b>96</b>	<b>1650</b>	<b>54</b>	<b>51</b>	ТО: 39 1/6□ Э: 1 1/3					
1	Б1.0.02	История (история России, всеобщая история)	За	72	4	2		2	68		2													За	72	4	2		2	68		2			4	1		
2	Б1.0.03	Безопасность жизнедеятельности	За	72	4	2		2	68		2													За	72	4	2		2	68		2				4	1	
3	Б1.0.04	Иностранный язык		36	4			4	32		1		Экз	72	4			4	59	9	2			Экз	108	8			8	91	9	3				4	1	
4	Б1.0.05	Физическая культура и спорт	За	72	4	2		2	68		2													За	72	4	2		2	68		2				4	1	
5	Б1.0.06	Русский язык и культура речи	За	72	8			8	64		2													За	72	8			8	64		2				4	1	
6	Б1.0.08	Анатомия человека	Экз	144	12	4		8	123	9	4		Экз	144	10	4		6	125	9	4			Экз(2)	288	22	8		14	248	18	8				4	1	
7	Б1.0.09	Физиология человека											Экз	180	12	6		6	159	9	5			Экз	180	12	6		6	159	9	5				4	1	
8	Б1.0.11	Теория и методика физической культуры	ЗаО	108	8	4		4	100		3		Экз	108	6	4		2	93	9	3			Экз ЗаО	216	14	8		6	193	9	6				4	1	
9	Б1.0.12	Педагогика и психология							108				ЗаО	108	8	2		6	100		3			ЗаО	108	8	2		6	208		3				12		
10	Б1.0.12.01	Педагогика											ЗаО	108	8	2		6	100		3			ЗаО	108	8	2		6	100		3				4	1	
11	Б1.0.21	Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта											ЗаО	108	8			8	100		3			ЗаО	108	8			8	100		3				4	1	
12	Б1.0.26	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За ЗаО	216	16			16	200		6		Экз	216	12			12	195	9	6			Экз За ЗаО	432	28			28	395	9	12				1234		
13	Б1.0.26.02	Гимнастика											Экз	216	12			12	195	9	6			Экз	216	12			12	195	9	6				4	1	
14	Б1.0.26.03	Баскетбол	За	108	8			8	100		3													За	108	8			8	100		3				4	1	
15	Б1.0.26.04	Лыжные гонки	ЗаО	108	8			8	100		3													ЗаО	108	8			8	100		3				4	1	
16	ФТД.01	Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ	За	36	6	4		2	30		1													За	36	6	4		2	30		1				4	1	
17	ФТД.02	Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья											За	72	6	2		4	66		2			За	72	6	2		4	66		2				4	1	
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>				Экз За(6) ЗаО(2)											Экз(5) За ЗаО(2)											Экз(6) За(7) ЗаО(4)												
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																			
<b>ГИА</b>			(План)																																			
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																					9 2/6	

