

## ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА ПО ДИСЦИПЛИНЕ «СПОРТИВНАЯ МЕТРОЛОГИЯ»

для студентов 3-го курса очной формы обучения, обучающихся по направлению «Физическая культура»

на 2016-2017 учебный год

### 1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

Кафедра	Естественных наук с курсом медико-биологических дисциплин
Ведущий преподаватель	Мешечек Светлана Николаевна
e-mail	<a href="mailto:smeshechek@gmail.com">smeshechek@gmail.com</a>
Сроки изучения дисциплины	6 семестр
Трудоемкость дисциплины (в часах / зачетных ед.)	108 часов
Количество лекционных занятий (часов)	16 часов
Количество практических занятий (часов)	34 часа
Объем самостоятельной работы студентов (в часах)	58 часов
Форма промежуточного контроля	Экзамен

### 2. ВИДЫ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ОЦЕНКА В БАЛЛАХ

#### 2.1. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

№	Наименование разделов и тем	Кол-во часов			Кол-во баллов по каждому виду контроля		
		Л	ПрЗ	СРС	Посещение занятий	РГР	РКУ
<b>Раздел 1. Основы теории комплексного контроля в физическом воспитании и спорте</b>							
1.1.	Теоретические основы спортивной метрологии	2	4	4	3	8	
1.2.	Тестирование общей физической подготовленности	2	6	4	4	8	
1.3.	Интегральная оценка спортивных результатов и тестов	2	4	5	3	8	
1.4.	Методы количественной оценки качества показателей	2	2	6	2	4	
	РКУ		2	2	1		13,5

<b>Раздел 2. Метрологические основы комплексного контроля в физическом воспитании и спорте</b>							
2.1.	Состояние спортсмена и разновидности контроля	2	2	5	2	4	
2.2.	Метрологические основы контроля техники двигательных действий и технического мастерства спортсменов	2	2	6	2	4	
2.3.	Метрологические основы контроля физической подготовленности спортсменов	2	4	4	3	4	
2.4.	Метрологические основы контроля за соревновательными и тренировочными нагрузками	2	2	6	2	4	
2.5.	Метрологические основы отбора в спорте		4	5	2	4	
	РКУ		2	2	1		13,5
	Экзамен			9			
	<b>ИТОГО</b>	<b>16 часов</b>	<b>34 часа</b>	<b>58 часов</b>	<b>25 баллов</b>	<b>48 баллов</b>	<b>27 баллов</b>
	<b>Всего</b>	<b>108 часов</b>			<b>100 баллов</b>		

*2.2. ПЛАНИРОВАНИЕ ВНЕАУДИТОРНОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ*

№ п/п	Наименование темы, раздела	Вид СРС	Бюджет времени (час.)	Кол-во баллов	Срок выполнения
1.	Тема 1.1. Теоретические основы спортивной метрологии	Работа с материалом лекции и рекомендуемой литературой [2, стр. 6-13; 3, 258-317]	2		
		Подготовка к РГР № 1,2	2		
		РГР № 1		4	На практическом занятии

		РГР № 2		4	На практическом занятии
2.	Тема 1.2. Тестирование общей физической подготовленности	Работа с материалом лекции и рекомендуемой литературой [1, стр. 194-203; 2, стр. 125-144; 3, стр. 13-21; 5, стр. 49-69]	2		
		Подготовка к РГР № 3,4	2		
		РГР № 3		4	На практическом занятии
		РГР № 4		4	На практическом занятии
3.	Тема 1.3. Интегральная оценка спортивных результатов и тестов	Работа с материалом лекции и рекомендуемой литературой [2, стр. 145-160; 5, стр. 69-99].	2		
		Подготовка к РГР № 5,6	3		
		РГР № 5		4	На практическом занятии
		РГР № 6		4	На практическом занятии
4.	Тема 1.4. Методы количественной оценки качества показателей	Работа с материалом лекции и рекомендуемой литературой [1, стр. 145-167; 5, стр. 84-98].	3		
		Подготовка к РГР № 7	3		
		РГР № 7		4	На практическом занятии
	<b>РКУ по разделу 1</b>	Проверочная работа № 1	2	13,5	На

					практическом занятии
5.	<b>Тема 2.1.</b> Состояние спортсмена и разновидности контроля	Работа с материалом лекции и рекомендуемой литературой [3, стр. 7-13].	2		
		Подготовка к РГР № 8	3		
		РГР № 8		4	На практическом занятии
6.	<b>Тема 2.2.</b> Метрологические основы контроля техники двигательных действий и технического мастерства спортсменов	Работа с материалом лекции и рекомендуемой литературой [2, стр. 51-60].	3		
		Подготовка к РГР № 9	3		
		РГР № 9		4	На практическом занятии
7.	<b>Тема 2.3.</b> Метрологические основы контроля физической подготовленности спортсменов	Работа с материалом лекции и рекомендуемой литературой [2, стр. 161-191; 5, стр. 114-127].	2		
		Подготовка к РГР № 10	2		
		РГР № 10		4	На практическом занятии
8.	<b>Тема 2.4.</b> Метрологические основы контроля за соревновательными и тренировочными нагрузками	Работа с материалом лекции и рекомендуемой литературой [3]	3		
		Подготовка к РГР № 11	3		
		РГР № 11		4	На практическом занятии

9.	Тема 2.5. Метрологические основы отбора в спорте	Работа с материалом лекции и рекомендуемой литературой [1, стр. 130-145; 2, стр. 230-231; 4, 6].	2		
		Подготовка к РГР № 8	3		
		РГР № 8		4	На практическом занятии
	РКУ по разделу 2		2	13,5	На практическом занятии
	Подготовка к экзамену		9		
	<b>ИТОГО:</b>		<b>58 часов</b>	<b>75 баллов</b>	

### 2.3. ТРЕБОВАНИЯ К ВЫПОЛНЕНИЮ ЗАДАНИЙ

✓ Максимальное количество баллов начисляется при условии выполнения задания на «отлично»; при выполнении задания на «хорошо» начисляется 80% от максимального количества баллов; при выполнении задания на «удовлетворительно» начисляется 60% от максимального количества баллов; при выполнении задания на «неудовлетворительно» баллы не начисляются.

