

## СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ И ВОСПИТАНИЯ

| №  | Средства обучения и воспитания                                      | Виды   |
|----|---|--|
| 1. | Приборы, оборудование (включая спортивное оборудование и инвентарь) | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Штангенциркуль –3 шт.</li> <li>- Спирометр сухой портативный – 5 шт.</li> <li>- Динамометр ДК 140 – 5 шт.</li> <li>- Пульсометр – 1 шт.</li> <li>- Биометрический считыватель отпечатков пальцев Smartec.</li> <li>- Гигрометр психрометрический ВИТ-2 – 3 шт.</li> <li>- ТВЭК-1 торс взрослого для отработки приемов - сердечно-легочной реанимации с переключением взрослый/ребенок – 1 шт.</li> <li>- Анемометр – 1 шт.</li> <li>- Кататермометр ACC to Hill-1 шт.</li> <li>- Барометр настенный Rst 05736 – 1 шт.</li> <li>- Люксометр LuxLiner LME-10-1 шт.</li> <li>- Глюкометр OneTouche Select Pluss Flex + тест полоски.</li> <li>- Тест полоски для лактат скаута.</li> <li>- Калипер (измеритель подкожного жира) механический – 5 шт.</li> <li>- Гониометры – 10 шт.</li> <li>- Анализатор состава тела Tanita – 1 шт.</li> <li>- Электрокардиограф ЭК «Аксион» - 1 шт.</li> <li>- Тонометр Microlife AG30 – 10 шт.</li> <li>- Тренажер беговая дорожка – 1 шт.</li> <li>- Весы напольные – 2 шт.</li> <li>- Ростомер медицинский металлический – 1 шт</li> <li>- Секундомер-20 шт.</li> <li>- Ленты сантиметр. – 20 шт.</li> </ul> <p><b><i>Гимнастический зал</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Перекладина гимнастическая универсальная - 1 шт.</li> <li>- Брусья гимнастические мужские - 1 шт.</li> <li>- Брусья гимнастические женские - 1 шт.</li> <li>- Конь гимнастический - 1 шт.</li> <li>- Мат гимнастический - 24 шт.</li> <li>- Мостик гимнастический пружинный - 1 шт.</li> <li>- Мостик гимнастический жесткий – 2 шт.</li> <li>- Мостик подкидной - 2 шт.</li> <li>- Гимнастические скамейки - 6 шт.</li> <li>- Гимнастические палки - 30 шт.</li> <li>- Мячи - 30 шт.</li> <li>- Обручи - 30 шт.</li> <li>- Скакалки - 30 шт.</li> <li>- Гимнастические бревна – 2 шт.</li> <li>- Кольца гимнастические – 1 шт.</li> </ul> |

### ***Спортивный зал***

- Сетка волейбольная – 1 шт.
- Щит для игры в баскетбол -2 шт.
- Стойки волейбольные – 2 шт.
- Скамья – 6 шт.
- Мячи баскетбольные – 30 шт.
- Мячи волейбольные – 25 шт.

### ***Манеж***

- Стойки с утяжелителями для бадминтона – 6 шт.
- Сетки-3шт.
- Ракетки-16 шт.
- Воланы 45 шт.
- Сетки – 4 шт.
- Тренажер для настольного тенниса -1 шт.
- Теннисные столы – 8 шт.
- Теннисные ракетки – 16 шт.
- Теннисные шарики – 60 шт.
- Палочки эстафетные polanik (в комплекте 8 шт.) – 2 компл.;
- Колодка стартовая, тренировочная polanik – 2 пары;
- Стойка для прыжков в высоту – 1 шт.;
- барьер легкоатлетический polanik – 6 шт.;
- копьё по легкой атлетике polanik 600 гр. – 3 шт.;
- копьё по легкой атлетике polanik 800 гр. – 3 шт.;
- ядро по легкой атлетике polanik 6 кг – 2 шт.;
- ядро по легкой атлетике polanik 5 кг – 2 шт.;
- ядро по легкой атлетике polanik 4 кг. – 3 шт.;
- диск по легкой атлетике 2 кг. – 2 шт.;
- мячи футбольные 10 шт, -
- ворота, конусы – 10 шт,

### ***Зал аэробики и фитнес гимнастики***

Степ-платформа - 12 шт.; палка гимнастическая – 15 шт.; мяч гимнастический (фитбол) 75 см. – 18 шт.; мяч гимнастический (фитбол) 65 см. – 8 шт.; гантели 1 кг. – 30 шт.; гантели 2 кг. – 30 шт.; мяч для пилатеса 1 кг. – 8 шт.; мяч для пилатеса 2 кг. – 7 шт.; скакалка электронная – 20 шт.; 1кольцо для пилатеса– 15 шт. экспандер латексная лента – 8 шт. усиленный экспандер рибок – 10 шт. Секундомер 1 шт.; Коврик гимнастический – 15 шт.; Пульсометр Polar FT 1- 1 шт.; Саундбар LG – 1 шт.

