

ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «РОССИЙСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА,  
МОЛОДЁЖИ И ТУРИЗМА (ГЦОЛИФК)»  
В Г. ИРКУТСКЕ

СОГЛАСОВАНО

Председатель Студенческого Совета  
самоуправления Иркутского филиала  
РГУФКСМиТ

« 30 » июня 2017 г.




УТВЕРЖДЕНО

Советом Иркутского филиала  
РГУФКСМиТ

Протокол № 10 от «30» июня 2017 г.

Председатель Совета  
Директор Иркутского филиала  
РГУФКСМиТ

  
Е.В. Воробьева

**Комплексная программа воспитательной работы,  
направленной на профилактику социально-негативных явлений  
среди обучающихся Иркутского филиала РГУФКСМиТ,  
«Территория здоровья и успеха»  
на 2017 -2022 гг.**

## СОДЕРЖАНИЕ

|  |    |
|--|----|
| Паспорт программы.....   | 3  |
| Актуальность проблемы.....   | 6  |
| План мероприятий по реализации программы.....  | 8  |
| 1. Организационно-методическая работа.....   | 8  |
| 2. Развитие волонтерства.....  | 8  |
| 3. Медико-профилактическая работа.....   | 9  |
| 4. Социально-психологическая работа.....   | 10 |
| 5. Информационно-просветительская работа.....  | 11 |
| 6. Привлечение студентов к участию в культурно-массовой работе.....                                | 11 |
| 7. Привлечение студентов к участию в спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работе..... | 12 |
| 8. Привлечение студентов к участию в научных исследованиях.....                                    | 14 |

### Паспорт программы

|   |  |
|---|--|
| <b>Наименование программы</b>             | Комплексная программа воспитательной работы, направленной на профилактику социально-негативных явлений среди обучающихся Иркутского филиала РГУФКСМиТ «Территория здоровья и успеха»   |
| <b>Разработчик программы</b>              | Старший научный сотрудник Киселева И.Н., зав. кафедрой естественных наук с курсом ГСЭД, Садовникова А.М., зам. директора по учебно-воспитательной и научной работе Богданович Н.Г.   |
| <b>Ответственный исполнитель</b>          | Администрация, научно-педагогические работники кафедр Филиала, Студенческий Совет Филиала  |
| <b>Нормативно-правовая база программы</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;</li> <li>- Федеральный закон от 19.05.1995 № 82-ФЗ «Об общественных объединениях»;</li> <li>- Федеральный закон от 28.06.1995 № 98-ФЗ «О государственной поддержке молодежных и детских общественных объединений»;</li> <li>- Федеральный закон «О противодействии терроризму» от 06.03.2006 N 35-ФЗ (ред. от 06.07.2016);</li> <li>- Федеральный закон от 07.06.2013 N120-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ»;</li> <li>- Указ Президента Российской Федерации от 09.06.2010 г. №690 (ред. от 07.12.2016) «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года»;</li> <li>- Указ Президента Российской Федерации от 20.10.2012 г. №1416 «О совершенствовании государственной политики в области патриотического воспитания»;</li> <li>- Указ Президента Российской Федерации от 15 апреля 2014 года №295 «Об утверждении государственной программы Российской Федерации «Развитие образования» на 2013-2020 годы»;</li> <li>- Распоряжение Правительства РФ от 29.11.2014 N 2403-р «Об утверждении Основ государственной молодежной политики РФ на период до 2025 года»;</li> <li>- Распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015 N 996-р «Об утверждении стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;</li> <li>- Стандарт организации воспитательной деятельности образовательных организаций высшего образования, утвержденный в соответствии с письмом Председателя</li> </ul> |

|                         |  |
|-------------------------|--|
|                         | <p>Комиссии по воспитательной работе и развитию внеучебной деятельности Совета Министерства образования и науки РФ по делам молодёжи от 18.02.2016 г. № 12 на основании п.2.2 Протокола заседания Совета Министерства образования и науки РФ по делам молодёжи с участием членов Президиума Российского Союза ректоров (протокол от 04.09.2015 г., № ДЛ-34/09пр), проходившего под председательством Министра образования и науки РФ Д. В. Ливанова;</p> <p>- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 16 июня 2014 г. №658 «Об утверждении порядка проведения социально-психологического тестирования лиц, обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования»;</p> <p>- Приказ Минздрава России от 6 октября 2014 г. №581н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также образовательных организациях высшего образования в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ»;</p> <p>- Постановления и другие нормативно-правовые документы Правительства РФ, Министерства образования и науки РФ;</p> <p>- Закон Иркутской области «О профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании и токсикомании в Иркутской области» от 7 октября 2009 года №62/28-оз;</p> <p>- Постановление правительства Иркутской области от 24.10.2013 г. №447-пп «Об утверждении государственной программы Иркутской области «Молодежная политика» на 2014-2020 годы»;</p> <p>- Устав РГУФКСМиТ;</p> <p>- Приказы ректора и решения Ученого совета.</p> |
| <b>Цель программы</b>   | <p>Формирование у обучающихся осознанного стремления к ведению здорового образа жизни, формирование ценностей физической культуры и спорта, профилактика социально-негативных явлений благодаря профилактическим мерам, реализации программ обучения и просвещения.</p>  |
| <b>Задачи программы</b> | <p>1. Организация и проведение комплекса мероприятий по профилактике социально-негативных явлений среди</p>  |

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
|                                    | <p>обучающихся.</p> <p>2. Формирование у обучающихся:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- позитивного отношения к здоровому образу жизни как к способу проявления своей индивидуальности и способностей;</li> <li>- ценностей физической культуры и спорта;</li> <li>- гражданской позиции путем проведения активной антинаркотической, антитабачной и антиалкогольной пропаганды.</li> </ul> <p>3. Повышение уровня осведомленности обучающихся о негативных последствиях потребления психоактивных веществ.</p> <p>4. Информирование о юридической (административной и уголовной) ответственности за употребление, хранение и сбыт наркотических средств. Принятие мер по выявлению и пресечению правонарушений в сфере незаконного оборота наркотиков.</p> <p>5. Информирование обучающихся, зависимых от наркотических средств и психотропных веществ, о службах медицинской и психологической помощи.</p> <p>6. Развитие системы информирования обучающихся, обеспечивающей предупреждение и снижение спроса на наркотические вещества, пропаганду здорового образа жизни.</p> <p>7. Вовлечение студентов в организацию и проведение профилактических мероприятий, развитие волонтерского движения.</p> <p>8. Организация методической помощи специалистам, занимающимся профилактикой наркомании и других социально - опасных явлений.</p> |
| <p><b>Ожидаемые результаты</b></p> | <p>1. Повышение уровня информированности обучающихся о значимости формирования ценностей здорового образа жизни, ценностей физической культуры и спорта, формирование негативного отношения к социально-негативным явлениям.</p> <p>2. Создание активно действующей команды волонтеров-инструкторов по пропаганде здорового образа жизни, проведения исследований по показателям здоровья, организация физкультурно-массовых мероприятий.</p> <p>3. Увеличение числа студентов, вовлеченных в профилактические мероприятия.</p> <p>4. Увеличение числа обучающихся, вовлеченных в спортивно-оздоровительные мероприятия, придерживающихся здорового образа жизни.</p>   |
| <p><b>Финансирование</b></p>       | <p>Бюджетные и внебюджетные средства Иркутского</p>   |

|   |  |
|---|--|
| <b>программы</b>                                      | филиала РГУФКСМиТ  |
| <b>Управление и контроль за реализацией программы</b> | Директор, заместитель директора по учебно-воспитательной и научной работе, заведующие кафедрами, кураторы учебных групп. |