✓ Конспект является дополнением лекции по материалам научно-методических изданий или публикаций за последние три года. При составлении конспекта желательно, по возможности, оформлять информацию в виде таблиц, блок-схем и т.п.

✓ Расчетно-графические работы выполняются в отдельной тетради по дисциплине, которая сдается для проверки преподавателю и хранится у него до получения итоговой оценки.

### 2.4. РАСПРЕДЕЛЕНИЕ БАЛЛОВ ПО ВИДАМ КОНТРОЛЯ

Текущая и итоговая аттестация знаний студентов по дисциплине осуществляется на основе балльно-рейтинговой системы контроля качества знаний. Максимальное количество баллов по дисциплине – 100.

Виды (формы) контроля	Распределение баллов		
	Кол-во	Количество баллов за один вид контроля	Общее кол-во баллов
Посещение аудиторных занятий	25 занятий	1	<b>25</b>
Расчетно-графическая работа	12	4	<b>48</b>
РКУ	2	13,5	<b>27</b>
Экзамен*	1	30	<b>30</b>

Максимальное количество баллов			<b>100</b>
--------------------------------	--	--	------------

*\*Экзамен сдается в случае невыполнения или выполнения заданий в недостаточном для положительной оценки объеме (наличие менее 41 балла накануне зачета). Экзамен проводится по зачетным билетам. Билет содержит два задания: первое - теоретический вопрос по одной из тем дисциплины; второе – практическое задание.*

## 2.5. АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ ВИДЫ КОНТРОЛЯ

	Альтернативные виды
Отсутствие на лекционном занятии без уважительной причины.	Выполнение конспекта соответствующей темы. Конспект выполняется в рукописном виде в рабочей тетради по дисциплине.
Невыполнение внеаудиторной самостоятельной работы в установленные сроки.	Выполнение и предоставление данных заданий для проверки не позднее даты проведения зачёта по дисциплине.
Пропуск расчетно-графической работы.	Выполнение работы в часы консультаций по дисциплине.

В случае пропуска аудиторных занятий по уважительной причине (болезнь, УТС и т.п.), студенту начисляются компенсирующие баллы в объеме, соответствующем баллам за посещение занятий.

## 3. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

### 3.1. БИБЛИОТЕЧНЫЕ РЕСУРСЫ

1. Начинская С.В. Спортивная метрология: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений. 2-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2008. – 240с.

### 3.2. ЭЛЕКТРОННЫЕ РЕСУРСЫ

2. Афанасьев В.В. Спортивная метрология: учебное пособие / под ред. В.В. Афанасьева / В.В. Афанасьев, А.В. Муравьев, И.А.Осетров, П.В.Михайлов. – Ярославль: Изд-во ЯГПУ, 2009. – 242 с.

3. Годик М.А. Комплексный контроль в спортивных играх [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Годик М.А., Скородумова А.П. – Электрон. текстовые данные. – М.: Советский спорт, 2010. – 336 с. – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/9861>. – ЭБС «IPRbooks», по паролю

4. Губа В.П. Основы спортивной подготовки. Методы оценки и прогнозирования (морфобиомеханический подход) [Электронный ресурс]: монография/ Губа В.П. – Электрон. текстовые данные. – М.: Советский спорт, 2012. – 384 с. – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/9862>. – ЭБС «IPRbooks», по паролю.

5. Губа В.П. Методы математической обработки результатов спортивно-педагогических исследований [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие/ Губа В.П., Пресняков В.В. – Электрон. текстовые данные. – М.: Человек, 2015. – 288 с. – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/28321>. – ЭБС «IPRbooks», по паролю.

6. Лысова И.А. Информативность показателей перспективности спортсменов на этапе совершенствования спортивного мастерства [Электронный ресурс]: монография/ Лысова И.А., Лысов П.К. – Электрон. текстовые данные. – М.: Московский гуманитарный университет, 2014. – 212 с. – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/22451>. – ЭБС «IPRbooks», по паролю.

#### 4. ИТОГОВАЯ ОЦЕНКА УСПЕВАЕМОСТИ СТУДЕНТОВ

Шкала итоговых оценок успеваемости по дисциплине

Набранные баллы	<51	51-60	61-68	69-84	85-96	97-100
Зачет/незачет	Неудовлетворительно		Удовлетворительно	Хорошо	Отлично	
Оценка по шкале ECTS	F Неудовл.	E Посредств.	D Удовлетвор.	C Хорошо	B Очень хорошо	A Отлично

**Зав. кафедрой ЕН с курсом МБД:** к.б.н. \_\_\_\_\_ (А.М.Садовникова)

**Ведущий преподаватель:** доцент кафедры \_\_\_\_\_ (С.Н.Мешечек)