### 3. Учебный план. 2 курс

49.03.01(к) ФК бак зфо 2021

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Неделя	Каф.	Курсы						
			Контроль	Академических часов						з.е.	Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Дней	Контроль	Академических часов						з.е.													
				Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	з.е.	Дней	Всего	Кон такт		Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				<b>828</b>								<b>23</b>		20		<b>900</b>									<b>25</b>		20		<b>1728</b>								<b>48</b>				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>828</b>								<b>23</b>		20		<b>900</b>									<b>25</b>		20		<b>1728</b>								<b>48</b>		40 3/6		
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы																																									
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																									
<b>ДИСЦИПЛИНЫ И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>				<b>828</b>	<b>62</b>	<b>16</b>		<b>46</b>	<b>757</b>	<b>9</b>	<b>23</b>					<b>900</b>	<b>58</b>	<b>16</b>		<b>42</b>	<b>806</b>	<b>36</b>	<b>25</b>					<b>1728</b>	<b>120</b>	<b>32</b>		<b>88</b>	<b>1563</b>	<b>45</b>	<b>48</b>		ТО: 39 1/2□ Э: 1				
1	Б1.О.01	Философия													За	<b>72</b>	<b>4</b>	<b>2</b>		<b>2</b>	<b>68</b>		<b>2</b>				За	<b>72</b>	<b>4</b>	<b>2</b>		<b>2</b>	<b>68</b>		<b>2</b>			4	2		
2	Б1.О.07	История физической культуры	ЗаО	<b>72</b>	<b>6</b>	<b>2</b>		<b>4</b>	<b>66</b>		<b>2</b>																ЗаО	<b>72</b>	<b>6</b>	<b>2</b>		<b>4</b>	<b>66</b>		<b>2</b>			4	2		
3	Б1.О.10	Биохимия человека	Экз	<b>108</b>	<b>12</b>	<b>4</b>		<b>8</b>	<b>87</b>	<b>9</b>	<b>3</b>																Экз	<b>108</b>	<b>12</b>	<b>4</b>		<b>8</b>	<b>87</b>	<b>9</b>	<b>3</b>			4	2		
4	Б1.О.12	Педагогика и психология	ЗаО	<b>108</b>	<b>10</b>	<b>4</b>		<b>6</b>	<b>98</b>		<b>3</b>																ЗаО	<b>108</b>	<b>10</b>	<b>4</b>		<b>6</b>	<b>98</b>		<b>3</b>				12		
5	Б1.О.12.02	Психология	ЗаО	<b>108</b>	<b>10</b>	<b>4</b>		<b>6</b>	<b>98</b>		<b>3</b>																ЗаО	<b>108</b>	<b>10</b>	<b>4</b>		<b>6</b>	<b>98</b>		<b>3</b>			4	2		
6	Б1.О.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	За	<b>72</b>	<b>8</b>	<b>2</b>		<b>6</b>	<b>64</b>		<b>2</b>																За	<b>72</b>	<b>8</b>	<b>2</b>		<b>6</b>	<b>64</b>		<b>2</b>			4	2		
7	Б1.О.16	Спортивная биомеханика													Экз	<b>108</b>	<b>12</b>	<b>4</b>		<b>8</b>	<b>87</b>	<b>9</b>	<b>3</b>				Экз	<b>108</b>	<b>12</b>	<b>4</b>		<b>8</b>	<b>87</b>	<b>9</b>	<b>3</b>			4	2		
8	Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	За	<b>144</b>	<b>12</b>	<b>4</b>		<b>8</b>	<b>132</b>		<b>4</b>				Экз	<b>144</b>	<b>12</b>	<b>4</b>		<b>8</b>	<b>123</b>	<b>9</b>	<b>4</b>				Экз За	<b>288</b>	<b>24</b>	<b>8</b>		<b>16</b>	<b>255</b>	<b>9</b>	<b>8</b>			4	2345		
9	Б1.О.26	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За	<b>72</b>	<b>6</b>			<b>6</b>	<b>66</b>		<b>2</b>				Экз	<b>216</b>	<b>12</b>			<b>12</b>	<b>195</b>	<b>9</b>	<b>6</b>				Экз За	<b>288</b>	<b>18</b>			<b>18</b>	<b>261</b>	<b>9</b>	<b>8</b>				1234		
10	Б1.О.26.01	Волейбол	За	<b>72</b>	<b>6</b>			<b>6</b>	<b>66</b>		<b>2</b>																За	<b>72</b>	<b>6</b>			<b>6</b>	<b>66</b>		<b>2</b>			4	2		
11	Б1.О.26.07	Легкая атлетика													Экз	<b>216</b>	<b>12</b>			<b>12</b>	<b>195</b>	<b>9</b>	<b>6</b>				Экз	<b>216</b>	<b>12</b>			<b>12</b>	<b>195</b>	<b>9</b>	<b>6</b>			4	2		
12	Б1.В.01	Профессиональный иностранный язык	ЗаО	<b>108</b>	<b>8</b>			<b>8</b>	<b>100</b>		<b>3</b>																ЗаО	<b>108</b>	<b>8</b>			<b>8</b>	<b>100</b>		<b>3</b>			4	2		
13	Б1.В.03	Физиология спорта													Экз	<b>180</b>	<b>18</b>	<b>6</b>		<b>12</b>	<b>153</b>	<b>9</b>	<b>5</b>				Экз	<b>180</b>	<b>18</b>	<b>6</b>		<b>12</b>	<b>153</b>	<b>9</b>	<b>5</b>			4	2		
14	Б2.О.01(У)	Тренерская практика		<b>144</b>					<b>144</b>		<b>4</b>				ЗаО	<b>180</b>					<b>180</b>		<b>5</b>				ЗаО	<b>324</b>					<b>324</b>		<b>9</b>			4	2		
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Экз За(3) ЗаО(3)										Экз(4) За ЗаО										Экз(5) За(4) ЗаО(4)																		
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																						
<b>ГИА</b>			(План)																																						
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																									9 2/6