### **Актуальность проблемы**

Программа «Территория здоровья и успеха» является комплексной программой воспитательной деятельности в Иркутском филиале РГУФКСМиТ, направленной на повышение уровня здоровья обучающихся и защиты молодых людей от самых опасных социально-негативных явлений в современном обществе.

Задача создания территории здоровья и успеха, актуальна, прежде всего, потому, что современный мир охватили социально-негативные явления (зависимость от психоактивных веществ, суицидальное поведение, терроризм и прочие) стали одним из самых распространенных социально негативных явлений в нашем обществе. Причинение вреда здоровью молодого поколения подрывает социальные основы будущей России.

По данным НИИ наркологии, около двух процентов всего населения России сегодня употребляют наркотические вещества 8 млн. человек, каждый наркоман втягивает в наркотический образ жизни от пяти до семи человек. Число больных с заболеваниями, вызванными приемом психоактивных веществ, такими как ВИЧ-инфекция, гепатит, венерические болезни, на земном шаре составляет более 500 млн. человек. Среди наркоманов растет смертность из-за передозировки, соматических осложнений и самоубийств. По статистике смертность среди наркоманов в 20 раз выше, чем среди населения в целом. Наблюдается рост преступлений, совершаемых под воздействием наркотиков. Большинство больных наркоманией составляют лица от 15 до 25 лет. При этом средний возраст начала употребления наркотических средств в настоящее время снизился до 12 лет.

Социально обусловленные болезни, в числе которых - табакокурение, алкоголизм, наркомания, ВИЧ – инфекции, признаны в качестве основных проблем Иркутской области.

По данным министерства здравоохранения Иркутской области, в 2015 году с диагнозом «наркомания» на учете зарегистрировано 9295 человек, из них лиц в возрасте от 15 до 17 лет - 26 человек, лиц в возрасте 18 - 19 лет - 301 человек, лиц в возрасте 20 - 39 лет - 10890 человек.

В 2015 году на учет с впервые установленным диагнозом наркомания было поставлено 461 человек, в том числе молодежи в возрасте от 15 до 17 лет – 9 человек, молодежи в возрасте 18 - 19 лет - 11 человек, лиц в возрасте 20 - 39 лет – 441 человек.

Ежегодно, во исполнение приказа Министерства образования и науки РФ от 16 июня 2014 г. № 658 «Об Утверждении Порядка проведения социально-психологического тестирования лиц, обучающихся в общеобразовательных

организациях и профессиональных образовательных организациях, а также образовательных организациях высшего образования» (далее – приказ № 658) в Иркутском филиале РГУФКСМиТ проводится социально-психологическое тестирование студентов. Оно осуществляется в строгом соответствии с методическими рекомендациями по подготовке и проведению социально-психологического тестирования лиц, обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также в образовательных организациях высшего образования, расположенных на территории Иркутской области.

Решение проблемы зависимости от психоактивных веществ в полной мере соответствует приоритетным направлениям Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года, Концепции долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации до 2020 года. Комплексная профилактическая программа «Территория здоровья и успеха» является концептуальной основой и планом действий по реализации национальной политики формирования здорового образа жизни среди сотрудников и студентов в Иркутском филиале РГУФКСМиТ.

Эта работа включает создание и применение современных медико-психолого-социальных и спортивно-оздоровительных здоровьесберегающих технологий и предусматривает проведение медико-профилактических мероприятий, углубленного медицинского осмотра студентов 1 и 3 курсов, информированием студентов о негативном влиянии наркотиков на организм профильными специалистами, показом видеороликов, фильмов, проведением акций.

Программа предполагает применение социально-психологических технологий, включающих:

- формирование личностной компетентности (умение общаться, управлять психоэмоциональным состоянием, умением совладать со стрессом, эффективно разрешать конфликтные ситуации);
- формирование социальной компетентности (организация времени и досуга);
- формирование навыков противостояния употреблению психоактивных веществ (умение противостоять давлению окружающих, брать на себя ответственность за собственное здоровье и здоровье своих детей).

Спортивно-оздоровительные технологии, которые в программе рассматриваются как активная форма профилактики наркомании через пропаганду здорового образа жизни, включают:

- проведение дней здоровья;
- массовых физкультурно-спортивных мероприятий;
- вовлечение студентов в спортивно-массовую работу.

Смысл предлагаемой программы, ее содержательный потенциал заключается в том, чтобы обеспечить реализацию образовательно-воспитательной деятельности в Филиале, направленной на содействие профессионально-личностному становлению обучающихся, обогащение их социально значимого опыта, создание условий и обеспечение возможностей

разносторонних личностных проявлений, преодоление негативных тенденций в молодежной среде, в том числе благодаря созданию условий по формированию у обучающихся ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни.

Этот документ определяет основные тактические и стратегические направления воспитательной деятельности в Филиале и должен обеспечивать повышение уровня социальной активности обучающихся, в том числе в добровольческой деятельности.

С появлением новой нормативно-правовой документации, выявлением дополнительных актуальных проблем, а также методических и материальных ресурсов Программа может совершенствоваться и дополняться.