### ***Лыжный инвентарь***

- Лыжи беговые – 50 пар; ботинки для беговых лыж – 50 пар; палки для беговых лыж – 50 пар; крепления для беговых лыж – 50 пар;

### ***Оборудование для плавания***

- Доска для плавания 15 шт.; Нудл водный – 28 шт.;

|  |  |   |
|--|--|---|
|  |  | <p>Плотик кресло – 1 шт.; Тарелочка для дыхания (набор 5 шт. – 3 комплекта.</p> <p><b>Оборудование для шахмат</b></p> <p>- Шахматы – 15 шт.;</p> <p>- Шахматные часы – 4 шт.</p>  |
| Аппаратно-программные и аудиовизуальные средства     |  | <p>Компьютерная программа «Омега-спорт» - 1 шт.</p> <p>Компьютерный комплекс для оценки функционального состояния организма человека «Динамика» 1 шт.</p> <p>Тест Ландольта – диагностика работоспособности.</p> <p>Методика В.М. Элькина - цветодиагностика и психотерапия произведениями искусства.</p> <p>Методика М.П. Мороз - экспресс-диагностика работоспособности и функционального состояния.</p> <p>Программно-аппаратный комплекс «Омега-спорт» для определения функционального состояния спортсмена.</p> <p>Методика «Встреча с целителем» для оптимизации функционального состояния.</p> <p>Опросник «Шкала самооценки» Ч.Д. Спилбергера и Ю.Л. Ханина для диагностики уровня стресса перед стартом.</p> <p>Компьютерная программа «Теппинг-тест» методика измерения типа нервной системы (Е.П. Ильин)</p> <p>Динамометрия - измерение максимального мышечного усилия.</p> <p>Шкала «Градусник» для самооценки состояний спортсмена (Ю.Я. Киселев).</p> <p>Биопотенциометр - прибор для измерения энергетического состояния.</p> <p>Методика «Мотивы спортивной деятельности» (МСД. Е.А. Калинин).</p> |
| Компьютеры, информационно-телекоммуникационные сети  |  | <p>- Персональные компьютеры – 50 шт.</p> <p>- Мультимедийные проекторы – 7 шт.</p> <p>- Ноутбуки – 11 шт.</p> <p>- Интерактивные доски – 1 шт.</p> <p>- Многофункциональные устройства и принтеры – 12 шт.</p>   |
| Электронные образовательные и информационные ресурсы |  | <p>1. Операционная система – Microsoft Windows.</p> <p>2. Офисный пакет приложений – Microsoft Office Standard.</p> <p>3. Локальная антивирусная программа – Kaspersky Endpoint Security</p> <p>– <i>современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы:</i></p> <p>1. Министерство науки и высшего образования Российской Федерации</p>  |

(<https://minobrnauki.gov.ru/> )

2. Министерство спорта Российской Федерации (<https://www.minsport.gov.ru/>)

3. Министерство просвещения Российской Федерации (<https://edu.gov.ru/> )

4. Федеральный портал «Российское образование» (<http://www.edu.ru/>)

5. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» (<http://window.edu.ru/>)

6. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов (<http://fcior.edu.ru/> )

7. Электронная библиотечная система (ЭБС) «IPRbooks»

8. Национальный цифровой ресурс «Руконт» ЭБС ([www.rucont.ru](http://www.rucont.ru))

9. Электронная библиотека диссертаций и авторефератов РГБ [www.rsl.ru](http://www.rsl.ru)

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. Библиотека международной спортивной информации. – Режим доступа: <http://bmsi.ru/source/d6189538-a182-446f-a368-e90d0392945d>

2. Вестник практической психологии образования. – Режим доступа: [http://psyjournals.ru/vestnik\\_psyobr/index.shtml](http://psyjournals.ru/vestnik_psyobr/index.shtml)

3. Журнал «Вестник спортивной науки». - Режим доступа: [http://vniifk.ru/journal\\_vsn.php](http://vniifk.ru/journal_vsn.php)

4. Научная электронная библиотека E-LIBRARY.ru. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/defaultx.asp>

5. Педагогический журнал. – Режим доступа: <http://publishing-vak.ru/pedagogy.htm>

6. Перспективы науки и образования. Режим доступа: [http://psyjournals.ru/science\\_and\\_education/index.shtml](http://psyjournals.ru/science_and_education/index.shtml)

7. Психологическая наука и образование. – Режим доступа: <http://psyjournals.ru/psyedu/index.shtml>

6. Журнал «Теория и практика физической культуры». – Режим доступа:

|  |  |
|--|--|
|  | <p><a href="http://www.teoriya.ru/ru/taxonomy/term/3">http://www.teoriya.ru/ru/taxonomy/term/3</a></p> <p>7. Журнал «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка». – Режим доступа: <a href="http://www.teoriya.ru/ru/taxonomy/term/3">http://www.teoriya.ru/ru/taxonomy/term/3</a></p> <p>8. Журнал «Адаптивная физическая культура». – Режим доступа: <a href="http://www.afkonline.ru/biblio.html">http://www.afkonline.ru/biblio.html</a></p> <p>9. Научно-теоретический журнал «Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта». – Режим доступа: <a href="http://lesgaft-notes.spb.ru/ru/node/7046">http://lesgaft-notes.spb.ru/ru/node/7046</a></p> |
|--|--|