

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА» В Г. ИРКУТСКЕ**

(Иркутский филиал РГУФКСМиТ)

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Иркутского филиала РГУФКСМиТ
В.В. Воробьева, д.п.н., доцент


«24» декабря 2015 г.

**ОТЧЕТ о работе
научно-исследовательской лаборатории
за 2015 год**

Иркутск-2015

**Отчет о работе
научно-исследовательской лаборатории
Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
за 2015 год**

Деятельность лаборатории в отчетном периоде осуществлялась по следующим направлениям:

- Изучение функциональных резервов человека (кафедра естественных наук с курсом медико-биологических дисциплин совместно с научно-исследовательской лабораторией).

- Индивидуальные биологические характеристики, предопределяющие наилучшие результаты в определенном виде спорта (кафедра естественных наук с курсом медико-биологических дисциплин);

Основной целью лаборатории является создание экспериментальной базы научно-исследовательских и практических результатов по исследуемой проблематике студентов. Тема основного научного направления деятельности лаборатории: «Функциональные резервы человека».

За отчетный период выполнялись следующие виды деятельности: организационная, научно-методическая, научно-исследовательская, издательская, консультативно-диагностическая и коррекционная.

Организационная работа

С целью расширения сферы деятельности и исследовательской базы лаборатории, привлечения клиентов и оказания коммерческих услуг лаборатории (на хоздоговорной основе), а также налаживания сотрудничества с различными спортивными организациями, такими как ДЮСШ, танцевальные клубы, фитнес-залы, физкультурно-оздоровительные организации и др. была проделана работа по распространению рекламы научно-исследовательской лаборатории Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ».

Также сотрудники лаборатории активно принимали участие в различных спортивных мероприятиях областного, регионального уровня, таких как семинары, конференции, акции, совещания и др.

Благодаря этой деятельности были налажены контакты и разработаны планы совместной работы со следующими организациями:

1. Спортивный клуб «Чемпион»;
2. Центр Дикуля (г. Иркутск)
3. Центр доктора Бубновского (г. Иркутск)

За 2015 год были приобретены следующие методики:

1. Тест Э.Ландольта
2. Методика экспресс-диагностики функционального состояния и работоспособности человека (Методика М.П. Мороз)
3. Методика цветодиагностики и психотерапии произведениями искусства (методика В. М. Элькина). Диагностика и коррекция нервно-психического состояния.
4. Транс-медитативный аудио-сеанс «Встреча с целителем».

Научно-методическая работа

За отчетный период сотрудники лаборатории принимали активное участие в организации и проведении научно-исследовательских мероприятий Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»:

1. VIII Всероссийская олимпиада школьников по предмету «Физическая культура». Региональный этап. (30-31 января 2015г.).
2. Участие в Ежегодной выставке «Знания. Профессия. Карьера» 17-21 февраля 2015г.
3. «Возможности функциональной диагностики в адаптивной физической культуре и спорте» в Фонде Тихомировых, проведение лекции и «Тренинга знакомств», 17 марта 2015г.
4. Акция по пропаганде здорового образа жизни и профилактике употребления синтетических наркотиков "День здоровья: борьба с сердечно-

сосудистыми заболеваниями" на сквере им. Кирова в Иркутске 7 апреля 2015г. (Организация выездного исследования, презентация оборудования НИ лаборатории).

5. Областная научно-исследовательская конференция студентов, аспирантов и молодых ученых «Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта в Восточной Сибири», которая прошла 24 апреля 2015г.

6. Конференция «Старший курс – первому», 10 ноября 2015г. (из опыта научно-исследовательской работы студентов Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»)

7. За отчетный период была оформлена заявка на Открытый конкурс «Молодой ученый года ГЦОЛИФК-2015».

8. Организация и проведение экскурсий в "Центр доктора Бубновского" и «Центр Дикуля» с участием студентов 3,4,5 курсов заочного отделения по специальности "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья", 2015г.

9. Помощь в организации и проведении аттестации сотрудников СК "Чемпион", май-июнь 2015г.