**План мероприятий по реализации комплексной программы воспитательной работы, направленной на профилактику социально-негативных явлений среди обучающихся Иркутского филиала РГУФКСМиТ «Территория здоровья и успеха» на 2017 -2022 гг.**

| № п/п  | Мероприятия   | Срок исполнения          | Ответственный  |
|--|---|--------------------------|--|
| <b>1. Организационно-методическая работа</b> |   |                          |  |
| 1.1  | Создание нормативно-правовой базы, обеспечивающей эффективное решение задач профилактики социально - негативных явлений в молодежной среде  | В течение 2017-2022 гг.  | Зам. директора по УВиНР, старший научный сотрудник, зав. кафедрой естественных наук с курсом МБД |
| 1.2  | Формирование фонда специальной научно-методической литературы, видеофильмов, полиграфической и иной продукции:<br>1.Подготовка методических рекомендаций и информационно - рекламных буклетов<br>2. Разработка сценариев тематических фильмов | В течение 2017-2022 гг.  | Старший научный сотрудник, зав. кафедрой естественных наук с курсом МБД                          |
| 1.3  | Подготовка и участие в ежегодных научно-практических конференциях, проведение круглых столов, семинаров по пропаганде здорового образа жизни в студенческой среде   | Март-май 2017-2022 гг.   | Старший научный сотрудник, зав. кафедрой естественных наук с курсом МБД                          |
| 1.4  | Проведение методических семинаров для кураторов, занимающихся профилактикой наркомании и других социально-негативных явлений  | По графику 2017-2022 гг. | Старший научный сотрудник, зав. кафедрой естественных наук с курсом МБД                          |



| <b>2. Развитие волонтерства</b>          |   |                                |   |
|--|---|--------------------------------|---|
| 2.1                                      | Набор желающих в группы студентов-волонтеров по следующим направлениям:<br>- работа над исследовательскими проектами;<br>- работа по проведению диагностики по показателям здоровья<br>- работа по проведению физкультурно-массовых мероприятий.<br>- агитационная работа со студентами;<br>- патриотическое воспитание | В течение года<br>2017-2022гг. | Зам. директора по УВиНР,<br>Студенческий Совет,<br>Студенческий Совет по НИРС                     |
| 2.2                                      | Разработка учебно-методической документации по подготовке волонтеров  | По плану<br>2017-2022гг.       | Зам. директора по УВиНР, ППС кафедр Филиала,<br>Студенческий Совет,<br>Студенческий Совет по НИРС |
| 2.3                                      | Создание постоянно действующей группы инструкторов-волонтеров для активной работы по пропаганде здорового образа жизни в студенческой среде   | В течение<br>2017-2022 гг.     | Студенческий Совет,<br>Студенческий Совет по НИРС   |
| 2.4                                      | Проведение цикла занятий с группами студентов-волонтеров по пропаганде здорового образа жизни и формирования ценностей физической культуры, и спорта<br>Тематика курса:<br>- Диагностика здоровья<br>- Знакомство с оборудованием   | В течение<br>2017-2022 гг.     | ППС кафедр Филиала,<br>Студенческий Совет,<br>Студенческий Совет по НИРС                          |
| 2.5                                      | Проведение студентами-волонтерами акций «День здоровья»   | Ежегодно                       | Студенческий Совет,<br>Студенческий Совет по НИРС   |
| 2.6                                      | Проведение социально-психологического тестирования  | Ежегодно                       | Зам. директора по УВиНР, кураторы академических групп   |
| 2.7                                      | Проведение профилактических медицинских осмотров  | Ежегодно                       | Зам. директора по УВиНР, кураторы академических групп   |
| <b>3. Медико-профилактическая работа</b> |   |                                |   |
| 3.1                                      | Проведение углубленного медицинского осмотра обучающихся  | Ежегодно                       | Зам. директора по УВиНР, кураторы академических групп   |
| 3.2                                      | Индивидуальная работа с обучающимися, склонными к употреблению наркотических веществ, оказание помощи студентам групп риска: психологическое консультирование, психодиагностика и коррекция девиантного поведения   | В течение<br>2017-2022 гг.     | Кураторы академических групп, ППС Филиала   |
| 3.3                                      | Проведение мероприятий, посвященных «Всемирному дню здоровья»   | В течение<br>2017-2022 гг.     | Студенческий Совет,<br>Студенческий Совет по НИРС   |
| 3.4                                      | Профилактическая работа с обучающимися  | В течение                      | Зам. директора по   |

|  |   |                         |  |
|--|---|-------------------------|--|
|  | первого курса в период их адаптации в Иркутском филиале РГУФКСМиТ   | 2017-2022 гг.           | УВиИР, кураторы академических групп, Студенческий Совет, ППС Филиала |
| <b>4. Социально-психологическая работа</b> |   |                         |  |
| 4.1  | Проведение занятий с обучающимися первого курса по ознакомлению с уставом, правилами поведения и внутреннего распорядка, действующими в Филиале беседы по пропаганде ЗОЖ  | Ежегодно 1-10 сентября  | Кураторы академических групп, Студенческий Совет, ППС Филиала        |
| 4.2  | Проведение в академических группах семинаров, бесед, тренингов, показ видеофильмов, видеороликов по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения   | В течение 2017-2022 гг. | Кураторы академических групп, ППС Филиала                            |
| 4.3  | Проведение акций с привлечением организаций, занимающихся профилактикой социально негативных явлений:<br>- акция «Мои ресурсы»;<br>- акция, приуроченная к «Всемирному дню отказа от курения»;<br>- акция «Всемирный день борьбы со СПИДом»;<br>- акция «Любовь прекрасна, если безопасна!»;<br>- акция «Мое здоровье сегодня – это мое будущее завтра»;<br>- акция «День здоровья» (посвященная празднованию Всемирного Дня здоровья | В течение 2017-2022 гг. | Студенческий Совет, Студенческий Совет по НИРС                       |
| 4.4  | Обучающие семинары для кураторов групп по профилактике распространения ПАВ в молодежной среде   | В течение 2017-2022 гг. | Ст. научный сотрудник, зав. кафедрой естественных наук с курсом МБД, |
| 4.5  | Разработка и использование в профилактической работе обучающих программ по личностной и социальной компетентности:<br>- «умение общаться»;<br>- «бесконфликтное поведение»;<br>- «совладание со стрессом»;<br>- «саморегуляция психоэмоционального состояния»;<br>- «организация времени и досуга»  | В течение 2017-2022 гг. | Ст. научный сотрудник, кураторы академических групп                  |
| 4.6  | Проведение спортивных мероприятий, участие в Спартакиаде вузов и межвузовских соревнований по всем видам спорта   | Весь период             | Зав. кафедрой спортивных дисциплин, Студенческий Совет               |
| 4.7  | Информационная работа в социальных сетях, оповещение, тестирование и т.д.   | Весь период             | Студенческий Совет   |
| 4.8  | Проведение культурно-массовых мероприятий, направленных на популяризацию активной жизненной позиции, формирование здорового   | Весь период             | Кураторы академических групп, Студенческий                           |