### 3. Учебный план. 3 курс

49.03.01(к) ФК бак зфо 2021

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Каф.	Курсы	
			Контроль	Академических часов						з.е.	Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль			Всего
ИТОГО (с факультативами)				900							25	20		828								23	20		1728							48	40 3/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				900						25			828								23			1728						48					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы																								42,7											
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																								140											
<b>ДИСЦИПЛИНЫ И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>				900	72	20		52	792	36	25		828	68	16		52	742	18	23				1728	140	36		104	1534	54	48	ТО: 39 1/6□ Э: 1 1/3			
1	Б1.О.14	Педагогика физической культуры и спорта	Экз	108	12	4		8	87	9	3												Экз	108	12	4		8	87	9	3		4	3	
2	Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	Экз	108	10	4		6	89	9	3												Экз	108	10	4		6	89	9	3		4	3	
3	Б1.О.17	Основы медицинских знаний	За	72	8	4		4	64		2												За	72	8	4		4	64		2		4	3	
4	Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	За	144	12	4		8	132		4		Экз	144	12	4		8	123	9	4		Экз За	288	24	8		16	255	9	8		4	2345	
5	Б1.О.26	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Экз	216	18			18	189	9	6		За	108	10			10	98		3		Экз За	324	28			28	287	9	9			1234	
6	Б1.О.26.05	Плавание	Экз	216	18			18	189	9	6												Экз	216	18			18	189	9	6		4	3	
7	Б1.О.26.06	Футбол										За	108	10			10	98		3		За	108	10			10	98		3		4	3		
8	Б1.О.27	Подвижные игры										За	72	8			8	64		2		За	72	8			8	64		2		4	3		
9	Б1.В.02	Компьютерная обработка данных экспериментального исследования										ЗаО	108	10	2		8	98		3		ЗаО	108	10	2		8	98		3		4	3		
10	Б1.В.04	Организация проектно-исследовательской деятельности в сфере физической культуры и спорта										ЗаО	108	10	2		8	98		3		ЗаО	108	10	2		8	98		3		4	3		
11	Б1.В.06	Теория спорта	Экз	144	12	4		8	123	9	4											Экз	144	12	4		8	123	9	4		4	3		
12	Б1.В.07	Спортивная метрология										Экз	108	10	4		6	89	9	3		Экз	108	10	4		6	89	9	3		4	3		
13	Б1.В.12	Возрастная психология										За	72	8	4		4	64		2		За	72	8	4		4	64		2		4	3		
14	Б2.О.02(У)	Педагогическая практика		108					108		3		ЗаО	108				108		3		ЗаО	216					216		6		4	3		
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>				Экз(4) За(2)								Экз(2) За(3) ЗаО(3)								Экз(6) За(5) ЗаО(3)															
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																
<b>ГИА</b>			(План)																																
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																		9 2/6	