За отчетный период были опубликованы следующие статьи:

1. Киселева И.Н., Богданович Н.Г. Нравственные ценности, как профилактика социально-негативных явлений в молодежной среде // Сборник материалов Круглого стола V Международного этнокультурного фестиваля «Ёрдынские игры» на тему «Интеграция национально-этнических традиций в физическом воспитании и спорте для профилактики экстремизма в молодежной среде» 0,25 п.л.

2. Ускова У.П., Киселева И.Н. Влияние гендерной идентичности на спортивные результаты юных гимнасток в подготовительном этапе //Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта в Восточной Сибири: Материалы VIII Областной научно-практической конференции студентов, аспирантов и молодых ученых (24 апреля 2015 г.)/отв. ред. Е.В. Воробьева, Н.Г. Богданович, И.Н. Киселева. - Иркутск, 2015. – 0,25 п. л.

3. Зинкова Н.В., Киселева И.Н. Взаимосвязь психологического климата в коллективе образовательной организации дополнительного образования детей и удовлетворенности сотрудников профессиональной деятельностью //Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта в Восточной Сибири: Материалы VIII Областной научно-практической конференции студентов, аспирантов и молодых ученых (24 апреля 2015 г.)/отв. ред. Е.В. Воробьева, Н.Г. Богданович, И.Н. Киселева. - Иркутск, 2015. – 0,25 п. л.

4. Вишнякова Е.И., Киселева И.Н. Совершенствование психологической подготовки баскетболистов 15-16 лет // «Молодые ученые в спортивной науке»: Материалы межрегиональных итоговых научных конференций студентов, магистрантов и аспирантов ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ» (23-24 апреля 2015г.) – 0,25 п.л.

5. Киселева И.Н., Богданович Н.Г., Сороковикова Е.А. Развитие коммуникативно-организаторских способностей у студентов физкультурного вуза // Сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции «Современные тенденции, проблемы и пути развития физической культуры и спорта» 22-23 октября 2015 г. г. Иркутск. - С. 210-214 – 0,25 п.л.

6. Киселева И.Н., Богданович Н.Г., Воробьева Е.В. Социально-психологическая адаптация студентов высших учебных заведений как отражение процесса профессионального развития // Вестник БГУ, 2015 – 0,6 п.л.

Научно-исследовательская и консультативно-диагностическая работа

Сотрудники лаборатории продолжили исследование функциональных резервов студентов при помощи программно-аппаратного комплекса "Омега-С". За 2015 год в исследовании приняли участие 47 человек, среди

них студенты Иркутского филиала ФГБОУ ВПО "РГУФКСМиТ" и сотрудники других организаций.

Также было организовано выездное исследование Функциональных резервов человека в рамках образовательной выставки «Знания. Профессия. Карьера», которая состоялась 17-21 февраля 2015г. в ОАО «Сибэкспоцентр» г.Иркутска. В выездном исследовании приняли участие 15 человек.

По результатам проведенного нами исследования были организованы и проведены групповые консультации, и а также будут проводиться индивидуальные профилактические консультации.

В рамках основной темы лаборатории «Функциональные резервы человека» проводились индивидуальные и групповые консультации со студентами по результатам социально-психологической диагностики.

Таким образом, анализируя деятельность научно-исследовательской лаборатории Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ» за 2015г., следует отметить то, что за отчетный период была оказана методическая помощь различных спортивно-оздоровительным учреждениям.

Одним из важнейших направлений лаборатории является не только проведение исследований, но и выполнение издательской деятельности и разработка научной продукции: написание тезисов, статей, публикаций, монографий по проблематике лаборатории. Также еще одним важным направлением деятельности лаборатории, требующим активного решения, является участие в конкурсах, грантах, проектах и организация коммерческой (хоздоговорной) деятельности научно-исследовательской лаборатории Иркутского филиала ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ».

Зав. научно-исследовательской
лаборатории Иркутского филиала
ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»



Киселева И.И.