|  |   |                         |  |
|--|---|-------------------------|--|
|  | окружения   |                         | Совет, Студенческий Совет по НИРС  |
| <b>5. Информационно-просветительская работа</b>  |   |                         |  |
| 5.1  | Проведение циклов лекций по антинаркотической пропаганде, повышению уровня осведомленности обучающихся о негативных последствиях употребления психоактивных веществ   | В течение 2017-2022 гг. | Взаимодействие с ОГКУ «Центр профилактики наркомании» г. Иркутска  |
| 5.2  | Проведение тематических выставок книг, журналов, газет, посвященных здоровому образу жизни  | В течение 2017-2022 гг. | Взаимодействие с ОГКУ «Центр профилактики наркомании» г. Иркутска  |
| 5.4  | Подготовка и тиражирование печатных материалов (плакаты, листовки, методические рекомендации) по профилактике наркомании, токсикомании и табакокурения  | В течение 2017-2022 гг. | Взаимодействие с ОГКУ «Центр профилактики наркомании» г. Иркутска  |
| <b>6. Привлечение студентов к участию в культурно-массовой работе</b>  |   |                         |  |
| 6.1  | Организация работы творческих коллективов, студий, клубов по интересам  | В течение 2017-2022 гг. | Студенческий Совет, Студенческий Совет по НИРС   |
| 6.2  | Организация и проведение конкурсов, фестивалей, концертных программ, спектаклей, встреч с интересными людьми, вечеров и праздничных программ:<br>Праздничные программы:<br>- День знаний.<br>- День Учителя<br>- Посвящения в студенты.<br>- Торжественная церемония «Выпускник года».<br>- Мистер и Мисс Филиала<br>- Праздники, посвященные 8 марта и 23 февраля, Новому году и 9 мая.<br>- «Старший курс – первому» (Из опыта НИРС)<br>- Интеллектуально-детективная схватка «Игра теней». | В течение 2017-2022 гг. | Зам. директора по УВиПР, кураторы академических групп, ППС филиала, Студенческий Совет, Студенческий Совет по НИРС |
| <b>7. Привлечение студентов к участию в спортивной, спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работе</b> |   |                         |  |
| 7.1  | Организация сборных команд по видам спорта:<br>- бадминтон;<br>- баскетбол (девушки);<br>- баскетбол (юноши);<br>- волейбол (девушки);<br>- волейбол (юноши);<br>- спортивная борьба;<br>- кикбоксинг;<br>- легкая атлетика (девушки);<br>- легкая атлетика (юноши);<br>- лыжные гонки (девушки);<br>- лыжные гонки (юноши);<br>- мини-футбол;<br>- настольный теннис;  | В течение 2017-2022 гг. | Зав. кафедрой спортивных дисциплин, Студенческий Совет   |

|     |   |  |   |
|-----|---|--|---|
|     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- плавание;</li> <li>- шахматы (девушки);</li> <li>- шахматы (юноши);</li> <li>- футбол.</li> </ul>  |  |   |
| 7.2 | <p>Проведение спортивных и физкультурно-массовых мероприятий по следующим видам спорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-легкая атлетика;</li> <li>-настольный теннис;</li> <li>-шахматы;</li> <li>-волейбол;</li> <li>-баскетбол;</li> <li>-мини-футбол;</li> <li>-бадминтон.</li> </ul> <p>2. Проведение студенческой Спартакиады по видам спорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-бадминтон;</li> <li>-баскетбол;</li> <li>-бокс;</li> <li>-волейбол;</li> <li>-легкая атлетика;</li> <li>-лыжные гонки;</li> <li>-мини-футбол;</li> <li>-настольный теннис;</li> <li>-пауэрлифтинг;</li> <li>-универсальный бой;</li> <li>-шахматы;</li> <li>-фитнес-аэробика.</li> </ul>  | <p>Ежегодно 2017-2022 гг.</p> <p>Ежегодно с октября по май</p> | <p>Зав. кафедрой спортивных дисциплин, Студенческий Совет</p> |
| 7.3 | <p>Подготовка и участие обучающихся Иркутского филиала РГУФКСМиТ в спортивных и физкультурно-массовых мероприятиях, областных, зональных и всероссийских студенческих соревнованиях:</p> <p>1. Спортивно-массовые мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Лыжня России».</li> <li>- «Кросс нации».</li> </ul> <p>2. Участие студентов в Спартакиаде вузов Иркутской области:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-бадминтон;</li> <li>-бокс;</li> <li>-кикбоксинг;</li> <li>-рукопашный бой;</li> <li>-лыжные гонки (среди мужских и женских команд);</li> <li>-волейбол (среди женских команд);</li> <li>-волейбол (среди мужских команд);</li> <li>-баскетбол (среди мужских команд);</li> <li>-баскетбол (среди женских команд);</li> <li>-пауэрлифтинг;</li> <li>-фитнес-аэробика;</li> <li>-легкая атлетика;</li> <li>-легкоатлетический кросс;</li> <li>-вольная борьба;</li> </ul> | <p>Ежегодно 2017-2022 гг.</p>                                  | <p>Зав. кафедрой спортивных дисциплин, Студенческий Совет</p> |

|   |  |                              |  |
|---|--|------------------------------|--|
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>-греко-римская борьба;</li> <li>-шахматы (среди мужских команд);</li> <li>-шахматы (среди женских команд);</li> <li>-настольный теннис (среди мужских команд);</li> <li>-настольный теннис (среди женских команд);</li> <li>-мини-футбол;</li> <li>-плавание (среди мужских и женских команд).</li> </ul> <p>4. Участие в чемпионатах и первенствах города и области, всероссийских соревнованиях и чемпионатах и первенствах Европы и Мира по видам спорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-бадминтон;</li> <li>-баскетбол;</li> <li>-бокс;</li> <li>-волейбол;</li> <li>-борьба;</li> <li>-легкая атлетика;</li> <li>-лыжные гонки;</li> <li>- мини-футбол;</li> <li>-настольный теннис;</li> <li>- плавание;</li> <li>- спортивная аэробика;</li> <li>-универсальный бой;</li> <li>-шахматы;</li> <li>- футбол.</li> </ul> |                              |  |
| <b>8. Привлечение студентов к участию в научных исследованиях</b> |  |                              |  |
| 8.1   | <p>Организация, проведение и участие студентов в олимпиадах:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-по естественно-научным дисциплинам;</li> <li>-по дисциплинам общепрофессиональной подготовки;</li> <li>-всероссийских;</li> <li>-международных</li> </ul>   | Ежегодно по плану проведения | ППС Филиала, Студенческий Совет по НИРС                            |
| 8.2   | Участие студентов в региональных, всероссийских и международных олимпиадах, конкурсах, фестивалях и конференциях   | Ежегодно по плану проведения | ППС Филиала, Студенческий Совет по НИРС                            |
| 8.3   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Организация и проведение студентами Областной научно-практической конференции студентов, магистрантов, аспирантов и молодых ученых «Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта в Восточной Сибири»</li> <li>- Организация и проведение Ежегодной конференции «Старший курс – первому» (из опыта работы научно-исследовательской работы студентов).</li> <li>- Организация и проведение Интеллектуально-детективной схватки «Игра теней» (по линии научно-исследовательской работы студентов)</li> </ul>  | Апрель 2017-2022гг.          | Старший научный сотрудник, ППС филиала, Студенческий Совет по НИРС |

|     |  |                         |  |
|-----|--|-------------------------|--|
| 8.4 | Выполнение студентами выпускных квалификационных и курсовых работ, исследовательских проектов по значимым темам для организаций в сфере физической культуры и спорта | В течение 2017-2022 гг. | ППС Филиала  |
| 8.5 | Привлечение студентов к освоению нового, современного, высокотехнологичного оборудования, приборов, программного обеспечения   | В течение 2017-2022 гг. | Старший научный сотрудник,<br>Студенческий Совет по НИРС |