### 3. Учебный план. 4 курс

49.03.01(к) ФК бак зфо 2021

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия									Летняя сессия									Итого за курс									Каф.	Курсы				
			Контроль	Академических часов						з.е.	Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя						
				Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	СР				Контроль	Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр				СР	Контроль	Всего	Кон такт	Лек	Лаб					Пр	СР	Контроль	Всего
ИТОГО (с факультативами)				<b>828</b>							<b>23</b>	20		<b>900</b>								<b>25</b>	20		<b>1728</b>							<b>48</b>	40 3/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				<b>828</b>							<b>23</b>	20		<b>900</b>								<b>25</b>	20		<b>1728</b>						<b>48</b>				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы																								<b>42,7</b>											
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																								<b>140</b>											
<b>ДИСЦИПЛИНЫ И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>				<b>828</b>	<b>68</b>	<b>26</b>		<b>42</b>	<b>742</b>	<b>18</b>	<b>23</b>			<b>900</b>	<b>72</b>	<b>20</b>		<b>52</b>	<b>810</b>	<b>18</b>	<b>25</b>			<b>1728</b>	<b>140</b>	<b>46</b>		<b>94</b>	<b>1552</b>	<b>36</b>	<b>48</b>	ТО: 39 1/2□ Э: 1			
1	Б1.О.18	Социология физической культуры и спорта											За	<b>72</b>	8	2		6	64		2			За	<b>72</b>	8	2		6	64		2		4	4
2	Б1.О.19	Научно-методическая деятельность	За	<b>72</b>	8	4		4	64		2		ЗаО КР	<b>36</b>	4	2		2	32		1		За ЗаО КР	<b>108</b>	12	6		6	96		3		4	4	
3	Б1.О.20	Правовые основы профессиональной деятельности	ЗаО	<b>72</b>	8	4		4	64		2												ЗаО	<b>72</b>	8	4		4	64		2		4	4	
4	Б1.О.22	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	За	<b>72</b>	8	4		4	64		2												За	<b>72</b>	8	4		4	64		2		4	4	
5	Б1.О.23	Менеджмент физической культуры и спорта											Экз	<b>108</b>	12	4		8	87	9	3		Экз	<b>108</b>	12	4		8	87	9	3		4	4	
6	Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	За	<b>144</b>	12	4		8	132		4		Экз	<b>144</b>	12	4		8	123	9	4		Экз За	<b>288</b>	24	8		16	255	9	8		4	2345	
7	Б1.О.26	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За	<b>108</b>	10			10	98		3												За	<b>108</b>	10			10	98		3			1234	
8	Б1.О.26.08	Гандбол	За	<b>108</b>	10			10	98		3												За	<b>108</b>	10			10	98		3		4	4	
9	Б1.О.28	Основы антидопингового обеспечения											За	<b>108</b>	8	4		4	100		3		За	<b>108</b>	8	4		4	100		3		4	4	
10	Б1.В.05	Экономика физической культуры и спорта	Экз	<b>144</b>	12	6		6	123	9	4												Экз	<b>144</b>	12	6		6	123	9	4		4	4	
11	Б1.В.08	Спортивная медицина	Экз	<b>108</b>	10	4		6	89	9	3												Экз	<b>108</b>	10	4		6	89	9	3		4	4	
12	Б1.В.10	Спортивный отбор											ЗаО	<b>108</b>	10	4		6	98		3		ЗаО	<b>108</b>	10	4		6	98		3		4	4	
13	Б1.В.13	Спортивно-педагогическое совершенствование											ЗаО	<b>216</b>	18			18	198		6		ЗаО	<b>216</b>	18			18	198		6		4	4	
14	Б2.В.01(П)	Тренерская практика		<b>108</b>					108		3		ЗаО	<b>108</b>					108		3		ЗаО	<b>216</b>					216		6		4	4	
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Экз(2) За(4) ЗаО									Экз(2) За(2) ЗаО(4) КР									Экз(4) За(6) ЗаО(5) КР														
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																
<b>ГИА</b>			(План)																																
<b>КАНИКУЛЫ</b>																															9 2/6				

### 3. Учебный план. 5 курс

49.03.01(к) ФК бак зфо 2021

№	Индекс	Наименование	Зимняя сессия										Летняя сессия										Итого за курс										Каф.	Курсы							
			Контроль	Академических часов						з.е.	Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя												
				Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр	СР				Контроль	Всего	Кон такт	Лек	Лаб	Пр				СР	Контроль	Всего	Кон такт	Лек	Лаб			Пр	СР	Контроль			Всего						
ИТОГО (с факультативами)				720								20	20		1008									28	20		1728							48	27 1/6						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				720								20	20		1008									28	20		1728						48	27 1/6							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы																											65,3														
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																											140														
<b>ДИСЦИПЛИНЫ И РАССРЕД. ПРАКТИКИ</b>				720	66	10		56	636	18	20				792	74	16		58	691	27	22				1512	140	26		114	1327	45	42	ТО: 22 Э: 1 1/6							
1	Б1.О.24	Спортивные сооружения	ЗаО	144	14	6		8	130		4															ЗаО	144	14	6		8	130		4		4	5				
2	Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	За	144	20	4		16	124		4			Экз	144	20			20	115	9	4				Экз За	288	40	4		36	239	9	8		4	2345				
3	Б1.В.09	Технологии организации спортивно-зрелищных мероприятий												ЗаО	108	14	4		10	94		3				ЗаО	108	14	4		10	94		3		4	5				
4	Б1.В.11	Профилактика спортивного травматизма												За	72	12	4		8	60		2				За	72	12	4		8	60		2		4	5				
5	Б1.В.14	Спортивное судейство												Экз	144	14	4		10	121	9	4				Экз	144	14	4		10	121	9	4		4	5				
6	Б1.В.15	Управление конфликтами в сфере физической культуры и спорта												Экз	144	14	4		10	121	9	4				Экз	144	14	4		10	121	9	4		4	5				
7	Б1.В.ДВ.01.01	Программно-целевое управление в сфере физической культуры и спорта	Экз	144	16			16	119	9	4															Экз	144	16			16	119	9	4		4	5				
8	Б1.В.ДВ.01.02	Основы управления физкультурно-спортивной организацией	Экз	144	16			16	119	9	4															Экз	144	16			16	119	9	4		4	5				
9	Б1.В.ДВ.02.01	Питание в спорте	Экз	144	16			16	119	9	4															Экз	144	16			16	119	9	4		4	5				
10	Б1.В.ДВ.02.02	Валеологические основы физической культуры и спорта	Экз	144	16			16	119	9	4															Экз	144	16			16	119	9	4		4	5				
11	Б2.В.02(П)	Преддипломная практика		144					144		4			ЗаО	180					180		5				ЗаО	324					324		9		4	5				
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Экз(2) За ЗаО										Экз(3) За ЗаО(2)										Экз(5) За(2) ЗаО(3)																		
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																						
<b>ГИА</b>			(План)																														216				216	6	4		
	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена												Экз	108					108		3				Экз	108					108		3	2						
	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы													108					108		3				Экз	108					108		3	2						
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																	5 4/6								