Разработчики программы:

Старший научный сотрудник  
Иркутского филиала РГУФКСМиТ



/Киселева И.Н./

Зав. кафедрой естественных наук  
с курсом медико-биологических дисциплин,  
к.б.н., доцент



/Садовникова А.М./

Зам. директора по учебно-воспитательной  
и научной работе Иркутского филиала  
РГУФКСМиТ, к. психол. н., доцент



/Богданович Н.Г./

ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «РОССИЙСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА,  
МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА (ЦОЛИФК)»  
В Г. ИРКУТСКЕ


**СОДЕРЖАНИЕ**

|   |    |
|---|----|
| Паспорт программы.....  | 3  |
| Актуальность проблемы.....  | 6  |
| План мероприятий по реализации программы.....   | 8  |
| Организационно-методическая работа.....   | 8  |
| Развитие волонтерства.....  | 8  |
| Мелико-профилактическая работа.....   | 9  |
| Социально-психологическая работа.....   | 10 |
| Информационно-просветительская работа.....  | 11 |
| Привлечение студентов к участию в культурно-массовой работе.....                                | 11 |
| Привлечение студентов к участию в спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работе..... | 12 |
| Привлечение студентов к участию в научных исследованиях.....                                    | 14 |

**УТВЕРЖДЕН**

Протокол заседания Совета  
Иркутского филиала  
РГУФКСМиТ

№ 319 от  
«11» сентября 2017 г.

  
Директор Иркутского филиала  
РГУФКСМиТ  
Воробьева Е.В.

Комплексная профилактическая программа  
Иркутского филиала РГУФКСМиТ  
«Территория здоровья и успеха»  
на 2017 -2022 гг.

Иркутск, 2017

### Паспорт программы

|   |  |
|---|--|
| <b>Наименование программы</b>             | Комплексная профилактическая программа «Территория здоровья и успеха»  |
| <b>Разработчик программы</b>              | Старший научный сотрудник Киселева И.Н., зав. кафедрой естественных наук с курсом ГСЭД, Садовникова А.М.   |
| <b>Ответственный исполнитель</b>          | Кафедра естественных наук с курсом ГСЭД, Студенческий Совет Филиала, Студенческий Совет по НИРС администрация Иркутского филиала РГУФКСМиТ.  |
| <b>Нормативно-правовая база программы</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года, утверждена Указом Президента Российской Федерации от 9 июня 2010 года №690;</li> <li>- Стратегия государственной молодежной политики до 2016г., утверждена распоряжением Правительства РФ от 18.12.06г. № 1760;</li> <li>- Национальная доктрина образования РФ на период до 2025 г.;</li> <li>- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании» от 10.07.1992г. №3266-1 (ред. от 02.02.2011г.) (ст. 51);</li> <li>Закон Иркутской области «О профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании и токсикомании в Иркутской области» от 7 октября 2009 года №62/28-оз;</li> <li>- Соглашение о сотрудничестве государственного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Иркутский государственный технический университет», министерства по физической культуре, спорту и молодежной политике Иркутской области и областного государственного казенного учреждения «Центр профилактики наркомании»;</li> <li>- Федеральный закон от 07.06.2013 N 120-ФЗ "О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ";</li> <li>- Приказ Минздрава России от 06.10.2014 N 581н "О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных</li> </ul> |

|                         |  |
|-------------------------|--|
|                         | <p>организациях, а также образовательных организациях высшего образования в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ";</p> <p>- Приказ Министерства образования и науки РФ от 16 июня 2014 г. № 658 "Об утверждении Порядка проведения социально-психологического тестирования лиц, обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также в образовательных организациях высшего образования";</p> <p>- «Комплексные меры профилактики злоупотребления наркотическими средствами, токсическими и психотропными веществами» на 2014-2018 годы государственной программы Иркутской области «Молодежная политика» на 2014-2018 годы;</p>  |
| <b>Цель программы</b>   | Формирование у обучающихся осознанного стремления к ведению здорового образа жизни, формирование ценностей физической культуры и спорта, профилактика социально-негативных явлений благодаря профилактическим мерам, реализации программ обучения и просвещения.   |
| <b>Задачи программы</b> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация и проведение комплекса мероприятий по профилактике социально-негативных явлений среди обучающихся.</li> <li>2. Формирование у обучающихся: <ul style="list-style-type: none"> <li>- позитивного отношения к здоровому образу жизни как к способу проявления своей индивидуальности и способностей;</li> <li>- ценностей физической культуры и спорта;</li> <li>- гражданской позиции путем проведения активной антинаркотической, антиалкогольной и антитабачной пропаганды.</li> </ul> </li> <li>3. Повышение уровня осведомленности обучающихся о негативных последствиях потребления психоактивных веществ.</li> <li>4. Информирование о юридической (административной и уголовной) ответственности за употребление, хранение и сбыт наркотических средств. Принятие мер по выявлению и пресечению правонарушений в сфере незаконного оборота наркотиков.</li> <li>5. Информирование обучающихся, зависящих от наркотических средств и психотропных веществ, о</li> </ol> |



### Актуальность проблемы

Программа «Территория здоровья и успеха» является одной из реализуемых в настоящее время программ Иркутского филиала РГУФКСМиТ, направленных на повышение уровня здоровья обучающихся и защиты молодых людей от самых опасных социально негативно влияющих в современном обществе.

Задача создания территории здоровья и успеха, актуальна, прежде всего, потому, что современный мир охватили социально-негативные явления (зависимость от психоактивных веществ, суицидальное поведение, терроризм и прочие) стали одним из самых распространенных социально негативных явлений в нашем обществе. Причинение вреда здоровью молодого поколения подрывает социальные основы будущей России.

По данным НИИ наркологии, около двух процентов всего населения России сегодня употребляют наркотические вещества 8 млн. человек, каждый наркоман втягивает в наркотический образ жизни от пяти до семи человек. Число больных с заболеваниями, вызванными приемом психоактивных веществ, такими как ВИЧ-инфекция, гепатит, венерические болезни, на земном шаре составляет более 500 млн. человек. Среди наркоманов растет смертность из-за передозировки, соматических осложнений и самоубийств. По статистике смертность среди наркоманов в 20 раз выше, чем среди населения в целом. Наблюдается рост преступлений, совершаемых под воздействием наркотиков. Большинство больных наркоманией составляют лица от 15 до 25 лет. При этом средний возраст начала употребления наркотических средств в настоящее время снизился до 12 лет.