#### 4. Объем образовательной программы

49.03.01(к) ФК бак зфо 2021

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
					Мин.	Макс.	Факт					
	Итого (с факультативами)				242	244	243	51	48	48	48	48
	Итого по ОП (без факультативов)				240	240	240	48	48	48	48	48
Б1	Дисциплины (модули)	71%	29%	13.3%	180	204	204	48	39	42	42	33
Б1.О	Обязательная часть				108	164	144	48	31	27	26	12
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				40	72	60		8	15	16	21
Б2	Практика	50%	50%	0%	30	35	30		9	6	6	9
Б2.О	Обязательная часть				5	20	15		9	6		
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				15	30	15				6	9
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	6					6
ФТД	Факультативы				2	4	3	3				
	Процент ... занятий от аудиторных лекционных						25.76%					
	Объём обязательной части от общего объёма программы						66.2%					
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					46.1	45.4	42.7	42.7	42.7	65.3
	Контактная работа (акад.час/год)	ОП - элект. курсы по физ.к.					132	120	120	140	140	140
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕНЫ (Экз)						6	5	6	4	7
		ЗАЧЕТЫ (За)						5	4	5	6	2
		ЗАЧЕТЫ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						4	4	3	5	3
		КУРСОВЫЕ РАБОТЫ (КР)									1	

## 5. Формируемые компетенции

49.03.01(к) ФК Бак эфо 2021

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.19	Научно-методическая деятельность	
Б1.О.21	Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта	
Б1.В.02	Компьютерная обработка данных экспериментального исследования	
Б1.В.04	Организация проектно-исследовательской деятельности в сфере физической культуры и спорта	
Б2.В.02(П)	Преддипломная практика	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.20	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б1.О.23	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.В.05	Экономика физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.01	Программно-целевое управление в сфере физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.02	Основы управления физкультурно-спортивной организацией	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.12	Педагогика и психология	
Б1.О.12.01	Педагогика	
Б1.О.12.02	Психология	
Б1.В.09	Технологии организации спортивно-зрелищных мероприятий	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.04	Иностраннный язык	
Б1.О.06	Русский язык и культура речи	
Б1.О.22	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	
Б1.В.01	Профессиональный иностранный язык	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	Философия	
Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	
Б1.О.07	История физической культуры	
Б1.О.18	Социология физической культуры и спорта	
Б1.В.15	Управление конфликтами в сфере физической культуры и спорта	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.12	Педагогика и психология	

## 5. Формируемые компетенции

49.03.01(к) ФК бак эфо 2021

Б1.О.12.01	Педагогика	
Б1.О.12.02	Психология	
Б1.О.19	Научно-методическая деятельность	
Б1.В.01	Профессиональный иностранный язык	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.05	Физическая культура и спорт	
Б1.В.14	Спортивное судейство	
Б1.В.ДВ.03.01	Шахматы	
Б1.В.ДВ.03.02	Бадминтон	
Б1.В.ДВ.03.03	Мини-волейбол	
Б1.В.ДВ.03.04	Настольный теннис	
Б1.В.ДВ.03.05	Водное поло	
Б1.В.ДВ.03.06	Спортивные игры	
Б1.В.ДВ.03.07	Рукопашный бой	
Б1.В.ДВ.03.08	Теннис	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.03	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.В.09	Технологии организации спортивно-зрелищных мероприятий	
Б1.В.11	Профилактика спортивного травматизма	
Б1.В.14	Спортивное судейство	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.23	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.В.05	Экономика физической культуры и спорта	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению	УК
Б1.О.18	Социология физической культуры и спорта	
Б1.О.20	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.08	Анатомия человека	
Б1.О.09	Физиология человека	
Б1.О.10	Биохимия человека	
Б1.О.11	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.16	Спортивная биомеханика	
Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.О.26	Теория и методика обучения базовым видам спорта	