Социально обусловленные болезни, в числе которых - табакокурение, алкоголизм, наркомания, ВИЧ – инфекции, признаны в качестве основных проблем Иркутской области.

По данным министерства здравоохранения Иркутской области, в 2015 году с диагнозом «наркомания» на учете зарегистрировано 9295 человек, из них лиц в возрасте от 15 до 17 лет - 26 человек, лиц в возрасте 18 - 19 лет - 301 человек, лиц в возрасте 20 - 39 лет - 10890 человек.

В 2015 году на учет с впервые установленным диагнозом наркомания было поставлено 461 человек, в том числе молодежи в возрасте от 15 до 17 лет – 9 человек, молодежи в возрасте 18 - 19 лет - 11 человек, лиц в возрасте 20 - 39 лет – 441 человек.

Ежегодно, во исполнение приказа Министерства образования и науки РФ от 16 июня 2014 г. № 658 «Об Утверждении Порядка проведения социально-психологического тестирования лиц, обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также образовательных организациях высшего образования» (далее – приказ № 658) в Иркутском филиале РГУФКСМиТ проводится социально-психологическое тестирование студентов. Оно осуществляется в строгом соответствии с методическими рекомендациями по подготовке и проведению социально-психологического тестирования лиц, обучающихся в общеобразовательных организациях и профессиональных образовательных организациях, а также в

|   |  |
|---|--|
|   | <p>службах медицинской и психологической помощи.</p> <p>6. Развитие системы информирования обучающихся, обеспечивающей предупреждение и снижение спроса на наркотические вещества, пропаганду здорового образа жизни.</p> <p>7. Вовлечение студентов в организацию и проведение профилактических мероприятий, развитие волонтерского движения.</p> <p>8. Организация методической помощи специалистам, занимающимся профилактикой наркомании и других социально - опасных явлений.</p>   |
| <b>Достижимые показатели</b>                          | <p>Устойчивое снижение количества случаев обнаружения признаков употребления наркотиков.</p> <p>Устойчивый рост числа обучающихся, добровольно отказавшихся от употребления наркотиков, алкоголя и курения табачных изделий.</p>   |
| <b>Исполнители программы</b>                          | <p>Кафедра естественных наук с курсом МБД, Студенческий Совет Филиала, Студенческий Совет по НИРС администрации Иркутского филиала РГУФКСМиТ.</p>  |
| <b>Ожидаемые результаты</b>                           | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Повышение уровня информированности обучающихся о значимости формирования ценностей здорового образа жизни, ценностей физической культуры и спорта, формирование негативного отношения к социально-негативным явлениям.</li> <li>2. Создана активно действующей команды волонтеров-инструкторов по пропаганде здорового образа жизни, проведения исследований по показателям здоровья, организация физкультурно-массовых праздников.</li> <li>3. Увеличение числа студентов, вовлеченных в профилактические мероприятия.</li> <li>4. Увеличение числа обучающихся, вовлеченных в спортивно оздоровительные мероприятия, придерживающихся здорового образа жизни.</li> </ol> |
| <b>Финансирование программы</b>                       | <p>Бюджетные и внебюджетные средства Иркутского филиала РГУФКСМиТ</p>  |
| <b>Управление и контроль за реализацией программы</b> | <p>Директор, заместитель директора по УВиМР, заведующие кафедрами, руководители структурных подразделений.</p>   |

образовательных организациях высшего образования, расположенных на территории Иркутской области.

Решение проблемы зависимости от психоактивных веществ в полной мере соответствует приоритетным направлениям Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года, Концепции долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации до 2020 года. Комплексная профилактическая программа «Территория здоровья и успеха» является концептуальной основой и планом действий по реализации национальной политики формирования здорового образа жизни среди сотрудников и студентов в Иркутском филиале РГУФКСМиТ.

Эта работа включает создание и применение современных медико-психолого-социальных и спортивно-оздоровительных здоровьесберегающих технологий и предусматривает проведение медико-профилактических мероприятий, углубленного медицинского осмотра студентов 1 и 3 курсов, информированием студентов о негативном влиянии наркотиков на организм профильными специалистами, показом видеороликов, фильмов, проведением акций.

Программа предполагает применение социально - психологических технологий, включающих

- блок личностной компетентности (умение общаться, управлять психоэмоциональным состоянием, умением совладать со стрессом, эффективно разрешать конфликтные ситуации);
- блок социальной компетентности (организация времени и досуга);
- блок, направленный на формирование навыков противостояния употреблению психоактивных веществ (умение противостоять давлению окружающих, брать на себя ответственность за собственное здоровье и здоровье своих детей).

Спортивно-оздоровительные технологии, в программе рассматриваются как активная форма профилактики наркомании через пропаганду здорового образа жизни, проведение дней здоровья, массовых спортивных мероприятий, вовлечение студентов в работу спортивных секций.

Смысл предлагаемой программы, ее содержательный инновационный потенциал заключается в том, чтобы обеспечить реализацию образовательно-воспитательной миссии университета, основанной на современных научных технологиях, его опережающее развитие как субъекта образовательного пространства, несущего полную ответственность за подготовку профессионально-компетентных, социально-ориентированных, физически и нравственно здоровых граждан новой России.

Этот документ определяет основные тактические и стратегические направления развития в вузе здорового образа жизни и должен обеспечивать положительную динамику развития в нем образовательного пространства и здоровьесберегающей среды.

С появлением новых юридических документов, выявлением дополнительных актуальных проблем и «узких мест», а также методических и материальных ресурсов Программа может совершенствоваться и изменяться.

## План мероприятий по реализации программы

| № п/п  | Мероприятия  | Срок исполнения          | Ответственный   |
|--|--|--------------------------|---|
| <b>1. Организационно-методическая работа</b> |  |                          |   |
| 1.1  | Создание нормативно-правовой базы, обеспечивающей эффективное решение задач профилактики социально - негативных явлений в молодежной среде   | В течение 2017-2022 гг.  | Старший научный сотрудник Киселева И.Н., зав. кафедрой естественных наук с курсом МБД, Садовникова А.М. |
| 1.2  | Формирование фонда специальной научно-методической литературы, видеофильмов, полиграфической и иной продукции:<br>1. Подготовка методических рекомендаций и информационно - рекламных буклетов.<br>2. Разработка сценариев тематических фильмов.   | В течение 2017-2022 гг.  | Старший научный сотрудник Киселева И.Н., зав. кафедрой естественных наук с курсом МБД, Садовникова А.М. |
| 1.3  | Подготовка и участие в ежегодных научно-практических конференциях, проведение круглых столов, семинаров по пропаганде здорового образа жизни в студенческой среде.   | Март-май 2017-2022 гг.   | Старший научный сотрудник Киселева И.Н., зав. кафедрой естественных наук с курсом МБД, Садовникова А.М. |
| 1.4  | Проведение методических семинаров для кураторов, анимационных профилактических мероприятий и других социально-негативных явлений   | По графику 2017-2022 гг. | Старший научный сотрудник Киселева И.Н., зав. кафедрой естественных наук с курсом МБД, Садовникова А.М. |
| <b>2. Развитие волонтерства</b>              |  |                          |   |
| 2.1  | Набор желающих в группы студентов-волонтеров по следующим направлениям:<br>- работа над исследовательскими проектами;<br>- работа по проведению диагностики по показателям здоровья<br>- работа по проведению физкультурно-массовых мероприятий.<br>- агитационная работа со студентами; | В течение 2017-2022гг.   | Студенческий Совет по НИРС  |