## 5. Формируемые компетенции

49.03.01(к) ФК бак эфо 2021

Б1.О.26.01	Волейбол	
Б1.О.26.02	Гимнастика	
Б1.О.26.03	Баскетбол	
Б1.О.26.04	Лыжные гонки	
Б1.О.26.05	Плавание	
Б1.О.26.06	Футбол	
Б1.О.26.07	Легкая атлетика	
Б1.О.26.08	Гандбол	
Б1.О.27	Подвижные игры	
Б2.О.01(У)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.О.08	Анатомия человека	
Б1.О.09	Физиология человека	
Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.16	Спортивная биомеханика	
Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.О.01(У)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
Б1.О.26	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.26.01	Волейбол	
Б1.О.26.02	Гимнастика	
Б1.О.26.03	Баскетбол	
Б1.О.26.04	Лыжные гонки	
Б1.О.26.05	Плавание	
Б1.О.26.06	Футбол	
Б1.О.26.07	Легкая атлетика	
Б1.О.26.08	Гандбол	
Б1.О.27	Подвижные игры	
Б2.О.02(У)	Педагогическая практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.О.01(У)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.12	Педагогика и психология	
Б1.О.12.01	Педагогика	
Б1.О.12.02	Психология	
Б1.О.14	Педагогика физической культуры и спорта	

## 5. Формируемые компетенции

49.03.01(к) ФК бак зфо 2021

Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.0.07	История физической культуры	
Б1.0.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.0.14	Педагогика физической культуры и спорта	
Б1.0.22	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	
Б2.0.02(У)	Педагогическая практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.0.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.0.17	Основы медицинских знаний	
Б1.0.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.0.26	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.0.26.01	Волейбол	
Б1.0.26.02	Гимнастика	
Б1.0.26.03	Баскетбол	
Б1.0.26.04	Лыжные гонки	
Б1.0.26.05	Плавание	
Б1.0.26.06	Футбол	
Б1.0.26.07	Легкая атлетика	
Б1.0.26.08	Гандбол	
Б1.0.27	Подвижные игры	
Б2.0.01(У)	Тренерская практика	
Б2.0.02(У)	Педагогическая практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.0.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б1.0.28	Основы антидопингового обеспечения	
Б2.0.01(У)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.0.08	Анатомия человека	
Б1.0.09	Физиология человека	
Б1.0.10	Биохимия человека	
Б1.0.11	Теория и методика физической культуры	
Б1.0.15	Психология физической культуры и спорта	
Б1.0.16	Спортивная биомеханика	
Б1.0.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.0.01(У)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	



## 5. Формируемые компетенции

49.03.01(к) ФК бак эфо 2021

ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.О.14	Педагогика физической культуры и спорта	
Б1.О.23	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б2.О.02(У)	Педагогическая практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.18	Социология физической культуры и спорта	
Б1.О.19	Научно-методическая деятельность	
Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.20	Правовые основы профессиональной деятельности	
Б1.О.23	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.О.01(У)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.О.11	Теория и методика физической культуры	
Б1.О.21	Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта	
Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.О.01(У)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.О.24	Спортивные сооружения	
Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б2.О.01(У)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.19	Научно-методическая деятельность	
Б1.О.23	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Тип задач профессиональной деятельности: тренерский		
ПК-1	Способен осуществлять отбор занимающихся и оценку их перспективности в достижении спортивных результатов на различных этапах многолетней подготовки	ПК
Б1.В.03	Физиология спорта	
Б1.В.07	Спортивная метрология	
Б1.В.08	Спортивная медицина	

## 5. Формируемые компетенции

49.03.01(к) ФК бак зфо 2021

Б1.В.10	Спортивный отбор	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ПК-2	Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки на различных этапах многолетней подготовки	ПК
Б1.В.03	Физиология спорта	
Б1.В.06	Теория спорта	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ПК-3	Способен осуществлять проведение тренировочных занятий с занимающимися на этапах многолетней подготовки	ПК
Б1.В.06	Теория спорта	
Б1.В.08	Спортивная медицина	
Б1.В.11	Профилактика спортивного травматизма	
Б1.В.13	Спортивно-педагогическое совершенствование	
Б1.В.15	Управление конфликтами в сфере физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.02.01	Питание в спорте	
Б1.В.ДВ.02.02	Валеологические основы физической культуры и спорта	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ПК-4	Способен осуществлять управление систематической соревновательной деятельностью занимающихся	ПК
Б1.В.06	Теория спорта	
Б1.В.14	Спортивное судейство	
Б1.В.15	Управление конфликтами в сфере физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.02.01	Питание в спорте	
Б1.В.ДВ.02.02	Валеологические основы физической культуры и спорта	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ПК-5	Способен осуществлять организацию участия занимающихся в мероприятиях медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивной подготовки	ПК
Б1.В.03	Физиология спорта	
Б1.В.08	Спортивная медицина	
Б1.В.11	Профилактика спортивного травматизма	
Б1.В.ДВ.02.01	Питание в спорте	
Б1.В.ДВ.02.02	Валеологические основы физической культуры и спорта	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Тип задач профессиональной деятельности: педагогический		
ПК-6	Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы организации деятельности обучающихся	ПК
Б1.В.09	Технологии организации спортивно-зрелищных мероприятий	
Б1.В.12	Возрастная психология	
Б1.В.13	Спортивно-педагогическое совершенствование	
Б2.В.02(П)	Преддипломная практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	

## 5. Формируемые компетенции

49.03.01(к) ФК бак эфо 2021

ПК-7	Способен определять и использовать в образовательном процессе формы, методы, средства контроля и оценивания процесса и результатов освоения образовательной программы	ПК
Б1.В.12	Возрастная психология	
Б1.В.13	Спортивно-педагогическое совершенствование	
Б2.В.02(П)	Преддипломная практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Тип задач профессиональной деятельности: организационно-управленческий		
ПК-8	Способен планировать, организовывать и контролировать работу персонала организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта	ПК
Б1.В.05	Экономика физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.01	Программно-целевое управление в сфере физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.02	Основы управления физкультурно-спортивной организацией	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
ПК-9	Способен осуществлять анализ данных о результатах деятельности организаций физической культуры и спорта	ПК
Б1.В.05	Экономика физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.01	Программно-целевое управление в сфере физической культуры и спорта	
Б1.В.ДВ.01.02	Основы управления физкультурно-спортивной организацией	
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	
Тип задач профессиональной деятельности: научно-исследовательский		
ПК-10	Способен выявлять актуальные вопросы в сфере физической культуры и спорта	ПК
Б1.В.04	Организация проектно-исследовательской деятельности в сфере физической культуры и спорта	
Б2.В.02(П)	Преддипломная практика	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-11	Способен применять методы обработки результатов исследований с использованием методов математической статистики, информационных технологий, формулировать и представлять обобщения и выводы	ПК
Б1.В.02	Компьютерная обработка данных экспериментального исследования	
Б1.В.07	Спортивная метрология	
Б2.В.02(П)	Преддипломная практика	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-12	Способен проводить научный анализ результатов исследований и использовать их в практической деятельности	ПК
Б1.В.04	Организация проектно-исследовательской деятельности в сфере физической культуры и спорта	
Б1.В.07	Спортивная метрология	
Б2.В.02(П)	Преддипломная практика	
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

## 5. Формируемые компетенции

49.03.01(к) ФК бак эфо 2021

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15
Б1.О.01	Философия	УК-5
Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	УК-5
Б1.О.03	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.04	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.05	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.06	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.О.07	История физической культуры	УК-5; ОПК-6
Б1.О.08	Анатомия человека	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.09	Физиология человека	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.10	Биохимия человека	ОПК-1; ОПК-9
Б1.О.11	Теория и методика физической культуры	ОПК-1; ОПК-9; ОПК-14
Б1.О.12	Педагогика и психология	УК-3; УК-6; ОПК-5
Б1.О.12.01	Педагогика	УК-3; УК-6; ОПК-5
Б1.О.12.02	Психология	УК-3; УК-6; ОПК-5
Б1.О.13	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.14	Педагогика физической культуры и спорта	ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10
Б1.О.15	Психология физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.16	Спортивная биомеханика	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.17	Основы медицинских знаний	ОПК-7
Б1.О.18	Социология физической культуры и спорта	УК-5; УК-10; ОПК-11
Б1.О.19	Научно-методическая деятельность	УК-1; УК-6; ОПК-11; ОПК-16
Б1.О.20	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; УК-10; ОПК-12
Б1.О.21	Информационные технологии в сфере физической культуры и спорта	УК-1; ОПК-14
Б1.О.22	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	УК-4; ОПК-6
Б1.О.23	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-2; УК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-16
Б1.О.24	Спортивные сооружения	ОПК-15
Б1.О.25	Теория и методика избранного вида спорта	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16
Б1.О.26	Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.26.01	Волейбол	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.26.02	Гимнастика	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.26.03	Баскетбол	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7