|  |   |                         |  |
|--|---|-------------------------|--|
| - патриотическое воспитание.             |   |                         |  |
| 2.2                                      | Разработка учебно-методической документации по подготовке волонтеров  | По плану 2017-2022гг.   | Студенческий Совет по НИРС                 |
| 2.3                                      | Создание постоянно действующей группы инструкторов-волонтеров для активной работы по пропаганде здорового образа жизни в студенческой среде.  | В течение 2017-2022 гг. | Студенческий Совет по НИРС                 |
| 2.4                                      | Проведение цикла занятий с группами студентов-волонтеров по пропаганде здорового образа жизни и формирования ценностей физической культуры и спорта<br>Тематика курса:<br>- Диагностика здоровья<br>- Знакомство с оборудованием. | В течение 2017-2022 гг. | Студенческий Совет по НИРС                 |
| 2.5                                      | Проведение студентами-волонтерами акций «День здоровья»   | Ежедневно               | Студенческий Совет по НИРС                 |
| 2.6                                      | Проведение социально-психологического тестирования  | Ежедневно               | Администрация Иркутского филиала РГУФКСМиТ |
| 2.7                                      | Проведение профилактических медицинских осмотров  | Ежедневно               | Администрация Иркутского филиала РГУФКСМиТ |
| <b>3. Медико-профилактическая работа</b> |   |                         |  |
| 3.1                                      | Проведение углубленного медицинского осмотра обучающихся 1 курса  | Ежегодно                | Администрация Иркутского филиала РГУФКСМиТ |
| 3.2                                      | Проведение углубленного медицинского осмотра обучающихся 3 курса  | Ежегодно                | Администрация Иркутского филиала РГУФКСМиТ |
| 3.3                                      | Индивидуальная работа с обучающимися, склонными к употреблению наркотических веществ, оказание помощи студентам групп   | В течение 2017-2022 гг. | Администрация Иркутского филиала           |

|   |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| риска: психологическое консультирование, психодиагностика и коррекция девиантного поведения |   |                         | РГУФКСМиТ   |
| 3.6   | Проведение мероприятий, посвященных «Всемирному дню здоровья»   | В течение 2017-2022 гг. | Студенческий Совет Филиала  |
| 3.7   | Профилактическая работа с обучающимися 1 курса в период их адаптации в университете   | В течение 2017-2022 гг. | Студенческий Совет Филиала  |
| <b>4. Социально-психологическая работа</b>  |   |                         |   |
| 4.1   | Проведение занятий с обучающимися 1 курса по ознакомлению с уставом, правилами поведения и внутреннего распорядка, действующими в Филиале беседы по пропаганде ЗОЖ  | Ежегодно 1-3 сентября   | Студенческий Совет Филиала  |
| 4.2   | Проведение в академических группах семинаров, бесед, тренингов, показ видеороликов, видеороликов по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения   | В течение 2016-2022 гг. | Администрация Иркутского филиала РГУФКСМиТ  |
| 4.3   | Проведение акций с привлечением организаций, занимающихся профилактикой социально негативных явлений:<br>- акция «Мои ресурсы»;<br>- акция, приуроченная к «Всемирному дню отказа от курения»;<br>- акция «Всемирный день борьбы со СПИДом»;<br>- акция «Любовь прекрасна, если безопасна!»;<br>- акция «Мое здоровье сегодня – это мое будущее завтра»;<br>- акция «День здоровья» (посвященная празднованию Всемирного Дня здоровья). | В течение 2017-2022 гг. | Администрация Иркутского филиала РГУФКСМиТ  |
| 4.4   | Обучающие семинары для кураторов групп по профилактике распространения ПАВ в молодежной среде.  | В течение 2017-2022гг.  | Ст. научный сотрудник Киселева И.Н., зав. кафедрой естественных наук с курсом МБД, Саловникова А.М. |

|   |   |                         |   |
|---|---|-------------------------|---|
| 4.5   | Разработка и использование в профилатической работе обучающихся программ по личностной и социальной компетентности:<br>-«умение общаться»;<br>-«бесконфликтное поведение»;<br>-«совладание со стрессом»;<br>-«саморегуляция психоэмоционального состояния»;<br>-«организация времени и досуга». | В течение 2017-2022 гг. | Студенческий Совет по НИРС                    |
| 4.6   | Проведение спортивных мероприятий, участие в Спартакиаде вузов и межвузовских соревнований по всем видам спорта.  | Весь период             | Зав. кафедрой спортивных дисциплин Кутно Э.Э. |
| 4.7   | Информационная работа в социальных сетях, оповещение, тестирование и т.д.   | Весь период             | Студенческий Совет                            |
| 4.8   | Проведение культурно-массовых мероприятий, направленных на популяризацию активной жизненной позиции, формирование здорового окружения.  | Весь период             | Администрация Филиала                         |
| <b>5. Информационно-просветительская работа</b>                       |   |                         |   |
| 5.1   | Проведение циклов лекций по антинаркотической пропаганде, повышению уровня осведомленности обучающихся о негативных последствиях употребления психоактивных веществ   | В течение 2017-2022 гг. | ЦЗСТ, ОГКУ, «ЦПН»,                            |
| 5.2   | Проведение тематических выставок книг, журналов, газет, посвященных здоровому образу жизни.   | В течение 2017-2022 гг. | ЦЗСТ, ОГКУ, «ЦПН»,                            |
| 5.4   | Подготовка и тиражирование печатных материалов (плакаты, листовки, методические рекомендации) по профилактике наркомании, табакокурения   | В течение 2017-2022 гг. | ЦЗСТ, ОГКУ, «ЦПН»,                            |
| <b>6. Привлечение студентов к участию в культурно-массовой работе</b> |   |                         |   |
| 6.1   | Организация работы творческих коллективов, студий, клубов по интересам:   | В течение 2017-2022 гг. | Студенческий Совет                            |
| 6.2   | Организация и проведение конкурсов, фестивалей, концертных программ, спектаклей, встреч с интересными людьми, вечеров и праздничных программ:<br>Праздничные программы:<br>- День знаний.   | В течение 2017-2022 гг. | Студенческий Совет                            |