## 5. Формируемые компетенции

49.03.01(к) ФК бак эфо 2021

Б1.О.26.04	Лыжные гонки	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.26.05	Плавание	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.26.06	Футбол	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.26.07	Легкая атлетика	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.26.08	Гандбол	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.27	Подвижные игры	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7
Б1.О.28	Основы антидопингового обеспечения	ОПК-8
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
Б1.В.01	Профессиональный иностранный язык	УК-4; УК-6
Б1.В.02	Компьютерная обработка данных экспериментального исследования	УК-1; ПК-11
Б1.В.03	Физиология спорта	ПК-1; ПК-2; ПК-5
Б1.В.04	Организация проектно-исследовательской деятельности в сфере физической культуры и спорта	УК-1; ПК-10; ПК-12
Б1.В.05	Экономика физической культуры и спорта	УК-2; УК-9; ПК-8; ПК-9
Б1.В.06	Теория спорта	ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.В.07	Спортивная метрология	ПК-1; ПК-11; ПК-12
Б1.В.08	Спортивная медицина	ПК-1; ПК-3; ПК-5
Б1.В.09	Технологии организации спортивно-зрелищных мероприятий	УК-3; УК-8; ПК-6
Б1.В.10	Спортивный отбор	ПК-1
Б1.В.11	Профилактика спортивного травматизма	УК-8; ПК-3; ПК-5
Б1.В.12	Возрастная психология	ПК-6; ПК-7
Б1.В.13	Спортивно-педагогическое совершенствование	ПК-3; ПК-6; ПК-7
Б1.В.14	Спортивное судейство	УК-7; УК-8; ПК-4
Б1.В.15	Управление конфликтами в сфере физической культуры и спорта	УК-5; ПК-3; ПК-4
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	УК-2; ПК-8; ПК-9
Б1.В.ДВ.01.01	Программно-целевое управление в сфере физической культуры и спорта	УК-2; ПК-8; ПК-9
Б1.В.ДВ.01.02	Основы управления физкультурно-спортивной организацией	УК-2; ПК-8; ПК-9
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.В.ДВ.02.01	Питание в спорте	ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.В.ДВ.02.02	Валеологические основы физической культуры и спорта	ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.В.ДВ.03	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.ДВ.03.01	Шахматы	УК-7
Б1.В.ДВ.03.02	Бадминтон	УК-7
Б1.В.ДВ.03.03	Мини-волейбол	УК-7

## 5. Формируемые компетенции

49.03.01(к) ФК бак эфо 2021

	Б1.В.ДВ.03.04	Настольный теннис	УК-7
	Б1.В.ДВ.03.05	Водное поло	УК-7
	Б1.В.ДВ.03.06	Спортивные игры	УК-7
	Б1.В.ДВ.03.07	Рукопашный бой	УК-7
	Б1.В.ДВ.03.08	Теннис	УК-7
Б2		Практика	УК-1; УК-2; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
	Б2.О	Обязательная часть	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15
	Б2.О.01(У)	Тренерская практика	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15
	Б2.О.02(У)	Педагогическая практика	ОПК-3; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-10
Б2.В		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
	Б2.В.01(П)	Тренерская практика	УК-2; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-8; ПК-9
	Б2.В.02(П)	Преддипломная практика	УК-1; ПК-6; ПК-7; ПК-10; ПК-11; ПК-12
Б3		Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9
	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-11; ПК-10; ПК-11; ПК-12
ФТД		Факультативы	УК-2; УК-3
	ФТД.01	Использование электронной информационно-образовательной среды РГУФКСМиТ	УК-2
	ФТД.02	Социальная адаптация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	УК-3

**6. График практик, начало подготовки 2021 г.**

Индекс	Тип практики	Курс	з.е.	Неделя	Сроки проведения
Б2.О.01(У)	Учебная практика: тренерская практика	2	9	6	25.12.2022 - 09.04.2023 г.
Б2.В.01(У)	Учебная практика: педагогическая практика	3	6	4	03.12.2023 - 17.03.2024 г.
Б2.В.01(П)	Производственная практика: тренерская практика	4	6	4	10.11.2024 - 24.02.2025 г.
Б2.В.02(П)	Производственная практика: преддипломная практика	5	9	6	21.10.2025 - 01.02.2026 г.