|  |   |                         |   |
|--|---|-------------------------|---|
|  | -День Учителя<br>-Посвящения в студенты.<br>-Торжественная церемония «Выпускник года».<br>-Мистер и Мисс Филиала<br>- Праздники, посвященные 8 марта и 23 февраля, Новому году и 9 мая.<br>- «Старший курс – первому» (Из опыта НИРС)<br>- Интеллектуально-детективная сватка «Игра теней»  |                         |   |
| <b>7. Привлечение студентов к участию в спортивной, спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работе</b> |   |                         |   |
| 7.1  | Организация сборных команд по видам спорта:<br>-бадминтон;<br>-баскетбол (девушки);<br>-баскетбол (юноши);<br>-бокс;<br>-волейбол (девушки);<br>-волейбол (юноши);<br>-спортивная борьба;<br>-кикбоксинг,<br>-легкая атлетика (девушки);<br>- легкая атлетика (юноши);<br>- лыжные гонки (девушки);<br>- лыжные гонки (юноши);<br>- мини-футбол;<br>-настольный теннис;<br>- пауэрлифтинг,<br>- плавание;<br>- спортивная азробика;<br>- стритбол (юноши);<br>-танцевальная сборная «Слайд»;<br>- универсальный бой;<br>- шахматы (девушки);<br>- шахматы (юноши);<br>- футбол. | В течение 2017-2022 гг. | Зав. кафедрой спортивных дисциплин Кутно Э.Э. |
| 7.2  | Проведение спортивных и физкультурно-массовых мероприятий по следующим видам спорта:<br>-легкая атлетика;<br>-настольный теннис;<br>-шахматы;<br>-волейбол;<br>-баскетбол.  | Ежегодно 2016-2021 гг.  | Зав. кафедрой спортивных дисциплин Кутно Э.Э. |

|   |                                  |  |
|---|----------------------------------|--|
| <p>-мини-футбол;<br/>-бадминтон.</p> <p>2. Проведение студенческой Спартакиады по видам спорта:<br/>-бадминтон;<br/>-баскетбол;<br/>-бокс;<br/>-волейбол;<br/>-легкая атлетика;<br/>-льжные гонки;<br/>-мини-футбол;<br/>-настольный теннис;<br/>-пауэрлифтинг;<br/>-универсальный бой;<br/>-шахматы;<br/>-фитнес-азробика.</p>   | <p>Ежегодно с октября по май</p> | <p>Зав. кафедрой спортивных дисциплин Кутно Э.Э.</p> |
| <p><b>7.3</b> Подготовка и участие обучающихся университета в спортивных и физкультурно-массовых мероприятиях, областных, зональных и всероссийских студенческих соревнованиях:<br/>1. Спортивно-массовые мероприятия:<br/>-«Льжя Россия»;<br/>-«Кросс наши».<br/>2. Участие студентов в Спартакиаде вузов Иркутской области:<br/>-бадминтон;<br/>-бокс;<br/>-кикбоксинг,<br/>-рукопашный бой;<br/>-льжные гонки (среди мужских и женских команд);<br/>-волейбол (среди женских команд);<br/>-волейбол (среди мужских команд);<br/>-баскетбол (среди мужских команд);<br/>-баскетбол (среди женских команд);<br/>-пауэрлифтинг,<br/>-фитнес-азробика;<br/>-легкая атлетика;<br/>-легкоатлетический кросс;<br/>-вольная борьба;<br/>-греко-римская борьба;<br/>-шахматы (среди мужских команд);<br/>-шахматы (среди женских команд);</p> | <p>Ежегодно</p>                  |  |

|   |                                   |                                   |
|---|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <p>-настольный теннис (среди мужских команд);<br/>-настольный теннис (среди женских команд);<br/>-мини-футбол;<br/>-плавание (среди мужских и женских команд).</p> <p>4. Участие в чемпионатах и первенствах города и области, всероссийских соревнованиях и чемпионатах и первенствах Европы и Мира по видам спорта:<br/>-бадминтон;<br/>-баскетбол;<br/>-бокс;<br/>-волейбол;<br/>-борьба;<br/>-кикбоксинг,<br/>-легкая атлетика;<br/>-льжные гонки;<br/>-мини-футбол;<br/>-настольный теннис;<br/>-пауэрлифтинг;<br/>-плавание;<br/>-спортивная азробика;<br/>-универсальный бой;<br/>-шахматы;<br/>-футбол.</p> | <p>Ежегодно</p>                   | <p>Ежегодно по плану проведен</p> |
| <p><b>8. Привлечение студентов к участию в научных исследованиях</b></p>  |                                   |                                   |
| <p><b>8.1</b> Организация, проведение и участие студентов в олимпиадах:<br/>-по естественно-научным дисциплинам;<br/>-по дисциплинам общепрофессиональной подготовки;<br/>-всероссийских;<br/>-международных.</p>   | <p>Студенческий Совет по НИРС</p> | <p>Ежегодно по плану проведен</p> |
| <p><b>8.2</b> Участие студентов в региональных, всероссийских и международных олимпиадах, конкурсах, фестивалях и конференциях.</p>   | <p>Студенческий Совет по НИРС</p> | <p>Ежегодно по плану проведен</p> |

|  |                                |                                |
|--|--------------------------------|--------------------------------|
| <p><b>8.3</b> - Организация и проведение студентами Областной научно-практической конференции студентов, магистрантов, аспирантов и молодых ученых «Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта в Восточной Сибири».</p> <p>- Организация и проведение Ежегодной конференции «Старший курс – первому» (из опыта работы научно-исследовательской работы студентов).</p> <p>- Организация и проведение Интеллектуально-детективной схватки «Игра теней» (по линии научно-исследовательской работы студентов)</p> | <p>Апрель 2017-2020гг.</p>     | <p>Студенческий Совет НИРС</p> |
| <p><b>8.4</b> Выполнение студентами выпускных аттестационных работ, курсовых и дипломных проектов по реальным темам предприятий и организаций.</p>   | <p>Ежегодно февраль-июнь</p>   | <p>Кафедры</p>                 |
| <p><b>8.5</b> Привлечение студентов к освоению нового, современного, высокотехнологичного оборудования, приборов, программного обеспечения.</p>  | <p>В течение 2017-2022 гг.</p> | <p>Кафедры</p>                 |

Разработчики программы:

Старший научный сотрудник  
Иркутского филиала РГУФУСМиТ



/Киселева И.Н./

Зав. кафедрой естественных наук  
с курсом медико-биологических дисциплин,  
к.б.н., доцент



/Садовникова А.М./

Зам. директора по учебно-воспитательной  
и научной работе Иркутского филиала  
РГУФКСМиТ, к. психол. н., доцент



/Богданович Н.Г./